

国民健康保険 高齢受給者証を 7月下旬に更新

定を行ない、一部負担金の割合を見直し、7月下旬にお送りします。8月1日からお使いください。

今までの高齢受給者証は、8月以降に保険年金課、東部・西部出張所、動く市役所へお返しください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

女性の健康づくり

女性の体の変化や特有の病気について保健師、助産師が話します。乳房自己検診の実習と個別相談も行います。

とき 8月6日(金) 午後2時～4時

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

子ども家庭支援センター

地域の中で助け合いの輪を広げる子育て支援活動をしていきます。

①ボランティア登録説明会 7月26日(月) 午前10時～正午

②学習会(地域アドバイザー養成講座) 7月26日(月)、8月2日(月)

午後1時～5時、講師：星一郎さん(心理セラピスト)ほか

※①の登録説明会のみ参加可。

公立昭和病院 職員募集

平成17年4月以降(職種に応じた免許をお持ちの方)

①ポランティア登録説明会 7月26日(月) 午前10時～正午

②学習会(地域アドバイザー養成講座) 7月26日(月)、8月2日(月)

午後1時～5時、講師：星一郎さん(心理セラピスト)ほか

※①の登録説明会のみ参加可。

多摩小平保健所 患者の声

7月から、管内5市(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)にお住まいの方からの医療相談および管内5市の診療所などに関する相談(診療報酬)について、

問合せ 多摩小平保健所企画調整課保健係 ☎0424(50)3111

家族介護教室

◆血圧のお話

とき 7月24日(土) 午後1時～3時

場所 まりも園機能訓練室(上水南町4-7-45)

費用 無料

講師 永原寿子(当園看護師)

問合せ まりも園デイサービスセンター ☎042(321)9776

多摩小平保健所 相談窓口を開設

7月から、管内5市(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)にお住まいの方からの医療相談および管内5市の診療所などに関する相談(診療報酬)について、

問合せ 多摩小平保健所企画調整課保健係 ☎0424(50)3111

献血にご協力を

とき 7月23日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

場所 市役所1階ロビー

対象 16歳～69歳の方

(ただし、65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります)

※献血手帳のある方は持参してください。

主催 小平市献血推進協議会

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

エンジョイ 運動教室

◆青竹エクササイズで全身のこりをほぐしましょう

とき 8月2日(月) 午後1時30分～3時45分

場所 健康センター

定員 40人

内容 運動前の健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)、講話、運動実技

講師 健康運動指導士、保健師

持ち物 健康手帳、水分補給用飲料、フェイスタオル、筆記用具

※動きやすい服装と運動靴で参加してください。

※運動前の健康チェックで体調の悪い場合は見学していただきます。

乳幼児健康診査

◆子ども健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙

日時 左表のとおり

場所 健康センター

※車で来場は遠慮ください。

費用 無料

精神保健講演会

とき 8月10日(火) 午後2時～4時

場所 多摩小平保健所

内容 ひきこもり

講師 長谷川俊雄さん

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

爆発事故防止にご協力を

1本のガスカートリッジ缶やスプレー缶でも、正しく出されないと、収集車や処理施設で重大な事故を引き起こすおそれがあります。

これらを出すときは、必ず最後まで使い切り、風通しのよい、火の気のないところで穴を開けてから、燃えないごみの日に、別の袋に分けて出してください。

ご協力をお願いします。

問合せ リサイクル推進課 ☎042(346)9535

猫の飼育は愛情と責任を持って

最近、猫に関する迷惑相談が増えています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らすためには、屋内飼育が一番の方法です。

これは、猫にとっても病気や事故を防ぐことができ、安全です。また、繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢の処置を行いましょ。

飼育猫についての相談、飼い主に対する指導は、動物愛護相談センター ☎042(581)7435へ。

問合せ 環境保全課 ☎042(346)9536

東京都のディーゼル車対策支援事業

◆粒子状物質減少装置の装着補助金

補助対象車両 初年度登録が平成9年7月1日～13年9月20日、型式がKCで車両総重量が3トンの車両

対象 中小企業者または個人

補助額 装置装着経費(装置代、部品代、工賃)の2分の1

※車両総重量8ト以下の車両は10万円、8ト超の車両は20万円が限度。

申請期間 8月31日(火)まで

◆車両の買い替えに対する融資あっせん

対象 最新規制適合車への買い替えまたは指定低公害車の購入をする方で次の条件を満たす車両を現在所

休日急診医療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月25日(日)	午前9時～午後5時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
	午後5時～10時	原田内科クリニック	小川東町4-3-1	042(348)8661
8月1日(日)	午前9時～午後5時	沖クリニック	たかの台43-6	042(348)8282
	午後5時～10時	みその診療所	美園町1-2-16	042(342)7270
		大林医院	鈴木町2-242	0424(61)7677

休日歯科急診医療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月25日(日)	午前9時～午後5時	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	0424(67)8241
8月1日(日)	午前9時～午後5時	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110

平日準夜急診診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会平日準夜急診診療所	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

施設	電話番号	受付時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	相談員受付・24時間



乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物	
3～4か月児健康診査	平成16年4月生	8月4日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙	
		8月25日(水)		
	平成16年5月生	9月8日(水)		
1歳6か月児健康診査	平成15年1月生	8月5日(木)		●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●菌ブラシとコップ
		8月19日(木)		
	平成15年2月生	9月2日(木)		
3歳児健康診査	平成13年7月生	8月18日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類) ●子どもの尿 ●菌ブラシとコップ	
		8月26日(木)		
	平成13年8月生	9月9日(木)		
		9月30日(木)		

※対象のお子さんには、健診日の前月20日前後に通知します。

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内に犬の登録をして、