

# 椅子タップダンスで レッツ・ダンス!

～NHK出演のタップダンサーが教える本場のタップを気軽に体験!～

座ったままで楽しく筋力UP! 日ごろの運動不足の解消などに、ぜひお気軽にご参加ください!

- 【日時】 11月13日・20日・27日  
12月 4日・11日  
いずれも土曜日  
午後2時～4時 全5回
- 【場所】 津田公民館 ホール
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の方  
〔小学生、中学生、高校生も  
歓迎です!〕
- 【定員】 20人 (応募者多数の場合は抽選)
- 【費用】 無料
- 【講師】 Lily さん



- ・Tap Dance Company Freiheit [タップダンスカンパニーフライハイト] 主宰
- ・中央大学クレセント・アカデミー講師

★運動しやすい靴でご参加ください!

回	月 日	内 容	
		実技	講話
1	11月13日(土)	基礎ステップを覚えよう!	講師活動紹介
2	11月20日(土)	振付を踊ろう!	タップの起源
3	11月27日(土)	即興で踊ろう!	2つのスタイル① (フォーファーズ)
4	12月 4日(土)	歌って踊ろう!	2つのスタイル② (ブロードウェイ)
5	12月11日(土)	作品を作ろう!	インクルーシブタップ

【申込み】 10月30日(土)までに、電話または窓口でお申し込みください。

※ 受付時間は午前9時～午後5時です。(月曜日は休館日です。)

※ 応募者多数の場合は抽選し、11月2日(火)以降、全員に結果を連絡します。

＜公民館利用に当たってのお願い＞

- ・マスクの着用
- ・発熱や体調不良時の来館の自粛
- ・せきエチケットや手洗い、アルコール消毒の徹底
- ・必要に応じて、保健所等に個人情報を提供する場合があります。

津 田 公 民 館

小平市津田町3-11-1 ☎042-342-0863

## 津田公民館 事業企画委員会とは

地域のリーダーとの継続的なつながりと、地域住民の意向を適切に反映した公民館の運営を行うための機関で、地域のリーダーと公民館利用者の代表者から構成されています。

構成メンバーは、津田公民館定期利用団体、津田公民館友の会会長・役員をはじめ、自治会長、小・中学校校長、民生委員・児童委員、放課後子ども教室四小地区実行委員長、青少年対策四小地区委員会会長、小川町二丁目児童館長、地域包括支援センターなどの皆さんです。

津田公民館事業企画委員会は、津田公民館で行う講座を提案、企画し、実施につなげます。

本年度は、提案された企画のうち、9件の講座が実施される予定です。

## 津田公民館案内図

