

春の市民ハイキング



奥武蔵・子の権現へ

とき 5月21日(日)
集合 午前9時30分〜10時、西武秩父線西吾野駅
※解散は、吾野駅。

多摩・島しょ 子ども体験塾

日帰り田植え体験ツアー
泥んこ田んぼを足で感じながら、自然と触れ合いませんか。
とき 6月4日(日)
集合 午前7時15分、市役所正面玄関前
※解散は午後6時30分(予定)、市役所。
ところ 新潟県南魚沼郡湯沢町
※大型観光バスを使います。
費用 1千円
対象 市内在住の小学5年生〜高校生
定員 40人
内容 田植え体験、バーベキュー
持ち物 着替え、タオル、健康保険証の写し
申込み 5月15日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、学年、電話番号、小・中学生のみ保護者の同意(氏名)を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、全員に結果を通知)
問合せ 青少年男女平等課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9618

小平グリーンロード 玉面上水自然観察会

春の小平グリーンロードで野草観察をしませんか
野生野草を守り育てる会会員の案内で、玉面上水に自生する野草や津田塾大学構内のカントウタンポポを観察します。
とき 5月12日(金)
午前9時30分〜正午 小雨決行
受付 午前9時30分、中央公園噴水池前(当日自由参加)
コース 中央公園〜津田塾大学構内〜玉面上水〜野草
費用 無料(交通費は自己負担)
持ち物 歩き歩き記録証(お持ちの方)、昼食、水筒、雨具
主催 小平市教育委員会
申込み 5月8日(月)〜17日(水)の午前9時から午後5時までに、体育課へ(電話可) ☎042(343)1611



竹とんぼを作ろう
ほかに、池の中に住む微生物を顕微鏡で観察します。
とき 5月20日(土)
午前10時〜11時30分
ところ ふれあい下水道館
費用 無料
主催 小平市教育委員会
申込み 5月8日(月)の午前9時から、問合せ先へ(電話可、先着順) ☎042(346)1611

ふれあい下水道館

ホッとHOTこいだいらファミリーデー参加事業

5月の催し

◆竹とんぼを作ろう
ほかに、池の中に住む微生物を顕微鏡で観察します。
とき 5月20日(土)
午前10時〜11時30分
ところ ふれあい下水道館
費用 無料
主催 小平市教育委員会
申込み 5月8日(月)の午前9時から、問合せ先へ(電話可、先着順) ☎042(346)1611

第6回 アクアビクス教室

水中歩行を中心とした運動です。
とき 5月22日〜6月19日(6月5日を除く)の月曜日 午前10時〜11時30分 全4回
ところ 市民総合体育館温水プール
費用 無料
対象 市内在住・在勤の成人で全日程参加できる方
※医師から運動を止められている方、過去に参加した方は参加できません。
定員 30人
内容 水中歩行、アクアフィットネスほか
講師 水中運動インストラクター協会
主催 日本女子ラグビーフットボール協会
共催 日本女子ラグビーフットボール協会連盟
申込み 峰へ ☎090(3538)6668

女性のためのラグビー教室 第1回

とき 5月14日(日)
午前9時30分〜午後3時
ところ ▽講義：市民総合体育館
▽実技：プリチストン東京工場クラウンド
※集合は、市民総合体育館。
費用 500円(スポーツ保険料を含む)
対象 市内在住・在勤・在学の中年以上の女性
主催 小平市ラグビーフットボール協会

初心者教室 グラウンドゴルフ

とき 5月28日(日)
午前9時〜正午 雨天中止
ところ 東部公園
※駐車場はありません。
費用 500円(資料代、保険料)
※当日集金します。
定員 20人
※用具の貸し出しあり。
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市グラウンドゴルフ協会
申込み 佐藤へ(先着順) ☎042(341)9312

アーチェリー 初心者短期教室

とき 5月16日〜6月27日の火曜日 午後7時〜9時 全7回
ところ 市民総合体育館弓道場
費用 3千円
対象 市内在住・在勤・在学の中年以上
定員 24人
※弓具の貸し出しあり。
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市アーチェリー連盟
申込み 新敷へ(先着順) ☎042(341)0328

とき 5月26日(金)
午前9時〜午後3時
ところ 萩山公園クラウンド
費用 500円
対象 市内在住の経験者
主催 市内在住の経験者
問合せ 森田 ☎042(3226)2678

春季レディース バドミントン大会

とき 6月4日(日)
午前9時から
ところ 市民総合体育館
費用 1組2千600円
対象 レディース連盟加入者および35歳以上の市内在住・在勤の女性
種目 ダブルス(A・B・C・Dランク別および壮年の部)
※壮年の部は、50歳以上の希望者。
主催 小平市バドミントン協会
申込み 5月19日(金)まで、費用を添えて体育協会事務局(市民総合体育館内)へ
問合せ 山下 ☎042(3226)2022

春季バドミントン シングルス大会

とき 5月28日(日)
午前9時から
ところ 市民総合体育館
費用 一般1千円、中学生以下500円
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブで、会員登録をしている方
種目 一般男女各1部・2部、中学生以下男子・女子の部
主催 小平市バドミントン協会
申込み 5月19日(金)まで、費用を添えて体育協会事務局(市民総合体育館内)へ
問合せ 森田 ☎042(3226)2678

ターゲット バードゴルフ 春季大会

とき 5月26日(金)
午前9時〜午後3時
ところ 萩山公園クラウンド
費用 500円
対象 市内在住の経験者
主催 市内在住の経験者
問合せ 森田 ☎042(3226)2678

シルバークラウド 小平開拓の歴史とケシの花を訪ねる

とき 5月10日(水)
雨天実施
集合 午前9時、西武線鷹の台駅改札口
※解散は正午ごろ、東京都薬用植物園。
コース 玉川上水〜たかの街道〜小川寺〜神明宮〜大けやき〜青梅街道〜東京都薬用植物園 約4キロ
費用 1人600円(傷害

とき 5月16日〜6月27日の火曜日 午後7時〜9時 全7回
ところ 市民総合体育館弓道場
費用 3千円
対象 市内在住・在勤・在学の中年以上
定員 24人
※弓具の貸し出しあり。
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市アーチェリー連盟
申込み 新敷へ(先着順) ☎042(341)0328

第22回 市民水泳記 録

とき 6月4日(日)
保険料を含む
申込み 5月8日(月)の午前9時から、シルバークラウドセンターへ(電話可) ☎042(344)2120・2108

中央公園クラウンド 臨時休業

クラウンドの定期点検整備のため臨時休業します。整備期間中はクラウンドの使用ができません。
◆中央公園クラウンド
▽定期点検整備 5月29日(月)〜6月2日(金)
問合せ 体育課(市民総合体育館内) ☎042(343)1611

学校体育館スポーツ個人開放 日程

5月 月 第1・2日曜日 第3・4日曜日
毎週火曜日 毎週金曜日
午後6時30分〜8時30分 午前10時〜正午

開放校	毎週火曜日 午後6時30分〜8時30分	毎週金曜日 午前10時〜正午	第1・2日曜日	第3・4日曜日
一 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
二 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
三 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
四 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
五 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
六 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
七 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球

午前十時30分競技開始
ところ 市民総合体育館温水プール
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の中年以上
種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ各25歳と50歳、百メートル個人メドレー、二百メートルリレー、百メートルリレー(混合可)
※出場は1人3種目以内(リレーを除く)。
※小・中学生は保護者の参加承諾印が必要です。
主催 小平市水泳協会
申込み 5月8日(月)〜14日(日)の午前9時30分から午後5時までに、所定の用紙(小・中学生は学校で配布)に必要事項を記入のうえ、体育協会事務局(市民総合体育館内)へ
問合せ 加藤 ☎042(341)1800

学校体育館スポーツ個人開放 日程
5月 月 第1・2日曜日 第3・4日曜日
毎週火曜日 毎週金曜日
午後6時30分〜8時30分 午前10時〜正午