

自由空間・市民空間・公民館

こだaira公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館
〒187-0032 小平市小川町2-1325
電話 042-341-0861 FAX 042-341-0883
E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp

第171号
2024年1月
小平市公民館

公民館まつり&
サークルフェア
2023 開催!!



第43回小川町公民館まつり
令和5年10月7日・8日に開催



第46回上水南公民館まつり
令和5年10月21日・22日に開催



第49回花小金井北公民館まつり
令和5年10月28日・29日に開催



第51回小川公民館まつり
令和5年11月4日・5日に開催



第36回津田公民館まつり
令和5年11月18日・19日に開催



第19回鈴木公民館まつり
令和5年11月25日・26日に開催



中央公民館 サークルフェア2023
令和5年11月3日・4日に開催

【サークルフェア2023 サークル参加一覧(順不同)】
「サポートサークル小平、NPO法人小平シニアネットワーク、NPO法人ふれあいアカデミー、苔玉会
うた広場、エコール、音楽で生き活き Allegro、着物を楽しむ会 たちばな、九条の会・小平
憲法カフェ@なかまちテラス、コール・ライタゴ、小平・子どもと教育を守る会、こだairaソーラー
小平井戸の会、小平健康麻雀サークル、小平市憲法を学ぶ会、小平市少年少女合唱団、こだairaフォト部
小平市女性のつどい、小平市ボッチャ協会、小平バードカーピング、小平ビデオクラブ、囲碁初心会
小平マジック連合会、こだairaミライ研、子どもの権利条約をすすめる会、市民サークル憲法と生活
社交ダンスの会 ステップ、熟年いきいき会、スポーツ吹き矢の会 ブルーベリー小平、昔あそび応援団
はじめてのillustrator、政治・知りたい、確かめ隊、フラワーフィールド&フラワーサークルかすみ
フランス語で楽しく歌うシャンソンの会、学び舎江戸東京ユネスコクラブ、めだかクラブ
小平推進市民グループ、レイニー・オン・チューズディ

明けまして
おめでと
うござい
ます



年頭の挨拶

新年明けましておめでと
うございます。

日頃より公民館事業にご
理解、ご協力をいただき厚
くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス
ウィルスが感染症法上の第
5類に位置づけられ、制限
が大きく緩和されました。
公民館の活動も活発になり、
各館のサークル活動や、ま
つりへの参加者の増加など
コロナ禍前の公民館の姿に
戻りつつあります。

他方でコロナ禍前には戻
れない側面もあります。会
員減少で、活動がままなら
なくなってしまうサーク
ルや、在宅が長引き外出が
難しくなってしまう方々
も多いと聞いております。

公民館も「昔のように」
ではなく、コロナ禍という
経験を踏まえて、新しい挑
戦も必要になっていると考
えております。

まず、継続してオンライ
ンによる講座の活用を進め
ること。外出が難しい方を
含めた多くの方々にも公民

館の講座を活用していただ
く工夫が必要です。

次に活動が難しくなっ
てきたサークルの支援を行
うこと。市民学習奨励学級な
どの制度を活用していただ
くとともに、各サークルに
おいては新しい会員をお迎
えする工夫をお願いしたい
と考えております。

最後に新しい公民館利用
者を増やすために、昨年か
ら子どもの講座やイベント
に力を入れていきます。おか
げ様で子どものサークルも
複数誕生しました。子ども
のころから公民館に慣れ親
しんでもらい、学生のとき
も卒業も違和感なく公民館
を利用していただき、公民
館が子どもから大人まで利
用する「地域コミュニティ
の拠点」に成長してくれる
ことを願っております。

中央公民館長
季高 一成



これから開催予定の公民館主催講座などのご紹介

公民館	日にちと時間	講座などの名称	市報掲載予定
中央公民館 ☎042(341)0861	1月31日～2月21日の水曜日 全4回 午前	女性セミナー 体あたたため寒さしらず(運動編)	12月20日号
	2月8日～2月29日の木曜日 全4回 午前	女性セミナー 体あたたため寒さしらず(料理編)	12月20日号
小川公民館 ☎042(343)3620	2月27日、3月5日の火曜日 全2回 午前	健康づくり講座 病気の兆候と予防対策を学びましょう	1月1日号
花小金井北公民館 ☎042(462)5790	2月15日・22日の木曜日 全2回 午後	文化・教養講座 おいしい珈琲の淹れ方	12月20日号
上水南公民館 ☎042(325)4133	2月14日～3月13日の水曜日 全5回 午後	防災・生活安全講座 地域のつながりで防災力Up	1月1日号
小川西町公民館 ☎042(343)1415	3月14日(木)・15日(金) 全2回 午前	地域支援講座 私たちの暮らしに身近で楽しいSDGs	2月5日号
花小金井南公民館 ☎042(461)0861	ジュニア 3月28日(木)～ 30日(土) 全3回 午前	ジュニア講座、文化・教養講座 競技かるた入門(仮)	2月5日号
	一般 3月28日(木)～30日 (土) 全3回 午後		
大沼公民館 ☎042(342)1888	2月2日(金)または3日(土) 全1回を2日 夕方	ジュニア講座 星空解説と星座早見盤工作～早見盤を使ってみよう～	1月20日号

※詳しい内容は、各公民館にお問い合わせいただくか、市報、チラシ、ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。

春休み子ども映画会

公民館	日にちと時間	定員
仲町公民館 ☎042(341)0862	3月22日(金) 午前10時～11時	30人
中央公民館 ☎042(341)0861	3月23日(土) 午前10時～11時30分	30人

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。(先着順、無料)

※詳しい内容は、各公民館にお問い合わせください。



臨時休館のお知らせ

照明のLED化工事に伴い、一部の公民館が臨時休館します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

◎小川公民館

1月16日(火)～19日(金)

◎大沼公民館

2月6日(火)～8日(木)

◎仲町公民館

2月15日(木)～3月12日(火)

メールマガジン配信中

小平市ホームページ
よりご登録ください。



サークル紹介

大沼公民館 大沼健康太極拳の会

私たちのサークルは、二十四式太極拳と八段錦を練習しています。

指導をお願いしている劉振奇先生は、北京の体育大学を卒業し、学芸大学に留学していました。日本に25年以上お住まいなので、日本語も堪能です。

練習は、基本的に挨拶の後に準備運動↓八段錦↓太極拳の順番です。準備運動は、健康に関する話をはさみながら、ひとつひとつの動きに痛いところが無いかを確認して進みます。次に八段錦をします。

太極拳は、基本になる身体の動きを繰り返し練習し、最後に二十四式をします。

練習中に先生がする健康に関する話にも役に立つ事ばかりなので面白くなります。

会も和気あいあいとした雰囲気です。興味のある方は、体験にご参加いかがですか。

活動日 第1・3金曜日

時間 午前10時〜正午
会費 月1千5百円
問合せ 080(3608)7247 郷戸(じょうど)



鈴木公民館 ウクレレフレンズ・鈴木町

私たちは、ウクレレを弾いて楽しみたいとの思いから、2016年4月に「ウクレレフレンズ・鈴木町」を立ち上げ、今年で7年目を迎えました。講師の辻先生の指導のもとに、現在12名の会員で、ウクレレの練習を楽しみながら活動を続けています。

リードギターの辻先生の演奏に合わせ、ウクレレを弾きながらそれぞれ好きな

唄を歌うなど、仲間と楽しい時間を過ごしています。メンバーは、入会当時、ウクレレ経験者も未経験者もいましたが、それぞれが自分のペースで練習に励んでいます。活動している鈴木公民館まつりや、他のグループと合同でルネこだいらでの演奏会、またクリスマス会などで発表もしております。

ウクレレに興味をお持ちの方、一緒に演奏を楽しみませんか。見学もお待ちしております。ご連絡お待ちしております。

活動日 第1・3金曜日
時間 午後1時30分〜4時
会費 月千3百円
問合せ 042(458)7156 金子



公民館からのご案内

中央公民館

- こだいらオール公民館まつり
- 公民館主催講座学習成果発表展 同時開催

◆内容と日時

- ①展示発表・学習成果発表展
2月28日(水)〜3月3日(日)
午前10時〜午後4時
※3日は午後3時30分まで
- ②実演発表
3月2日(土)・3日(日)
午前10時〜午後3時30分
- ③講演会
3月2日(土)
午前11時〜正午

※詳細は、市報2月20日号をご覧ください。

大沼公民館

■第23回大沼公民館まつり

◆内容と日時

- ①1月20日(土) 午前10時〜午後3時
 - ②1月21日(日) 午前10時〜午後3時
両日とも作品展示・舞台発表を行います。
 - ③まつり講演会 1月21日(日) 午前
石川直宏さん
(FC東京クラブコミュニケーター)
- ※詳細は、市報1月1日号をご覧ください。



(写真は第22回大沼公民館まつりの1コマです。)



第63回 関東甲信越静公民館研究大会長野大会

開催日 令和5年9月28日 (木)・29日(金)

場所 長野市芸術会館他3会場

テーマ 「人をつなぎ、時をこえて、未来を創る」(住民とともに今を切り拓く公民館)

記念講演

演題 「人とつながる」

講師 小平奈緒さん(信州大学特任教授 スピードスケート金メダリスト)

小平奈緒さんの選手時代に過酷な練習の支えとなったのは、コーチとの深い信頼関係や回りの人の支援による「人とのつながり」だった、とのことでした。また引退後、母校である信州大学特任教授や相澤病院での勤務の際も、学生、病院関係者や、患者さんとのつながりが、今の自分を形成している、とのことでした。講演を拝聴して、公民館が人とのつながりを求めて

集まる場所であることの重要性を改めて認識しました。特に印象に残ったことは、レースで、自分が最終決断をする時に心の中で叫ぶ「よしっ」とは、相手に負けたくない時ではなく、自分自身の戦いに挑む時に「よしっ、行くぞ」の意味で使っていたという話です。

第3分科会 公民館のあり方

テーマ1 「ESDの視点で企画と評価(平塚市の取り組み)」

発表者 矢後 大輔さん(神奈川県平塚市中央公民館主査)、今野 太智さん(神奈川県平塚市中央公民館主任)

ESD (Education for Sustainable Development) は、持続的な社会の創り手を育む教育をと、2002年に日本が提唱した考え方で、以降は、ユネスコを主導機関として国際的に取り組まれていきます。

平塚市では、東海大学の協力のもと、2019年にユネスコアジア文化センター公民館研究グループの事業協働地域に選ばれたことを契機に、市内4館をモデル館として、これまで通りの事業を展開しながら、その事業の中にESDの要素

がどれくらいあるかを研究した、とのことでした。始めは、ESDの取組先進市である岡山市にならって、公民館学習事業を評価した後、2022年度より、平塚市独自の評価指標(①気づき②未来③自分事④様々な視点⑤協力)を作成しました。

企画実施例として、生徒が父の日に、「ガーベラ&メッセージカード」を渡すことで、色々と自分の思いが伝えられて思わぬ効果を上げることが出来た事例を紹介していただきました。

この指標を事業の際に取り組んだことで、職員や地域が「変化」ではなく、「進化」することが重要であると捉えて、各公民館事業に浸透しはじめ、今では、「楽しかったね」に α の事業がいくつも見られている、とのことでした。

テーマ2 「長野県南信地区公民館の5年後・10年後」
発表者 北村 享一さん(長野県富士見町公民館館長)
コロナ禍を経て、公民館が抱えている課題、問題や、5年後・10年後の公民館のあり方についてのアンケート集計の結果を発表されました。これからの公民館のあり方としては、①コロナ

前とコロナ後の経験を踏まえて5年後・10年後の新しい公民館をデザインしていくこと。②災害時の拠点としていくこと。③若い世代と高齢者が共通する課題をテーマにした講座を実施すること。④地域住民が自発的に関わって運営する利用しやすい公民館。⑤地域の学校や諸団体と連携して、誰もが立ち寄れる身近な場所等をあげられました。(小平市公民館運営審議会 会長 勝谷 美紀子)



明けましておめでとう
ございます。

令和5年度の公民館まつりは、1月20日(土)・21日(日)開催の「大沼公民館まつり」、2月28日(水)・3月3日(日)に中央公民館で開催される「こだいらオール公民館まつり」を残すのみとなりました。サークル活動の学習成果を発表する場として、作品展示や舞台発表などが行われます。ぜひ、お越しください。

編集委員一同

小平市公民館

中央公民館	TEL 042 (341) 0861
	FAX 042 (341) 0883
小川公民館	TEL& FAX 042 (343) 3620
花小金井北公民館	TEL& FAX 042 (462) 5790
上宿公民館	TEL& FAX 042 (345) 1164
上水南公民館	TEL& FAX 042 (325) 4133
小川西町公民館	TEL& FAX 042 (343) 1415
花小金井南公民館	TEL& FAX 042 (461) 0861
仲町公民館	TEL 042 (341) 0862
	FAX 042 (344) 7152
津田公民館	TEL& FAX 042 (342) 0863
大沼公民館	TEL& FAX 042 (342) 1888
鈴木公民館	TEL& FAX 042 (388) 0050

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。
あなたの仲間づくりに、生きがいに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。