

自由空間・市民空間・公民館

# こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館  
〒187-0032 小平市小川町2-1325  
電話 042-341-0861 E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



なかまちテラスギャラリー  
(5/14・15)



上宿公民館まつり  
(5/21)



花小金井南公民館まつり  
(5/28・29)

3つの館で、公民館まつりが開催されました

小平市公民館では新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮しながら、サークル活動や公民館事業がおこなわれており、徐々に活気を取りもどしつつあります。

5月には、館によっては3年ぶりとなる公民館まつりを開催することができ、盛況のうちに終了しました。

これからも一緒に小平市公民館を盛り上げていきましょう！

も

P 2 これから開催予定の公民館主催講座等のご紹介

く

P 3 サークル紹介

じ

P 4 公民館運営審議会（公運審）だより



メールマガジン配信中

右記のQRコードよりご登録ください。



メルマガでは、公民館の講座・イベント情報を配信しています！！

大沼公民館では、空調機（エアコン）の一部が故障し、ホールと音楽室で空調設備が使用できなくなっております。このため、7～9月の期間中、大沼公民館のホールと音楽室の利用を休止させていただきます。なお、大沼公民館のほかの施設は通常どおりご利用いただけます。利用者のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。※利用再開につきましては、小平市ホームページ等をご確認ください。

大沼公民館  
ホール・音楽室の  
利用を休止します

## これから開催予定の公民館主催講座等のご紹介

公民館	日にちと時間	講座名	市報掲載予定
中央公民館 ☎042(341)0861	7月30日、8月6日の土曜日(全2回) 夜間	ジュニア講座 天体を観察しよう 小平の夜空には何が見えるかな①	7月5日号
	9月2日～9月30日の金曜日(9月23日を除く全4回) 午前	防災・生活安全講座 My 防災スタイル -防災の新常識を学びながら、自分に合った備えを考えよう-	8月5日号
	9月3日、17日の土曜日(全2回) 夜間	ジュニア講座 天体を観察しよう 小平の夜空には何が見えるかな②	8月5日号
	10月1日、8日の土曜日(全2回) 夜間	ジュニア講座 天体を観察しよう 小平の夜空には何が見えるかな③	9月5日号
花小金井北公民館 ☎042(462)5790	8月23日(火)～26日(金) 午前	文化・教養講座(パソコン等) プログラミング講座(スクラッチ)	7月20日号
	9月8日～10月13日の木曜日(全6回) 午前	健康づくり講座 自分にあった歩き方の い・ろ・は	8月5日号
	9月17日、24日の土曜日(全2回) 午前	防災・生活安全講座 災害時でも簡単に作れる料理	7月20日号
上水南公民館 ☎042(325)4133	9月2日～30日の金曜日(9月23日を除く全4回) 午前	防災・生活安全講座 いざという時に役立つ防災知識	7月20日号
	①9月24日(土)午前 ②9月28日(水)午前 ①は小学生の親子対象	防災・生活安全講座 応急救護を学ぶ	8月20日号
	10月4日～11月1日の火曜日(全5回) 午前	子育て支援講座 心と体が豊かになる 癒しのアロマテラピー	8月5日号
津田公民館 ☎042(342)0863	8月27日、9月3日・17日・24日、10月15日の土曜日(全5回) 午前	ジュニア講座 初めてのアコースティックギター	7月20日号
	9月30日～10月28日の金曜日(全5回) 午前	子育て支援講座 手話ってみましょう	8月20日号
	10月18日～11月15日の火曜日(全5回) 午前	防災・生活安全講座 避難所について知ろう	9月5日号
鈴木公民館 ☎042(388)0050	①7月28日(木) ②7月29日(金) ①、②ともに午前	ジュニア講座 みんなで作ろう!迷路板づくり①、②	7月5日号
	9月2日～16日の金曜日(全3回) 午後	文化・教養講座 シェイクスピアから人生哲学を学ぶ	8月5日号

※ 詳しい内容は、各公民館にお問合せいただくか、市報、チラシ、ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。

# サークル紹介

## 上水南公民館 ハピリズム

私たちのサークルは上水南公民館主催の『親子で楽しむリトミック』という講座から令和4年4月に発足したばかりの新しいサークルです。講師には、ピアノ教室や幼稚園リトミック等もされている田村真由美先生をお招きしています。

ハピリズムでは音楽を通して日常的なリズムや音、歌を親子で楽しみ、その中で友だちとのコミュニケーションをとり、情緒豊かに育むことを目的としています。

メンバーは、まだハイハイしている子から活発に走り回る子まで様々です。少しご機嫌斜めの日はお耳で聞いているだけでもよし、人見知りさんはお母さんの抱っこで参加するもよし、一緒に思いつきり参加するもよし、その子のペースで楽しむことができる親子リトミックです。

是非一度体験レッスンでハピリズムの雰囲気を楽しんで頂ければと思います。

ご連絡お待ちしております。  
活動日 第1・3水曜日  
活動時間 午前10時～10時40分  
会費 1回千円  
会員 1歳～未就園児とその親  
問合せ 湯野川  
mnmmyks0218@gmail.com



## 小川西町公民館 だれでも食堂ゆらり

だれでも食堂ゆらりは、令和3年度小川西町公民館主催の子育て支援講座「地域で子育て 地域でできる子育て支援」より発足しました。子どもたちの現状を学び、何か地域でできないかを考え、地域支援を目指した講座発新規団体として

スタートしました。食糧の提供を軸に、子ども達の居場所や地域住民の方々の居場所を提供することで多世代交流を生み、しいては地域共生社会の構築の一助となればと小川西町公民館、小平市社会福祉協議会はじめ地域の多くの皆様のご協力を頂き発足する事が出来ました。

14名のスタッフが心を込めて調理いたします。公民館利用者の皆様、是非一度お越しください。

開催日は変更になることもございます。詳細はチラシを御覧ください。



活動日 原則第1日曜日  
(月1回)  
時間 午前11時30分～  
参加費 300円(中学生以下は無料)

## 花小金井南公民館 ハーモニカ花南

問合せ 090(8567)4507 市東

私たち「ハーモニカ花南」はこの花小金井南公民館で活動を始めて23年になります。現在会員は15名前後です。昔親しんだハーモニカを再開した人、その音色と手軽さに惹かれて加わった人など動機は様々です。複音ハーモニカの名手でご活躍中ですが、ピアノの演奏家でもいらつしやる黒田彩先生から、初心者より経験者まで、分かりやすく親しみのあつるご指導をいただいております。曲種は「長崎の鐘」などの懐メロから、世界の民謡、中島みゆき、スタジオリブリまで多種多様です。主として全体でのアンサンブル演奏を楽しんでいますが、毎回数人ですが、短い個人指導もいただいております。

この2年くらいは私たちがコロナで大変でしたが、公民館閉鎖時以外では、活動は一度も休まず、年末恒例、ルネこだいらでの合同発表会も、工夫して花小金井南公民館のホールで実施

したこともあり。コロナで現在は中止していますが、介護施設を訪問しての演奏ボランティア活動も時々行っています。



活動日 第1・3土曜日  
時間 午後2時～4時  
会費 月2千円  
問合せ 080(5011)0054 伊藤

公民館利用サークルの情報をホームページに掲載しています。「小平市公民館 団体一覧」で検索、または公民館窓口にお問い合わせください!

公運審だより

No. 77

令和4・5年度

公民館運営審議会委員

として委嘱されました

会長 勝谷 美紀子

副会長 鈴木 一雄

副会長

細江 卓朗

上原 愛治

海老名 要一

久米 正幸

田尻 智子

多田 聡子

長澤 成次

古家 裕美

堀井 賢治

堀内 まりえ

(50音順・敬称略)

公民館運営審議会会長挨拶

公民館運営審議会会長を前期に引き続き、令和4年度・5年度を務めさせていただきます。ことになりまし

た。世界中に蔓延した新型コロナウイルス感染症は、私たちの生命を脅かし、これまでの暮らしや働き方を大きく変え、これまで経験したことのない日常下におかれ

ました。

コロナ禍がもたらしたオンラインの普及により、公民館においても新しい生活様式のもとで、多様な活動が始まりました。感染症対策をとること、「つながり」を持つことを模索する中で、3年ぶりに、公民館まつりが5月に開催されました。仲町公民館・上宿公民館・花小金井南公民館で規模を縮小し、日頃の学習成果発表の場である公民館まつりの開催は大変喜ばしいことでした。人とひととの繋がりが、その拠点となる身近な地域の学びの場の重要性を再確認して、コロナ禍での経験を生かして微力ではございますが、委員のみならずと市民が求めている公民館が果たす役割について、課題や方向性をみつめ、取り組んでいきたいと思っております。2年間宜しくお願い致します。

(公民館運営審議会会長 勝谷美紀子)



公民館事業のご案内

令和4年度市民学習奨励

学級が実施されます

市民学習奨励学級とは、市内で活動する団体が活動の充実を図るために企画・実施する講座を、公民館が支援する事業です。今年度は次の4団体が講座を実施する予定です。

- ・キャンサーおしゃべりカフェ
- ・エンジョイ・ザ・ピートルズ
- ・チエータツ
- ・野ばら

実施団体 紹介

「キャンサーおしゃべりカフェ」では、2か月に1度がんサロンを開催しています。病院でもなく、オンラインでもない公民館という地域で、互いを支え合うピアサポートを目指しています。患者同士、患者家族同士が出会うことにより、気持ちの悪循環を断ち切ったり、自分を俯瞰して見れるようになったり、情報を共有し合ったりと、安心で

きる場所として、活用してほしいと思っています。

10月から来年2月の間は、毎月第3土曜日、中央公民館にて市民学習奨励学級(公開講座)を開催します。

テーマは「がん患者とその家族の目線」わたしたちの心と緩和ケアの理解です。

患者やその家族の経験談から始まり、緩和ケアや患者の生活の工夫、患者家族である子どものケア、残された家族の心の葛藤など、実践に基づいたお話と専門看護師の講話で構成したプログラムです。

クリスマス月には楽しい音楽療法+ミニライブも設けています。

二人に一人ががんと診断される時代です。ぜひ、ご参加ください。

(キャンサーおしゃべりカフェ代表 水戸部ゆうこ)

普段の活動場所 花小金井南公民館

会費 1回2百円

【編集後記】

新型コロナウイルスの影響もいつたは落ち着きました。が、都内は平年より早い梅雨明けとなり、厳しい暑さが続いています。

公民館におきましては、皆様と共に引き続き感染症対策に取り組んでまいります。暑い季節ですので、熱中症対策には十分にお気を付けください。

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。

あなたの仲間づくりに、生きがいに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。

小平市公民館

中央公民館	電話 042 (341) 0861
	FAX 042 (341) 0883
小川公民館	電話&FAX 042 (343) 3620
花小金井北公民館	電話&FAX 042 (462) 5790
上宿公民館	電話&FAX 042 (345) 1164
上水南公民館	電話&FAX 042 (325) 4133
小川西町公民館	電話&FAX 042 (343) 1415
花小金井南公民館	電話&FAX 042 (461) 0861
仲町公民館	電話 042 (341) 0862
	FAX 042 (344) 7152
津田公民館	電話&FAX 042 (342) 0863
大沼公民館	電話&FAX 042 (342) 1888
鈴木公民館	電話&FAX 042 (388) 0050