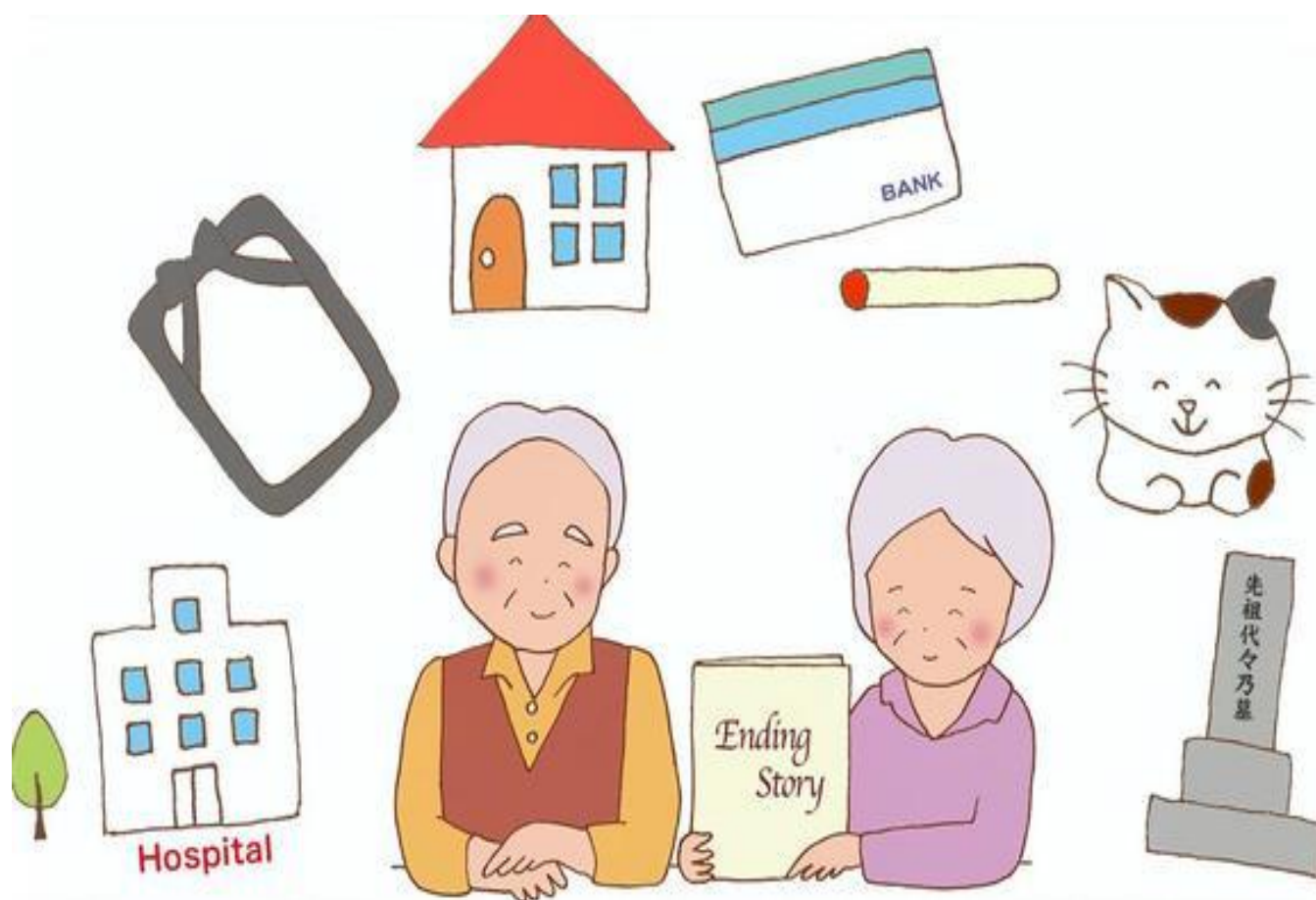


私のそなえ。 エンディングノート



日 時 令和7年 **9月16日** (火)
10時~正午

場 所 小平市中央公民館 視聴覚室
定 員 40名 (事前予約・先着順)
講 師 石崎公子さん (終活カウンセラー)
対 象 市内在住・在学・在勤の方
主催／ 小平市市民課市民相談担当 (9/8 から)
申込み ※電話、メール (氏名、電話番号を明記)
☎042-346-9508 (平日 8時30分~17時)
✉shiminsodan@city.kodaira.lg.jp
共 催 東京都消費生活総合センター

石崎公子さん

終活カウンセラー。30年の広告業界経験の中で、人の生き方がしみ出る顔つき、遺影に興味を持ったことがきっかけで終活の世界へ。人生を考え、今をどう生きるかを考えることが本来的な終活と考え、あらゆる世代が終活に取り組む意義を訴える。難しいことを社会の事情からわかりやすく伝えることが得意。著書「失敗しないエンディングノートの書き方」(法研)