

素材の味を活かしたカラフル弁当を作ろう

～ 自然食品の素材を生かした作り方を学びます ～

【日 時】 ①9月29日（火） ②10月13日（火）
午前10時～正午 《各1回、全2回》
※①または②のどちらかを選択。



【ところ】 鈴木公民館 学習室2

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 8人、保育定員：8人

※ただし、保育を希望する方は、9月15日（火）午前10時30分からのオリエンテーションに参加できる方。

【費用】 700円（材料費）

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

【講師】 川村 あやみ さん（自然食レストラン店長）

【学習日程と内容】 

回	月日（曜日）	学習内容
1	9月29日（火）	自然食品を活かした色鮮やかなお弁当の作り方を学ぶ
2	10月13日（火）	同上

【申込み】 9月5日（土）まで（日曜・月曜日、祝日を除く）の
午前9時から午後5時までに、鈴木公民館へ
または、またはQRコードから、申込みフォームにて

※定員を超えた場合は、抽選となります。

※抽選結果は9月8日（火）以降、全員に連絡します。



【問合せ先】

鈴木公民館への案内地図は

チラシの裏面をご覧ください。



小平市立鈴木公民館

小平市鈴木町2-772-10

電話 042-388-0050