

自由空間・市民空間・公民館

# こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館

〒187-0032 小平市小川町2-1325

電話 042-341-0861 E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp

第169号  
2023年7月  
小平市公民館



なかまちテラスまつり  
(5/20・21)

2023.05.21



上宿公民館まつり  
(5/20・21)



花小金井南公民館まつり  
(5/27・28)



シルバー大学第53期  
(6/7 まちあるき)

今年度も公民館まつり・講座がスタートしました！

今年度も、なかまちテラスまつり・上宿公民館まつりを皮切りに、公民館まつりが各館でスタートしました。ご来場いただいた皆さま、そしてご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。引き続き各館でまつりを開催する予定ですので、市報やチラシをご確認ください。

合わせて、公民館主催講座もたくさん開催されています。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！



も  
く  
じ

P2 これから開催予定の公民館主催講座のご紹介

P3 サークル紹介

P4 公運審だより、公民連からお知らせ、公民館事業のご案内

メールマガジン配信中

小平市ホームページ  
よりご登録ください。



メールマガジンをご活用ください!!



## これから開催予定の公民館主催講座のご紹介

| 公民館                       | 日にちと時間帯  | 講座名   | 市報掲載予定 |
|---------------------------|--|---|--------|
| 中央公民館<br>☎042(341)0861    | 8月2日から30日<br>(16日を除く)の<br>水曜日・午後(全4回)          | ジュニア講座<br>はじめてのヒップホップ                                 | 6月20日号 |
|                           | 9月～11月予定<br>金曜日・午後(全4回)                        | 地域支援講座<br>介護者がいきいき暮らすための地域講座(仮)                       | 8月5日号  |
|                           | 10月4・11日、11月<br>8・29日、12月6・13日の<br>水曜日・午前(全6回) | 子育て支援講座<br>栄養たっぷり時短料理<br>～親も子もおいしいごはん～                | 8月5日号  |
|                           | 10月5日から11月2日<br>(10月12日を除く)の<br>木曜日・午前(全4回)    | 子育て支援講座<br>資産形成の子どもへの伝え方を考える(仮)                       | 8月20日号 |
| 上水南公民館<br>☎042(325)4133   | 7月26日(水)から<br>29日(土)の4日間・午前                    | ジュニア講座<br>わくわくプログラミング(スクラッチ)                          | 7月5日号  |
|                           | 8月23日(水)から<br>25日(金)の3日間・午前                    | ジュニア講座<br>文章を「書く」っておもしろい!                             | 7月5日号  |
| 花小金井南公民館<br>☎042(461)0861 | 8月4・18・25日の金曜日・<br>午前(全3回)                     | 健康づくり講座<br>ボッチャを楽しもう<br>～ボッチャで仲間づくり～                  | 6月20日号 |
|                           | 9月16日と30日の<br>土曜日・午前(全2回)                      | 障がい理解講座<br>発達特性を知ろう<br>～みんなで支え合う地域を目指して～              | 8月5日号  |
| 津田公民館<br>☎042(342)0863    | 9月2日から30日の<br>土曜日・午後(全5回)                      | 文化・教養講座<br>初心者のための三味線教室                               | 7月20日号 |
|                           | 10月1日または15日の<br>日曜日・午前                         | 地域支援講座<br>糧うどんを作ってみよう                                 | 8月20日号 |
|                           | 10月19日から<br>11月16日の木曜日・<br>午後(全5回)             | 地域支援講座<br>津田梅子に学ぶ女性の自立                                | 9月5日号  |
|                           | 10月28日または<br>11月11日の土曜日・午後                     | ジュニア講座<br>忍者修行  | 9月20日号 |
| 大沼公民館<br>☎042(342)1888    | 7月27日(木)と<br>28日(金)の2日間・午前                     | 地域支援講座<br>ごみ分別から学ぶ環境行動                                | 7月5日号  |
|                           | 8月23日(水)から<br>26日(土)の4日間・午前                    | 文化・教養講座<br>初心者のための動画編集<br>～iMovie(アイムービー)で動画を編集してみよう～ | 7月20日号 |
| 鈴木公民館<br>☎042(388)0050    | 8月19日(土)・午前                                    | 地域支援講座<br>ミニコンサート                                     | 8月5日号  |

※ 詳しい内容は、各公民館にお問合せいただくか、市報、チラシ、ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。



サークル  
紹介

上水南公民館  
アート書道和やか

私たちのサークルは、上水南公民館主催の「楽しくアート書道」という講座から令和4年7月に発足したばかりの新しいサークルです。講師には、書道家として幅広く活動されている金田桃童先生をお招きしています。

アート書道は、書き手の感性を表現することによって、文字として読めるだけでなく、見る人にメッセージを印象付け、多くの場面で取り入れられています。文字に絵や色を足したり、あえて文字を崩したりと、個性を形や色で表現するので、みんな違ってみんないい!

日常とは違う空間を一緒に楽しんでみませんか? メンバーは、子育て中のお母さんから人生経験豊かな世代まで様々です。男女問わず幅広い世代からのご連絡をお待ちしております。



活動日 第1・3金曜日(変更する場合あり)  
時間 午前10時~正午  
会費 2か月二千二百円  
問合せ 042(313)8500 山本

花小金井南公民館

英語読書会

毎週火曜午後、花小金井南公民館で開催の英語読書

会です。現会員は10人程1人が1ページずつ順々に訳します。その後、誰かが「そこはこう訳した方が・・・」、また、別の誰かが「この記述の背景は・・・」とワイワイ、ガヤガヤ。歴史、外国事情などが分かって興味津々。読書による知識の増えかたは、一人読書で足し算、グループ読書で掛け算と云われています。

そしてこの会の特徴は、単に訳すだけでなく、その本の内容を通して世界の歴史、外国事情、現代社会の実相等に分け入り、不明な部分は皆で調べる深読みにより、新たな発見を楽しみ、驚き、或いは批判し、呆れると云う知的活動にあります。

但し、「話し合い」は「楽しく」が大原則で、論争論破無しに努めています。ところで、この読書会は講師無しです。ですから当然、会費も無しです。皆さん全て多少は英語を学ばれた筈。メンバーで協力すればちゃんと読めます。

皆で選んで、1年に1冊ほどを読んでいきます。フィクションノンフィクションノベル賞作家作品、何でもありです。現在講読中の本は、2013年ノー

ベル文学賞受賞作家 Alice Munro(カナダ人女性作家)による「VintageMunro」。そしてこの6月から Solomon Northup 著の「12 Years a Slave」(自由州の米北部で誘拐され、米南部での12年にも及ぶ過酷な奴隷生活から遂に抜け出した著者自身の実録)を読みます。

各自、仕事/用事/家事などで忙しい故、気兼ね無しの出欠自由。ドタキャン、パスOK。その方が負担感無しで長続きするようです。さあ皆さん!一度会を覗いてみませんか? 随時見学 Welcome。  
問合せ 042(465)8344 野村

中央公民館

フレトレを楽しむ会



昨年に開講されたシニア講座「これからの健康づくりのキーワード」フレイル予防」を受講したメンバーから、サークルが発足しました。今年の2月に結成したばかりのサークルです。現在は火曜日の午前中に

中央公民館の講座室や学習室で活動しています。天気の良い日には、中央公民館前の広場で行うこともあります。こころやからだを元氣な状態で維持させ、介護が必要となる状態の手前の虚弱な状態である「フレイル」を予防するため、集まって「小平いきらく体操」や「小平いきらく筋力アップ体操」をしています。音楽に合わせて体を動かし、時には歌を歌いながら楽しんでいきます。体調に合わせて、立った状態の動きだけでなく座った体勢での体操もできます。軽い負荷の体操なので、無理のない範囲で続けることができます。おしゃべりもしつつ、体を動かして体調を整えながら気分もスッキリさせてみませんか?ぜひ、お気軽に見学にお越しください。

活動日 毎週火曜日  
時間 午前10時~11時  
20分  
場所 中央公民館(中央公民館前広場で活動することがあります)

会費 無料  
問合せ 随時、皆様の参加をお待ちしています。活動日に直接、中央公民館へお越しください。 西村

公運審だより

No. 81

公民館運営審議会開催日程

令和5年度、公民館運営審議会を6回開催します。

また、公開公民館運営審議会研修会(講演会)を開催し、市民の皆様にも公開する予定です。

<公民館運営審議会開催日程>

|     |           |
|-----|-----------|
| 第1回 | 4月11日(火)  |
| 第2回 | 6月13日(火)  |
| 第3回 | 9月12日(火)  |
| 第4回 | 11月14日(火) |
| 第5回 | 1月9日(火)   |
| 第6回 | 3月12日(火)  |

公民館運営審議会会長挨拶

新型コロナウイルス感染症という3年にわたる長いトンネルから、漸く抜け出した今日、公民館における日頃の学習活動も活発になってきています。小平市では、市制施行百周年に向けて、"いつまでもわくわく

する場をみんなで創ろう"という基本理念を掲げ取組を進めています。次世代の公共施設として、中央エリア、小川駅西口エリア、小平第十一小学校複合化等、公共施設マネジメント関係部署と連携しながら議論を重ねています。

また、コロナ禍での経験を活かして、人とひととの繋がりや、身近な地域の学びの場の重要性を再確認して、公民館が担う新しい役割について、委員の皆さんと取り組んでいきたいと思

います。(公民館運営審議会 会長 勝谷美紀子)

公民連からお知らせ

公民連総会を開催しました

4月8日(土)、小平市公民館利用者懇談会等連絡協議会(公民連)総会が開催され、令和5年度の事業計画案や会計収支計画案等が承認されました。

令和5年度、会長館は小川西町公民館、副会長館は仲町公民館・津田公民館、会計は小川公民館、会計監査は上宿公民館です。

公民連会長館より挨拶

公民館の利用者の皆様はじめまして!

このたび、令和5年度の小平市公民館利用者懇談会等連絡協議会会長館は小川西町公民館が務めることとなりました。一年間、皆様からのご協力をいただき、次に掲げるテーマの推進を目指し頑張ります。

- ① 行政当局が進める公共施設の「利用料負担見直し」「更新・複合化」等、当面の計画に対する利用者の利便性向上に介入(計画の確認、改善の要求など)
- ② 各分館の地域性等にマッチした問題解決に繋げる論議の実行
- ③ 各分館、こだいらオール公民館まつりへの積極的企画を図る。

公民館事業のご案内

市民学習奨励学級の実施

公民館サークルが企画・運営する市民学習奨励学級について、令和5年度は5

つの団体「ポジティブ子育てサークル」「健康けん玉津田」「津田チエスサークル」「指圧いきいき友の会」「睦月旬会」が実施します。ぜひご参加ください。

津田チエスサークル会長 津田孝さんからコメントをいただきました。「津田チエスサークルは、津田公民館の講座からできたサークルです。今回、元全日本女子チャンピオンの経歴をお持ちの石塚美来先生に講師をお願いして、奨励学級を開催します。

チエスを全く知らない方を対象に、使用する駒の名前と動き方やゲームの基本的なルールを学びます。初回で躓かないように、実際に駒にふれて動かすことを重視します。そのため、全回を通じてまず、講義形式で説明をしていただいた後直ぐに対局に移り、各参加者の理解度に合わせて、個別に質問受けやアドバイスを、直接講師の先生から行

っていたできます。今回名人になられた藤井聡太さんや、羽生善治さんもチエスが趣味とのことですので、多くの方に参加していただけることを愉しみにしています。

編集後記

5月の連休明け頃から、中央公民館で飼育しているメダカの孵化も始まり、順調に育っています。7月にはジュニア講座「メダカ博士になろう!」を開講する予定です。分館においても、夏季期間中の子どもを対象とした講座の準備に取り組んでいますのでご期待ください。

編集委員

小平市公民館

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| 中央公民館    | 電話 042 (341) 0861     |
|          | FAX 042 (341) 0883    |
| 小川公民館    | 電話&FAX 042 (343) 3620 |
| 花小金井北公民館 | 電話&FAX 042 (462) 5790 |
| 上宿公民館    | 電話&FAX 042 (345) 1164 |
| 上水南公民館   | 電話&FAX 042 (325) 4133 |
| 小川西町公民館  | 電話&FAX 042 (343) 1415 |
| 花小金井南公民館 | 電話&FAX 042 (461) 0861 |
| 仲町公民館    | 電話 042 (341) 0862     |
|          | FAX 042 (344) 7152    |
| 津田公民館    | 電話&FAX 042 (342) 0863 |
| 大沼公民館    | 電話&FAX 042 (342) 1888 |
| 鈴木公民館    | 電話&FAX 042 (388) 0050 |