

自由空間・市民空間・公民館

こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館

〒187-0032 小平市小川町2-1325

電話 042-341-0861 E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



学習成果発表展
(3月3日~7日)



タイムリー講演会
澁沢栄一とその生涯
(1月23日)

感染症対策を行いながら事業を進めています



親子イベント
ジン・マサフスキーのマジックショーと
マジック体験(3月6日)

検温やマスク着用の徹底、飛沫防止パネルの設置、こまめな換気等の感染症対策を行ったうえで、公民館事業を行っています。
多くの事業では、十分な距離を確保するため定員を絞っております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



公民館の新しい利用形態については、小平市ホームページの施設案内、及び公民館だより第159号(令和3年1月号)に掲載されていますので、ご確認ください。

また飛沫防止パネルをご用意しておりますので、ご利用ください。利用後は消毒をお願いいたします。

- も P2~ 令和3年度4~7月の開設講座
- く P3~ サークル紹介
- じ P4~ 公運審だより

メールマガジン配信中
小平市ホームページ
よりご登録ください。



ぜひ、皆様もご登録して
ご利用ください!!





4～7月開催講座



※中止または内容等が変更になる場合があります。

◆詳細は、順次、市報やHPに掲載いたします。

◆保育付講座 … ★

公民館	講座内容	公民館	講座内容
地域支援講座			
花小金井北	プランターで花や野菜を育てよう	仲町	家庭ではじめる一歩、野菜づくり (初級編)
上宿	おらがまちの盆踊り	津田	小平の歴史と文化を学ぶ その2
		大沼	地元産の農産物を知るまち歩き
上水南	わが町小平の魅力を再発見しよう	鈴木	マンスリーミニコンサート
防災・生活安全講座			
上宿	みんなで学ぼう！ 安全パワーアップ教室	大沼	「新型コロナ詐欺」に注意！地域の 安全安心講座
健康づくり講座			
花小金井北	手軽に楽しく太極拳	大沼	今日から始めるエイジングケア
上宿	大人の体は動かしたほうが楽になる		ネット・ゲーム依存症に気を付けよう
津田	椅子タップダンスでレッツ・ダンス	鈴木	ラジオ体操を極めよう
子育て支援講座			
中央	★3歳からのいのちの伝え方	上水南	赤ちゃんとママの「ふれあって笑顔の子育て」
上宿	★ママのためのりらくすヨガ	花小金井南	★はじめての子育て
	★ママのためのアロマ&リフレクソロジー	大沼	パパと一緒にかんたん！おいしい！パン作り
ジュニア講座			
中央	ジュニア大学	小川西町	苔玉づくりでみどりに親しむ
小川	苔テラリュウム	津田	ジュニアクッキング
上水南	チクチクわいわい手芸の時間		
シニア講座			
中央	シルバー大学	上水南	元気な今がチャンス！ ～もめない人生の終い方～
花小金井北	スマホ（アンドロイド）入門講座		
文化・教養講座			
中央	今日から実践 SDGs ～住み続けられるまちづくり～	花小金井北	オリンピックに向けて中国語を学ぼう
	パソコン等講座	上宿	歴史散歩 小川用水・玉川上水
	けやき青年教室	花小金井南	季節のデジタルカメラ講座（入門編）
小川	漢字の成り立ち	鈴木	暮らしの中の園芸

サークル紹介

花小金井北公民館

アンドロイド・スマホを楽しむ会

花小金井北公民館の主催講座「スマホ(アンドロイド)を使いこなそう」の受講者が中心となり、講座終了後の昨年12月から「さらなる研鑽をしたい」と結成したサークルです。

活動中は新型コロナウイルス感染症対策のため、座席の間隔を空けています。そのため、隣の方に声をかけての学びは難しい状況ですが、講師は全員が理解できるようとスライドを使用し、教室を縦横無尽に歩かれ、個人個人に丁寧に指導してくださいませ。

新しい発見に感嘆することも多く、スマホを使いこなすことの喜びを味わっています。

講師はアンドロイド・ス



スマホを家庭の冷蔵庫にたとえられ、各家庭の需要に応じて型が違うのと同じで、皆さんそれぞれ違う型を持つていますが、使いこなすことが大事だと言われます。「スマホを使いこなす、これから出る5Gも恐れない」を目標に、公民館での学習を重ねています。

皆さんも、仲間に入りませんか。お待ちしております。活動日 第2・4金曜日 時間 午後2時〜4時 会費 月2千円

結成して今年で7年目に入りました。

主に40代以上の女性の会員13名が、講師の指導のもと、活動しています。

メンバー同士の温かい交流と「気」の良さがサークルの自慢です。

【活動内容】

自己観察、身体ほぐし、アーサナ、呼吸法、リラクゼーション、基本的なハタヨーガに、様々なバリエーションとヨーガ療法をプラスします。また、講師がそれぞれの会員の体力に合った指導を行い、心安らぐ時間を共有します。

【活動環境】

鷹の台駅から徒歩7分の小川公民館2階ホールで、大きな窓から爽やかな風と明るい陽ざしが降り注ぐ空間で活動しています。

【感染症予防対策】

2班に分かれての活動、マスクの着用、消毒、体温測定、窓および入口開放の徹底、加湿、デイスタンスを保った会話

小川公民館 ブルームヨーガ



「ブルームヨーガ」は金曜日の午前中に活動しているヨーガサークルです。



上宿公民館 黎明

上宿公民館主催講座「明治の群像」20回の終了後、希望者を募り、昭和55年(1980年)4月に歴史を学ぶサークル・黎明が発会しました。

発会から40年経ちましたが、公民館の催し物には意欲的に参加・協力し、サークル活動を続ける心意気を持ち、会員みんなで頑張っています。

月1回行っている野外での見学も、楽しい学習の機会になっています。

最近の歴史研究は、遺跡の発掘や記録物の発見・解説などが進んでおり、以前に学んだ歴史の内容と、学

者や研究者の学説が違う場合が多くなっています。そのため興味のある新説が著述されている本を教材に探し、「どうして?」と考え、話し合いながら学習を進めています。

現在は、成立(720年)から1千3百年を迎えた「日本書紀」の再々学習です。古代日本の成立にも様々な異説があり、固定観念を柔らかく脳に切り替えて取り組んでいます。

「未来を考えるには、過ぎ去った過去を見るのがよい」という渋沢栄一の名言を教訓として歴史学習を続けていきたいと思えます。活動日 第2・4金曜日 (第1金曜日は公民館外で見学) 時間 午前10時〜正午 会費 3か月1千円



公運審だより

No. 72



新型コロナウイルスの感染拡大により、世界中が一変してしまいました。2度の緊急事態宣言が発出され、公民館においても従来どおりのサークル活動・講座実施もままならず、創意工夫をしながらも、この1年間多くの課題を持ち続けてきました。

元委員の田中雅文氏(日本女子大学教授)を講師に迎え、「コロナ禍での公民館のあり方」をテーマに、講演をしていただきました(2月17日午後2時から、中央公民館)。

講演ではまず、公民館の役割について、次のようにまとめられました。

①新しいつながりを広げる役割：異世代間交流、障がい者・健常者間、異文化間のコミュニティの拠点として

②地域課題の解決に資する役割：環境、福祉、国際交流、子育て支援、市民活動との連携

③子ども・若者の成長を支える役割：学校だけが教育の場ではなく、地域で育てる

ここで、あらためて公民館の役割を再確認することができました。

感染症予防対策を取ることと、「つながり」を持つことを模索する中で、「対面」の代替として、オンライン会議やオンライン配信を利用した学習などの利用がいつそう進んできています。従来は情報の提供、アクセスがでなかつたところにも、学びの場を広げることが可能になります。その一方、コミュニティづくりには場所が必

要であり、オンラインのみでは完結できないというお話がありました。

現在(ウイルスコロナ)の経験からの成果を生かし、未来(アフターコロナ)の新しい生活様式の中では、対面とオンラインの理想的な組み合わせが必要になるということで、講演は締めくくられました。

コロナ禍の様々な制約の中で、人と人の距離が遠くなっていることは大きな課題であると実感しています。

中央公民館をはじめ各分館の通信環境整備は今後、欠かせないものになることでしょう。しかし、環境が整備されるのを待つだけでなく、講座参加者や地域の市民が協働して「コミュニティ」としての公民館のあり方を具体化するために、議論を重ねてゆくことが重要であるとも思いました。

講演で紹介された中に、吉祥寺や三鷹の「雑学大学」の事例がありました。高齢者の「引きこもり」を防止するため、たとえ少しずつでもいいから、と集まる場を作り、「三密」を避けながら対面型講座を開催しているとのことでした。

社会教育施設である公民館の役割を、学びの場・居場

所の拠点として考えると、対面による「つながり」を通じたコミュニティづくりの大切さは変わるものではないと思います。

対面とオンラインを組み合わせた新しい学びを考えるうえで、意義のある講演会でした。

(公民館運営審議会会長 勝谷美紀子)

公民館職員の異動

中央公民館長：(旧)坂本伸之↓(新)季高一成
上水南公民館：(旧)佐藤義章↓(新)坂元由紀子
鈴木公民館：(旧)佐藤信之↓(新)新井伸次郎
(4月異動)



コロナ禍の中、新たな年度を迎えました。引き続き職員一同、感染症対策には細心の注意を払いながら、事業を行ってまいりますので、よろしくお願いたします。

小平市公民館

中央公民館	電話 042 (341) 0861
	FAX 042 (341) 0883
小川公民館	電話&FAX 042 (343) 3620
花小金井北公民館	電話&FAX 042 (462) 5790
上宿公民館	電話&FAX 042 (345) 1164
上水南公民館	電話&FAX 042 (325) 4133
小川西町公民館	電話&FAX 042 (343) 1415
花小金井南公民館	電話&FAX 042 (461) 0861
仲町公民館	電話 042 (341) 0862
	FAX 042 (344) 7152
津田公民館	電話&FAX 042 (342) 0863
大沼公民館	電話&FAX 042 (342) 1888
鈴木公民館	電話&FAX 042 (388) 0050

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。

あなたの仲間づくりに、生きがいに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。