

令和5年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 松長 功二) 報告済みの講座 今回報告 令和6年1月9日現在

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	公民館デビュー	2/5	2/21~3/6	◎			3	20						
	介護をしながら心も体もいきいき暮らすための講座	8/5	9/29、10/6、10/13、 10/27		◎		4	25	11	11	10			原祐子さん(公認心理師)、涌井智子さん(東 京都健康長寿医療センター研究所)ほか
	もっと知りたい 小平を	9/20	11/9、11/16、11/30、 12/7、12/14	◎			5	22	22	22	20		○	百街道一歩さん(こだいら観光まちづくり協 会)
	★地域学習(高校生事業企画委員会企画)	-	12/17	◎			1	30	31	31	31			小林敏一さん(こだいら観光まちづくり協会)
	★吃音って、何だろう？	6/5	7/6~7/20	◎			3	20	15	15	13			馬田 裕次さん(NPO法人日本吃音協会認定 吃音カウンセラー)
	★共生社会に向けて知的障がいを学ぶ	11/5	11/25	◎			1	30	20	20	19			小平手をつなぐ親の会
防災 生活安全	災害に備え何ができるか、富士山噴火について知る	8/20	9/29、10/13、10/27	◎			3	20	25	25	23			本多亮さん(山梨県富士山科学研究所 主任研 究員)ほか
健康 づくり	低山歩きの始め方~絶景を楽しむ日帰り山さんぽ~	11/5	12/14(共通)、1/18、 2/8(木曜コース)、 1/20、2/3(土曜コース)	◎		◎	5	10 10	29 26	10 10				伊藤伴さん(日本山岳ガイド協会認定登山ガ イド)
子育て 支援	親も子どもおいしい栄養たっぷり時短料理	8/5	10/4,10/11,11/8,11/2 9,12,6,12/13	◎			6	20	24	18	18	12		雀部かおりさん(栄養士・料理家)
	親子の経済学 子どもうちから教えたいお金のこと	8/20	10/5~11/2(10/12を除 く)	◎			4	30	30	30	25	7	○	宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)
ジュニア	オリジナルのキャラクターをイラストやマンガにして 紹介しよう	6/5	8/1~8/5(8/3を除く)	◎			4	10	116	15	15			湯浅美丹さん(武蔵野美術大学映像学科助手)
	メダカ博士になろう!	6/5	7/22,8/5,8/26		◎		3	20	55	32	28			須田真一さん、めだかクラブの皆さん
	★ジュニア大学 いすをデザインして作製しよう	6/5	8/7~8/10	◎			4	18	87	19	19			佐藤佑さん、古西穂波さん(武蔵野美術大学工 芸工業デザイン学科助手)
	ダンス講座	6/20	8/2,8/4,8/23,8/30		◎		4	15	122	21	17		○	AINAさん(ダンサー)
シニア	フレイル予防でいきいき暮らそう!	6/5 9/5	7/4~7/18 10/10~10/24	◎	◎		6	30	20 17	20 17	19 13			添田玲さん(健康運動指導士)、明治安田生命 チーフ・コンシェルジュ、高齢者支援課職員
	足腰元気にお手軽トレーニング	1/20	3/7~3/28		◎		4	25						添田玲さん(健康運動指導士)
	★シルバー大学	4/20	5/24~12/6	◎			25	30	31	29	27			宮内 正臣さん(キャリアコンサルタント) 他
文化 教養	宇宙や神話と楽しむ 観望会	10/20	12/9、12/16、1/13、 1/20			◎	4	30	32	32				多摩六都科学館館長 高柳雄一さん 他
	週末のリフレッシュに、ソロキャンプをはじめよう	6/5	7/11~7/25			◎	5	20	21	21	19		○	内野修次さん(ボーイスカウト小平第5団) 猪瀬青史さん(ogawa GRAND lodge 小平)
	★国際理解講座 こだいらで”平和”を考えよう	12/5	1/24~3/13(1/31を除 く)	◎			7	30						早川敦子さん(津田塾大学副学長) 他
	★憲法講座 子どもの人権について考える	11/20	1/11、1/25、2/1、 3/7、3/21			◎	8	30	56					汐見稔幸さん(白梅学園大学名誉学長) 他
	★女性セミナー① 体あたため寒さしらす(運動編)	12/20	1/31~2/21	◎			4	20						園原健弘さん(バルセロナ五輪競歩代表) 他
	★女性セミナー② 体あたため寒さしらす(料理編)	12/20	2/8~2/9	◎			4	24						泉 京子さん(管理栄養士) 他
	★女性セミナー③ 源氏物語の時代の貴族と女性たち	4/5	5/24~6/14		◎		4	30	70	70	65			木村朗子さん(津田塾大学教授)
	★パソコン講座① 動画作成講座(iMovie)	4/20	5/27~6/17	◎			4	18	21	18	19			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座② 初心者向けLINE講座	4/20	5/25~6/15	◎			4	20	35	20	18			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン講座③ プログラミング(ビヨソキー)に チャレンジしよう[1]	7/5	7/28~7/29	◎			2	18	44	14	13			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座④ プログラミング(ビヨソキー)にチャ レンジしよう[2]	7/5	8/9~8/10	◎			2	18		18	18			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座⑤ 初心者のためのアンドロイドスマ ホ・タブレット講座	8/20	9/21~10/12	◎			4	20	24	21	21			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★けやき青年教室	3/5	4/22~3/3	◎			14	50	42	42				小平市ポッチャ協会 他
講演会 音楽会等	講演会 第2の人生をより豊かに過ごすために ①自分の生きがいや地域との関わりを考える ②シニアこそ活用したいスマホ機能のあれこれ 音楽会	10/1 8/5	11/4 8/26	◎ ◎	◎		1 1	60 180	17 先着順	16 222	16 222			臼倉登貴雄さん(生きがい支援システム研究 所) TAPDOIさん
公民館 まつり まつり 講演会	第36回こだいらオール公民館まつり まつり講演会 ハルーンアート	2/20 7/20	2/28~3/3 8/26	◎ ◎	◎		1 1	60 60	102	61	60			ハルーンアーティスト・つぐみさん

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	落語 春一番独演会	2/5	2/25		◎		1	50						春風亭いっ休さん
	大人の素敵な趣味入門	5/20	6/23~7/28		◎		6	10	10	7	7			花村孝子さん(山根折り紙礼法教授取得) 下野川信子さん(七宝焼き講師)
防災 生活安全	ふだんから役立つ地域防災講座	5/20	6/20・6/27	◎			2	14	14	14	13			あんどうりすさん(アウトドア防災アドバイザー)
健康 づくり	正しい体操をマスターして生き生き生活	8/5	10/3~10/31	◎			5	14	23	14	13		○	石田まどかさん(健康運動指導士)
	病気の兆候と予防対策を学ぶ	1/1	2/27・3/5	◎			2	14						平井ちよみさん(歯科衛生師) 西いずみさん(保健師)
子育て 支援	苔玉づくりで植物に親しむ	6/20	8/1・8/2	◎			2	12組 24名	19組 34名	18組 33名	18組 33名			柳宗久さん(園芸家)
ジュニア	ケーキ作りにチャレンジしよう①②	6/20	8/18・8/19	◎			2	8名 6名	30名 20名	8名 6名	8名 6名			長島葉子さん(食品アドバイザー、ケーキ作り製造者)
シニア	シニアから始める筋力アップ	8/5	11/14~12/19	◎			6	14	32	14	13		○	石田まどかさん(健康運動指導士)
文化 教養	クラシック音楽聴き方入門	8/5	9/27~10/25			◎	5	15	15	15	13			小笠原吉秀さん(音楽教育家・指揮者)
	茶道の基本を学ぼう	5/20	6/21~7/19		◎		5	10	29	10	9		○	衛玉梅さん(茶道家)
公民館 まつり	第51回小川公民館まつり	10/20	11/4~11/5	◎	◎		1				470			
まつり 講演会	「落語独演会」、「クラリネット&ピアノデュオ」 「バイオリン独奏会」	10/20	11/4~11/5	◎	◎		3				202			柳家あお馬さんほか

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 田代 佳子）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	5/12~6/2		◎		4	20	15	15	13			柳宗久さん(園芸家)
防災 生活安全	親子で学ぶ防災		3/9	◎			1							宮崎賢哉さん(一般社団法人防災教育普及協会)
健康 づくり	リラックスストレッチ	9/20	11/2~11/16		◎		3	12	23	12	10			石田まどかさん(健康運動指導士)
子育て 支援	ホットリボンアート	9/20	11/14~11/28	◎			3	6	6	6	6		○	酒匂千春さん(ホットリボンアート講師)
ジュニア	たのしい水彩画	6/20	7/25~7/28	◎			4	10	20	10	10			塩野映一さん(美術講師)
シニア	シニアリトミック	5/5	6/15~6/29	◎			3	12	11	11	10			服部利さん(親子リトミック研究会マザーズカンパニー代表)
シニア	初心者向けスマホ(アンドロイド)講座	4/20	6/1~6/29		◎		5	16	39	16	15		○	佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
文化 教養	水彩で描こう!	4/20	6/13~7/11	◎			5	12	42	12	11		○	塩野映一さん(美術講師)
文化 教養	おいしい珈琲の淹れ方	12/20	2/15~2/22		◎		2	12						永田政弘さん(珈琲店店主、焙煎師)
文化 教養	アンドロイドスマホ入門講座	7/20	9/7~10/5		◎		5	16	18	16	16			佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
公民館 まつり	第49回花小金井北公民館まつり	10/1	10/28~10/29							386				
まつり 講演会	祝 令和4年9月真打昇進 春風亭一蔵独演会	10/1	10/29		◎		1			39				春風亭一蔵さん(落語家)

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	はたる鑑賞会	×	6/14			◎	1	200	191	191	191			小平はたる会の皆さん
	こだいらのごみを知る	10/20	11/29~11/30	◎			2	10	10	10	9			資源循環課職員、小平・村山・天和衛生組合職員
健康 づくり	イライラに振り回されない笑顔の人生獲得	4/20	6/9~7/7	◎			5	20	20	20	14			大谷美和さん(アンガーマネジメントファシリテーター)
子育て 支援	手ごね手作りパン 焼きたてパンの香りをご自宅でも	4/5	5/25~6/29	◎			5	12	28	12	10	5	○	廣瀬香菜子さん(製パン講師)
ジュニア	キッズダンスK-POP	6/20	7/25~8/5	◎			6	14	46	14	14			清水梨絵さん(ダンスインストラクター)
	土曜・キッズ お菓子作りを学ぶ・楽しむ	7/20	9/2~9/16	◎	◎		4	A12 B12	A34 B32	A12 B12	A12 B12			大橋利香さん(パンマイスター)ほか
シニア	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)人生会議	2/20	3/29~3/30	◎			2	12						鈴木道明さん(小平すすきクリニック院長)ほか
	みんなで運動 みんなで健康	9/20	10/25	◎			1	10	19	19	18			福田朋子さん(柔道整復師)
	俳句を楽しむ 17音の言葉あそび	8/5	9/14~9/28		◎		3	20	13	13	13		○	川上良子さん(俳人)
文化 教養	源氏物語を読む	8/5	9/19~10/31	◎			7	20	31	31	29			斉藤昭子さん(東京学芸大学准教授)
	健康マージャン教室	1/1	2/20~3/5		◎		3	20						NPO法人健康マージャンA空間のみなさん
公民館 まつり	第47回上宿公民館まつり	5/5	5/20・5/21	◎	◎					315				
まつり 講演会	ハーブによる心やすらぐ癒しのコンサート	5/5	5/20	◎			1	50	50	50				高山聖子さん(ハーブ奏者)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	小平をスローウォーキング~スマホカメラの撮影術を学んで楽しく散策~	4/5	5/13~6/10	◎			5	12	22	12	10			NPO法人小平シニアネットクラブ、こだいら観光まちづくり協会
防災 生活安全	地域のつながりで防災力UP	1/1	2/14~3/13		◎		5	16						防災危機管理課職員ほか
健康 づくり	「いつまでも健康に暮らそう~食事・睡眠・運動から考える~」	10/1	11/8~12/6		◎		5	12	10	10	9			上原三和乃さん(歯科衛生士)ほか
子育て 支援	思春期の子どもの寄り添う子育て	8/5	9/15~10/13	◎			5	20	12	12	10	2		小泉久子さん(スクールカウンセラー)
	子どもと絵本を楽しもう	4/5	5/16~6/16	◎			5	7組14人	15組30人	12組24人	11組22人	7		西脇さやかさん(劇あそび・表現教育ファシリテーター)ほか
ジュニア	文章を「書く」っておもしろい!	7/5	8/23~8/25	◎			3	12	25	25	24			吉祥千明さん(元小平第十小学校校長、伝承遊び研究家)
	わくわくプログラミング(スクラッチ)	7/5	7/26~7/29	◎			4	20	19	15	14			NPO法人小平シニアネットクラブ
シニア	これからの人生を輝かせる整理収納 勇気を持って片付けよう	4/20	6/7~7/5		◎		5	20	37	20	18			大久保庸子さん(空間整えコンサルタント)
	初心者のためのタブレット(iPad)講座	12/5	1/11~1/13	◎			3	18	18	18				小平IT推進市民グループ
文化 教養	おいしい飲み物の淹れ方	10/1	11/11~12/9	◎			5	12	13	13	13			永田政弘さん(珈琲店店主、焙煎師)ほか
公民館 まつり	第46回上水南公民館まつり	10/1	10/21、22	◎	◎		1			746				
まつり 講演会	みんなで楽しむクラシックコンサート	10/1	10/21	◎			1	50	46	46				ピーフルーダ・ママン トリオ

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 伊東 泰則)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	(略) OGAWA&プロジェクト	9/20	10/28~3/23	◎			7	20	14	14				萩元直樹さん(サステナブルタウン代表)
地域支援	★PTU図書館資料から紐解く、我が国電気自動車開発の歴史	9/20	10/21	◎			1	50	13	11	11			村越貞之さん(職業能力開発総合大学校図書館相談役)
地域支援	私たちの暮らしに身近で楽しいSDGs	2/5	3/14、15	◎			2	15						
健康 づくり	身近な自然を知ろう(自然観察入門)	2/5	3/1、2、9	◎			3	15						
子育て 支援	(略) いきいき子育てライフ	10/20	11/17~12/15	◎			5	20				7		向井久美子さん(グローバルマナーインストラクター)ほか
ジュニア	楽しいゲームをつくりながらプログラミングを学ぼう!	7/5	8/3、4	◎			2	12	11	9	9			小平IT推進市民グループ
シニア	フレイルとは~知っておきたいカラダのこと~	9/20	10/24~11/10	◎			3	20	14	12				緑成会病院理学療法士ほか
文化 教養	和布を使ってあなただけのつるし飾りを作しましょう	6/5	7/5~9/20	◎			4	20	25	20	20	3		井澤典子さん(東大和の布あそびばれっと)
文化 教養	はじめてのウクレレ講座	(1/1)	1/30~2/20	◎			4	20						講師都合により中止
文化 教養	スマホで楽しむカメラ術	12/20	1/26~2/16	◎			4	20						
公民館 まつり	第42回小川西町公民館まつり	9/20	10/7、8	◎	◎		1			610				
まつり 講演会	歌とピアノと朗読のコンサート「葉っぱのフレディ」	9/20	10/7		◎		1	70		75				中道秀子さん(ソプラノ)、湯田亜希さん(ピアノ)、中浦和子さん(朗読)

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	晩秋の小平を歩く	9/20	11/21~1/9	◎			5	20	33	20				こだいら観光まちづくり協会
	コミュニティカレッジ	7/20	9/19~2/20	◎			6	15	15	15				宮内正臣さん(キャリアデザイナー)ほか
	日本語ボランティア基礎講座	10/20	11/25~12/16		◎		3	20	22	22	21			北琢磨さん(放送大学非常勤講師)
防災 生活安全	自分の身を守るための防災への備え	12/5	1/13、1/27、2/17	◎			3	25						小野修平さん(ジョージ防災研究所)
健康 づくり	ポッチャを楽しもう~ポッチャで仲間づくり~		8/4~8/25	◎			3	30	32	32	23			小平市ポッチャ協会の皆さん
子育て 支援	ごはんの悩み応援セミナー	8/20	10/3~11/21	◎			4	8組	14	11	7	5		白梅保育園保育士ほか
	発達障がいってなに?~みんなで支え合う地域を目指して~	8/5	9/16、9/30	◎			2	30	20	20	18			芋生多恵子さん
ジュニア	入門 競技カルタ(ジュニア)		3/28、3/29、3/30	◎			3	16						全日本かるた協会
シニア	笑いヨガとほめ言葉で心と体に元気スイッチ~自分の元気は自分でつくろう~	12/5	1/17、1/24、1/31、2/7	◎			4	30						櫻井珠喜さん
	実践!運動から延ばす健康寿命	5/5	6/20、6/27	◎			2	15	23	15	14			丸田和史さん(理学療法士)ほか
文化 教養	夏目漱石と草枕	9/20	10/25~11/15	◎			4	20	20	20	18		○	今野慶信さん(新宿区立漱石山房記念館主任学芸員)ほか
	入門 競技カルタ(一般)	2/5	3/28、3/29、3/30		◎		3	16						全日本かるた協会
	和菓子づくり体験		後期	◎			2							
公民館 まつり	第42回花小金井南公民館まつり	5/5	5/27~5/28	◎	◎					815				
まつり 講演会	民謡演奏 ~季(とき)をめぐる小旅行~	5/5	5/28	◎						102				照井貢洋(秋田三味線奏者)さん他

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	絵本をたのしもう	7/20	8/26~9/9		◎		3	16	16	15	13		○	福田孝子さん(国立青少年教育振興機構「絵本専門士」委員会委員)
防災・生活安全	なかまちテラス生活安全週間	10/20	11/24~12/15	◎			4	16	19	19	19			佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)ほか
健康づくり	椅子に座ってできる大人世代の体づくり	5/20	6/17~7/22		◎		6	12	17	12	12			八重樫香代さん(コナミスポーツクラブ一橋学園)
子育て支援	こんなはずじゃなかった!産後や子育て	9/20	10/20~11/24	◎			5	16	10	10	7	6		木村恵子さん(助産師)ほか
ジュニア	デジタル絵本づくり	6/20	①7/25,26 ②7/27,28		◎		4	18	54	18	18			山森 永さん(一般社団法人タップタップラボ)
	ミュージカルを体験しよう	7/20	①8/25、②8/29、③8/30		◎		3	16	15	15	14			鳳 真由さん(元宝塚歌劇団花組)
LiNKs	手書きで気持ちを伝えよう	5/5	5/27~7/1	◎			6	16	17	16	15			井口陽子さん(一般社団法人日本絵手紙協会講師)ほか
シニア	スマホ(Android)を使ったサービスを学ぶ	12/5	1/19~2/9	◎			4	16						佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
文化・教養	バラと紅茶 ~イギリス気分を味わう~	10/1	11/11~11/25		◎		3	16						西川夏子さん(ティーコーディネーター)
公民館まつり	なかまちテラスまつり	5/5	5/20,21	◎	◎									
まつり講演会	スチールパンうきうきコンサート	5/5	5/21	◎				40						青木菊美さん(打楽器奏者)

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	津田梅子に学ぶ女性の自立	9/5	10/19~11/16		◎		5	20	28	20	18			高橋裕子さん(津田塾大学学長)他
	糰うどんを作ってみよう	8/20	10/1・15	◎			各1	①8 ②8	①7 ②8	①7 ②8	①7 ②8			小平第四小学校ナラミースタッフのみなさん
健康づくり	ヨガの呼吸法を毎日の習慣に	12/20	2/1~3/7		◎		5	14						八重樫香代さん(ヨガインストラクター)
	健康マージャン初心者講座	9/5	10/10~10/31	◎			4	20	32	20	20		○	NPO法人健康マージャンA空間のみなさん
子育て支援	赤ちゃんと遊ぶわらべうた	4/5	5/17~5/31	◎			3	10組	13組	13組	9組			坂野知恵さん(わらべうたうたい)
	自分と仲良くなろう 夏休みキッズアンガーマネジメント	6/20	①7/21・28 ②(1)7/22 ②(2)7/29	◎			①2 ②(1)1 ②(2)1	各12	①20 ②(1)12 ②(2)18	①12 ②(1)12 ②(2)12	①12 ②(1)12 ②(2)12			吉田まきさん(日本アンガーマネジメント協会認定キッズインストラクター)
ジュニア	ジュニアクッキング	6/20	8/2~4	◎			3	8	43	8	8			宇都桂子さん(管理栄養士)
	忍者になって遊ぼう 尾行編	9/20	10/28・11/11	◎			各1	①20 ②20	①17 ②22	①11 ②17	①11 ②17			NPO法人小平こども劇場のみなさん
シニア	初めての切り絵づくり													
文化教養	百人一首を筆で書いて書道文化に親しみましょう	4/5	5/9~5/30	◎			4	20	25	20	19		○	川上梨亭さん(毎日書道会会員)
	社交ダンスを体験してみませんか	4/20	6/3~7/1			◎	5	20	17	16	14		○	大伴隆夫さん(公益社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員)
	初心者のための三味線教室	7/20	9/2~9/30		◎		5	15	35	15	14		○	常磐津八重太夫さん(邦楽演奏家)
公民館まつり	第36回津田公民館まつり	10/20	11/18~11/19	◎	◎		1			988				
まつり講演会	落語会	10/20	11/18	◎			1	60		58				落語家らむ音さん

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	丸ポストのある風景をめぐるまち歩き	11/20	12/7・14	◎			2	15	7	7	7			長澤 澄江さん(こいだいら観光まちづくり協会)
	大人のための「図工」授業・切り絵を作ってみよう						3	10						
	ごみ分別から学ぶ環境行動	7/5	7/27・28	◎			2	20	15	14	13			小平市資源循環課職員、環境政策課職員
防災 生活安全	そのときあわてないために、七小版避難所運営マニュアルを知る	11/20	12/10・17	◎			2	20	8	8 (18)	8			七小避難所開設準備委員会、防災安全課職員ほか
健康 づくり	Zoomで学ぶ、かんたんヨガと耳つぼマッサージ	2/5	2/24・25	◎			2							小塩 綾乃さん(ヨガインストラクター)
	ノルディック・ウォーキングで健康づくり	9/20	10/12~26	◎			3	15	11	10	10			島村 明人さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
子育て 支援	令和の学校給食クッキング	4/20	5/25~6/8	◎			3	10	12	10	10	3		白井 ひで子さん(栄養教諭)
ジュニア	星空観察と星座早見盤工作・星座早見盤を使ってみよう	1/20	2/2 2/3		◎		1	15						齋藤 正晴さん(多摩六都科学館)
	弾く！転がる！回る！木工工作でビー玉ゲームを作ろう	9/20	10/14		◎		1	10	18	10	10			三浦 健司さん(工作教室講師)
				◎		1	10	14	10	10				
			10/28		◎		1	11	10	11	11			
					◎		1	10	10	10	10			
シニア	お手軽薬膳で健康長寿	10/20	11/18~12/23	◎			5	12	17	12	12			飯田 和子さん(国際薬膳師)
文化 教養	大相撲の魅力にふれてみよう・国技の歴史や文化を知る	2/20	3/12~26	◎			3	20						浦嶋 三郎さん(日本相撲連盟 普及指導委員長)
	初心者のための動画編集～i Movie(アイムービー)で動画を編集してみよう～	7/20	8/23~26	◎			4	18	20	18	17			小平IT推進市民グループ
公民館 まつり	第23回大沼公民館まつり	1/1	1/20~1/21				1							
まつり 講演会	石川直宏CCが語る小平×FC東京の歴史	1/1	1/21	◎			1	90						石川 直宏さん(FC東京クラブコミュニケーター)

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇 化	講 師
地域支援	アーティストフォーラム	1/1	1/20	◎			7	80						沼田美和子さん(サクソフォン奏者)他
	ゴミを知ろう	2/5	3月	◎			2							
防災 生活安全	防災カードゲームで防災の知恵を学ぼう	10/20	12/2	◎			1	15	12	12	12			天寺純香さん(公益社団法人SL災害ボランティア 常務理事)
健康 づくり	セルフケア基礎講座で元気に機能改善	1/20	3/8・12・22・26	◎			4	12						渡辺早美さん(鍼灸師)
子育て 支援	子育て中ママパパによるパン作り	8/5	9/8・22・29	◎			3	8	18	8	8	3	○	堀本香里さん(パン講座講師)
ジュニア	苔玉づくり	7/5	7/26・28	◎			2	各回 12	①12 ②6	①11 ②5	①11 ②5			柳宗久さん(園芸家)
シニア	シニアのための「おしゃれ」講座	4/5	5/10~31	◎			4	12	29	12	12			安田智子さん(カラーコーディネーター)
	健康づくりボイストレーニング	8/5	9/6・20、10/4・18	◎			4	12	78	12	12			曾我雄一さん(声楽家)
文化 教養	「源氏物語絵巻」絵巻で読み解く光源氏の世界	9/5	10/28、11/4・11・18	◎			4	20	45	20	19			斎藤陽一さん(美術ジャーナリスト)
	手芸・手作りにチャレンジ	5/5	6/7・21、7/5	◎			3	8	14	8	8		○	森下和子さん(ニードルフェルト「和」代表)
公民館 まつり	第19回鈴木公民館まつり	11/5	11/25~26	◎	◎		1			366				
まつり 講演会	4本のトロンボーンによるアンサンブルコンサート	11/5	11/25		◎		1	85		85				白須俊尋トロンボーンカルテット