

ゼロから1歳児のための子育てあれこれ



無 料
定員12名
保育あり

1回目

10月9日(金)

10時～正午

「楽しくおいしく食べよう！」

0～1歳児の食事」

講師:長田 和恵さん

(すずのき台保育園
管理栄養士)

2回目

10月30日(金)

10時～正午

「こどもの発達と

心を育むために」

講師:箱山 拓さん

(プチ・ふたば保育園園長)

3回目

11月13日(金)

10時～正午

「絵本を通して
心ふれあう親子の時間」

講師:福田 孝子さん

(絵本専門士アドバイザー)



4回目

11月20日(金)

10時～正午

「スマホ時代における
子育ての、成長と影響」

講師:箱山 拓さん ほか

(プチ・ふたば保育園園長)

5回目

11月27日(金)

10時～正午

「タッチケアによる
愛着形成の促進」

講師:小野 優子さん

(ゆりのこ保育園看護師、ベビーマッサ
ージ・ベビヨーガインストラクター)



対象者:市内在住で、出産予定の妊婦の方と現在0から1歳児の
お子さんをお持ちの方

定 員:12名

保 育:満6か月～未就学のお子様(10月2日現在)7名まで

<保育オリエンテーション10月2日(金)>

費 用:無 料

持ち物:筆記用具、水分補給用の飲み物

*講座の詳しい内容は裏面をご覧ください



申込フォームQRコード



(QRコードは株式会社デンソー
ウェブの登録商標です)

申
込
方
法

9月25日(金)までに

仲町公民館へ 電話(午前9時～午後5時)または

申込フォーム(QRコード)でお申し込みください。(窓口も可)

*申込多数の場合は抽選。結果は9月26日(土)以降に全員に連絡します。

なかまちテラス(仲町公民館)

TEL:042-341-0862



開館時間:午前9時から午後10時まで

休館日:第3木曜日、

12月28日から1月4日

日程		時間	内 容	場 所	講 師
	10/2 (金)	10 時	保育オリエンテーション (保育を利用される方のみ 30 分ほど)	仲町公民館 和室	
第 1 回	10/9 (金)	10 時 から 正 午	◇楽しくおいしく食べよう！0～1 歳児の食事 ・離乳食と0～1 歳児の食事のポイント ・アレルギーの正しい知識・乳幼児の食物アレルギー ・非常時に役立つパッキング（ポリ袋調理）	仲町公民館 講座室	長田 和恵さん (すずのき台保育園 管理栄養士)
第 2 回	10/30 (金)		◇こどもの発達と心を育むために ・乳幼児期における「愛着(アタッチメント)形成」の大切 さと必要なこと ・遊びと環境(主に家庭内)で気をつけたいこと	仲町公民館 講座室	箱山 拓さん (プチ・ふたば保育園 園長)
第 3 回	11/13 (金)		◇絵本を通して心ふれあう親子の時間 ・0～1 歳児の視覚や聴覚の発達に合わせたおすすめの 絵本と魅力を体感	仲町公民館 講座室	福田 孝子さん (絵本専門士 アドバイザー)
第 4 回	11/20 (金)		◇スマホ時代における子育ての、成長と影響 ・ワーク形式 ・デジタルデバイス(スマホ)がもたらすメリットと、乳児 への影響・注意点	仲町公民館 講座室	箱山 拓さん 布 昭子さん (こども支援士)
第 5 回	11/27 (金)		◇タッチケアによる愛着形成の促進 ・ベビーマッサージやベビーヨガ、親子ヨガを通じて直接 肌に触れあい、情緒の安定と健やかな身体発達を促す	仲町公民館 和室	小野 優子さん (ゆりのこ保育園看 護師、ベビーマッサ ージ・ベビーヨガ インストラクター)

