

都営高齢者住宅

所在地	区分	間取り
学園西町1-36 (学園西町一丁目)	単身用 あき家	和室6畳、ダイニング キッチン
小川西町4-18 (小川西町四丁目)	単身用 あき家	和室6畳、ダイニング キッチン
小川西町5-39 (小川西町五丁目)	単身用 あき家	和室6畳、ダイニング キッチン
中島町34 (中島町)	2人世帯用 あき家	和室6畳・6畳、ダイ ニングキッチン

※募集戸数は、各1戸です。

市内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、都営高齢者住宅(シルバーピア)の入居者を募集します。抽選により当選した対象者を資格審査したうえで、正式に入居者として決定します。

シルバーピアは、高齢者が安全で快適な日常生活を送れるよう配慮された住宅です。

**募集する住宅**  
上表のとおり

**募集戸数** 各1戸

**1戸** ※入居予定は8月です。

**申込み** できる方 次の①～④

- ① 市内に3年以上居住している65歳以上(外国人登録者を含む)
  - ② 所得が、単身用は0～321万6千円以下、2人世帯用は0～359万6千円以下
  - ③ 単身用は、現に同居する親族がいない。2人世帯用は、同居親族が65歳以上(ただし配偶者はおおむね60歳以上)である
  - ④ 住宅に困っている
- ※詳細は、申込みのしおりをご覧ください。
- ※平成17年2月の都営住宅の募集(一面参照)に応募する方も、今回の都営高齢者住宅に申込みできます。
- 申込み紙配布・受付期間**  
2月14日(月)～21日(月)  
午前8時30分～午後5時(土曜・日曜を除く)
- 配布場所** 高齢者福祉課業務係(健康福祉事務センター)

高齢者向け都営住宅(あき家・地元割当) シルバーピア入居者募集

市では、市民の皆さんにより安心して福祉会館を利用していただけるよう、耐震補強工事を計画しています。計画どおり工事を行う場合は、工事中の利用者の安全確保のため、次のとおりご迷惑をおかけします。

お集まりの一般貸出(利用)を中止させていただきますが、団体利用の貸出の受付期間にあたることから、事前にお知らせします。

ご迷惑をおかけします

福祉会館 耐震補強工事を計画しています



が、ご理解・ご協力を願います。

**貸出中止予定期間** 7月1日(金)～9月30日(金)

なお、福祉会館内の次の事務室は、通常どおり業務を行う予定です。

- ▽福祉会館事務室
- ▽小平市社会福祉協議会
- ▽(東京都小平市)歯科医師会

▽ごだいら就職情報室

▽デイサービスセンター

**問合せ** 福祉会館 ☎042(344)1211、高齢者福祉課業務係 ☎042(346)9642

国民健康保険 正しく医療保険に加入していますか

日本の医療保険制度には、①国民健康保険(市区町村)、②国民健康保険組合、③健康保険(会社員などが加入)、④共済組合(公務員などが加入)、⑤船員保険があり、すべての人(1年以上の在留資格をもつ外国籍の方を含む)が、いずれかの保険に加入する体制ができています(生活保護受給者を除く)。

これらの医療保険に二重加入していたり、逆などの医療保険にも未加入であったりしていませんか。

また、勤め先の健康保険などに加入できるのに、①1階、高齢者福祉課医療係(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所

**申込み** 受付期間中に、高齢者福祉課業務係(健康福祉事務センター1階)へ持参 ☎042(346)9642

リフレッシュ教室 肥満・体脂肪コース

生活習慣を見直し、ウォーキングと食事で肥満や体脂肪を改善しましょう。

とき 3月7日(月)・8日(火) 午前9時30分

このような場合は、早急に手続きをしてください。

国民年金課 ☎042(346)9529

国民年金

国民年金保険料の納付額をお知らせします

平成16年1月から12月までに国民年金の保険料を納付した方に、「国民年金保険料の納付額のお知らせ」が、2月中旬から順次、社会保険庁から送付されます。

国民年金の保険料は、全額に相談できる薬事相談会を実施します。

ぜひこの機会にご利用ください。

とき 2月13日(日) 午前10時～午後3時

ところ 小川西町公民館ホール

**内容** 医療薬品などに関する相談、血糖値測定、血圧測定、骨密度測定、ピークフロー値測定

**担当** 小平市薬剤師会 健康センター ☎042(346)3700

離乳食中期講習会

大人の食事から取り分けて作る離乳食の調理実習です。

とき 2月22日(火) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

**対象** 市内在住の生後7か月～8か月児の保護者

**定員** 30人

**内容** 講話、調理実習

親子の健康相談

お子さんの発育、育児などについて、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びの紹介もしています。

とき 2月21日(月) 受付 午前9時30分～10時30分

ところ やすらぎの園(小川町1-485)

**費用** 450円(材料費)

**講師** 中山晴美(当園管理栄養士)

**問合せ** やすらぎの園 ☎042(345)0617

家族介護教室

健康センター 対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

**内容** 計測、個別相談

**持ち物** たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に交付)、母子健康手帳(個別相談希望者のみ)

**申込み** 当日、会場へ

**問合せ** 健康センター ☎042(346)3700

休日応急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2月6日(日)	午前9時～午後5時	足利クリニック	学園西町3-21-17	042(344)1510
	午後5時～10時	近藤医院	花小金井南町2-13-13	0424(67)2162
2月11日(金・祝)	午前9時～午後5時	けぶかわ医院	学園西町2-15-1	042(348)1300
	午後5時～10時	真能クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル2階	042(342)8280
2月13日(日)	午前9時～午後5時	松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128
	午後5時～10時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
2月20日(日)	午前9時～午後5時	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	午後5時～10時	おかだクリニック	花小金井3-2-5 ドミール黒澤1階	0424(60)8777
2月20日(日)	午前9時～午後5時	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066
	午後5時～10時	井上内科クリニック	仲町268-6 サライ仲町1-102	042(342)0056
2月20日(日)	午前9時～午後5時	古坂医院	小川西町1-23-13	042(341)0555
	午後5時～10時	仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270

休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2月6日(日)	午前9時～午後5時	矢野歯科医院	上水南町2-7-35-4	042(324)7747
2月11日(金・祝)	午前9時～午後5時	三浦歯科医院	小川町2-1337-1 第1サンローズ1階	042(347)0150
2月13日(日)	午前9時～午後5時	吉田歯科医院	仲町234 ヴァンパール96 102	042(343)3962
2月20日(日)	午前9時～午後5時	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	0424(67)1164

平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	相談員受付・24時間