

小平市介護保険運営協議会
資料4
令和5年8月24日

令和4年度 地域支援事業 概要

(1)訪問型サービス事業

①事業内容

要支援の方と事業対象者に対して、従来の訪問介護に相当する身体介護や生活援助をはじめ多様なサービスの提供を行います。

②実績

I 予防給付の訪問介護相当サービス、小平市独自基準のサービス(緩和した基準)

(国民健康保険連合会請求情報 当月利用分の合計件数)

	旧国基準	市独自基準	合計
令和4年度	5438 件	1848 件	7286 件

II 短期集中型の訪問による相談指導

人数	回数
1 人	2 回

(2)通所型サービス事業

①事業内容

要支援と事業対象者に対して、従来の通所介護に相当する機能訓練をはじめ、多様なサービスの提供を行います。

②実績

I 予防給付の通所介護相当サービス、小平市独自基準のサービス(緩和した基準)

(国民健康保険連合会請求情報、当月利用分の合計件数)

	旧国基準	市独自基準	合計
令和4年度	9567件	1301件	10868件

II 短期集中型の通所による機能訓練

コース数	延回数	参加実人数
6	90回	39 人

III 住民主体によるサービス

対象団体	実績	延べ利用人数
2団体	2団体	115人

(3)介護予防ケアマネジメント事業

①事業内容

地域包括支援センターの介護支援専門員が、介護予防を目的として訪問型サービスと通所型サービスが、包括的かつ効率的に提供されるよう必要な援助を行います。

②実績

令和4年度 延べ9,587件(国民健康保険連合会請求情報)

(4)高額介護予防サービス費相当事業

①事業内容

介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス利用に係る利用者負担の家計に与える影響を考慮し、高額介護予防サービス費に相当する事業を実施します。

②実績

令和4年度 延べ277件

(5)高額医療合算介護予防サービス費相当事業

①事業内容

介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス利用に係る利用者負担の家計に与える影響を考慮し、医療保険の自己負担額を合算した額を考慮した高額医療合算介護予防サービス費に相当する事業を実施します。

介護保険と医療保険それぞれの月の限度額を適用後、年間(8月～翌7月)の利用者負担額(同時世帯で同じ医療保険に加入している利用者がある場合は世帯合算額)を合算して定められた限度額を超えた時は申請により超えた分があとから支給されます。

②実績

令和4年度 延べ34件

介護予防・日常生活支援総合事業： 2 一般介護予防事業

(1)地域介護予防活動支援事業

①事業内容

高齢者が年齢や心身の状況等にかかわらずに参加できる住民主体の通いの場等の介護予防活動の地域展開を目指して、ボランティア等の人材の育成、多様な地域活動組織の育成及び支援、社会参加活動を通じた地域活動の実施を行います。

②実績

I 高齢者交流活動支援事業

高齢者を主体とした交流活動の運営に係る相談支援、情報提供、研修及び団体相互の連絡調整、サロンの開始及び運営に係る経費の助成

相談支援団体数	20団体
補助執行団体数	20団体

II 高齢者交流室運営事業

小平第二小学校の交流室を平日の10時～15時まで開室し、創作活動などを実施

開室日数	利用延人数	1日平均
241日	1,858人	7.7人

Ⅲライフサポーター養成事業

○介護予防リーダー養成講座

・高齢者支援課や地域包括支援センターが行う介護予防講座の運営と一緒に関わったり、所属するサークルや集まり、介護予防に関する集まりを独自に実施するなどの担い手を養成する。

(主な内容)介護予防に関する知識(運動や認知症予防など)の講座、「小平いきらく体操」の実技・習得、活動内容の検討、地域包括支援センター職員との情報交換

とき	実施場所	受講者	登録者
5月30日～7月25日(月曜日・全8回)	福祉会館	10人	10人
11月8日～12月27日(火曜日・全8回)	福祉会館	7人	7人

※令和4年度末累計 受講者125名 登録者100名

(フォローアップ)

とき	テーマ	受講者
3月6日	いつもの活動にフレイル予防をちょい足ししよう	17人
3月9日	グループワークを通して、介護予防リーダーの今後の活動を考えよう	21人

○認知症支援リーダー養成講座

・認知症についてや認知症の方への関わり方等、認知症の方やその家族への適切なサポートや認知症カフェ等でのボランティアが行える人材を育成する。

(主な内容)認知症の人への接し方のコツ、認知症の方や家族の気持ちを理解する、認知症の病気を理解し地域で支えていく、話かけ体験、今後の活動について等

とき	実施場所	受講者	登録者
7月12・26日、8月9・30日、9月6・20日	福祉会館	20人	19人

※令和4年度末累計 受講者269名 登録者193名

(フォローアップ講座)

とき	テーマ	実施場所	受講者
6月9日	認知症の方へのケアと対応について～明日から地域で活かせる対応のポイント～	福祉会館	35人
2月6日	キャラバン・メイト研修	福祉会館	33人

Ⅳ介護予防ボランティアポイント

・高齢者のボランティア活動を通した、自主的な介護予防の取り組みに対してポイントを付与する。ポイント対象事業1回の参加で10ポイント。令和3年度よりこだいら健康ポイント事業と合わせて実施。毎年度500ポイント以上で商品券と交換。

ポイント対象者	500ポイント達成者
114人	61人

(2) 介護予防把握事業

① 事業内容

地域の実情に応じ、効果的かつ効率的に収集した情報等を活用して、閉じこもり等の何らかの支援を要する者を早期に把握し、住民主体の介護予防活動へ繋げていきます。

② 実績

I 高齢者見守り事業

○令和4年度末時点

地域包括支援センター	申請による 見守り者数	包括独自の 見守り者数	合計人数	訪問	電話	確認件数
けやきの郷	28人	3人	31人	81回	31回	112回
小川ホーム	18人	8人	26人	96回	109回	205回
中央センター	1人	10人	11人	43回	42回	85回
多摩済生ケアセンター	25人	15人	40人	133回	66回	199回
小平健成苑	20人	13人	33人	58回	93回	151回
合 計	92人	49人	141人	411回	341回	752回

II 実態把握調査

65歳以上で要介護1以上の介護認定を受けていない、69歳、72歳、75歳、78歳、80歳以上（80歳に関しては一部）の高齢者にアンケート調査。

対象者数	回収数	回収率
18,712件	13,672通	73.1%

III 実態把握調査未回答者等訪問

実態把握調査（生活状況アンケート）回答者のうち一定要件を満たす方と未回答の中から、地域包括支援センターが各100名程度を訪問する。

令和4年度 調査件数 504件

(3) 地域リハビリテーション活動支援事業

① 事業内容

リハビリ専門職や管理栄養士及び歯科衛生士が、地域包括支援センターと連携しながらの訪問や、地域ケア会議、サービス担当者会議、通所介護事業所での介護予防の取組を総合的に支援することで、地域における介護予防の取り組みの強化を行います。

② 実績

実施件数	52件
------	-----

(4) 介護予防普及啓発事業

① 事業内容

介護予防活動普及啓発のために、パンフレットの作成・配布、介護予防講座、有識者等による講演会等を開催します。

②実績

I 介護予防講演会

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
7月5日	福祉会館	22人	お口の元気がからだの元気～ 学ぼうオーラルフレイル予防！ ～	東京都健康長寿医療センター研究所 白部 麻樹 歯科衛生士
9月7日	中央公民館	36人	つながりが健康を作る 地域の中 でフレイル予防	東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター 植田 拓也
12月23日	福祉会館 オンライン	19人	おいしく食べてフレイル予防～ 高齢期に気を付けたい低栄養 ～	東京都健康長寿医療センター研究所 秦 俊貴 管理栄養士
1月27日	花小金井南公民館	37人	聞こえづらい、よくむせると思っ たら 耳寄りな耳とのどの話	緑成会病院リハビリテーション科 池田 友記 言語聴覚士

II お口の機能アップ教室

1日目：歯科講話、口腔体操 2日目：健康長寿、口腔ケアについての講話

とき	実施場所	参加実人数	参加延人数
6月16日、6月30日	中央公民館	13人	21人
9月22日、9月29日	小川公民館	8人	14人
11月10日、11月17日	花小金井南公民館	4人	7人
1月19日、2月2日	オンライン	11人	17人
合計	4コース	36人	59人

III 出張介護予防教室

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
4月19日	喜平図書館	7人	高齢期のお口の健康について	小平市歯科医師会 歯科衛生士
6月8日	中央公民館	14人	介護予防・健康づくり全般	高齢者支援課 保健師
6月27日	天神地域センター	10人	座ってできるからだをほぐす体操	イトマンスポーツスクール 健康運動指導士
7月28日	中島地域センター	18人	認知症と認知症予防について	高齢者支援課保健師、イトマンスポーツスクール健康運動指導士
9月20日	四番組集会所	15人	フレイル予防について	小平市介護予防・フレイル予防推進員
9月30日	小川東町地域センター	10人	高齢期のお口の健康について	小平市歯科医師会 歯科衛生士
10月14日	ほのぼの館	22人	高齢期のお口の健康について	小平市歯科医師会 歯科衛生士
1月25日	福祉会館	22人	小平いきらく体操・筋力アップ体操	小平市介護予防・フレイル予防推進員
2月17日	小川東町地域センター	17人	楽しくできる認知症予防	小平中央リハビリテーション病院 作業療法士
3月15日	さわやか館	9人	みんなで取り組もう フレイル予防	小平市介護予防・フレイル予防推進員
3月23日	天神地域センター	9人	認知症予防のための運動実技	イトマンスポーツスクール 健康運動指導士

IV 筋力アップ介護予防運動講座

○5月～6月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
中島地域センター	木曜日 10時00分～11時30分	6回	16人	91人
福祉会館	月曜日 14時00分～15時30分	6回	25人	129人
喜平図書館	水曜日 10時00分～11時30分	6回	16人	84人
さわやか館	火曜日 14時00分～15時30分	6回	23人	117人
合計	4会場	24回	80人	421人

○9月～10月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
ほのぼの館	火曜日 10時00分～11時30分	6回	15人	81人
上水本町地域センター	木曜日 14時00分～15時30分	6回	17人	73人
大沼地域センター	木曜日 10時00分～11時30分	6回	14人	77人
花小金井南公民館	金曜日 10時00分～11時30分	6回	13人	53人
合計	4会場	24回	59人	284人

○11月～12月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
上水新町地域センター	木曜日 10時00分～11時30分	6回	14人	70人
喜平図書館	火曜日 14時00分～15時30分	6回	17人	90人
美園地域センター	月曜日 10時00分～11時30分	6回	21人	109人
鈴木地域センター	水曜日 10時00分～11時30分	6回	12人	63人
合計	4会場	24回	64人	332人

○1月～2月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
小川町一丁目地域センター	金曜日 14時00分～15時30分	5回	11人	45人
福祉会館	月曜日 14時00分～15時30分	6回	24人	115人
ほのぼの館	木曜日 10時00分～11時30分	6回	17人	88人
さわやか館	火曜日 14時00分～15時30分	6回	15人	82人
合計	4会場	23回	67人	330人

※降雪のため1回中止

V介護予防講座・イベント(地域包括支援センター実施分)

包括名	実施日	内容	場所	講師	参加者数
けやきの郷	6月15日	じんわり筋トレ！～グループで行う運動の効果～	上水新町地域センター	包括職員、小平市介護予防・フレイル予防推進員	14人
	9月28日	フレイル予防と食事		管理栄養士(ツクイ)	15人
	12月14日	高齢者の飲み込み		歯科医師	19人
小川ホーム	11月10日	お家で楽しく介護予防	津田公民館	健康運動指導士(イトマンスポーツスクール)	11人
	11月17日			言語聴覚士	7人
	11月24日			健康運動指導士(イトマンスポーツスクール)	8人
中央センター	7月28日	楽しくできる♪認知症予防	小川東町地域センター	作業療法士(小平中央リハビリテーション病院)	8人
	9月8日		中央公民館	作業療法士(小平中央リハビリテーション病院)、 西調教糖尿病療養指導士	13人
	9月8日	「よくむせる」は老化のサイン		言語聴覚士(緑成会病院)	23人
多摩済生ケアセンター	10月27日	椅子に座ってできるエクササイズ	大沼公民館	健康運動指導士	11人
	11月24日				13人
	12月22日				13人

小平健成苑 各回2部制	4月21日	家でもできる軽体操	東部市民セ ンター	健康運動指導士	27人
	5月19日				27人
	6月16日				29人
	7月21日				中止
	8月18日				中止
	9月22日				25人
	10月20日				24人
	11月17日				22人
	12月22日				32人
	1月19日				27人
	2月16日				23人
	3月16日				26人
合計				22回	417人

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2回中止

VI認知症予防教室

◎入門編

とき	実施場所	参加人数
5月12日	上水新町地域センター	13人
9月7日	東部市民センター	20人
9月27日	福祉会館	25人
合計	3回	58人

◎実践編

とき	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
5月25日～7月14日	上水新町地域センター	8回	8人	53人
9月21日～11月9日	東部市民センター	8回	12人	89人
10月11日～11月29日	福祉会館、中央公民館	8回	10人	71人
合計		24回	30人	213人

◎フォローアップ編

とき	実施場所	開催回数	参加人数
8月4日	上水新町地域センター	1回	7人
11月30日	東部市民センター	1回	8人
12月20日	福祉会館	1回	9人
合計		3回	24人

VII認知症予防講座

テーマ:「目から鍛える認知症予防講座」

とき	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
5月11日～6月29日	鈴木地域センター	8回	17人	132人
9月13日～11月1日	中央公民館	8回	20人	143人
11月4日～12月23日	小川町一丁目地域センター	8回	14人	101人
1月18日～3月8日	学園西町地域センター	8回	17人	121人
合計		32回	68人	497人

Ⅶ認知症予防講演会

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
11月10日	福祉会館	14人	コグニサイズを体験	セントラルスポーツ(株)健康サポート部 國井 実、松元 千恵
2月27日	福祉会館とオンライン	48人	今日からできる！日常生活で認知症予防	東京都健康長寿医療センター研究所 杉山 美香
合計		62人		

Ⅷ広報紙発行(全戸配布はシルバー人材センター委託)

とき	内容
6月14日～6月18日	運動してみよう！外に出てみよう！
11月14日～11月18日	認知症になっても自分らしく活動をしていきいき暮らそう

Ⅸ高齢者健康音楽教室

回数	延参加人数	一回あたり人数	
46	687人	14.93 人	※みんなの音楽会、クリスマス会は中止

Ⅹフレトレ(住民主体の運動の通いの場)

◎フレトレ準備講座(フレトレの活動内容と期待する効果について説明)

回数	参加人数
31回	345人

◎フレトレ活動グループ数(週1回小平いきらく筋力アップ体操に取り組んでいるグループ)

令和4年度末 40グループ

	実施回数	延参加人数
応援講座(立上げ支援)	49回	357人
フォロー講座(継続支援)	45回	365人

介護予防・日常生活支援総合事業： 3 審査支払手数料

(1)審査支払手数料

①事業内容

介護予防・生活支援サービス事業における、東京都国民健康保険団体連合会の審査に対し手数料を支払います。

②実績

審査支払 件数延べ18677件 (1件61.11円)

(1) 地域包括支援センター運営事業

① 事業内容

市内4圏域に設置された地域包括支援センターにおいて、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となり、高齢者の生活を総合的に支える様々な支援を行います。

② 実績

I 地域包括支援センター活動実績

令和4年度 小平市地域包括支援センター活動報告

			基幹型	けやきの郷	小川ホーム	多摩済生 ケアセンター	小平健成苑	合計
当月相談者数			630	4,096	5,264	3,815	6,794	20,599
新規相談者数			180	255	444	650	509	2,038
継続相談者数			450	3,841	4,820	3,165	6,285	18,561
当月相談内訳合計			945	4,563	7,851	4,898	9,010	27,267
内 訳	自立支援事業	給食サービス	1	24	25	38	71	159
		住宅改修	4	17	78	31	133	263
		福祉用具	4	53	62	34	122	275
		緊急通報・火災 安全システム	0	3	7	1	1	12
		おむつ支給等 事業	2	1	3	2	4	12
		高齢者見守り 事業	18	159	122	247	232	778
		その他自立支援 サービス等	4	31	18	30	97	180
	介護保険	施設サービス	55	163	360	138	214	930
		在宅サービス	202	1,415	2,360	1,891	3,026	8,894
		地域密着型 サービス	10	5	54	10	4	83
		ケアマネ・ケアプ ランの相談	104	478	802	361	971	2,716
		申請等の相談	116	773	899	749	1,578	4,115
	介護予防・生活支 援 サービス	訪問型サービス	14	9	24	1	0	48
		通所型サービス	14	17	48	30	50	159
	一般介護予防事業	ADL・IADLに関 する相談	3	21	47	42	40	153
		社会参加に関 する相談	10	44	78	28	19	179
	認知症に関する 相談	症状・生活に 関する相談	38	252	620	233	578	1,721
		受診・治療・服薬 に関する相談	18	69	320	89	209	705
		認知症高齢者の 外出見守りに関 する相談	3	7	25	8	15	58
		上記以外の相談	4	23	68	113	26	234
	権利擁護	地域福祉権利 擁護	0	31	61	20	39	151
		成年後見制度	4	31	141	17	101	294
		高齢者虐待	5	99	87	51	324	566
		消費者相談	2	7	31	2	3	45

その他	苦情	7	9	0	8	1	25
	安否確認・緊急対応	26	69	97	47	100	339
	住環境に関する相談	57	81	57	95	31	321
	生活困窮者に関する相談	21	49	21	21	29	141
	緊急医療情報キットに関する相談	0	10	12	6	5	33
	医療関係	121	337	947	229	772	2,406
	他制度の相談	23	71	192	190	47	523
	介護者自身(介護疲れ、介護離職等)に関する相談	9	25	98	2	10	144
	上記以外の相談	46	180	87	134	158	605

介護保険申請件数	72	588	680	410	869	2,619
事業対象者基本チェックリスト実施	1	4	2	3	0	10
実態把握に関する対応	63	85	61	66	82	357

予防給付ケアプラン	要支援ケアプラン取扱件数	539	1,963	2,459	2,150	2,998	10,109
	要支援ケアプラン委託件数	135	260	703	542	652	2,292
	合 計	674	2,223	3,162	2,692	3,650	12,401
	要支援ケアプラン作成委託事業者数	95	163	599	322	306	1,485
	セルフケアプラン作成件数	2	0	3	1	0	6

介護予防ケアマネジメント	ケアプランA	308	1,491	1,618	2,466	2,220	8,103
	ケアプランB	0	0	0	0	0	0
	ケアプランC	0	0	0	0	0	0
	要支援ケアプラン取扱件数(委託)	99	205	513	281	429	1,527
	合計	407	1,696	1,964	2,747	2,643	9,457
	ケアプラン作成委託事業者数	91	156	429	208	256	1,140

ケアマネ業務	事業対象者	4	87	19	34	73	217
	要支援1	438	2,455	2,329	2,350	2,717	10,289
	要支援2	674	3,306	4,240	3,609	5,376	17,205
	申請中・退院調整等	14	55	217	457	1,185	1,928
	サービス担当者会議・ケース会議	113	156	242	417	932	1,860
	ケアマネ業務(合計)	1,243	6,059	7,047	6,867	10,283	31,499

包括的・継続的ケアマネジメント事業(地域のケアマネジャーに対して)						
ケアプラン作成指導・個別指導・相談	1	39	157	14	151	362
困難事例への指導助言	88	36	161	7	115	407
サービス担当者会議・ケース会議<ケアマネ主催>	6	8	24	1	13	52

Ⅱ 基幹型地域包括支援センターの活動実績

地域包括支援センターの機能強化

		回数
小平市基幹型地域包括支援センター連絡会		12
小平市地域包括支援センター長会議		4
地域支援担当・基幹型地域包括ケース連絡会		12
職種別 連絡会・ 介護予防部会	社会福祉士	4
	主任ケアマネ	6
	保健師・看護師	5
	介護予防部会	6
ケアプラン 指導研修	地域包括支援センター職員研修	4
	介護支援専門員研修	13
地域ケア 会議	主催	4
	参加	16
介護保険運営協議会		4
その他		0
合計		90

医療・多職種との連携

		回数
在宅医療・介護連携推進協議会		15
多職種連携研修・テーマ研修		6

地域ネットワーク構築

		回数
小平ケアマネ連絡会		4
小平主任介護支援専門員連絡会		2
その他		2
合計		8

介護予防見守りボランティア事業

	回数
事業担当者連絡会議	4
登録研修・交流会	37

困難ケース対応(実件数)

	件数	内 訳				
		基幹型	けやきの郷	小川ホーム	多摩済生 ケアセンター	小平健成苑
実件数	238	24	42	85	22	65

困難ケース対応(のべ件数)

	件数	内 訳			
		電話	来所	訪問	連絡調整
虐待・困難事例介入件数	701	120	17	58	506
地域包括支援センター支援件数	167	30	12	4	121
市内他機関・ケアマネジャー等への支援	26	9	1	1	15
合計	894	159	30	63	642

困難ケース会議(詳細)

	主催	参加				
	基幹型	けやきの郷	小川ホーム	多摩済生 ケアセンター	小平健成苑	
回数	37	8	12	5	10	
合計回数	37	35				

「地域で元気に暮らすために大切なこと」 講師:日本社会事業大学社会福祉学部福祉計画学科 准教授 倉持香苗

日	会場	参加者実数	登録者数
7月28日	リモートと福祉会館	11人	6人
1月24日	リモートと福祉会館	33人	15人

○講座

とき	実施場所	テーマ	参加人数	登録者数
12月22日	天神地域センター	介護予防見守りボランティア はじめて講座(出張講座)	15人	0人

○講演会

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
3月9日	リモートと 中央公民館	21人	あなたのこれからと介護予 防	東京都介護予防・フレイル予防推進支援 センター副センター長 植田 拓也

○交流会

・けやきの郷

開催日	参加者数	テーマ・内容
5月10日	20人	意見・情報交換会
7月12日	16人	フレイル予防について
9月13日	21人	権利擁護について
11月8日	13人	見守りの視点を持ってまち歩き
1月10日	22人	耳の聞こえや、補聴器について
3月14日	27人	ボランティア同士の懇談会

・小川ホーム

開催日	参加者数	テーマ・内容
4月15日	22人	ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします」鑑賞
5月20日	9人	ウォーキングラリー（津田学園コース）
6月17日	24人	嚥下について〈いつまでもおいしく食事を〉
7月15日	8人	AIによる歩行解析、転倒予防と福祉用具の講演
9月16日	17人	認知症の理解
10月25日	25人	聞こえについて補聴器相談員による講座
11月4日	11人	聞こえについて
12月16日	18人	認知症の理解
1月20日	13人	DVD鑑賞「認知症の人の世界」
2月17日	23人	来年度の交流会について、見守りボランティアとしての地域活動について
3月18日	7人	来年度の交流会について

・中央センター

開催日	参加者数	テーマ・内容
5月31日	7人	転倒予防と福祉用具の講義・展示・体験、AI歩行解析
7月26日	7人	活動の共有、今後の交流会でやってみたいことについて
9月27日	5人	高齢者の消費生活トラブル
11月29日	6人	悪徳商法に関するDVD鑑賞 ほか
1月31日	7人	耳からはじめる健康〈難聴と認知症、そして補聴器の話〉
3月28日	5人	高齢者のための防犯対策について

・多摩済生ケアセンター

開催日	参加者数	テーマ・内容
4月15日	21人	介護保険について学ぶ
6月22日	24人	AIによる歩行解析
8月19日	14人	消費者トラブルについて
10月17日	23人	民生委員とまち歩き
12月16日	11人	認知症について
2月20日	13人	①コロナ禍により地域で変わったこと ②集まれない中での自身の介護予防 ③見守りボランティア事業、死の高齢者施策について意見交換

・小平健成苑

開催日	参加者数	テーマ・内容
5月13日	19人	自宅で簡単にできる体操を学ぼう
7月15日	12人	福祉用具に関する説明と体験
9月15日	4人	まち歩き(光と花の公園コース)
11月15日	14人	間違ったサプリメントと市販薬について
1月17日	14人	活動報告と来年度の予定について
3月15日	16人	誤嚥性肺炎の予防について

交流会合計

開催回数	延べ参加人数
35	518

○登録者数○

(令和5年3月31日現在)

圏域	登録者			協力員			合計		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
西	43	52	95	4	12	16	47	64	111
中央西	39	51	90	1	10	11	40	61	101
中央	9	9	18	0	3	3	9	12	21
中央東	32	51	83	5	13	18	37	64	101
東	36	78	114	5	11	16	41	89	130
合計	159	241	400	15	49	64	174	290	464

○相談内容

圏域	件数	主な内容
西	12	近所の高齢者世帯から叫び声や怒鳴り声があったとの連絡が入り、ケアマネとも連携して対応した。
		入院中の独居高齢者が退院後支援が受けられるよう相談があったが、認定を持っていたためかわっていく旨連絡した。
		高齢者夫婦と夜勤の息子世帯、夫は張力低下、妻も腰・膝が悪いが支援が入っていないようだ。自宅を訪問し妻は介護認定申請につなげた。
		店舗兼用の2階に住む独居高齢者を最近見かけないとの通報。訪問し安否を確認した。
		本屋の2階に住む高齢者。ドアは施錠され確認できず、経過観察とした。
		認知症の女性、介護者の夫から最近幻視があるようだとの相談があり、娘と連絡を取り、医師に相談し服薬調整を行い落ち着いてきていると確認をした。今後も訪問を予定。
		最近歩行の状態が悪く外出の機会も減ったという高齢者、自宅で体操をしていると聞くが心配だ。かかわっているケースであったのでケアマネに報告した。
		最近、救急搬送された高齢男性。昨年妻を亡くし独居。心配であるとの通報。訪問したところ、姪が頻回に訪問している様子。介護サービスも検討しているとのこと。見守りボランティアとも情報を共有した。
		息子夫婦との2世帯住宅に住む高齢者。閉じこもり気味との情報。確認したら、デイサービス、買い物にも出かけているとのこと。

		<p>高齢夫婦、妻が最近複雑骨折したようだ。施設を勧めたいがとの相談。ケアマネに確認したところすでに施設に入所していたことが判明。</p> <p>高齢女性、夫を亡くし姿を見かけなくなった心配だ。訪問したところ近所に長男家族が住んでおり交流がある。天気の良い日は草取りなどをしているとのこと。</p> <p>近隣の独居高齢者の見守りを依頼。連絡したところ、本人元気で問題はないとの回答あり。見守りボランティアとも情報を共有した。</p>
中央西	11	<p>近隣の高齢者の妻から、夫の認知機能低下について相談先を教えてほしいと相談された。その後介護認定申請につなげた。</p> <p>高齢者女性宅の郵便受けに郵便物がたまっているとの通報あり。地域包括支援センターに連絡し、見守りにつなげた。</p> <p>認知症の高齢女性が訪問業者の勧誘に乗りそうであったので、「家族がいるときに…」と話し、トラブルを防いだ。</p> <p>近隣の高齢世帯の夫が、腰痛で動けないのに支援を拒んでいる。訪問して説得した。</p> <p>近隣の高齢女性、物忘れもあり徘徊もあるようなので、地域包括支援センターに連絡。家族に連絡するとともに、小規模多機能事業所につなぐことができた。</p> <p>支援が必要と思われる高齢者が、介護認定申請を希望しないためサロンに誘ったり、相談しやすい状況を作っている。</p> <p>知人の物忘れが心配だ。見守りボランティアも声掛けをするのと同時に、今後もかわっていくこととした。</p> <p>腰椎圧迫骨折等で移動が困難になっている高齢者に介護保険の説明をした。</p> <p>近隣の高齢者がパトカーで送られてきた。同じことが何度か繰り返したかったので、連絡が入り、支援につなげる予定。</p> <p>シルバーピアの住民で物忘れが進んで、今まで行っていたラジオ体操にも行かなくなっている。訪問したところ自覚はあるが受診はしないという。今後も見守りをしていくこととした。</p> <p>団地の高齢男性、足元が不安で、服装身だしなみも心配だ。どう対応したらよいか。見守りボランティアを通じて地域包括支援センターにつなげた。</p>
中央	0	
中央東	2	<p>知人の高齢者から金を貸してほしいと言われた。詐欺にあっているようだが本人に自覚がないようだとの通報。自治会・警察・民生委員とも情報を共有する。</p> <p>サークルの仲間の物忘れが心配。今後どう接したらよいか。日常生活で困ることがあれば包括に相談するよう伝えた。</p>
		<p>友人が認知症と診断された。どこかに相談したいということで、説明し、オレンジカフェ等の案内につなげた。</p> <p>近隣の高齢の母と娘世帯で、最近母親がなくなり娘一人になったが、最近姿を見かけない。地域包括支援センターに連絡し、訪問してもらった。</p> <p>さわやか館で高齢者がけいれんを起こした。水分不足のようだが、独居で見守りが必要と思われたので、ケアマネに連絡を入れた。</p> <p>県人会で一緒に役員をしている高齢者にミスが続いたので、連絡が入り様子を見に行った。</p> <p>知人は外出時は杖を使用しているが、遠出ができなく困っている。フレトレを案内し、介護認定申請を勧めた。</p>

東	11	高齢男性、家族が散歩に付き添っているが、今後が心配とのこと。見守り訪問した。
		高齢者から知人に買い物付き添いを頼まれた。家族と喧嘩をしたとのこと。様子を見に訪問した。
		知人の高齢者の身体の具合が悪く食事もとれていない様子とのこと。ケアマネに連絡を入れた。
		知人が駅で帰り道に迷っている様子。道順を教えて無事帰ったが、心配だ。ケアマネに報告した。
		知人の夫が歩くことが大変そうで心配だ。訪問し介護認定申請等の相談・手続きを行った。
		犬の散歩中に独居高齢者の家を見ると、灯りもついていない様子。訪問し本人と接触、困りごとはないとのこと。
合計	36	

(2)地域ケア会議推進事業

①事業内容

地域包括支援センターの包括的・継続的ケアマネジメント業務の効果的な実施のために介護支援専門員、保健医療及び福祉に関する専門知識を有する者、民生委員、その他の関係者、関係団体により構成される会議(地域ケア会議)を設置します。地域ケア会議の積極的な活用により、ネットワークの維持や、拡充に努めます。

②実績

《地域ケア個別会議》

(1)生活援助の訪問回数の多いケアプランの検証

検証プラン数	0件
--------	----

(2)介護予防に資するケアプランの検討

検証プラン数	5件
--------	----

(3)困難ケースの事例検討(個別事例の検討)

けやきの郷	3件
小川ホーム	10件
多摩済生ケアセンター	3件
小平健成苑	3件
中央センター	1件
合計	20件

《地域ケア推進会議》

(1)生活体制整備事業協議会

第1層協議会 4回

日程	内 容
6月22日	定年退職者等が地域とつながれるイベントの企画の検討
8月31日	①定年退職者等が地域とつながれるイベントの企画 ②高齢者が集まる場についての意見交換
11月28日	定年退職後の人をはじめ元気高齢者を地域活動に巻き込み、参加につなげていく方法を考える
3月2日	①今年度の振り返りと次年度の取組 ②シニアの社会参加イベントの内容について

第2層協議会

けやきの郷	15回
小川ホーム	21回
多摩済生ケアセンター	7回
小平健成苑	8回
中央センター	11回
合計	62回

(2) 圏域内でのテーマ設定型会議

圏域	回数	テーマ
けやきの郷	1回	高齢の親と精神疾患を抱える子の世帯に対して、地域で安心して暮らしていくことができるにはどうしたらよいか
小川ホーム	1回	ヤングケアラー、若者ケアラーの包括的な支援体制の構築
多摩済生ケアセンター	2回	住み慣れた地域で安心して暮らしていくために(全2回)
小平健成苑	2回	高齢者が増加している中でどのように地域づくりを行っていくか ～限られた社会資源の中で～(全2回)
中央センター	2回	介護予防まつりを通して、地域住民が主体となって介護予防に取り組む地域づくりを考える 認知症があっても地域で暮らしていくために、ひとりひとりができること
合計	8回	

(3) 基幹型地域ケア会議

開催日	テーマ
2月22日	地域のつながりの中で、自分たちでできることを考えてみませんか～だれもが担い手・お互いに支えあう地域を目指して～

(3) 認知症総合支援事業

① 事業内容

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症の人とその家族を支援する事業を行います。

② 実績

I オレンジカフェ(認知症カフェ、地域包括支援センター開催)

○各地域包括支援センターで開催しています。

	実施日	本人	家族	地域	関係者	合計	
けやきの郷	4月28日	4		10		14	
	5月26日	3		8		11	
	6月23日	2		6		8	
	7月中止					0	近況伺いと電話相談実施
	8月中止					0	近況伺いと電話相談実施
	9月22日	3	1	6		10	
	10月27日	1		9		10	
	11月24日	3		9		12	
	12月22日	3		9	1	13	
	1月26日	3	1	12		16	
	2月16日	2		10		12	
	3月23日	2		8		10	
	合計(延べ)	26人	2人	87人	1人	116人	計10回

小川ホーム	4月5日	9	1	2		12	近況伺いと電話相談実施
	5月10日	6	1	2		9	
	6月7日	7	1	4		12	
	7月5日	8	1	4		13	
	8月中止					0	
	9月6日	3		4		7	※家族支援会
	10月4日	6	1	2		9	
	11月1日	7	2	4		13	
	11月1日	2	7	4		13	
	12月6日	7	2	6		15	
	1月10日	6	1	2		9	計12回
	2月7日	7	1	5		13	
	3月7日	7	1	5		13	
	合計(延べ)	75人	19人	44人	0人	138人	
中央センター	4月20日	5		6	1	12	計12回
	5月18日	4		5		9	
	6月15日	2		6		8	
	7月20日	3		5		8	
	8月17日	4		5		9	
	9月21日	6		6		12	
	10月12日	5		5		10	
	11月16日	9	1	6		16	
	12月21日	5		6		11	
	1月18日	5		6		11	
	2月15日	6		6		12	
	3月15日	5	1	5	1	12	
	合計(延べ)	59人	2人	67人	2人	130人	
多摩済生 ケアセンター	4月8日	10		4		14	近況伺いと電話相談、 お便りの送付 近況伺いと電話相談、 お便りの送付 計10回
	5月5日	9		3		12	
	6月2日	9		2		11	
	7月7日	8		2		10	
	8月中止					0	
	9月中止					0	
	10月6日	8		2		10	
	11月3日	8		4		12	
	12月1日	5		3		8	
	1月5日	9		1		10	
	2月2日	9		3		12	
	3月2日	10	1	3		14	
	合計(延べ)	85人	1人	27人	0人	113人	

小平健成苑	4月8日	4	2	5		11	
	4月27日		4			4	※家族支援会
	5月13日	7	1	5	1	14	
	5月25日		3			3	※家族支援会
	6月10日	5	1	5		11	
	6月22日		1			1	※家族支援会
	7月8日	4	1	3	4	12	
	7月中止 (家族支援会)					0	
	8月中止					0	電話相談
	8月中止 (家族支援会)					0	
	9月9日	9	1	3		13	
	9月28日		6			6	※家族支援会
	10月14日	3		7		10	
	10月26日		4			4	※家族支援会
	11月11日	6	1	4		11	
	11月23日		4			4	※家族支援会
	12月9日	8	1	5		14	
	12月中止 (家族支援会)					0	
	1月13日	5		5		10	
	1月25日		5			5	※家族支援会
	2月中止					0	大雪のため
	2月22日		3			3	※家族支援会
	3月10日	8	1	5		14	
	3月22日					0	※家族支援会
	合計(延べ)	59人	39人	47人	5人	150人	計19回
5包括合計(延べ)		304人	63人	272人	8人	647人	

Ⅱ もの忘れ相談会

○認知症についての医師による相談

回数	相談人数	相談結果(重複あり)		
		助言のみ	相談会報告書発行	関係機関連絡、継続支援
5回	16人	3人	13人	4人

Ⅲ 認知症地域支援推進員

○家族、近隣、地域包括支援センター等からの相談を受けて支援を行います。

相談件数		訪問件数	
実数	件数	実数	件数
153件	延べ287件	88件	延べ266件

○地域の関係者の育成支援、ネットワークの構築

けやきの郷	認知症支援リーダー等交流会の開催、オレンジカフェの立ち上げ支援、認知症支援リーダーとの認知症サポーター養成講座の開催
小川ホーム	認知症支援リーダー交流会の開催、オレンジカフェの立ち上げ支援
中央センター	認知症支援リーダー等との定期的なミーティング、認知症支援リーダーとの認知症サポーター養成講座の開催
多摩済生ケアセンター	オレンジカフェの立ち上げ支援、認知症支援リーダーとの認知症サポーター養成講座の開催
小平健成苑	認知症支援リーダー等交流会の開催、認知症支援リーダー等のグループとの定期的なミーティング、若年性認知症の方への支援体制の検討、認知症支援リーダーとの認知症サポーター養成講座の開催

○認知症初期集中支援チーム

実件数	訪問	チーム員会議	事例検討会
7件	23回	5回 (9件分)	2回

※チーム員会議1回あたり1～3件分の検討を行う。

○認知症に関する関係者向け研修

日時	会議名	内容	参加人数
2月13日	認知症対応力向上研修	事例を通して、認知症の方が地域で住み続けられるように、必要なサポート体制を考える(リモート/福祉会館)	46人

○家族向け講座(全3回×2コース)

日時	内容	参加実人数	参加延べ人数
5月16・30日、6月13日の3日間(すべて月曜日)	認知症の家族介護者のための認知行動療法講座	10人	28人
11月5・26日、12月3日の3日間(すべて土曜日)	認知症の家族介護者のための認知行動療法講座	7人	20人

○認知症家族介護講演会

日時	内容	場所	参加人数
5月28日(土)	優しさを伝えるケア技術 ユマニチュード	リモート/福祉会館	54人
7月2日(土)	タクティールケア	リモート/福祉会館	39人

○本人交流会:認知症の当事者同士の交流

日時	場所	参加人数
5月19日	中央公民館	3人
7月21日	中央公民館	1人
9月15日	中央公民館	6人
11月17日	中央公民館	7人
1月19日	中央公民館	6人
3月16日	中央公民館	3人

○介護者交流会:認知症の方の介護者の交流

日時	内容	場所	参加人数
4月18日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	8人
6月20日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	7人
7月11日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	6人
10月17日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	7人
12月12日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	9人
2月13日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	7人

○もの忘れチェック会:もの忘れチェック、認知症に関する講話

日時	場所	参加人数
4月26日	上宿公民館	4人
5月24日	福社会館	5人
6月28日	美園地域センター	14人
7月26日	学園西町地域センター	7人
9月27日	花小金井南地域センター	3人
10月25日	上宿公民館	6人
11月19日	福社会館	9人
12月13日	美園地域センター	15人
1月24日	津田公民館	7人
2月28日	天神地域センター	9人

計 79人

Ⅳ こだいら認知症週間:11月14日(月)～19日(土)

実施日	事業名	内容	人数
11月8日～20日	認知症に関する情報コーナー(中央公民館ふれあいプロムナード)	認知症に関する記事の掲示	
11月12日～24日	認知症に関する図書資料等の展示	全図書館展示コーナー(分室を除く)への図書資料の展示	
11月14日～18日	全戸配布広報誌発行(再掲)	認知症になっても自分の力を活かしてい きいき暮らそう	
11月15日	医師によるもの忘れ相談会(再掲)	医師による認知症に関する相談	3人
11月16日	オレンジカフェ(認知症カフェ)(再掲)	認知症の方とその家族、地域住民の懇 談	17人(本人9 人、家族1人、 地域6人)
11月17日、18日	認知症サポーター養成講座(再掲)	市民向けの認知症を啓発するための講 座	18人
11月17日	認知症本人交流会(再掲)	認知症の当事者同士の交流	7人(本人3人、 家族2人、地域 2人)
11月19日	もの忘れチェック会(再掲)	自己記憶テストによるチェックと認知症予 防の講話、結果説明	9人
11月19日	こだいら認知症週間講演会	認知症になっても社会参加を続けていき いき暮らす	48人(会場38 人、リモート10 人)

Ⅴ 認知症に関する普及啓発

○こだいら認知症ガイドブックの作成、発行

○認知症チェックリストの作成、発行

Ⅵ 認知症に関する会議

日時	会議名	内容	参加人数
2月7日	認知症ネットワーク会議	認知症早期発見・対応について(リモート)	15人

(4)在宅医療・介護連携推進事業

①事業内容

医療と介護との連携を推進することにより、病院から在宅医療への円滑な移行等を図り、自宅で療養生活を続けられるよう支援します。

②実績

I 幹事会

	日付	開催方法・人数	参加者
第1回	4月20日	リモート 18人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、南台病院職員、訪問看護ステーション連絡会、ケアマネ連絡会、地域包括支援センター(基幹型)(研修事業担当)、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター
第2回	9月28日	リモート 19人	第1回に同じ
第3回	2月22日	リモート 17人	第1回に同じ

II 協議会

	日付	開催方法・人数	参加者
第1回	5月25日	リモート 66人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、地域包括支援センター、市内病院、訪問介護事業所、通所介護、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター、保健所
第2回	12月3日	リモート 61人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、市内病院、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター

III 専門部会

	日付	開催方法・人数	参加者
認知症専門部会	11月7日	リモート 20人	医師会、認知症疾患医療センター、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、通所介護、小規模多機能型居宅介護事業所連絡会、地域包括支援センター、高齢者支援課、権利擁護センター
看取り専門部会	2月28日	リモート 12人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、高齢者支援課

IV 関係者向け講演会・研修会 年5回予定

日付	開催方法・人数	内容	講師
7月15日	リモート 11人	ヘルパーのための「ターミナルケア」基礎編	訪問看護ステーション ココバレ 看護師 樋口 敬子
7月29日	リモート 17人	ヘルパーのための「ターミナルケア」実践編	かなでケアステーション 看護師 高橋 敬子
10月13日	リモート 97人	摂食嚥下の基本とその実践について	国分寺歯科医師会・横山歯科医院 歯科医師 横山 雄士 緑成会病院 言語聴覚士 池田 友記
1月28日	リモート 45人	在宅における安全な服薬指導～安心して支援をするために～	小平市薬剤師会・三洋薬局 薬剤師 福田 早苗
3月14日	リモート 52人	よりよく在宅で暮らす方法	小平リハビリテーション協議会・小平中央リハビリテーション病院 須賀 圭介 小平リハビリテーション協議会・緑成会病院 小川 俊

V 多職種研修会 年2回予定

日付	開催方法・人数	内容・講師	参加者
10月22日	リモート 36人	生活の場でのACPの進め方 講師:快護相談所 和び咲び 副所長・主任介護支援専門員 大城 京子	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、高齢者支援課、権利擁護センター

Ⅵ 市民向けセミナー等

○市民セミナー

日付	開催方法・人数	内容	講師
3月26日	リモート 29人 会場 31人	幸せな最期を迎えるために家でできること	小平すずきクリニック 鈴木 道明 医師 等

○市民公開講座(薬剤師会との共催)

日付	開催方法・人数	内容	講師
3月21日	ルネ小平 31人	薬局薬剤師との上手な付き合い方コミュニティでつくろう、わたしの健康、くらしの健康	北里大学名誉教授 鈴木順子

Ⅶ パンフレット等の発行

・パンフレット「こだいら健康ガイド」(健康推進課にて発行 全戸配布)

「在宅医療機関を利用したい方へ」「病院・診療所等一覧表」作成

・「訪問診療実施医療機関一覧」作成

・冊子「訪問看護師とケアマネジャーのためのアドバンス・ケア・プランニング入門」居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションへ配布

・パンフレット「初めての介護保険」医師会、歯科医師会、薬剤師会へ配布

Ⅷ 在宅医療連携調整窓口

○相談件数 集計

相談実件数		71 件
相談延べ件数		341 件
延べ件数	電話	324 件
内訳	その他	17 件

○相談者

病院(市内)	病院(市外)	診療所	ケアマネ	包括	介護事業所	市役所	その他
2 件	4 件	1 件	40 件	13 件	6 件	3 件	2 件

○相談内容

紹介希望						相談	その他
病院	訪問診療(主治医)	訪問診療(主治医以外)	訪問看護	介護施設	その他		
13 件	7 件	8 件	1 件	6 件	5 件	28 件	5 件

Ⅸ 資源調査

○在宅医療に関する資源調査(小平市医療・介護情報検索サイトに関する調査同時実施)

○訪問診療実施医療機関一覧作成

○パンフレット「こだいら健康ガイド」(健康推進課にて発行 全戸配布)

「在宅医療機関を利用したい方へ」「病院・診療所等一覧表」作成

X 切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制構築

○小平市在宅療養後方支援病床の確保及び利用に関する協定の締結

(5)生活支援体制整備事業

①事業内容

単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加する中、NPO法人、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人、社会福祉協議会、地縁組織、介護サービス事業所、高齢者クラブ、商工会、民生委員児童委員等の生活支援サービスを担う事業主体と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていきます。

②実績

I 第1層生活支援コーディネーター（地域包括支援センター中央センターに1名配置）

活動実績（延べ）

相談・活動把握	会議	連絡・調整	研修	2層との連携	CSWとの連携	その他
68 回	83 回	158 回	2 回	167 回	35 回	124 回

II 第1層生活支援体制整備事業協議会

開催日	内容
6月22日	定年退職者等が地域とつながれるイベントの企画の検討
8月31日	定年退職者等が地域とつながれるイベントの企画・高齢者が集まる場についての意見交換
11月28日	定年退職後の人をはじめ元気高齢者を地域活動に巻き込み、参加につなげていく方法を考える
3月2日	今年度の振り返りと次年度の取組・シニアの社会参加イベントの内容について

協議会メンバー：ボランティア・市民4名、学識経験者1名、民生委員・児童委員2名、NPO法人1名、商工会1名、高齢クラブ1名、市民活動支援センター1名、介護支援専門員1名、社会福祉協議会1名、地域包括支援センター2名

III 第2層生活支援コーディネーター（地域包括支援センターに延べ9名配置）

活動実績（9名延べ）

相談・活動把握	会議	連絡・調整	研修	1層との連携	CSWとの連携	その他
524 回	313 回	647 回	9 回	50 回	31 回	664 回

IV 第2層生活支援体制整備事業協議会

各圏域において、勉強会や小地域の懇談会などを経て協議会を立ち上げ

〇けやきの郷

協議会 5回 ゆー&あいうえすと

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月27日	小川町1丁目地域センター	今後の活動、ゆー&あいうえすとのロゴについて	8 人
6月22日	小川町1丁目地域センター	カフェなかじまの協議会活動内容の共有	9 人
9月28日	小川町1丁目地域センター	今後の活動内容について	8 人
11月30日	小川町1丁目地域センター	他圏域の活動状況、ウォークラリーについて	8 人
3月29日	小川町1丁目地域センター	活動の近況報告と次年度の活動について	7 人

協議会10回 カフェなかじま協議会

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月7日	中島地域センター	フレトレ、カフェなかじま、移動販売について	6人
5月11日	中島地域センター	カフェなかじまの小学生などとの交流について	11人
6月1日	中島地域センター	新規参加者の紹介、移動販売、子供たちへの声掛けについて	11人
7月6日	中島地域センター	地域情報の交換	10人
8月3日	中島地域センター	今後の協議会の在り方、地域の困りごとに対する活動について	8人
10月5日	中島地域センター	地域情報の交換	6人
11月2日	中島地域センター	認知症の理解、高齢者の交通安全について	9人
1月4日	中島地域センター	小平市西園域の交通事情について	9人
2月1日	中島地域センター	引きこもりについて	9人
3月1日	中島地域センター	カフェなかじま立ち上げから今までの振り返りについて	11人

○小川ホーム

協議会 21回 誰もが安心して暮らせる小川西町を考える会<みらい>

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月13日	シルバーピア小川西団らん室	珈琲のある居場所の今後の活動について	4人
4月22日	小川西町公民館	誰でも食堂おがワン広場について	8人
4月26日	小川西町公民館	小川西町情報マップ、イベントカレンダーについて	5人
4月28日	小川西町公民館	なかま中宿の今後の活動について	6人
5月17日	小川西町公民館	西町情報マップ作りのための街歩き、マップ作成のための情報収集	7人
5月18日	さくら公園	珈琲のある居場所、青空珈琲会開催	19人
5月26日	旭町自治会集会室	ウォークラリーの順路とポイント設置個所について	7人
5月27日	小川西町公民館	誰でも食堂おがワン広場のプレオープンについて	10人
6月3日	シルバーピア小川西団らん室	ほっとカフェつなぐのオープンイベントについて	6人
6月23日	小川西町公民館	助成金こだまちサロンの利用について	6人
6月24日	小川西町公民館	誰でも食堂おがワン広場のプレオープンについて	10人
6月30日	小川西町公民館	ウォークラリーの記載情報について	7人
8月25日	旭町自治会集会室	なかま中宿の再開について	6人
9月2日	小川西町公民館	誰でも食堂おがワン広場のプレオープンと正式オープンについて	10人
9月7日	小川西町公民館	地域の情報交換、情報マップについて	6人
9月13日	小川西町公民館	今年度のイベントについて	6人
10月11日	小川西町公民館	誰でも食堂おがワン広場のプレオープンについて	11人
10月13日	小川西町公民館	街歩きと地域情報の収集	5人
10月25日	小川西町公民館	防災講座の開催	5人
12月8日	小川西町公民館	誰でも食堂おがワン広場のオープン初日の振り返りについて	7人
2月28日	小川西町公民館	ウォークラリー、情報マップの改訂版について	7人

○中央センター

協議会 11回 ほっこり支えあいたい中央

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月19日	健康福祉事務センター	まち歩き、資源マップ作成、介護予防まつりについて	13人
5月17日	福祉会館	資源マップの振り返り、介護予防まつりについて	10人
6月21日	健康福祉事務センター	地域課題に向けた新たな取り組みについて	13人
7月19日	健康福祉事務センター	介護予防まつりについて	10人
9月20日	健康福祉事務センター	介護予防まつり、支え合い活動(あったらいいな)の検討	12人
10月18日	福祉会館	今後取り組む活動についてのグループワーク	9人
11月2日	福祉会館	ウォークラリー実施計画について	6人
11月15日	健康福祉事務センター	今後の活動、地域の情報交換について	8人
12月20日	健康福祉事務センター	今後の活動について、DVD鑑賞	9人
1月17日	福祉会館	今後の活動、1年の抱負について	13人
2月21日	福祉会館	シニアの社会参加イベントについて	13人

○多摩済生ケアセンター（仲町）

協議会7回 まるっと仲よし隊

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月28日	なかまちテラス	まるっと通信、今年度の活動について	10人
6月6日	なかまちテラス	地域交流オリエンテーリングについて	7人
7月8日	なかまちテラス	地域交流オリエンテーリングについて	4人
9月1日	なかまちテラス	地域交流オリエンテーリングについて	8人
9月19日	なかまちテラス	地域交流オリエンテーリングのコードレンジャーファンミーティングについて	7人
10月24日	なかまちテラス	地域交流オリエンテーリングのクイズについて	10人
11月20日	なみき保育園	コードレンジャーファンミーティングについて	13人

○多摩済生ケアセンター（美園）

協議会0回 つながろう美園

日時	場所	主な協議事項	参加者数
		今年度未開催	

○小平健成苑（回田・御幸）

協議会 2回 幸せが回るまち あおぞら

日時	場所	主な協議事項	参加者数
5月26日	御幸地域センター	回田町での居場所について	8人
10月26日	御幸地域センター	地域活動の紹介と居場所について	5人

協議会 5回 笑顔あふれる 花小金井

日時	場所	主な協議事項	参加者数
5月17日	東部市民センター	花小金井地区ウォークラリーマップと広報について	8人
7月19日	花鳥風月カフェ	花小金井地区ウォークラリーマップと広報について	7人
10月11日	花小金井南公民館	介護予防ウォーキング講座について	4人
11月8日	東部市民センター	介護予防ウォーキング講座の開催	14人
3月3日	東部市民センター	介護予防ウォーキング講座の振り返りと今後の活動について	11人

協議会1回 世代と地域をつなげよう エンジョイ鈴天

日時	場所	主な協議事項	参加者数
2月3日	フランスベッド株式会社 会議室	今後の活動について、協議会のグループ名について	21人

V生活サポーター養成講座

・介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの担い手の養成

（主な内容）介護保険制度、高齢者に多い病気・介護予防、認知症サポーター養成講座、傾聴、家事援助の実際、今後の活動についての4日間の講座

とき	実施場所	受講者	登録者
5月16.18.23.26日	福祉会館	13人	12人
9月2.5.7.12日	福祉会館	7人	6人
12月1.2.5.8日	福祉会館	10人	10人
合計		30人	28人

※令和4年度末累計 受講者271名 現在登録者254名

(1)介護相談員派遣等事業

①事業内容

介護相談員が、介護サービスの提供の場を訪ね、利用者の相談に応ずる等の活動を行うことにより、苦情に至る事態を未然に防止すること及び利用者の日常的な不平、不満又は疑問に対応して改善の途を探り、介護サービスの質的な向上を図ることを目的とする。

②実績

介護相談員	16人
訪問施設	11施設

(2)介護給付費適正化事業

①事業内容

利用者向けの介護給付費通知書の発行、住宅改修工事の現地調査、介護サービス事業者への指導を行い、介護保険サービスの適正な給付を図ることを目的とする。

②実績

介護給付費通知書発送件数	6,509件
住宅改修訪問調査件数	0件
実地指導実施事業所数	12事業所

(3)ケアプラン指導研修事業

①事業内容

小平市における保健・医療・福祉の専門家等からなる指導チームが、介護サービス事業者を対象として、具体的なケアプラン事例調査及び指導並びにケアプラン作成技術向上のための支援を行い、ケアプラン及び介護サービスの質的な向上を図ります。

②実績

	日付	テーマ	参加人数	参加事業所数
ケアプラン研修	5月24日	リ・アセスメント支援シートの書き方研修	64人	35 事業所
	6月7日	ケアプラン個別研修Aコース 1日目	7人	7 事業所
	6月27日	ケアプラン個別研修Aコース 2日目	7人	7 事業所
	7月12日	ケアプラン個別研修Bコース 1日目	6人	6 事業所
	7月14日	多職種連携、多職種協働を深める～入退院時等における医療との連携について～	94人	43 事業所
	7月29日	ケアプラン個別研修Bコース 2日目	6人	6 事業所
	8月9日	ケアプラン個別研修Cコース 1日目	7人	7 事業所

	8月26日	ケアプラン個別研修Cコース 2日目	7人	7 事業所
	9月22日	「介護現場におけるハラスメント対応」を学ぼう	80人	43 事業所
	12月21日	公立昭和病院とケアマネジャーの連携を考える	79人	46 事業所
	1月11日	居宅サービス計画書の様式変更について学ぶ	100人	45 事業所
ネ ジ 任 修 ヤ ケ ー ア 研 マ	10月20日	スーパービジョンを学ぶ	48人	32 事業所
	3月22日	第2回 スーパービジョンを学ぶ	50人	33 事業所
タ 支 地 援 域 研 セ 包 修 ン 括	10月13日 ・18日	高齢者虐待 基礎編	62人	5 事業所
	1月13日 ・2月7日	虐待対応 事例検討	52人	5 事業所
延べ参加人数			669人	327 事業所

(4) 居宅介護支援事業者等助成

①事業内容

居宅介護支援事業者等に対し、住宅改修の利用援助を行ったことについて助成を行い、円滑なサービス利用の促進を図ることを目的とする。

②実績

助成件数	83
------	----

(5) 家族介護教室事業

①事業内容

高齢者を介護している家族等を対象に教室を開催し、介護方法や介護予防の知識、技術を習得してもらうこと及び心身のリフレッシュを図ります。

②実績

包括名	実施日	内 容	講 師	参加者数
けやきの郷	6月15日	今から始める生前整理	吉田 徹(司法書士)	30人
	11月17日	認知症サポーター養成講座	包括職員	9人
	2月15日	今から始める生前整理	吉田 徹(司法書士)	11人
小川ホーム	5月17日	認知症サポーター養成講座	包括職員	6人
	7月21日	「終活」の初め時って いつ？	工藤正明(行政書士)	12人
	9月22日	あなたの終活後を託せる人はいますか？	工藤正明(行政書士)	14人
	11月17日	あなたらしい人生の終末をどこで迎えたいか	工藤正明(行政書士)	16人
	6月24日	高齢者の栄養と食事(講義)	草間夏未(管理栄養士)	17人

中央 センター	7月1日	高齢者の栄養と食事(実習)	草間夏未(管理栄養士)	8人
	8月4日	高齢期の難聴と補聴器のはなし	井上耳鼻咽喉科医院院長	35人
	9月7日	認知症サポーター養成講座	包括職員	9人
多摩済生ケア センター	10月19日	認知症サポーター養成講座	包括職員	7人
	10月20日	自彊術で体を整える	原 真澄(自彊術師)	9人
	10月21日	介護用品の選び方	山岸義昇(福祉用具プランナー)	6人
小平健成苑	6月21日	高齢者向け住宅についてもっと詳しく知ろう	成田めぐみ(老人紹介センター(株)笑満花)	15人
	10月18日	補聴器の正しい理解と使い方	小野徳規(パナソニック補聴器(株))	23人
	11月18日	認知症サポーター養成講座	包括職員	9人
合計				236人

(6) 認知症高齢者見守り事業

①事業内容

GPSを使った位置探知システムの利用助成、およびお出かけ見守りシール(QRコードを読み込むことにより介護者と発見者が伝言板を通して直接やり取りができるシール)の支給を行い、高齢者の早期発見及び安全の確保を図るとともに、介護者の精神的・経済的負担の軽減を図ります。

②実績

I GPS端末利用件数

利用者数	19件
------	-----

II おでかけ見守りシール利用件数

利用者数	20件
------	-----

(7) 高齢者成年後見制度利用支援事業

①事業内容

判断能力が不十分となり、援助が必要になった高齢者に対して、成年後見制度の申立て事務や制度利用に要する費用を負担することにより、高齢者が安定した生活を継続できるように支援します。

②実績

I 市長申立て

件数	9件
----	----

Ⅱ 成年後見制度等費用助成

後見人報酬助成	16件
---------	-----

- ・申立てにかかる費用の助成
(対象)生活保護受給者、またはこれに準じるもの
(助成額)申立て費用は裁判所が定める額、鑑定費用は10万円まで
- ・後見人報酬助成
(対象)被後見人の預金が概ね75万円以下で、1年間の収支が赤字
(助成額)月1万円まで(ただし業務内容により月2万円まで)

(8) 認知症サポーター養成事業

① 事業内容

キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座を通して、認知症に関する知識を普及啓発することで、認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域づくりを行います。

② 実績

開催日	受講団体	参加人数	
4月12日(火)	ワーカーズコープ会員	22人	
4月20日(水)	りそな銀行新人研修	168人	※リモート
4月25日(月)	りそな銀行新人研修	174人	※リモート
5月17日(火)	市民	6人	
5月19日(木)	平心会職員(グループホーム)	4人	
5月19日(木)	市民(学びあい支えあうネットワーク)	16人	
5月23日(月)	生活サポーター養成講座	12人	
5月25日(水)	ベストケアデイサービスセンター職員	9人	
5月31日(火)	平心会職員(デイ職員4人、総務課1人)	5人	
5月31日(火)	平心会職員(デイ職員4人、総務課1人)	5人	
6月3日(金)	セブンイレブン	9人	※リモート
6月10日(火)	平心会職員(デイ職員、総務課)	5人	
6月17日(金)	平心会職員(デイ職員)	10人	
6月17日(金)	セブンイレブン	9人	※リモート
7月14日(木)	小平聖書キリスト教会信者	15人	※ハイブリッド開催
7月19日(火)	市民	18人	
7月19日(火)	社会福祉法人 みらい職員	81人	
7月29日(金)	シニア筋力アップ教室参加者	7人	
8月3日(水)	オレンジカフェボランティア	4人	
8月18日(木)	いなげや従業員	7人	
9月7日(水)	市民	9人	
9月7日(水)	生活サポーター養成講座	6人	
9月10日(土)	市民	11人	
9月14日(水)	しゅわしゅわクラブ	9人	
9月22日(木)	光ヶ丘自治会	4人	
10月19日(水)	市民	7人	
11月17日(木)	市民	9人	
11月18日(金)	市民	9人	
11月18日(金)	小平六中1年生	203人	
11月25日(金)	白梅学園大学学生	56人	
12月5日(月)	生活サポーター養成講座	10人	
12月7日(水)	カフェなかじま	12人	
12月8日(木)	市職員2年目	33人	
12月16日(金)	市民	9人	
1月25日(水)	市民	4人	
2月10日(金)	西武信用金庫	73人	※リモート
2月20日(月)	介護サービス事業所(福祉用具)	5人	

3月7日(火)	西武信用金庫	66人	※リモート
3月1日(水)	白梅幼稚園保護者	8人	
3月15日(水)	市民	13人	
合計	40回	1,142人	

(再掲)

受講対象	回数	人数	詳細
市事業における実施	3回	28人	生活サポーター養成講座
市報広報による希望者	10回	95人	
中学生	1回	203人	小平六中1年生
大学生	1回	56人	白梅大学
企業関係	8回	587人	金融機関、スーパー、コンビニ、障がい者関連施設
介護関係	7回	43人	通所介護事業所、福祉用具事業所等
地域住民関係	9回	97人	ボランティアグループ、地域のサークル、自治会等
市職員	1回	33人	市職員
合 計	40回	1,142人	

○キャラバンメイト連絡会

開催日	参加者数	テーマ・内容
4月26日	21人	実績報告、認知症サポーター養成講座実施について

○認知症サポーターフォローアップ講座

開催日	参加者数	テーマ
7月29日	30人	よくある場面でのロールプレイを通して、認知症の理解を深めよう①
8月23日	21人	よくある場面でのロールプレイを通して、認知症の理解を深めよう②
1月20日	32人	よくある場面でのロールプレイを通して、認知症の理解を深めよう①
2月14日	27人	よくある場面でのロールプレイを通して、認知症の理解を深めよう②

※ うち24人は地域活動への協力を希望し、必要時認知症支援リーダーと一緒に地域活動に協力してもらう。