

毎日の生活の質を高める

安全
快適

自転車生活

～サイクルびより～

シニアの方
大歓迎

気候変動やSDGsへの関心の高まりに伴い、

自転車が大変注目されています。

通勤、買い物など、毎日の生活に欠かせない自転車について、
仕組みや交通ルールなど様々な角度から学びます。

CO2
排出量 0g

日時 令和6年11月2日～11月16日の土曜日

午前10時～正午 《全3回》

ところ 花小金井南公民館 ホール

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

定員 20名 費用 無料

講師 小平警察署

ブリヂストンサイクル株式会社

自転車文化センター

持ち物 筆記用具

申込み 10月18日(金)まで(月曜日を除く)の

午前9時から午後5時までに、花小金井南公民館へ(電話可)。

申込み多数の場合は抽選し、10月19日(土)以降、全員に結果を連絡します。

電動アシスト

自転車の試乗も

予定しています!

自転車を学び

生活のギアを上げて

いきましょう!!

裏面も必ずご覧ください。

花小金井南公民館

小平市花小金井南町 2-12-6 ☎042-461-0861

講座スケジュール

回	月	日	曜日	内 容	講 師
1	11	2	土	交通ルール 交通事故の現状	小平警察署
2	11	9	土	自転車の仕組み 自転車の試乗※	ブリヂストンサイクル株式会社
3	11	16	土	美しい自転車マナー	自転車文化センター

講座の内容は変更になる場合があります。

※自転車の試乗にあたっては、同意書をご提出いただきます。

また、試乗の際は、スカートや裾の広がったパンツなどの服装は、チェーンに巻き込まれてしまう可能性があるため避けてください。ヒールのある靴やサンダルなども、自転車には向いていませんので、運動靴を着用してください。



申込み問合せ

小平市花小金井南公民館
小平市花小金井南町2-12-6
☎ 042-461-0861

