



令和7
(2025)年度

小平市健診(検診)カレンダー

問合せ先

小平市健康センター(健康推進課) ☎042(346)3700

〒187-0043 小平市学園東町1-19-12 受付時間:平日の午前8時30分～午後5時
※土曜・日曜、祝日・年末年始を除く

(令和7年4月1日現在)

健診(検診)の種類 (場所)	対象者 (令和8年3月末時点の年齢)	内容	自己 負担額	申込	市報掲載号	申込期間	受診票発送	受診期間	結果発送
特定健康 診査 (指定医療機関)	・40歳以上74歳以下で、令和7年4月1日から 引き続き小平市国民健康保険に加入している方 【昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ】 ・令和7年11月～令和8年3月末までに75歳と なる方で、令和7年4月1日から引き続き小平市 国民健康保険に加入している方 【昭和25年11月1日～昭和26年3月31日生まれ】				5月5日号	・対象者には、5月下旬頃に受診票を一斉発送します。 ・受診票が届いた後、受診期間内に指定医療機関へ 受診の申込みをしてください。 ・令和7年4月2日以降に転入された方や、再発行を 希望される方は、保険年金課までお問い合わせください。 国民健康保険担当:(042-346-9529) 高齢者医療・年金担当:(042-346-9538)		6月1日～10月31日	
一般健康 診査 (指定医療機関)	令和7年5月31日までに75歳以上の方[後期高 齢者医療制度加入者] 【昭和25年5月31日以前生まれ】 ※65歳以上で一定の障がいがある方も含まれます。	【必須検査】 問診、身体計測、診察、 血圧測定、血液検査、尿検査 【選択検査】 40歳以上で医師が必要と認 めた方のみ心電図、眼底検査	なし	不要	5月5日号	職場の健康保険などにご加入の方や、被扶養者の方は、 加入する健康保険組合等へお問い合わせください、		6月1日～翌年1月31日	 詳細は、受診した 医療機関にご確認 ください。
	今年度75歳になる方のうち、昭和25年6月1日 ～昭和25年10月31日生まれの方 ※令和7年11月～令和8年3月末までに75歳となる小平 市国民健康保険に加入している方は、「特定健康診査」とな ります。				5月5日号	・対象者には、75歳になる月の上旬に受診票を一斉発送 します。 ・受診票が届いた後、受診期間内に指定医療機関へ 受診の申込みをしてください。		75歳の誕生日～ 翌年1月31日	
	40歳以上で生活保護を受給中の方 【昭和61年3月31日以前生まれ】	「同時に受診できる検診」 【肝炎ウイルス検診】 40歳以上で過去に市が実施 した肝炎ウイルス検診を受け たことのない方 【前立腺がん検診】 50歳～74歳の男性の方			5月5日号	・対象者には、5月下旬頃に受診票を一斉発送します。 ・受診票が届いた後、受診期間内に指定医療機関へ 受診の申込みをしてください。 ・令和7年4月1日以降に生活保護の受給を開始され た方や、再発行を希望される方は、健康推進課 (042-346-3700)までお問い合わせください。		6月1日～翌年1月31日	
	令和7年4月2日以降に小平市国民健康保険に 加入した40歳以上の方 【昭和61年3月31日以前生まれ】 25歳以上39歳以下の方 【昭和61年4月1日～平成13年3月31日生まれ】 ※加入している健康保険の種類は問いません。	【大腸がん検診】 35歳以上で健康センターで 実施する大腸がん検診を受 診しない方 ※各検診の詳細は裏面のとおり です。	要		5月5日号	希望される方は、保険年金課 までお問い合わせください。 国民健康保険担当: (042-346-9529)	初回発送は5月下旬頃です。 その後は、申込み後、2週間 程度で発送します。	6月1日～翌年1月31日	
成人歯科健診 (指定医療機関)	20歳以上の方 【平成18年3月31日以前生まれ】	問診、歯の検査、指導、 歯周病検査	なし	要	4月5日号	4月5日～翌年1月31日		6月1日～翌年2月28日	受診日に結果を お渡しします。
骨粗しょう症 検診 (健康センター)	40、45、50、55、60、65、70歳の 女性の方 ★対象者の範囲は下表のとおりです。	問診、 X線による骨密度測定	なし	要	【夏期】 6月20日号	6月20日～7月3日	7月下旬頃に一斉発送します。	9月の指定日【2日間】	受診日に結果を お渡しします。
					【冬期】 11月20日号	11月20日～12月3日	12月下旬頃に一斉発送します。	翌年1月の指定日【3日間】	

年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日

☆健診(検診)等の注意点☆

- 各種検診等の詳細は、市報及び市ホームページ等でご案内いたします。
- 小平市に住民票のある方が対象になります。年度内に1回受診できます。
(乳がん及び子宮頸がん検診は2年に1回の受診)
- 申込制の健診(検診)は、申込期間内でも定員になり次第募集を締め切る
ことがありますのであらかじめご了承ください。
- 市報への掲載は都合により変更される場合がありますので、あらかじめ
ご了承ください。
- 生活保護を受給されている方は、受診時に生活保護受給証明書を医療機関
に提出することで、自己負担は免除されます。

☆健診(検診)の申込み方法☆

窓口、郵送、インターネットから申込みができます。

- 窓口：健康センター、東部・西部出張所、動く市役所の各窓口
で申込書に記入してください。(申込書は申込期間中、所定の
場所に設置しています。)※休業日を除く
- 郵送：健康センター宛てに申込はがきを送付してください。
- インターネット：右記のQRコードから各健診(検診)の
申込ページへアクセスし、申込み手続きを行ってください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



健診(検診)の種類 (場所)	対象者 (令和8年3月末時点の年齢)	内容	自己 負担額	申込	市報掲載号	申込期間	受診票発送	受診期間	結果発送
肝炎ウイルス検診 (指定医療機関) ※1	40歳以上で過去に市が実施した 肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 【昭和61年3月31日以前生まれ】	問診、血液検査による B型、C型肝炎ウイルス 検査	なし	要 ※2	5月20日号	5月20日～翌年2月15日	申込み後、 2週間程度で発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診した医療機関 にご確認ください。
前立腺がん検診 (指定医療機関) ※1	50歳以上74歳以下の男性の方 【昭和26年4月1日～昭和51年3月31日生まれ】	問診、血液検査による PSA(前立腺特異抗原) 検査	1,000円 ※3	要 ※2					
大腸がん検診 (指定医療機関) ※1	35歳以上で集団検診(健康センターで実施) の大腸がん検診を受診しない方 【平成3年3月31日以前生まれ】	問診、 便の潜血反応検査 (2日法)	なし	不要		市への申込みは不要 (直接医療機関へ申込み)			
胃がん・大腸がん (消化器がん)検診 (健康センター) ※検診車	35歳以上の方 【平成3年3月31日以前生まれ】	【胃がん検診】 問診、 バリウムによるX線撮影 【大腸がん検診】 問診、 便の潜血反応検査(2日法)	なし	要	【夏期】 4月5日号	[6月分]4月5日～19日 [7月分]4月5日～5月31日	申込み月の、 翌月下旬頃に発送します。	6月～7月の指定日 【26日間】	受診日から1か月 程度で結果を発送 します。
					【秋期】 8月20日号	[10月分]8月20日～31日 [11月分]8月20日～9月30日 [12月分]8月20日～10月31日		10月～12月の指定日 【39日間】	
乳がん検診 (30歳代) (指定医療機関)	30歳以上39歳以下の女性の方 【昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ】	問診、視診、触診	なし	要	4月20日号	4月20日～翌年1月31日	初回発送は5月下旬です。 その後は、申込み後、2週間 程度で発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診日に結果を お渡しします。
乳がん検診 (40歳以上) (指定医療機関)	40歳以上の女性の方 【昭和61年3月31日以前生まれ】	問診、 乳房X線検査 (マンモグラフィ検査)	1,000円 ※3	要	4月20日号	4月20日～5月2日	5月下旬頃に 医療機関より発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診した医療機関 にご確認ください。 
					7月5日号 (一部医療機関のみ)	7月5日～7月18日	8月上旬頃に 医療機関より発送します。		
					9月20日号 (一部医療機関のみ)	9月20日～10月3日	11月上旬に 医療機関より発送します。		
乳がん検診 (40歳以上) (健康センター) ※検診車					【夏期】 4月20日号	4月20日～5月2日	5月下旬頃に発送します。	6月下旬～7月上旬 の指定日【5日間】	受診日から1か月 程度で結果を発送 します。
	令和6年度中に乳がん検診(40歳以上)を 受診した方は受診できません。				【冬期】 9月20日号	9月20日～10月3日	11月上旬頃に発送します。	11月下旬～翌年1月 の指定日【7日間】	
子宮頸がん検診 (指定医療機関)	20歳以上の女性の方 【平成18年3月31日以前生まれ】	問診、視診、内診、細胞診	なし	要	4月5日号	4月5日～翌年1月31日	初回発送は4月下旬(公立 昭和病院は5月上旬頃)です。 その後は、申込み後、2週間 程度で発送します。	5月1日～翌年2月28日	受診日から1か月 程度で結果を発送 します。
子宮頸がん検診 (公立昭和病院)	令和6年度中に子宮頸がん検診を受診した方 は受診できません。					4月5日～5月31日		6月～10月の水曜午後	受診した医療機関 にご確認ください。
乳がん・子宮頸がん セット検診 (40歳以上) (指定医療機関)	40歳以上の女性の方 【昭和61年3月31日以前生まれ】 令和6年度中に乳がん検診(40歳以上) また は子宮頸がん検診を受診した方は受診でき ません。	【乳がん】 問診、乳房X線検査 (マンモグラフィ検査) 【子宮頸がん検診】 問診、視診、内診、細胞診	1,000円 ※3	要	4月5日号	4月5日～12月28日	申込後、1カ月程度で 医療機関より発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診した医療機関 にご確認ください。
胸部(肺がん・結核) 健診 (市内各公共施設) ※検診車	40歳以上の方 【昭和61年3月31日以前生まれ】	問診、胸部X線直接撮影、 かくたん検査 (かくたん検査は問診により、 必要な方のみ)	なし	要	【秋期】 7月5日号	7月5日～7月18日	8月中旬頃に発送します。	9月～10月の指定日 【8日間】	受診日から1か月 半程度で結果を発 送します。
					【冬期】 11月20日号	11月20日～12月3日	12月下旬頃に発送します。	翌年1月～2月の指定日 【9日間】	

※1 健康診査と同時受診が可能な検診です。 ※2 健康診査と同時受診される場合は市への申込みが不要となりますので、健康診査を受診する指定医療機関に「同時受診である」旨を伝えて申込みをしてください。

※3 生活保護を受給されている方は、受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出することで自己負担が免除されます。

