

令和6年度
中央公民館主催
子育て支援講座



SOSサイン をキャッチ！

こどもの心に寄りそう方法

2025年 3月8日～29日

土曜日（全4回） 10:00-12:00

小平市中央公民館2階 講座室1



こんな方に
おススメ！

こどもと
いつも笑顔で
向き合いたい方

こどもがピンチの時
しっかり受け止めて
あげたい方

こどもから
話をしてくれるように
なってほしい方



【講師】

島沢照美さん

公認心理師



【お問い合わせ】

小平市中央公民館

月曜日を除く9:00～17:00

【対象】

市内在住・在勤・在学の子育て世代
（小学生のお子さんをお持ちの方）

【定員】 15名

【費用】 400円（茶菓子代）

※初日に集金します。欠席の場合でも返金
できません。

※事前に茶菓子を購入するため、欠席の場
合でも参加費を徴収する場合がございます。

【申込】

先着順で受付中！

TEL: 042-341-0861

E: kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp



講座スケジュール

※講座の内容は変更になる場合があります

回	日程	時間	内容	場所	講師
1	3月8日 (土)	10:00～ 12:00	「こころのしくみ」のメカニズムを知る 感情のコントロールを身につけよう！	講座室 1	島沢 照美 さん
2	3月15日 (土)		SOSサインをキャッチできる！ こどもが心をひらく話の聴き方とは？ 		
3	3月22日 (土)		これで安心！ こどもの発達知識を学ぼう		
4	3月29日 (土)		SOSをキャッチしてもあわてない!! しっかり受け止める土台をつくる 		

【お申込み方法】 先着順で受付中！

- ・QRコードにてお申込みください→
- ・QRコードでできない場合のみ
メールでお申込みください



カップマーク付きの回は
茶菓子をご用意しております。

お茶を飲みながら
仲間と一緒に
リラックスタイムを
すごしましょう

✉ : kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

件名：「こどもSOS」

記載内容 住所 参加者氏名 ふりがな 電話番号 保育希望の有無



【お申込み・お問い合わせ】

小平市中央公民館

住所：小平市小川町2-1325

TEL：042-341-0861

✉ : kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

【アクセス】

- ・駐車場は100台あります。
- ・青梅街道駅から徒歩5分
- ・新小平駅から徒歩15分

