

秋の市民ハイキング

天覧山から多峯主山

主催 小平市教育委員会
申込み 10月22日(金) 29日(金)の午前9時から午後5時までに、市民総合体育館へ(電話可) ☎042(343) 1611

ウォーキング

エクササイズ

とき 11月11日・25日の木曜日 午後1時30分～3時 全2回

ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤の方

定員 50人
講師 テニクス式ウォーキング公認指導者

費用 無料(交通費は自己負担)
持ち物 歩き歩き記録証(お持ちの方)、昼食、水筒、雨具

※天候不順の場合は、当日午前7時以降に市役所 ☎042(341) 1211へお問い合わせください。

ふるさと村

11月の行事と催し

◆東京文化財ウィーク事業

・ホットとHOTこいだいらファミリーデイ参加事業
まき日待ち秋のまつり
10月1日(金)～11月30日(火)は、東京文化財ウィークです。小平ふるさと村では、企画事業としてまき日待ち秋のまつりを実施します。

とき 11月21日(日)
午前10時～午後2時 小雨
内容 水車を使った製粉

実施 11月21日(日)
内容 水車を使った製粉

(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)
問合せ 市民総合体育館ウォーキングエクササイズ担当(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343) 1611

ダブルダッチ教室

◆2本のロープを使って跳ぶなわとび

とき 11月10日～12月1日の水曜日 午後7時～9時 全4回

ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以上)

※小・中学生は保護者同伴。
定員 30人
講師 日本ダブルダッチ協会チーム龍飛

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込み 10月31日(日)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、性別、年齢、電話番号、市内在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ ☎042(343) 1611

◆亥の子ぼたち(展示)
亥の神と呼ばれる田の神、畑の神が一年の収穫を終えて帰る日に神々をねぎらう伝統行事の展示。
とき 11月5日(金)～7日(日)

◆エベスコ(恵比寿講師)の展示
豊作・商売繁盛を願う伝統行事の展示。
とき 11月19日(金)・20日(土)
問合せ 小平ふるさと村 ☎042(345) 8155



市民体育祭

バドミントン

混合ダブルス大会
とき 11月23日(火祝)

ところ 市民総合体育館
費用 1組2千円
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方

種目 1部(上級者)、2部、3部(初心者、壮年の部)(50歳以上の希望者)
主管 小平市バドミントン協会

申込み 11月12日(金)の午後5時までに、市民総合体育館へ
問合せ 森田 ☎042(326) 2678

居合道演武大会

とき 11月3日(水祝) 午後2時から

ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方

主管 小平市居合道連盟

四市親善

ミックステニス大会
今年、小金井公園開園50年記念事業として、男女ダブルス団体リーグ戦も行います。

▽四市親善ミックス大会:
12月4日(土)、決勝戦のみ5日(日)

▽四市対抗ダブルス団体戦:
12月5日(日)

※申込み受付は市民大会会場(締切は10月31日)。

※選手選考は市民大会の成績などを勘案し協会で決定します。

※例年の11月23日大会はあ

少林寺拳法大会

とき 11月14日(日) 午後1時から

ところ 市民総合体育館
費用 1人1千円
対象 市内在住・在勤・在学で少林寺拳法連盟の登録会員

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部
主管 小平市少林寺拳法連盟

申込み 10月30日(土)までに、費用を添えて練習場へ
問合せ 坂本 ☎042(346) 7063(夜間)

秋季市民(一般男女)バレーボール大会
とき 11月21日(日) 午前9時から

ところ 市民総合体育館
費用 1チーム4千円
対象 小学生以上の方(大学卓球部員を除く)

定員 男女合計70チーム程度(同一団体、同一種目2チームまで)

種目 男女別団体戦、男子:4単1複、女子:3複
試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント

費用 1チーム3千円
対象 市内在住・在勤・在学(中学生を除く)の方

主管 小平市居合道連盟

小平オープン チーム卓球大会

とき 12月12日(日) 午前9時開場

ところ 市民総合体育館
費用 1チーム4千円
対象 小学生以上の方(大学卓球部員を除く)

定員 男女合計70チーム程度(同一団体、同一種目2チームまで)

種目 男女別団体戦、男子:4単1複、女子:3複
試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント

費用 1チーム3千円
対象 市内在住・在勤・在学(中学生を除く)の方

主管 小平市居合道連盟

申込み 10月30日(土)までに、費用を添えて練習場へ
問合せ 坂本 ☎042(346) 7063(夜間)

冬季市民(一般男女)バレーボール大会
とき 11月21日(日) 午前9時から

ところ 市民総合体育館
費用 1チーム4千円
対象 小学生以上の方(大学卓球部員を除く)

定員 男女合計70チーム程度(同一団体、同一種目2チームまで)

種目 男女別団体戦、男子:4単1複、女子:3複
試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント

費用 1チーム3千円
対象 市内在住・在勤・在学(中学生を除く)の方

主管 小平市居合道連盟

申込み 10月30日(土)までに、費用を添えて練習場へ
問合せ 坂本 ☎042(346) 7063(夜間)

冬季市民(一般男女)バレーボール大会
とき 11月21日(日) 午前9時から

ところ 市民総合体育館
費用 1チーム4千円
対象 小学生以上の方(大学卓球部員を除く)

開放日時	10月		11月	
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4・5日曜日
午後6時30分～8時30分	バウンドテニス	卓球	卓球	卓球
午後10時～正午	バドミントン	卓球	卓球	卓球
	バドミントン	卓球	バドミントン	バドミントン
	バドミントン	卓球	バドミントン	バドミントン
	バドミントン	卓球	バドミントン	バドミントン
	バドミントン	卓球	バドミントン	バドミントン

健康ウォーキング 理論と実践
とき 11月6日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

健康ウォーキング 理論と実践
とき 11月6日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

健康ウォーキング 理論と実践
とき 11月6日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

ルネこだいら 自主事業案内

http://www.runekodaira.or.jp

とき	公演名	料金	入場券の発売日
12月23日(木・祝) 開演 午後2時	今年のクリスマスコンサートは、これで決まり ウィーン・サロンオーケストラ	全席指定 S席3,000円/A席2,000円	好評発売中
1月16日(日) 開演 午後3時	多摩六都フェア フィルハーモニア多摩 2004こだいら合唱団演奏会	全席自由 2,000円	
1月23日(日) 開演 午後2時	第11回ルネこだいら 新春能・狂言鑑賞会 解説付 狂言/「佐渡狐」シテ 山本東次郎、能/「田村」シテ 観世鏡之丞、解説/横道萬里雄	全席指定 S席3,800円/A席3,000円	

●ルネこだいら ☎042(346) 9000
※電話予約/午前9時～午後5時。
窓口販売/午前9時～午後7時。
※10月の休館日は25日(月)、26日(火)です。

ギャラリー案内

◆第42回市民文化祭 盆裁展 10月22日(金)～24日(日) 午前9時～午後5時(24日は午後4時まで) ☎富士野 ☎042(324) 3328
◆小平市高齢クラブ連合会作品展 10月28日(木)～31日(日) 午前9時30分～午後4時(31日は午後3時30分まで) ☎高齢者福祉課 ☎042(346) 9642

中央公民館ふれあいギャラリー
☎042(341) 0861