

# 小川公民館まつり

とき	内 容
11月8日(土)	☆作品展(午前9時30分～午後4時30分) ☆講演会(午前10時～正午) ☆模擬店・販売(午前10時30分から) 赤飯、おにぎり、だんご、あさやけ作業所の製品 ☆舞台発表(午後1時～3時30分) コーラス、大正琴、新舞踊、民謡、フラダンス
11月9日(日)	☆作品展(午前9時30分～午後4時) 内容は、前日と同じ ☆子ども広場(午前10時30分～正午) ☆あさやけ作業所によるはがき作り(午前10時30分～正午) ☆模擬店・販売(午前10時30分から) 内容は前日と同じ ☆算数を楽しむ会による「頭の体操」(午後1時30分～3時)

## 公民館まつり講演会

**健康で生き生きと**

とき 11月8日(土)  
午前10時～正午  
ところ 小川公民館ホール

費用 無料  
対象 市民  
定員 70人

講師 宮崎義憲さん(東京学芸大学教授・医学博士)

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 小川公民館 ☎042(343)3620



## 3B体操教室

手具のボール、ベル、ベルダーを使って音楽に合わせて行う体操です。

とき 11月7日～28日の金曜日 午前11時～午後0時30分 全4回

ところ 花小金井武道館

費用 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 30人

講師 日本3B体操協会公認指導者

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

主催 小平市教育委員会

申込み 10月21日(火)の午前9時から、市民総合

## 市民体育祭

**バドミントン**

とき 11月2日(日)  
午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1組2千円

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方

種目 1部・2部・3部・壮年の部(1部は上級者、3部は初心者、壮年の部は50歳以上の希望者)

主管 小平市バドミントン協会

申込み 10月24日(金)までに、費用を添えて市民総合体育館へ

問合せ 森田 ☎042(326)2678 (午後9時以降)

## 市民体育祭

**少林寺拳法大会**

とき 11月9日(日)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部

費用 1人1千円

主管 小平市少林寺拳法連盟

申込み 10月25日(土)までに、費用を添えて練習場へ

問合せ 坂本 ☎042(34)7063

**親子リレー教室**

とき 11月3日(月・祝) 午前10時～午後3時

※雨天中止

ところ 子どもキャンパス 費用 大人4百円、小学生3百円、幼児無料(傷害保険料、材料費、副食代を含む)

※当日会場で徴収。

定員 15家族50人

内容 はんごう炊飯、どろだんご作り、子ども遊

**居合道演武大会**

とき 11月3日(月・祝) 午後2時から

ところ 市民総合体育館

費用 無料

**混合ダブルス大会**

午後1時から

ところ 市民総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の、(少林寺拳法連盟)の登録会員

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部

費用 1人1千円

主管 小平市少林寺拳法連盟

申込み 10月25日(土)までに、費用を添えて練習場へ

問合せ 坂本 ☎042(34)7063

**スキーチーム**

ジュニア

スキーチーム

秋 季 市 民 会 員 募 集

(一般男女)

とき 11月24日(月・振休) 午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1チーム3千円

対象 市内在住・在勤の方で編成されたチーム

種目 6人制

主管 小平市バレーボール連盟

申込み 11月24日(月・振休) 午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1人1千5百円

対象 市内在住・在勤の小学4年～中学生

活動内容 小平市スキー連盟主催のジュニアスクール

▽菅平 第1回：12月27日～30日 第2回：平成16年3月28日～31日

▽狭山スキー場 12月上旬、2月中旬

指導者 SAJ公認指導員 ほか

**太極拳長期教室**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**空手道教室**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**剣道長期教室**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**バレーボール大会**

申込み 11月24日(月・振休) 午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1チーム3千円

対象 市内在住・在勤の方で編成されたチーム

種目 6人制

主管 小平市バレーボール連盟

申込み 11月24日(月・振休) 午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1人1千5百円

対象 市内在住・在勤の小学4年～中学生

活動内容 小平市スキー連盟主催のジュニアスクール

▽菅平 第1回：12月27日～30日 第2回：平成16年3月28日～31日

▽狭山スキー場 12月上旬、2月中旬

指導者 SAJ公認指導員 ほか

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)

**中国武術玄武会**

申込み 11月11日(火)の午後7時から、中央公民館で行う入会説明会に印鑑と年会費を持参

問合せ 小平市スキー連盟 事業部(ジュニア担当)・相澤 ☎090(3687)3608 (夜間)