

令和4年度小平市公民館定期講座等実施状況表

公民館運営審議会資料1

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 松長 功二）

令和4年9月3日現在

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	鈴木遺跡が国の史跡に～小平の財産について詳しく知ろう～	9/20	11/10～12/22		◎		6							小平市学芸員他
	上下水道の歴史（あゆみ）と現在（いま）	5/20	6/23～7/14	◎			4	15	14	14	12			東京都水道局職員、下水道課職員、ふれあい下水道館職員、金子尚史さん（小平井戸の会）
	★障がいの理解						4							
防災 生活安全	My防災スタイル-防災の新常識を学びながら、自分に合った備えを考えよう-	8/5	9/2～9/30	◎			4	25	15					小野修平さん（ジョージ防災研究所代表）
健康 づくり	認知症は怖くない～不安を生きる力に変える～	5/5	6/1～7/20		◎		8	20	25	20	19			添田玲さん（健康運動指導士）他
子育て 支援	子どもの対応法～これってウチの子だけ？～		11/10～12/8	◎			4	10						丸谷充子さん（和洋女子大学教授）
	子育てママパパ（親）のためのマネ育セミナー						5					予		
	もしもの時の話をしよう～子育て世代からのライフプラン～	5/5	6/1～6/29	◎			5	12	14	14	11			宮内正臣さん（ファイナンシャルプランナー） 石川りつこさん（キャリアコンサルタント）
ジュニア	天体を観察しよう！小平の夜空には何が見えるかな？	①7/5 ②8/5	①7/30、8/6、 17、③10/1、8			◎	6	42						大金要次郎さん（元都立高校教諭）
	★ジュニア大学 ①まち歩きコース ②パティシエコース	6/20	①7/26、27、28 ②8/2、3	◎			①3 ②2	①10 ②10	①10 ②93	①9 ②10	①9 ②10			石川純さん（こだいら観光まちづくり協会） 塩竈二さん（市内洋菓子店オーナーシェフ）
シニア	元気なシニアにはフレイル予防						8							
	★シルバー大学	4/20	5/25～12/7	◎			24	20	19	19				宮内正臣さん（キャリアコンサルタント）他
文化 教養	地球温暖化とSDGs 私たちにできること	7/5	8/2～8/6	◎	◎		8	①16 ②16	①14 ②10	①14 ②10	①12 ②10			田所喬さん（八王子市地球温暖化防止活動推進センター）他
	宇宙の自然と神秘を学ぼう～すごいぞ、おもしろいぞ、宇宙 ヒッグバンからブラックホールまで～	5/20	6/18～7/16	◎			5	27	58	27	27			西村信哉さん（特定国立研究開発法人理化学研究所 研究員）
	国際理解講座 色々なお茶						8							
	★憲法講座 ジェンダーについて考える 日本国憲法とジェンダー平等					◎	8	20						武田万里子さん（津田塾大学教授）
	★女性セミナー イライラからスッキリへ かんたん暮らしの整理術～私と家族のお片付け～	8/20	10/7～11/25	◎			8					予		大久保庸子さん（空間整えコンサルタント）
	★パソコン講座① 初心者のためのタブレット(iPad)教室	4/5	5/11～5/14	◎			4	18	22	18	18			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座② 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	4/5	5/17～5/20	◎			4	18	37	18	18			小平シニアネットクラブ
	★パソコン講座③ 動画作成講座 (iMovie)	4/20	5/25～5/28	◎			4	18	16	16	16			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座④ 初心者向けWord講座	4/20	5/31～6/3	◎			4	18	14	13	13			小平シニアネットクラブ
	★けやき青年教室		4/23～3/5	◎			14	50	46	46				小平市ポッチャ協会 他
講演会 音楽会等	タイムリー講演会①「ママ、パパ、先生！ゲームだめだめ言わないで	6/20	7/30(土)		◎		1	50	60	60	28			小野憲史（ゲーム教育ジャーナリスト）
	タイムリー講演会②						1							
	親子で楽しむ音楽会 オーケストラマミュースといっしょに、木管の音色を楽しもう♪	6/20	7/16(土)	◎			1	60	172	68	57			オーケストラマミュース
公民館 まつり まつり 講演会	第35回こだいらオール公民館まつり		3/1～3/5				1							

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	鉄道の普及と共に発展した小平の街を知ろう	11/5	2月～3月	◎			3	12						
防災 生活安全	気候変動と災害について	8/5	9/6、13		◎		2	14	12					大野治夫さん（気象予報士・お天気キャスター）
健康 づくり	脳と体の健康維持	11/5	1/10～3/7	◎			9	12						〇〇〇〇さん（イトマンスポーツスクール） 又木咲子さん（認定ヨガ療法士）
子育て 支援	親子で粘土細工を作ろう	6/20	7/27、28	◎			2	12組 24名	14組 31名	11組 24名	11組 24名			五十嵐晴子さん（クレイアーティスト）
ジュニア	苔テラリウムと苔玉づくり	6/20	8/3、4	◎			2	12	33	13	13			柳宗久さん（園芸家）
	玉川上水に生息する虫の世界	6/20	7/29、30	◎			2	14	18	17	17			韓昌道さん（昆虫博士）
シニア	スマホ（アンドロイド）入門	8/5	10/6～10/7、10/13～ 10/14		◎		4	14						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
	これからも心豊かな人生を過ごすために	10/20	12/4、12/17、12/24	◎	◎		3	14						鈴木道明（小平すずきクリニック院長） 吉田徹さん（司法書士）
文化 教養	世界の料理と文化		2月				3							
	鎌倉時代の歴史を学ぶ	4/5	5/8～5/22		◎		3	15	30	15	12			北爪寛之さん（瑞穂町郷土資料館副館長） 野村朋弘さん（京都芸術大学准教授）
公民館 まつり まつり 講演会	第50回小川公民館まつり						1							

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 田代 佳子）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	苔玉づくり	8/5	9/6	◎	◎		2	各6						柳宗久さん（園芸家）
地域支援	描いて楽しいもらって嬉しい絵手紙	10/1	11/8～11/29	◎			4	12						井口陽子さん（一般社団法人日本絵手紙協会公認講師）
防災 生活安全	災害時でも簡単に作れる料理	7/20	9/17～24	◎			2	8	8					川原祐子さん（多摩小平地域活動栄養士会）ほか
健康 づくり	自分に合った歩き方のい・ろ・は	8/5	9/8～10/13	◎			6	16						園原健弘さん（元五輪競歩代表）
子育て 支援	赤ちゃんとママの「ふれあって笑顔の子育て」	4/5	5/12～6/2	◎			4	8組 16人	6組 13人	6組 13人	6組 13人	〇		西田ゆかりさん（元花小金井南児童館長）
ジュニア	たのしく英語であそぼう	4/20	5/28～6/11	◎			3	16	45	16	14			クリス・エドワーズさん（英語講師）
シニア	初心者向けスマホ（アンドロイド）講座	6/5	7/7～8/18（8/11を除く）		◎		6	16	49	16	15			佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
文化 教養	水彩で描こう	4/5	5/14～7/2		◎		8	8	40	8	8			塩野映一さん（美術講師）
文化教養 パソコン	プログラミング講座（スクラッチ）	7/20	8/23～8/26	◎			4	18	26	18	17			NPO法人小平シニアネットクラブ
文化 教養	Zoom講座	10/1	11/11～11/25		◎		3	12						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
公民館 まつり	第48回花小金井北公民館まつり	10/1	10/29～10/30	◎	◎		1							
まつり 講演会	二胡の調べ	10/1	10/29		◎		1	30						楊智さん（二胡奏者）

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	江戸東京野菜 歴史・育て方・調理方法	4/20	5/27~6/17	◎			3	12	12	12	12			大竹道茂さん(江戸東京・伝統野菜研究会代表)他
防災 生活安全	整理収納を学んで、安心安全な我が家を	8/20	9/29~11/24	◎			5	20	7					小宮真理さん(整理収納アドバイザー)
健康 づくり	吹き矢で健康づくり						2							
	筋膜リリース&筋力UPエクササイズ						3							
子育て 支援	発達障がいの世界						1							
	ママのためのエクササイズ&リラクゼーション	4/5	5/25~6/15	◎			4	10	12	10	10	5	○	柿本倫子さん(理学療法士)
ジュニア	わくわくマジックスクール	6/20	7/27~8/6	◎			5	10	34	16	16			小平マジッククラブの皆さん
シニア	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)人生会議						1							
	一生、自分の足で歩こう!	7/20	9/6~10/18	◎			4	15	28					福田朋子さん(柔道整復師)
	楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ	7/20	9/3~9/24	◎			4	12	16					佐藤弥子さん(シニアITアドバイザ)
文化 教養	はじめての楽しい中国語会話	8/20	10/4~11/15		◎		6	12	1					衛玉梅さん(吉林省師範大学非常勤講師)
公民館 まつり	第46回上宿公民館まつり	5/5	5/21	◎	◎		1			165				
まつり 講演会	長唄と三味線の世界	5/5	5/21		◎		1	30	30	30	30			東音野口悦至・東音野口賀功さん(長唄演奏家)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	小平を知ろう~玉川上水に沿って~	4/5	5/11~6/8	◎			5	12	25	12	10			荒畑忠弘さん(上水本町出身)、石川純さん(こいだいら観光まちづくり協会)他
	共に生きる やさしい日本語でのコミュニケーション	5/5	6/18~7/23(7/9を除く)	◎			5	12	17	17	13		○	山本英子さん(日本語教師)
防災 生活安全	応急救護を学ぶ	8/20	①9/24(親子向け) ②9/28(一般向け)	◎			2	①8組 ②12名						小平消防署職員
	いざというときに役立つ防災知識	7/20	9/2~9/30(9/23を除く)	◎			4	12	9					渡邊清さん(元東京消防庁職員、桜上水自治会長)他
健康 づくり	ノルディック・ウォーキング	9/5	10/13~11/24 (10/27、11/3を除く)	◎			5	12						島村明人さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
子育て 支援	心にゆとりを 楽しくアート書道	4/5	5/20~6/17	◎			5	10	15	13	12	3	○	金田桃童さん(書道家)
	なりたい自分になる						5						予	
ジュニア	はじめてのレザークラフト ぶくぶくミニポーチを作ろう	7/5	①8/24 ②8/25	◎			2	各15	①42 ②44	①15 ②15	①15 ②15			南由紀子さん(レザークラフト講師)
	レッツゴー探検 親子でわくわく生き物観察	9/5	①10/8 ②10/15	◎			2	各10組						学び舎江戸東京ユネスコクラブ
シニア	初歩のiPhone使い方講座						3							
	「人生会議」 ~もしもの時に備えませんか~						5							
公民館 まつり	第45回上水南公民館まつり		10/22、23	◎	◎		1							
まつり 講演会			10/22	◎			1							
	ほたる観賞会	-	6/11			◎	1							小平ほたる会協力

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	ベランダでもできるガーデニング						4							
	小平市の歴史を学ぶ(小川町・玉川上水)						5							
	SDGsの養成講座						5							
防災 生活安全	(パソコン等講座) オンラインのZoomでコミュニケーションしよう	9/5	10/12~10/15	◎			4	12						小平IT推進市民グループ
健康 づくり	バードウォッチングで外に出よう(夏・秋)	5/20	6/18~7/9(夏) 10/28~11/18(秋)	◎			4(夏) 4(秋)	12(夏) 12(秋)	49(夏) (秋)	12(夏) (秋)	11(夏) (秋)		○	香川 淳さん(森林インストラクター)
子育て 支援	アロマで癒しの子育てを 心と体が豊かになる 癒しのアロマセラピー	8/5	10/4~11/1	◎			5	12	33			予		小室 めぐみさん (NARD JAPAN認定アロマ・アドバイザー)
ジュニア	(パソコン等講座) 楽しいゲームを作ってみよう	6/20	7/27、28	◎			2	12	37	12	12			小平IT推進市民グループ
シニア	転ばぬ先の終活講座~今知っておきたい知識を学ぶ	9/5	10/19~11/16	◎			5	12	7					一般社団法人 相続後見シニアサポート多摩
文化 教養	武蔵野美大教授による気軽にアート講座						5							
公民館 まつり	第42回小川西町公民館まつり	9/20	10/8、9	◎	◎		1							
まつり 講演会	田代つかさ&白井たかあきアコースティックライブ	9/20	10/8		◎		1	35						田代つかささん(ボーカル・ギター) 白井たかあきさん(バイオリン・ボーカル)

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	コミュニティカレッジ						12							
	学習支援						3							
防災 生活安全	防災関連	1/20	3/4	◎			1	15組 30名						宮崎賢哉さん(一般社団法人防災教育普及協会)
健康 づくり	体も心も楽しくはすむシニア向けバランスボール (仮)	11/20	1/10、24、2/14、28、 3/14	◎			5	15						
子育て 支援	歌って育てる楽しいリトミック	9/5	10/4~10/18	◎			3	①16 ②16						服部 利さん(親子リトミック研究会マザーズ カンパニー代表)
	はじめての子育て						7					予		
	小金井公園で遊ぼう	10/1	11/19	◎			1							花小金井南児童館職員
ジュニア	ドローンを飛ばそう						1							
シニア	健康寿命を延ばそう						5							
文化 教養	外国人との交流						3							
	小平東地区の歴史	10/1	11/11~11/25	◎			3							こだいら観光まちづくり協会
	はじめての野鳥講座~小平の鳥を知ろう~		2/4、2/18、3/18	◎			3	15						香川 淳さん(森林インストラクター)
公民館 まつり	第41回花小金井南公民館まつり	5/20	5/28~5/29	◎	◎		1			369				
まつり 講演会	ポリビアの風に吹かれて ~ケーナ、チャロンゴ、ギター、アンデスの楽器の響	4/20	5/28		◎		2	40	149	37	37			岡田浩安さん(サンポーニャ・ケーナ) 福田大治 さん(チャロンゴ) ホセ犬伏さん(ギター)

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	季節の味覚を愉しもう 小平産物編	8/5	8/24~9/7	◎			3	12	22					内堀眞一さん(農家)ほか
	季節の味覚を愉しもう 農産物を使った調理編													
	小平市の文化を巡る 知る 学ぶ こだいら西部地域を巡る 【LiNKS講座】	9/20	10/27、11/10、 11/24、12/1		◎		4	12						
健康 づくり	しなやかな筋肉を維持するために	3/20	4/16~5/28(5/7,14除 く)	◎			5	16	19	16	13	◎		藤田那由他さん(株式会社ジャクパ)ほか
子育て 支援	つくって楽しいハンド		9/1~10/6(9/15を除 く)	◎			5	12	14	12		◎		中重藍子さん(かわせみ手芸店店主)ほか
ジュニア	子どものための陶芸教室		①8/5 ②8/19	◎			各1	各10	①11 ②11	①9 ②10	①9 ②10			岩崎まみさん(仲町公民館陶芸サークル「炎」 代表)
	宝塚歌劇団出身の先生とダンスを踊ろう						3							
シニア	スマホで学ぶコミュニケーションツールZoom、LINE 入門編	4/20	5/26、6/2		◎		2	12	26	16	16			佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
	スマホで学ぶコミュニケーションツールZoom、LINE 入門編		6/23、30		◎		2	12	72	16	14			
	孫育て・自分育てのための絵本講座【LiNKS講座】	10/1	11/5、12		◎		2	16						福田孝子さん(全国学校図書館協議会スーパー バイザー)
文化 教養	大人も子どもも楽しむ 初めてのロボットプログラミング	6/20	7/23~8/6		◎		3	10組 20人	25組 50人	10組 20人	10組 20人			大橋元明さんほか(NPO法人らくビット)
	珈琲・紅茶でリフレッシュ【LiNKS講座】						4							
公民館 まつり	なかまちテラスギャラリー2022	5/5	5/14,15	◎	◎		1			305				
まつり 講演会														

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	子ども食堂について知ろう	10/1	11/5~12/21	◎			5	16						足立隆子さん(風鈴草子ども食堂運営者)他
防災 生活安全	避難所について考えよう	9/5	10/18~11/15	◎			5	16						天寺純香さん(SL災害ボランティアネットワー ク常務理事)他
健康 づくり	けん玉1つで健康づくり	4/20	5/26~6/16		◎		4	16	26	16	16		○	吉本秀一さん(理学療法士、作業療法士)
子育て 支援	手話ってみましょう	8/20	9/30~10/28	◎			5	16				予		川里やすみさん(小平市聴力障害者協会前会 長)
ジュニア	初めてのアコースティックギター	7/20	8/27~10/15	◎			5	8	7					相原敬男さん(津田公民館定期利用団体「ギ ターサークル津田」講師)
	夏休み 子どもの科学工作	6/20	①8/3、②8/4、③8/5		◎		各1	各16	①23 ②20 ③17	①14 ②16 ③13	①14 ②16 ③13			西田和明さん(科学おもちゃクリエイター)
シニア	消しゴムはんこづくりで脳トレ	10/1	11/9~11/30	◎			3	16						内藤志保さん(消しゴムはんこ作家)他
文化 教養	身近なSDGs						5							
	レンチン時短料理に挑戦	5/5	6/18~7/9	◎			3	8	30	8	8			泉京子さん(管理栄養士)
	初心者のためのチェス入門	4/5	5/7~5/28		◎		4	10	23	8	6		○	石塚美来さん(チェスプレイヤー)
公民館 まつり	第35回津田公民館まつり	11/5	11/19~11/20	◎	◎		1							
まつり 講演会														

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	身近な小平の由来を知ろう	4/20	5/17~31	◎			3	19	19	19	17			石川 純さん、長澤 純一さん (こだいら観光まちづくり協会)
防災 生活安全	気象のいろはと日頃の備え	10/20	11/15~29	◎			3	18						気象庁東京管区気象台
健康 づくり	旅する食卓 各国のスパイス料理		2~3月頃				5							
	眠れてますか 心地よく眠りたい	9/5	10/6~10/13	◎			2	16						瀧野 茂樹さん(睡眠改善インストラクター)
子育て 支援	子どもが野菜料理を好きになるコツ	5/5	6/16~7/21	◎			6	10	12	10	10	3		石井 香奈子さん(食育アドバイザー)
ジュニア	あこがれの職業について学ぼう イラストレーター		3月頃				2							
	前を見たまま後ろが見える、屈折スコープをつくろう	7/20	8/18~8/20	◎			3	30	29	22	22			加藤 奈津美さん(七小放課後子ども教室講師)
シニア	初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	8/5	9/13~9/16	◎			4	12	20					小平シニアネットクラブ
	初心者のためのタブレット(iPad)教室	8/5	9/7~9/10	◎			4	12	9					小平IT推進市民グループ
文化 教養	ビートルズと60年代カルチャー	10/1	11/4~12/9	◎			6	18						藤本 国彦さん(ビートルズ研究家)
公民館 まつり まつり 講演会	第22回大沼公民館まつり		1/21~1/22				1							

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	マンスリーミニコンサート①~⑩	8/20	9/17	◎			10	45	50					田中 美織さん(国立音楽大学)ほか
	アーティストフォーラム①②	7/20	8/6	◎			2	45	50	40	40			キテキテクインテット
	心から笑顔になれる料理教室						3							
防災 生活安全	地域DE防災						3							
健康 づくり	知ってますか あなたの親の介護保険制度	7/20	8/20、24、27		◎		3	各12	①11 ②13 ③7	①6 ②10 ③6	①6 ②10 ③6			小平市地域包括支援センター 小平健成苑職員 ほか
子育て 支援	すくすく子どもたいそう						2							
ジュニア	みんなで作ろう! 迷路板づくり	7/5	7/28、29	◎			2	24	28	25	22			ひだまりの会
シニア	スマホ講座						4							
文化 教養	ペストPANDEMICを生きたシェイクスピア	8/5	9/2~9/16		◎		3	16	45					本多 まりえさん(明治学院大学)
	自分磨き	6/5	7/6~27	◎			4	10	14	10	10	5		高島 直子さん(ハアーメイクアドバイザー)
	論語再び						4							
公民館 まつり まつり 講演会	第18回鈴木公民館まつり		11/26・27				1							