

# 介護保険サービス利用状況実態調査 高齢者生活状況アンケート にご協力を

この利用状況、満足度、今後の利用意向などを把握し、平成17年度からの第3期介護保険事業計画の基礎資料として役立てていくため、介護保険サービス利用状況実態調査を実施します。

**対象** 平成17年1月1日現在、小平市の被保険者で、要支援・要介護の認定を受けている方

**問合せ** 介護保険課 ☎042(346)9823

**◆高齢者生活状況アンケート**  
市内にお住まいの65歳以上の方を対象に、生活の状況や支援サービスの利用状況などを把握し、高齢者福祉サービスに役立てていくため、高齢者生活状況アンケート

## 平成17年度

### 学童クラブ入会申込み受付

学童クラブに4月から入会を希望する新小学1年3年生(心身に障害のある児童は5年生まで)の入会申込みの受付を行います。

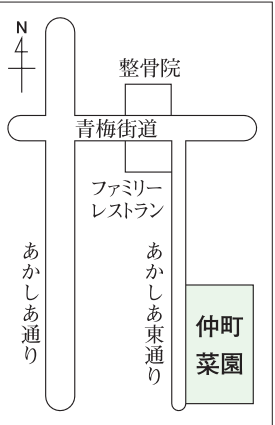
学童クラブは、保護者が仕事や病気などの理由で児童をみる事ができない場合(主に留守家庭)を対象に、放課後など一定の時間、保護者に代わって、指導員が生活指導などをします。

**費用** 月額5千500円  
**提出書類** 学童クラブ入会申請書、保護者の在職(採用内定)証明書、保護者・同居の家族が病気などの理由で申請する場合は必要書類を添付した申出書



### 使用者募集

生きがい菜園(仲町菜園)の使用者を募集します。申込日現在、満60歳以上の市民が対象です。  
**募集菜園** 仲町菜園(仲町39番地) : 84区画



### 生きがい菜園

申込み 1月5日(水)から20日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に、提出書類を児童課、東部・西部出張所、動く市役所へ持参  
※1月15日(土)の午前10時~午後3時、1月20日(木)の午後7時まで、児童課でのみ臨時に窓口を開設します。

### 健康教室

**骨を強くする**  
骨粗しょう症は加齢に伴い急増し、寝たきりの要因である骨折の原因となります。骨量維持のコツについて学んでみませんか。  
エンジョイ運動教室とヘルシークッキング教室を組み合わせた3日コースです  
※調査票が届いた方は、これらの調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

### 女性の健康づくり

**更年期のこころのケア**  
更年期の女性にかかわるストレスや自律神経の失調、そのケアについて、保健師、助産師が話します。  
乳がん早期発見のための自己検診の実習と個別相談

### 親子の子育て講座

**◆ことばの育ち**  
子ども家庭支援センターの専門相談員による、親子で参加できる講座です。  
とき 1月29日(土) 午前10時30分~11時45分  
ところ 小平元気村おがわ東多目的ルーム  
**費用** 無料  
**対象** 市内在住の1歳~3歳児と母親

### 親子健康教室

**ぷいぷいサロン**  
とき 1月24日(月) 午前10時~11時30分(受付は9時45分から)  
ところ 健康センター  
**対象** 第一子のお子さんで生後2か月~3か月の乳児と母親  
**定員** 25組  
**内容** 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

### 離乳食中期講習会

大人の食事から取り分けて作る離乳食の調理実習です。  
とき 1月28日(金) 午後1時30分~3時  
ところ やすらぎの園サービスセンター(小川町1-485)  
**費用** 材料費300円  
**講師** 古賀秀子さん(料理講師)  
**問合せ** やすらぎの園 ☎042(345)0617

### 家族介護教室

担当 管理栄養士、保健師、保育士  
持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳  
※保育はありません。お子さんを連れて参加する方はおんぶをして実習します(ひもなどを持参)。  
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

### 骨を強くする健康教室 日程

| とき                    | 定員  | 内容                           | 講師                | 持ち物   |
|-----------------------|-----|------------------------------|-------------------|---|
| 1月19日(水) 午後2時~4時      | 60人 | 骨の仕組みや働き、骨粗しょう症などの講話と質疑応答    | 佐手達男さん(公立昭和病院 医師) | 健康手帳、筆記用具                                   |
| 2月8日(火) 午後1時30分~3時45分 | 30人 | 運動前の健康チェック、骨を強くするための運動の講話と実技 | 健康運動指導士、保健師       | 健康手帳、水分補給用飲料 ※運動のできる服装と靴で参加してください。          |
| 2月16日(水) 午前9時15分~正午   | 30人 | 骨を強くするための栄養の講話と調理実習          | 管理栄養士、保健師         | 健康手帳、エプロン、三角きん、ごはん茶わん、みそ汁大さじ2杯程度(塩分測定ご希望の方) |

### はがき記入内容

- 住所
- 氏名
- 年齢 歳
- 電話番号
- 申込菜園名 仲町菜園

余 白

※余白は多めにとってください。

### 休日応急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

| 日程         | 診療時間      | 医療機関名        | 所在地                     | 電話番号         |
|------------|-----------|--------------|-------------------------|--------------|
| 1月1日(土・祝)  | 午前9時~午後5時 | いとう小児科       | 花小金井南町2-21-7            | 0424(65)2288 |
|            | 午後5時~10時  | あかしあ脳神経外科    | 仲町425-12 あかしあビル1階       | 042(345)7444 |
| 1月2日(日)    | 午前9時~午後5時 | きおいクリニック     | 小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル | 042(348)3066 |
|            | 午後5時~10時  | 佐藤小児科医院      | 花小金井南町3-28-15           | 0424(62)8114 |
| 1月3日(月)    | 午前9時~午後5時 | 松井小児・内科クリニック | 仲町241-16 山之内整形外科2階      | 042(346)9807 |
|            | 午後5時~10時  | エム・クリニック     | 花小金井1-29-5              | 0424(51)6626 |
| 1月9日(日)    | 午前9時~午後5時 | 白井医院         | 天神町1-165                | 042(341)2754 |
|            | 午後5時~10時  | 小城医院         | 小川東町1808-10             | 042(342)0036 |
| 1月10日(月・祝) | 午前9時~午後5時 | 緑成会病院        | 小川西町2-35-1              | 042(341)3011 |
|            | 午後5時~10時  | 緑成会病院        | 小川西町2-35-1              | 042(341)3011 |
| 1月16日(日)   | 午前9時~午後5時 | 沖クリニック       | たかの台43-6                | 042(348)8282 |
|            | 午後5時~10時  | 木の花クリニック     | 小川町2-1959-1             | 042(349)2424 |
| 1月16日(日)   | 午前9時~午後5時 | 比留間医院        | 花小金井1-9-15              | 0424(61)1636 |
|            | 午後5時~10時  | みその診療所       | 美園町1-2-16               | 042(342)7270 |
| 1月16日(日)   | 午前9時~午後5時 | えんどう内科クリニック  | 小川西町4-8-11              | 042(349)2565 |
|            | 午後5時~10時  | 竹本内科小児科医院    | 鈴木町2-205                | 0424(61)7303 |
| 1月16日(日)   | 午前9時~午後5時 | 松前整形・形成外科・内科 | 小川町1-404-64             | 042(344)1666 |
|            | 午後5時~10時  | ちあきこどもクリニック  | 栄町2-10-6                | 042(349)2012 |
| 1月16日(日)   | 午後5時~10時  | 渡辺内科医院       | 鈴木町1-258-2              | 042(342)3517 |

### 休日歯科応急診療医

| 日程         | 診療時間      | 医療機関名    | 所在地                       | 電話番号         |
|------------|-----------|----------|---------------------------|--------------|
| 1月1日(土・祝)  | 午前9時~午後5時 | ひろ歯科医院   | 小川西町4-17-21 下田ビル2階        | 042(341)9388 |
| 1月2日(日)    | 午前9時~午後5時 | みその歯科    | 美園町1-2-16                 | 042(347)3680 |
| 1月3日(月)    | 午前9時~午後5時 | 奥村歯科医院   | 花小金井1-12-2 花小金井プラスマンション2階 | 0424(67)0311 |
| 1月9日(日)    | 午前9時~午後5時 | いしばし歯科医院 | 小川西町4-15-8-103            | 042(348)3811 |
| 1月10日(月・祝) | 午前9時~午後5時 | 大塚歯科医院   | 学園東町2-6-21                | 042(344)1308 |
| 1月16日(日)   | 午前9時~午後5時 | 米満歯科医院   | 花小金井1-20-1                | 0424(69)6480 |

### 平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

| 日程                 | 診療時間           | ところ    | 科目  | 所在地                  | 電話番号         |
|--------------------|----------------|--------|-----|----------------------|--------------|
| 月曜~土曜日(祝日、年末年始を除く) | 午後7時30分~10時30分 | 小平市医師会 | 内・小 | 学園東町1-19-12(健康センター内) | 042(346)3706 |

### 東京都実施の救急診療の問合せ

| 施設名                 | 電話番号         | 受付時間       |
|---------------------|--------------|------------|
| 小平消防署 病院・診療所案内      | 042(341)0119 | 案内・24時間    |
| ひまわり情報センター-夜間休日診療案内 | 03(5272)0303 | 相談員受付・24時間 |