

10月1日から 子どもつどいの広場 事業を開始



ところ	とき
小川東町地域センター	水曜～土曜日 午前10時～午後6時
さわやか館	水曜～土曜日 午前10時～午後5時

※2つの施設の休館日に当たる場合は、「子どもつどいの広場」は休みです。

市では、専門のスタッフが、子育て相談や保護者の交流、子どもの遊びの指導、子育て情報の提供、講習会などを行う「子どもつどいの広場」事業を10月から実施します。

対象 乳幼児とその保護者、小・中学生

※この事業の運営は、小平市社会福祉協議会が行います。

日程 下表のとおり

費用 無料

平成17年度

秋期子宮がん検診

とき 10月3日(月)～11月12日(土)

ところ 市内指定医療機関

費用 無料

対象 20歳以上(昭和61年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある女性

※以前に精密検査を受けて現在医療機関で治療中の方または経過観察中の方、申込み後に市外へ転出された方、平成17年4月以降市の子宮がん検診を受けた方は、受診できません。

定員 1千5百人

検査内容 問診、視診、内診、細胞診

申込み 8月26日(金)まで(必着)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)

※8月22日(月)から、健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みます。

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

子宮がん検診申込書

1.氏名(ふりがな)

2.生年月日
(年月日記入後、該当する①か②を○で囲んでください)
明・大・昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

①昭和41年4月1日～昭和61年3月31日の間に生まれた方

②昭和41年3月31日以前に生まれた方

3.住所(〒187-)
小平市

4.電話番号

厚生労働省から、次のとおり法改正の通知がありました。

日本脳炎(三期)予防接種(14歳以上16歳未満の子)は、近年、10歳代後半の発症者の報告がほとんど見られないことや、日本脳炎(三期)を接種したことによる免疫効果が低いことなどから、平成17年7月29日から廃止になりました。

来年度から、麻疹・風

エンジョイ 運動教室

◆肥満・糖尿病予防コース
簡単 筋力アップでカロリーを燃やそう

身近にあるペットボトルを使って、筋力アップをほかります。

とき 9月12日(月)
午後1時30分～3時45分

ところ 健康センター

費用 無料

定員 30人

内容 運動前の健康チェック(血圧・体脂肪測定、問診)、講話、運動実技

担当 健康運動指導士、保健師、看護師

持ち物 健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル

※運動のできる服装と靴で参加してください。

リフレッシュ教室

◆高脂血症・肥満コース
とき 9月6日(火)・27日(火)・30日(金)
午後1時30分～4時 全3回

ところ 健康センター

費用 無料

対象 平成16年10月以降の健診結果が高脂血症または肥満だった方で、3日間とも参加できる方

※リフレッシュ教室に初めて参加する方を優先します。

定員 24人

内容 保健、栄養、運動、歯科の講話、運動実技、個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、ふだん使っているごはん茶碗

ヘルシー クッキング教室

◆血糖値が気になる方のヘルシーメニュー
日ごろの食生活を見直し糖尿病を予防しましょう。

とき 9月21日(水)
午前9時30分～正午

ところ 健康センター

定員 30人

内容 講話、調理実習、簡易血糖測定、必要時個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、ふだん使っているごはん茶碗

親子の健康相談 たんぽぽ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びの紹介もしています。

とき 9月7日(水)
受付 午前9時30分～10時30分

ところ 健康センター

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談

定員 25組

持ち物 たんぽぽカード

ふれあい 親子健康教室

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 9月12日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 25組

内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、パスポートほか

申込み 8月22日(月)から、健康センターへ ☎042(346)3700

神経難病療養者向け 講演会

とき 9月16日(金)
午後2時～4時

ところ 多摩小平保健所

内容 飲み込みにくい・むせやすい症状について

講師 山本敏之さん(国立精神・神経センター武蔵病院医師)

申込み 多摩小平保健所 健対策課 ☎0424(50)3111

乳幼児健康診査

しん予防接種が、混合ワクチンで2回接種(現在はそれぞれ単独ワクチンで1回方式)になり、接種年齢が変わります。まだ接種していないお子さんは、早めに接種しましょう。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

カラオケ教室

あおぞら福祉センター機能訓練「歩」では、市内在住で身体に障がいがある方を対象に、趣味講習会「歩塾」を開催しています。

とき 8月29日、9月5日・12日・26日、10月3日の月曜日 午前10時～正午 全5回

ところ あおぞら福祉センターふれあいルーム(鈴木町二丁目47番地)

費用 無料

講師 藤井博司さん

※お手伝いして下さるボランティアも募集しています。

申込み あおぞら福祉センター ☎042(326)4976

乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成17年5月生	9月14日(水)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙
		9月28日(水)	
	平成17年6月生	10月12日(水)	
		10月26日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成16年2月生	9月1日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙 ・歯ブラシとコップ
		9月15日(木)	
	平成16年3月生	10月6日(木)	
		10月20日(木)	
3歳児健康診査	平成14年8月生	9月8日(木)	・母子健康手帳 ・健康保険証、印鑑 ・アンケート用紙(2種類) ・子どもの尿 ・歯ブラシとコップ
		9月22日(木)	
	平成14年9月生	10月13日(木)	
		10月27日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月20日前後に通知します。

休日応急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
8月21日(日)	午前9時～午後5時	きくしま内科クリニック	学園西町3-25-17	042(341)0654
		近藤 藤 医院	花小金井南町2-13-13	0424(67)2162
	午後5時～10時	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042(349)2012
8月28日(日)	午前9時～午後5時	岡循環器クリニック	学園東町1-3-12	042(346)5188
		遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
	午後5時～10時	小竹 竹 医院	上水新町3-10-18	042(341)0500
9月4日(日)	午前9時～午後5時	小城 医院	小川東町1808-10	042(342)0036
		高橋 医院	学園西町2-4-5	042(341)5118
	午後5時～10時	仲谷 クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270

休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
8月21日(日)	午前9時～午後5時	小池 歯科 医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
8月28日(日)	午前9時～午後5時	ひろ 歯科 医院	小川西町4-17-21 下田ビル2階	042(341)9388
9月4日(日)	午前9時～午後5時	みかみ 歯科 医院	小川町2-1971 エッグビル2階	042(345)3060

平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	案内時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間