わくわくオレンジコミュニティイベント

みんなで歌おう会



歌う事は好きですか？

歌うことで脳が活性化し、記憶力や集中力が高まるだけでなく、

ストレス解消や口腔機能の維持にも繋がります。

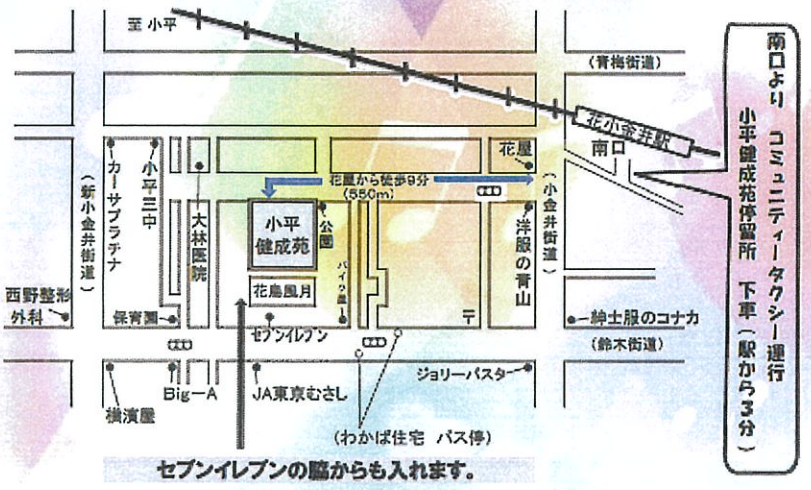
1人で歌うのが恥ずかしくても、みんなで歌えば楽しいよ♪

日時：奇数月の第3日曜日　10:00～

定員：20名※必ずご連絡の上、お越しください。

～日程～　令和8年　5/17、7/19、9/20、11/15

令和9年　1/17、3/21



【お申し込み先】

小平市地域包括支援センター

小平健成苑

☎　042-451-8813

担当：太田、渡辺