

A オレンジカフェ健成苑
(小平健成苑)

談話を中心にゲーム、手芸などそれぞれがやりたいことを選んで過ごします。
毎月第2金曜日 13:30～15:00
参加費:なし

A 地域の居場所カフェ
「カフェ小平健成苑」
(小平健成苑)

どなたでも気軽に立ち寄っていただき、お茶を飲みながら話したり、歌ったりゲームをしたりします。
毎月最終土曜日 13:30～15:00
参加費:100円

A 動くオレンジカフェ花鳥風月
(包括小平健成苑の圏域内)

第5水曜日 14:00～15:30
参加費:100円

B ほのぼのひろば
天神地域センター

地域の方、小平福祉園の方と歌・体操・ゲームなどを楽しんでいます。定番は6月フラワーアレンジメント、12月年忘れ会です。
毎月第2月曜日 10:00～11:30
参加費:200円
問合せ:小平市社協 042-349-0151

C 鈴木町団地自治会(ふれあいくらぶ)
(鈴木町団地集会所)

誰も孤立してほしくない。ここに住んで良かったと思ってもらえる事を願っています。
毎週火曜日 13:30～16:00
参加費:自治会以外の方 50円



D オレンジカフェめぐり
(小平聖書キリスト教会)

歌や体操、また情報交換など楽しく安心して交流できる居場所です。美味しい飲み物を用意してお待ちしております。
毎月第3火曜日 13:30～15:00
参加費:100円

E こだいらふくしえん スマイル食堂
(小平福祉園)

こども食堂(だれでも食堂)として、お弁当を配布しています。
毎月第2・3金曜日 12:00～18:00
参加費:大人300円、高校生以下無料

F いきらく花小金井
(株清水建設工業)

いきらく体操、いきらく筋力アップ体操、脳トレなど元気に楽しくみんなで体を動かしましょう。
毎月第3火曜日 10:00～11:30

F いきらく花小金井ぷらす
(株清水建設工業)

いきらく体操、リズム体操、脳トレ等元気に楽しくみんなで体を動かしましょう。
毎月第2火曜日 10:00～11:30

G オレンジカフェ花鳥風月
(鈴木地域センター)

住み慣れた地域の中で認知症の方やその家族・友人などが安心して過ごせる居場所です。
毎月第3水曜日 14:00～15:30
参加費:100円

H ほのぼのひろば
御幸町地域センター

皆さまが楽しめるよう工夫しています。参加者、協力者を募集しています。
毎月第1月曜日 10:00～11:30
参加費:200円
問合せ:小平市社協042-349-0151

小平ささえ愛プロジェクト 地域のつながりマップ(東圏域)

花小金井1～8丁目/天神町1～4丁目/回田町/御幸町/
鈴木町1～2丁目/花小金井南町1～3丁目



I オレンジカフェ・スミス
(鈴木公民館)

参加される“貴方”(あなた)が主役のオレンジカフェです。
毎月第2金曜日 14:00～15:00
参加費:なし

I アフタヌーンティー会
(鈴木公民館)

つらい事、楽しい事、色々な事を皆で話し、笑い、受け止めて、ほんの少しの時を過ごせたらな、と。身近な大人の茶話会です。
毎月第4木曜日 14:00～16:00
参加費:500円

J サロンさわやか
(さわやか館)

地域の方が気軽におしゃべりし、お茶を飲める場所を目指しています。
毎月第2・3金曜日 13:00～15:30
参加費:100円

K カフェ花みなみ
(花小金井南地域センター)

気軽に立ち寄れる交流カフェ 同じ地区の方々を中心に、気軽におしゃべり出来る場所です。
毎月第2火曜日 13:30～15:30
参加費:100円

I だれでも食堂 わらい
(鈴木公民館)

食を通じて笑顔になれる、多世代交流の場です。
毎月第4金曜日 17:30～19:00
参加費:大人300円、子ども50円

I すずぎ花カフェ
(鈴木公民館)

地域住民を対象とした地域サロン活動を通じて、人と人とのつながりづくり、居場所づくりに貢献しています。
毎月第2土曜日 10:00～13:00
参加費:200円

I ひだまりの会
(鈴木公民館)

やりがい、生きがいを見つけ、健康寿命を10年伸ばそう!お困り事解決もしています。ポツチャで楽しみましょう。
毎月第3火曜日 13:00～15:00
参加費:200円

I いきらく鈴木
(鈴木公民館)

地域の方と「小平いきらく体操」「筋力アップ体操」「脳トレ」などをやっています。
毎月第1火曜日 10:00～11:30
参加費:なし

A 地域包括支援センター
小平健成苑
(東圏域担当)

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支援を行う小平市の総合相談窓口です。
小平市鈴木町2-230-3
(特別養護老人ホーム 小平健成苑内)
042-451-8813