

健診・検診の種類・場所	対象者 (令和3年3月末日時点の年齢です)	内容	費用	受診期間	申込	市報掲載号	申込期間	市報掲載号	申込期間
<b>特定健康診査</b> 指定医療機関	・40歳～74歳で、令和2年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和21年4月1日～昭和56年3月31日生まれ) ・令和2年11月～令和3年3月までに75歳となる方で、令和2年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和20年11月1日～昭和21年3月31日生まれ)	【必須検査】 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査  【選択検査】 40歳以上で医師が必要と認めた方のみ心電図、眼底検査	無料	7月1日～10月31日	-	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りします。 職場の健康保険などにご加入の方や被扶養者の方は、加入する健康保険組合等へお問い合わせください。			
<b>一般健康診査</b> 指定医療機関	76歳以上の方[後期高齢者医療制度加入者] (昭和20年3月31日以前生まれ)  今年度中に75歳になる方 (昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ) ※令和2年11月から令和3年3月までに75歳となる小平市国保加入者は、上記の特定健康診査となります。  40歳以上の生活保護受給中の方など (昭和56年3月31日以前生まれ)  令和2年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した40歳以上の方 (昭和56年3月31日以前生まれ)	≪同時に受診できる検診≫ 【肝炎ウイルス検診】 40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことのない方  【前立腺がん検診】 50歳～74歳の男性(費用1,000円※1)  【大腸がん検診】 35歳以上で健康センターでの大腸がん検診を受診しない方		7月1日～翌年1月31日	-	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りします。			
<b>一般健康診査</b> 指定医療機関	25歳～39歳の方(昭和56年4月1日～平成8年3月31日生まれ) ※加入している健康保険の種類は問いません。			無料	7月1日～翌年2月28日	要	4月20日号	4月20日～ 翌年2月15日	
<b>肝炎ウイルス検診</b> 指定医療機関 健康診査と同時受診可	40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(昭和56年3月31日以前生まれ)	血液検査によるB型、C型肝炎ウイルス検査	無料	7月1日～翌年2月28日	要※2	6月20日号	6月22日～ 翌年2月15日		
<b>前立腺がん検診</b> 指定医療機関 健康診査と同時受診可	50歳～74歳の男性 (昭和21年4月1日～昭和46年3月31日生まれ)	血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査	1,000円 ※1	7月1日～翌年2月28日	要※2				
<b>大腸がん検診</b> 指定医療機関 健康診査と同時受診可	35歳以上で健康センターでの大腸がん検診を受診しない方 (昭和61年3月31日以前生まれ)	便の潜血反応検査(2日法)	無料	7月1日～翌年2月28日	-	6月20日号	申込み不要(直接指定医療機関へ)		
<b>胃がん・大腸がん(消化器がん)検診</b> 健康センター	35歳以上の方 (昭和61年3月31日以前生まれ)	【胃がん検診】 バリウムによるエックス線撮影 【大腸がん検診】 便の潜血反応検査(2日法)	無料	【春期】 5月13日～7月17日の指定日 【秋期】 10月15日～12月12日の指定日	要	【春期】 3月5日号	【春期】 5月分 3月5日～3月19日 6月分 3月5日～4月20日 7月分 3月5日～5月29日	【秋期】 8月5日号	【秋期】 10月分 8月5日～8月31日 11月分 8月5日～9月30日 12月分 8月5日～10月30日
<b>30歳代 乳がん検診</b> 指定医療機関	30歳～39歳の女性 (昭和56年4月1日～平成3年3月31日生まれ)	視診、触診	無料	6月1日～翌年2月27日	要	4月20日号	4月20日～ 翌年1月29日	8月20日号	8月20日～ 翌年1月29日
<b>40歳以上 乳がん検診</b> 指定医療機関	40歳以上の女性 (昭和56年3月31日以前生まれ)	視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)	1,000円 ※1	6月上旬～翌年2月27日	要	4月20日号	4月20日～ 5月1日	市報 7月5日号 9月20日号	追加募集申込期間[空きのある医療機関] 7月7日～7月14日 9月23日～10月2日
<b>40歳以上 乳がん検診</b> 健康センター	令和元年度中に小平市のマンモグラフィ検査を受診した方は受診できません。		1,000円 ※1	【春期】 6月の指定日 【秋期】 11月の指定日	要	【春期】 4月20日号	4月20日～ 5月1日	【秋期】 8月20日号	8月20日～ 8月31日
<b>子宮頸がん検診</b> 指定医療機関	20歳以上の女性 (平成13年3月31日以前生まれ)	視診、内診、細胞診	無料	5月1日～翌年2月27日	要	3月5日号	3月5日～ 翌年1月29日	8月20日号	8月20日～ 翌年1月29日
<b>子宮頸がん検診</b> 東京都がん検診センター※3	令和元年度中に小平市の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。		無料	5月～7月の指定日	要	3月5日号	3月5日～ 定員に達するまで		
<b>40歳代 乳がん・子宮頸がんセット検診</b> 東京都がん検診センター※3	40歳～49歳の女性 (昭和46年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)	【子宮頸がん検診】 視診、内診、細胞診	1,000円 ※1	5月～7月の指定日	要	3月20日号	3月23日～ 定員に達するまで		
<b>40歳以上 乳がん・子宮頸がんセット検診</b> 小金井つるかめクリニック	40歳以上の女性 (昭和56年3月31日以前生まれ)	【乳がん検診】 視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)	1,000円 ※1	6月上旬～翌年2月27日	要	3月20日号	3月23日～ 翌年1月29日		
<b>胸部(肺がん・結核)健診</b> 市内公共施設	40歳以上の方 (昭和56年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線直接撮影、 かくたん検査(問診により必要な方のみ)	無料	【夏期】 6月中旬～7月中旬の指定日 (8日間を予定) 【秋期】 9月中旬～10月上旬の指定日 (7日間を予定)	-	【夏期】 6月5日号	申込み不要 (直接会場へ)	【秋期】 9月5日号	申込み不要 (直接会場へ)
<b>骨粗しょう症検診</b> 健康センター	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (★年齢についての詳細は欄外表のとおり)	エックス線による骨密度測定	無料	【秋期】 10月の指定日 【冬期】 1月の指定日	要	【秋期】 9月5日号	9月7日～ 9月14日	【冬期】 11月20日号	11月20日～ 11月27日
<b>成人歯科健診</b> 指定医療機関	20歳以上の方 (平成13年3月31日以前生まれ)	歯の検査、指導、歯周病検査	無料	6月1日～翌年2月27日	要	3月20日号	3月23日～ 翌年1月29日		

★お読みください

- 時期に合わせて、詳しい内容を市報こいだらや小平市のホームページ等でご案内いたします
- 小平市内に住所のある方が対象になります。
- 申込制の健診・検診は、申込期間内でも定員になり次第募集を締め切ることがあります。
- 年度内に1回まで受診できます。
- 市報掲載号は都合により変更される場合があります。ご了承ください。

※1 生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料。  
 ※2 健康診査と同時受診される場合、申込みは不要。  
 ※3 東京都がん検診センターでの市のがん検診は、令和2年度で最後となります。

小平市ホームページのQRコード

**健診・検診のお申し込み**

- ①健康センター、東部・西部出張所、動く市役所の各窓口で申込書に記入(申込書は申込期間中、所定の場所に置いてあります。)
- ②健康センター宛てにはがきを送付
- ③インターネットから申込み  
(東京都電子申請サービスのホームページ)

令和2年3月31日までは、市報こいだら等に記載の東京都電子申請サービスのQRコードをご利用ください。

令和2年4月1日からの東京都電子申請サービスのQRコード

★骨粗しょう症検診 下表に該当する女性が対象です。

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
45歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
50歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
55歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
60歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
65歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
70歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日

★健康手帳の交付を終了しました

健診・検診や健康相談等の記録をするため、申請のあった方へ交付していた健康手帳は、国の制度が改正されたことに伴い、交付を終了しました。

当面の間は、小平市独自の簡易的な健康手帳を健康センター、東部・西部出張所、動く市役所で配布しています。また、小平市ホームページからダウンロードもできます。