

子どもの思考力・ 表現力を高める子育てコーチング習得

- と き 5月11日～7月13日までの金曜日
午前10時～正午 全10回
- ところ 小川西町公民館 定員 20人
- 対象 市内在住の小学校中学年までの子育てをしている方
- 講師 江藤 真規さん（サイタコーディネーション代表）ほか
- 持ち物 筆記用具 費用 無料 ※保育がある方は、別途おやつ代が必要です
- 保育 10人 ※3人以上で開設（4月27日現在、満6か月から学齢前まで）
※4月27日（金）に保育オリエンテーションがあります。
- 申込み 4月18日（水）までの午前9時から午後9時の間に、問合せ先へ
※電話での申込可 ※月曜日は休館日です。
※応募多数の場合は抽選し、4月19日（木）以降、全員に連絡します。



回	と き	内 容	回	と き	内 容
1	5月11日	大規模な教育改革の実態を知る	6	6月15日	コーチングスキル③ 子どもの考える力を伸ばす “質問力”を身につける
2	5月18日	重要性を増す家庭教育・親の役割とは	7	6月22日	子どもの表現力を高める “つなげる対話術”
3	5月25日	コーチングとは 子育てコーチングの可能性	8	6月29日	コーチング実践練習
4	6月1日	コーチングスキル① 子どもの心を育む上手な “聴き方”	9	7月6日	コーチング実践練習
5	6月8日	コーチングスキル② 子どもの自信を伸ばす “承認”の仕方	10	7月13日	子育てをキャリアに 未来の自分像を描く

問合せ 小川西町公民館
小平市小川西町四丁目10番13号
☎ 042-343-1415

メイン講師

サイタコーディネーション代表 江藤 真規さん

子育てコーチングオフィス「サイタコーディネーション」代表、母親のための学び場「マザーカレッジ」主宰。自身の子どもたちの受験を通じ、コミュニケーションの大切さを実感し、コーチングの認定資格を取得。現在、講演、執筆活動などを通じて、教育の転換期における家庭での親子コミュニケーションの重要性、母親の視野拡大の必要性を訴えている。

著書「勉強が好き！の育て方」（実務教育出版）、「7つの習慣で東大脳を育てる」（学研パブリッシング）など多数。

