

国民健康保険 入院時の食事代 標準負担額の減額申請を

入院したときは、診療や薬にかかる費用とは別に、食事代の一部(標準負担額)を自己負担していただき、残りを国民健康保険(国保)が負担します。

標準負担額は、1食当たり260円ですが、標準負担額減額認定証を医療機関に提示すると、右下の表のとおり減額されますので、次の要件に該当する方は、事前に申請してください。

やさいたつぷり カレンダーの 絵を募集

健康のために、野菜は、1日350g(大人)食べることを目標にしましょう。このたび、「やさいの絵」を募集して、野菜の大切さを伝えるカレンダーを作ります。

応募資格 市内在住の中学生以下
規格 A4判用紙(材質)



申請できる方 国保加入者全員の住民税が非課税の世帯の方
申請先 保険年金課(東部・西部出張所、動く市役所)
※動く市役所で受け付けした場合は、後日送付します。
申請に必要なもの 国保被保険者証、印鑑
※平成18年1月2日以降に転入した方は、平成18年1月1日現在の住民登録地の市区町村が発行した世帯全員の平成18年度住民税非課税証明書(所得金額の記載があるもの)が必要。
※住民税の申告をしていない方は、申告後に申請してください。

の領収書または入院証明書を
お持ちください。
※標準負担額減額認定証は、入院中の食事代を減額するものです。退院後に申請しても、入院中の食事代は減額になりませんので、事前に申請してください。
※標準負担額は、高額療養費の対象になりません。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

国民健康保険

7月下旬に新しい 高齢受給者証を お送りします

70歳から74歳までの方で、老人保健の対象にならない方には、高齢受給者証が交付されています。現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日までです。新しい高齢受給者証は、前年の所得により、一部負担金の割合を再判定し、7月下旬にお送りします。

カンガルー相談会

赤ちゃんが小さく生まれたり、体重が増えてくる心配などの相談に心します。とき 8月7日(月)・28日(月) 午前9時45分～11時30分
ところ 健康センター
対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者
定員 各12組
内容 保健師・助産師による健康相談、体重測定
持ち物 母子健康手帳
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

区分	標準負担額(1食につき)
① 一般	260円
② 住民税非課税の世帯に属する方など(③以外の方)[過去1年間の入院日数が90日を超えている場合]	210円 [160円]
③ ②のうち、所得が一定の基準に満たない70歳以上の方など	100円

ヘルスアップ セミナー

ヘルスアップセミナー 日程
9月5日(火)午後1時30分～4時 保健と栄養の話、個別相談、血糖測定
9月12日(火)午後1時30分～4時 目標を考えよう(グループワーク)、運動の話と実技
9月19日(火)午後1時30分～4時 個別相談(保健、栄養、歯科、運動)
9月26日(火)午前9時30分～正午 保健と栄養の話、調理実習
10月17日(火)午後1時30分～4時 保健の話、運動実技、グループワーク
11月14日(火)午後1時30分～4時 運動実技、振り返り(グループワーク)、血糖測定

薬事相談会

とき 7月23日(日) 午前10時～午後3時
ところ 中央公園ジャパニヤ池付近(市民総合体育館前)
内容 医薬品などに関する相談、血糖値測定、血圧測定
担当 小平市薬剤師会
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

乳幼児 健康 診査

乳幼児健康診査 日程
3～4か月児健康診査 8月9日(水)・8月23日(水)・9月13日(水)・9月27日(水)
1歳6か月児健康診査 8月3日(木)・8月17日(木)・9月7日(木)・9月21日(木)
3歳児健康診査 8月10日(木)・8月24日(木)・9月14日(木)・9月28日(木)

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成18年4月生	8月9日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙
	平成18年5月生	8月23日(水)	
	平成18年9月生	9月13日(水)	
	平成18年10月生	9月27日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成17年1月生	8月3日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●歯ブラシとコップ
	平成17年2月生	8月17日(木)	
	平成17年9月生	9月7日(木)	
	平成17年10月生	9月21日(木)	
3歳児健康診査	平成15年7月生	8月10日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類) ●子どもの尿 ●歯ブラシとコップ
	平成15年8月生	8月24日(木)	
	平成15年1月生	9月14日(木)	
	平成15年2月生	9月28日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月20日前後に通知します。

戦没者(等)の妻、 父母、ご遺族へ 特別給付金などの 請求を

請求がお済みでない方は、問合せ先で手続きをしてください。
戦没者等の妻に対する特別給付金の請求受付が、平成18年10月2日(月)で終了します。
給付金の名称 特別給付金
よ号(額面20万円)、第四回ね号(額面60万円)、第十回そ号(額面20万円)、第十七回り号(額面80万円)
戦没者の父母
「戦没者の父母等に対する特別給付金」の請求受付が、平成18年10月2日(月)で終了します。
給付金の名称 第三回よ号(額面10万円)、第五回そ号(額面30万円)、第七回れ号(額面60万円)、第九回た号(額面60万円)、第十四回よ号(額面75万円)、第十六回ぬ号(額面90万円)、第十九回へ号(額面100万円)
この給付金の対象は、戦没者の父母・祖父(養父母・養祖父等)です。戦没者の子・兄弟姉妹は対象になりません。
戦没者等のご遺族
戦没者等の死亡当時のご

結果が、糖尿病の疑いまたは肥満だった方で、全日程参加できる方
②運動制限のない方
③64歳以下の方
※健診結果が糖尿病の要医療だった方は、受診して、今後の対応や運動制限の有無などについてご確認のうえ、申し込んでください。
※4月コースに参加した方は、申込みできません。
定員 20人
講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士ほか
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

献血にご協力を

とき 7月26日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
結果が、糖尿病の疑いまたは肥満だった方で、全日程参加できる方
②運動制限のない方
③64歳以下の方
※健診結果が糖尿病の要医療だった方は、受診して、今後の対応や運動制限の有無などについてご確認のうえ、申し込んでください。
※4月コースに参加した方は、申込みできません。
定員 20人
講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士ほか
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

公立昭和病院 増改築工事を実施

公立昭和病院では、6月から病棟などの増改築工事を進めています。
皆さんにはご迷惑をおかけしますが、診療についてはこれまでとおり継続してまいりますので、ご理解、ご協力ををお願いします。

療育相談・講演会

とき 8月28日(月) 午後1時30分～4時
ところ 多摩小平保健所
対象 心臓病児の家族
内容 子どもの心臓病病気の理解と生活について
講師 朴仁三さん(榊原記念病院医師)
申込み 8月21日(月)までに、電話で、多摩小平保健所地域保健係母子保健担当へ ☎042(450)3111

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月23日(日)	午前9時～午後5時	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655
	午後5時～10時	大林医院	鈴木町2-242-4	042(461)7677
7月30日(日)	午前9時～午後5時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	午後5時～10時	内科・循環器科けかわ医院	学園西町2-15-1	042(348)1300
	午前9時～午後5時	おかだクリニック	花小金井3-2-5-101	042(460)8777
	午後5時～10時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月23日(日)	午前9時～午後5時	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025
7月30日(日)		宇根歯科医院第二診療所	美園町2-2-24	042(343)8241

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

診療時間	電話番号	案内
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日診療案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間