



ペット情報登録制度

市では、ペット(犬、猫など)を手放そうとする方と、新たに飼育を希望する方との橋渡しをしております。

対象者 ▽現にペットを飼育している市民(飼育者) ▽ペットの飼育を希望する方(希望者) ▽原則として幼年期にあること

ご利用ください

病気やけがで医療機関にかかるとき、保険証を提示

国民健康保険 ご存じですか 療養費の支給

することにより、一部負担金(医療費の3割、2割または1割)を支払うだけで診療を受けられますが、次のような場合で、医療費などをいったん全額自己負担したときは、申請して認められると、あとで保険給付分(7割~9割)が療養費として支給されます。

①急病や旅先で、やむをえず保険証を持たずに診療を受けたとき

②医師が治療に必要と認められたコルセットなどの補装具を作ったとき

③骨折やねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき

④医師の同意により、はり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき

▽健康であること
▽希望者へ引き継いでも問題がないこと
▽利用方法 ▽飼育者、希望者のいずれも、登録カードに必要事項を記載して提出してください

※飼育者は、ペット1匹につき1枚の写真が必要です(写真は返却しません)。

▽飼育者、希望者のいずれも登録カードを閲覧して相手を探してください

▽受け渡しは、当事者間で誠意をもって話し合ってください

▽市は紹介したペットの受け渡しや、その後の飼育において生じた問題について一切責任を負いません

▽ペットの譲渡は無料です

登録有効期限 登録した日の翌日から飼育者は1か月、希望者は3か月を経過



かかりつけ医・歯科医を持ちましよう

市では、高齢者がかかりつけ医・歯科医定着促進事業を実施しています。

この事業の対象者(相談券送付済み)で、かかりつけ医・歯科医をお持ちでない方は無料で健康相談(要予約)が受けられますので、早めにご利用ください

高額医療費支給制度

平成14年10月以降に受診し、1か月の自己負担限度額を超えて支払った医療費については、該当者に高額医療費のお知らせと申請書をお送りしています。申請書に記入のうえ提出してください(領収書の添付は不要です)。お知らせは、レセプト(診療報酬明細書)の内容を点検後、お送りします。

なお、申請書提出した方は、以後に高額医療費の支給に該当した場合でも新たに申請する必要はありません。

平成17年度

学童クラブ入会申込み受付

学童クラブに4月から入会を希望する新小学1年生(3年生(心身に障害のある児童は5年生まで))の入会申込みを受け付けます。

学童クラブは、保護者が仕事や病気などの理由で児童をみる事ができない場合(主に留守家庭)を対象に、放課後など一定の時間、保護者に代わって、指導員が生活指導などをします。

費用 月額5千500円

提出書類 学童クラブ入会申請書、保護者の在職(採用内定)証明書、保護者・同居の家族が病気などの理由で申請する場合は必要書類を添付した申出書

申込み 1月5日(水)から20日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に、提出書類を児童課、東部・西部出張所、動く市役所へ持参

※申込みの案内、入会申請書、指定の在職(採用内定)証明書などは、申込み先のほか、各学童クラブにも置いてあります。

問合せ 児童課 ☎042(346)9543

離乳食中期講習会 もぐもぐ教室

大人の食事から取り分けで作る離乳食の調理実習です。

とき 12月24日(金) 午前10時~正午(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 市内在住の生後7か月~8か月児の保護者

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

※保育はありません。お子さんを連れて参加する方はおんぶをして実習します

問合せ 多摩小平保健所生活環境安全課 ☎042(346)9538

(ひもなどを持参)。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

地震が起きたら グラツときたら 自分の身を守りましょう (家具転倒防止対策を万全に)



12月 は
家族介護教室

染症対策係、保健対策係 ☎0424(50)3111

薬事相談会

市では、かかりつけ薬局を促進するため、市民が安心して健康な生活を送れるよう医薬品などについて気軽に相談できる薬事相談会を実施します。

ぜひこの機会にご利用ください。

とき 12月12日(日) 午前10時~午後3時

ところ 東部市民センター集会室

内容 医薬品などに関する相談、血糖値測定、血圧測定、骨密度測定(予定)

担当 小平市薬剤師会

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

12月 は
エイズ予防月間

多摩小平保健所では、毎週火曜日にHIV検査を行っています。

ところ 多摩小平保健所

内容 HIV抗体検査(採血)

※検査は無料、予約不要です(匿名で実施)。

※12月28日は休みます。来年は1月4日からです。

問合せ 多摩小平保健所 ☎042(345)0617

12月 は
家族介護教室

◆口腔ケア勉強会

とき 12月18日(土) 午後1時30分~3時

ところ やすらぎの園(小川町1-485)

費用 無料

講師 山崎正樹さん(萩山歯科医院院長)

申込み 当日、会場へ

問合せ やすらぎの園 ☎042(345)0617

**健康保険が変わったときは
届け出を**

①医療受給者証または②医療証をお持ちの方で、加入している健康保険が変更になったときは、14日以内に、新しい健康保険証と③医療受給者証または④医療証を持参して、問合せ先または東部・西部出張所、動く市役所で届け出をしてください。

問合せ 高齢者福祉課医療係(市役所1階) ☎042(346)9538

医療従事者、調理師業務

従事者は届け出を

医師法、調理師法などに基つき、2年ごとに届け出が必要です。12月31日現在の状況を届け出てください。

届出期間 1月15日(土)まで

届出先 ▽医師、歯科医師、薬剤師:住所または就業地を管轄する保健所 (53200)

▽保健師、助産師、看護師、准看護師 歯科衛生士、歯科技工士:就業地を管轄する保健所

届出期間 1月17日(月)まで

問合せ 東京都福祉保健局健康安全室健康安全課 ☎03(5320)4358、ホームページ //www.fukushihoken.metro.tokyo.jp

休日応急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
12月12日(日)	午前9時~午後5時	岡循環器クリニック	学園東町1-3-12	042(346)5188
	午後5時~10時	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807
		小竹医院	上水新町3-10-18	042(341)0500
12月19日(日)	午前9時~午後5時	加来内科クリニック	小川町2-1858	042(345)7000
		遠藤子どもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
	午後5時~10時	山之内整形外科	仲町241-16	042(341)0451

休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
12月12日(日)	午前9時~午後5時	福井歯科医院	花小金井南町2-13-9	0424(65)5952
12月19日(日)	午前9時~午後5時	原口歯科医院	栄町3-20-33 ティーコートさきB101	042(341)8878

平日準夜応急診療

日程	診療時間	とこ	科目	所在地	電話番号
月曜~土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分~10時30分	小平市医師会	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
ひまわり情報センター 夜間休日診療案内	03(5272)0303	相談員受付・24時間

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。