

小・中学校 入学通知書をお送りします



4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者へ、1月下旬までに入学通知書をお送りします。入学通知書には、入学する学校名、入学式の日程、注意事項などが記載してありますのでご確認ください。

対象 ▽小学校：平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
▽中学校：平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方

※小平市立以外の小・中学校

表1 小学校新入学児童保護者会 日程

学校名	とき	学校名	とき
一 小	2月17日(金)	十三小	2月17日(金)
二 小	2月3日(金)	十四小	2月24日(金)
三 小	2月10日(金)	十五小	2月14日(火)
四 小	1月27日(金)	花小金井小	2月9日(木)
五 小	2月21日(火)	鈴木小	1月31日(火)
六 小	2月14日(火)	学園東小	2月6日(月)
七 小	2月17日(金)	上宿小	2月21日(火)
八 小	2月9日(木)	※時間は、次のとおりです。 ▽二小…午後2時50分から ▽三小・上宿小…午後2時30分から ▽十一小・十二小…午後3時から ▽鈴木小…午後2時45分から ▽そのほかの学校…午後2時から	
九 小	2月7日(火)		
十 小	2月23日(木)		
十一小	2月14日(火)		
十二小	2月10日(金)		

校に入学する方は、入学する学校の入学承諾書(許可書など)と、小平市教育委員会発行の入学通知書を、学務課または東部・西部出張所、動く市役所へ持参してください。

※外国籍のお子さんで入学を希望する場合は、学務課までお問い合わせください。

※病弱、発育不全、その他の心身障がいがあり、通常学級への就学が困難と思われるときは、至急、ご連絡ください。すでに就学相談が済んでいる場合は、連絡の必要はありません。

保護者会日程 表1・2のとおり

表2 中学校新入学生徒保護者会 日程

学校名	と	き
一 中	2月3日(金)	午後2時30分から
三 中	1月20日(金)	午後2時から
四 中	2月2日(木)	午後2時から
五 中	2月7日(火)	午後2時30分から

※二中、六中、上水中、花小金井南中は開催済みです。保護者会の内容については、各学校にお問い合わせください。

問合せ 学務課 ☎042(346)9570

心身障がい者自動車 ガソリン費の補助請求を

月50円を限度として、1円につきガソリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 1月4日(水)から13日(金)までに、10月12月分の領収書と印鑑、受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)、東部・西部出張所、高齢者福祉課医療係(市役所1階)へ

※1月の金融機関の合併により金融機関名、支店名、

女性の健康づくり 講習会

女性のライフサイクルにおける体や心の変化、リラクゼーション法を学びます。また、乳房の自己検診

女性の健康づくり 講習会

女性のライフサイクルにおける体や心の変化、リラクゼーション法を学びます。また、乳房の自己検診

骨を強くする健康教室

骨粗しょう症は加齢に伴い急増し、寝たきりの要因である骨折の原因となります。骨量維持のコツについて学んでみませんか。

医師による講演会とエンジョイ運動教室、ヘルシークッキング教室を組み合わせた3日間コースの教室です(1日のみの参加可)。

日程 下表のとおり

費用 無料

申込み 健康センター ☎042(346)3700

骨を強くする健康教室 日程

とき	内容	講師	持ち物	定員
2月1日(水) 午後2時～4時	骨の仕組みや働き、骨粗しょう症などの講話と質疑応答 ※希望者には午後1時15分～2時に骨密度測定を行います。	長谷川雅一さん (杏林大学医学部付属病院医師)	健康手帳、筆記用具	60人
2月7日(火) 午後1時30分～3時45分	運動前の健康チェック、体脂肪測定(希望者のみ)、骨を強くするための運動の講話と実技	健康運動指導士、保健師	健康手帳、水分補給用飲料 ※運動のできる服装と靴で参加してください。	30人
2月15日(水) 午前9時30分～正午	骨を強くするための食事についての講話と調理実習	管理栄養士、保健師	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、ごはん茶わん、塩分測定用の汁物大さじ2杯程度	30人

離婚食中期 講習会

大人のメニューを基本にした、簡単に、バランスのよい離乳食中期食メニューの調理実習です。

とき 1月27日(金) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 市内在住の生後7か月～8か月児の保護者

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

※保育はありません。お子さんを連れて参加する方は、おんぶをして実習し

骨を強くする健康教室

骨粗しょう症は加齢に伴い急増し、寝たきりの要因である骨折の原因となります。骨量維持のコツについて学んでみませんか。

医師による講演会とエンジョイ運動教室、ヘルシークッキング教室を組み合わせた3日間コースの教室です(1日のみの参加可)。

日程 下表のとおり

費用 無料

申込み 健康センター ☎042(346)3700

親子健康教室

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 1月30日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第1子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 25組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

親子健康教室

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 1月30日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第1子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 25組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

親と子の健康相談 たんぼぼ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びの紹介もしています。

とき 1月18日(水) 午前9時30分～10時

ところ 健康センター

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者

定員 各8組

内容 保健師・助産師による健康相談、身長・体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センター ☎042(346)3700

親と子の健康相談 たんぼぼ広場

赤ちゃんが小さく生まれ、生まれた時保育器などに入院して心配なことがある、などの相談に応じます。

とき 1月20日(金) 午前10時～11時

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの親子

定員 各8組

内容 保健師・助産師による健康相談、身長・体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センター ☎042(346)3700

子ども家庭支援センター 親子の子育て講座 仲間関係の育ち

幼児期の友達関係の育ちを知り、親のかかり方を考えます。

とき 1月26日(木) 午前10時30分～11時45分

ところ 小平元気村おかわり東2階青少年センター

費用 無料

対象 市内在住の2・3歳児と保護者

定員 12組

講師 松田景子(当センター1専門相談員、言語聴覚士・臨床発達心理士)

申込み 1月19日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、子ども家庭支援センターへ(電話可、先着順) ☎042(348)2100

子ども家庭支援センター 親子の子育て講座 仲間関係の育ち

赤ちゃんが小さく生まれ、生まれた時保育器などに入院して心配なことがある、などの相談に応じます。

とき 1月20日(金) 午前10時～11時

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの親子

定員 各8組

内容 保健師・助産師による健康相談、身長・体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センター ☎042(346)3700

休日急診診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1月1日(日・祝)	午前9時～午後5時	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066
	午後5時～10時	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
1月2日(月・振休)	午前9時～午後5時	平日準夜急診診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
	午後5時～10時	木の花クリニック	小川町2-1959-1	042(349)2424
1月3日(火)	午前9時～午後5時	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807
	午後5時～10時	小平いりえクリニック	大沼町2-439	042(349)0131
1月8日(日)	午前9時～午後5時	平日準夜急診診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
	午後5時～10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
1月9日(月・祝)	午前9時～午後5時	小 城 医 院	小川東町1808-10	042(342)0036
	午後5時～10時	平日準夜急診診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
1月15日(日)	午前9時～午後5時	三 田 医 院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時～10時	学園東・ひらぐりクリニック	学園東町3-6-34	042(349)0820
1月15日(日)	午前9時～午後5時	佐藤小児科医院	花小金井南町3-28-15	0424(62)8114
	午後5時～10時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
1月15日(日)	午前9時～午後5時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
	午後5時～10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
1月15日(日)	午前9時～午後5時	井上内科クリニック	仲町268-6 サライ仲町1階	042(342)0056
	午後5時～10時	渡辺内科医院	鈴木町1-258-2	042(342)3517
1月15日(日)	午前9時～午後5時	湯 川 医 院	学園西町1-25-23	042(344)1118

休日歯科急診診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1月1日(日・祝)	午前9時～午後5時	ゆざわ歯科	学園西町2-3-1	042(345)1401
1月2日(月・振休)	午前9時～午後5時	本間歯科医院	学園西町2-15-19	042(345)0245
1月3日(火)	午前9時～午後5時	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110
1月8日(日)	午前9時～午後5時	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル1階	042(320)8241
1月9日(月・祝)	午前9時～午後5時	三木歯科医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
1月15日(日)	午前9時～午後5時	かしわぎ歯科医院	小川町1-101-39	042(341)1184

平日準夜急診診療

※1月1日～3日は午後5時～10時(上表参照)。※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	と	こ	所	在	地	電	話	番	号
月曜～土曜日(祝日を除く)	午後7時30分～10時30分	小	平	市	医	師	会	042(346)3706		
		平	日	準	夜	急	診	療	所	

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	案内時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間