

健診・検診の種類・場所	対象者 (令和6年3月末日時点の年齢です)	内容	費用	受診期間	申込	市報掲載号	申込期間	市報掲載号	申込期間
特定健康診査 指定医療機関	・40歳～74歳で、令和5年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれ) ・令和5年11月～令和6年3月末までに75歳となる方で、令和5年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和23年11月1日～昭和24年3月31日生まれ)	【必須検査】 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 【選択検査】 40歳以上で医師が必要と認めた方のみ心電図、眼底検査	無料	7月1日～10月31日	-	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りしました。 職場の健康保険などにご加入の方や被扶養者の方は、加入する健康保険組合等へお問い合わせください。			
一般健康診査 指定医療機関	76歳以上の方[後期高齢者医療制度加入者] (昭和23年3月31日以前生まれ) 今年度中に75歳になる方 (昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方) ※令和5年11月から令和6年3月末までに75歳となる小平市国保加入者は、上記の特定健康診査となります。 40歳以上の生活保護受給中の方など (昭和59年3月31日以前生まれ) 令和5年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した40歳以上の方 (昭和59年3月31日以前生まれ)	40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検査を受けたことのない方 【前立腺がん検診】 50歳～74歳の男性(費用1,000円※1) 【大腸がん検診】 35歳以上で健康センターでの大腸がん検診を受診しない方		7月1日～翌年1月31日	-	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りしました。			
一般健康診査 指定医療機関	25歳～39歳の方(昭和59年4月1日～平成11年3月31日生まれ) ※加入している健康保険の種類は問いません。		無料	7月1日～翌年2月29日	要	4月20日号	4月20日～ 翌年2月15日		
肝炎ウイルス検診 指定医療機関 健康診査と同時受診可	40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検査を受けたことのない方(昭和59年3月31日以前生まれ)	血液検査によるB型、C型肝炎ウイルス検査	無料	7月1日～翌年2月29日	要※2	6月20日号	6月20日～ 翌年2月15日		
前立腺がん検診 指定医療機関 健康診査と同時受診可	50歳～74歳の男性 (昭和24年4月1日～昭和49年3月31日生まれ)	血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査	1,000円 ※1	7月1日～翌年2月29日	要※2				
大腸がん検診 指定医療機関 健康診査と同時受診可	35歳以上で健康センターでの大腸がん検診を受診しない方 (平成元年3月31日以前生まれ)	便の潜血反応検査(2日法)	無料	7月1日～翌年2月29日	-	6月20日号	申込み不要(直接指定医療機関へ)		
胃がん・大腸がん (消化器がん)検診 健康センター	35歳以上の方 (平成元年3月31日以前生まれ)	【胃がん検診】 バリウムによるエックス線撮影 【大腸がん検診】 便の潜血反応検査(2日法)	無料	【夏期】 6月～7月の指定日 【秋期】 10月～12月の指定日	要	【夏期】 4月5日号 【秋期】 8月20日号	6月分 4月5日～4月19日 7月分 4月5日～5月31日	【秋期】 10月分 8月21日～8月31日 11月分 8月21日～9月30日 12月分 8月21日～10月31日	
30歳代 乳がん検診 指定医療機関	30歳～39歳の女性 (昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ)	視診、触診	無料	6月1日～翌年2月29日	要	4月20日号	4月20日～ 翌年1月31日	9月20日号	9月20日～ 翌年1月31日
40歳以上 乳がん検診 指定医療機関	40歳以上の女性 (昭和59年3月31日以前生まれ)	令和4年度中に小平市のマンモグラフィ検査を受診した方は受診できません。	1,000円 ※1	6月上旬～翌年2月29日	要	4月20日号	4月20日～ 5月2日	市報 7月5日号 追加募集申込期間【空きのある医療機関】 9月20日号	7月5日～7月13日 9月20日～9月29日
40歳以上 乳がん検診 健康センター			1,000円 ※1	【夏期】 6月下旬～7月初旬の指定日 【秋期】 11月初旬～下旬～12月初旬の指定日	要	4月20日号	4月20日～ 5月2日	【秋期】 9月20日号	9月20日～ 9月29日
子宮頸がん検診 指定医療機関	20歳以上の女性 (平成16年3月31日以前生まれ)	令和4年度中に小平市の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。	無料	5月1日～翌年2月29日	要	3月5日号	3月6日～ 翌年1月31日	8月20日号	8月21日～ 翌年1月31日
子宮頸がん検診 公立昭和病院			無料	6月～9月の水曜午後	要	3月5日号	3月6日～ 5月31日		
40歳以上 乳がん・子宮頸がん セット検診 小金井つるかめクリニック	40歳以上の女性 (昭和59年3月31日以前生まれ)	令和4年度中に小平市のマンモグラフィ検査または子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。	1,000円 ※1	6月上旬～翌年2月29日	要	3月20日号	3月20日～ 翌年1月31日		
胸部(肺がん・結核)健診 市内公共施設	40歳以上の方 (昭和59年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線直接撮影、 かくたん検査(問診により必要な方のみ)	無料	【秋期】 9月の指定日 (9日間を予定) 【冬期】 1月の指定日 (8日間を予定)	要	【秋期】 7月5日号 【冬期】 7月5日号	7月5日～ 7月12日	【冬期】 11月20日号	11月20日～ 11月27日
骨粗しょう症検診 健康センター	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (★年齢についての詳細は欄外表のとおり)	エックス線による骨密度測定	無料	【第1回】 9月の指定日 【第2回】 11月の指定日	要	【第1回】 7月5日号 【第2回】 7月5日号	7月5日～ 7月12日	【第2回】 9月20日号	9月20日～ 9月27日
成人歯科健診 指定医療機関	20歳以上の方 (平成16年3月31日以前生まれ)	歯の検査、指導、歯周病検査	無料	6月1日～翌年2月29日	要	4月5日号	4月5日～ 翌年1月31日		

★お読みください
●時期に合わせて、詳しい内容を市報くだいらや小平市のホームページ等でご案内いたします。
●小平市内に住所のある方が対象になります。
●申込制の健診・検診は、**申込期間内でも定員になり次第募集を締め切ることがあります。**
●年度内に1回まで受診できます。
●市報掲載号は都合により変更される場合があります。ご了承ください。



小平市ホームページのQRコード

※1 生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料。
※2 健康診査と同時受診される場合、申込みは不要。
※3 令和5年度より、40歳以上の乳がん検診の視触診は実施していません。

健診・検診のお申し込み

- 健康センター、東部・西部出張所、動く市役所の各窓口で
申込書に記入(申込書は申込期間中、所定の場所に置いてあります。)
- 健康センター宛てにはがきを送付
- インターネット(東京都電子申請サービスのホームページ)から
申込み



東京都電子申請サービスのQRコード

QRコードが読み取り可能な端末をお持ちの方は、上記のQRコードからアクセスできます

★骨粗しょう症検診 下表に該当する女性が対象です。

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
45歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
55歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
65歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日

★健康手帳の交付を終了しました

健診・検診や健康相談等の記録をするため、申請のあった方へ交付していた健康手帳は、国の制度が改正されたことに伴い、交付を終了しました。
小平市独自の簡易的な健康手帳を健康センター、東部・西部出張所、動く市役所で配布しています。また、小平市ホームページからダウンロードもできます。



裏面もご覧ください。