

## 【実施レポート】

小平市いきいき協働事業

「地域でやりたいことを実現する」市民力アップ事業

NPO 法人 MyStyle@こだいら

## 報告書目次

1. 会議講座（地域でやりたいことを実現するための「会議講座」）	3
（1）事業概要	4
（2）受講生アンケート	5
2. こだいら未来会議	10
（1）事業概要	12
（2）受講生アンケート	13
3. 企画・運営講座（学んで実践！「企画・運営講座」）	15
（1）事業概要	16
（2）受講生アンケート	17
4. こだいら未来ウィーク	21
（1）事業概要	25

# 1. 会議講座 (地域でやりたいことを実現するための「会議講座」)



市民力UP! プロジェクトの第1弾は「会議」のお悩みを解決!

## 会議のチカラ、学びます。

地域で活動するとき、会議はつきものですが、だれかの意見が強すぎたり、同じことを繰り返し議論したり…進行の難しさに直面することが少なくありません。

この講座では、地域に暮らす「多様な人たちの意見」や「持っている力」を引き出す会議のコツを学び、「地域でやりたいことを実現する」市民力アップを目指します。

平成25年度小平市いきいき協働事業

■2回連続講座・3期開催  
 地域でやりたいことを実現するための「会議講座」  
 連続2回の講座で、「地域でやりたいことを実現するための会議」について学びます。

日程 (各期とも同じ内容) ※時間は、いずれも午後1時～4時

- 第1期 第1回 9月3日(火)・第2回 10日(火)
- 第2期 第1回 9月22日(日)・第2回 29日(日)
- 第3期 第1回 10月13日(日)・第2回 20日(日)

場所 小平市中央公民館 講座室1  
 東京都小平市小川町2-1-3 25 ☎042-341-0861

内容 第1回「地域における会議のそもそもを探ろう!～お互い納得、しっかり合意の会議術～」  
 第2回「ここを押さえよう!～会議を3倍ウマクするコツ～」

参加費 3,000円(2回分) 当日受付にてお支払ください。

お申込 ホームページのフォームよりお申込ください。  
<http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>  
※右記QRコードからも申し込みいただけます。  
 (定員各期15名/定員になり次第締め切りさせていただきます)



地域でやりたいことがあるけれど…どうすればいいだろう…  
 そんな思いを、行動に移し、目的の実現に向けての第一歩を踏み出すためのプロジェクトが動き出します。その名も「市民力UP!プロジェクト」。会議の手法や企画運営のノウハウ、グッと未来が広がる意見交換、具体的なアクションのための場作りなど、小平市いきいき協働事業の一環として行います。

地域でやりたいことを実現するための

## 市民力UP!プロジェクト

共催:小平市・NPO法人マイスタイル@こだいら

問合せ ☎187-0035 小平市小川町2丁目1326-7-103 TEL 042-348-8456 / FAX 042-348-8457  
 jimukyoku@mystyle-kodaira.net <http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>

こんなケースにお悩みの方に… 地域でやりたいことを実現するための「会議講座」



- 長い時間を費やすけれど結果が出ない話し合いになりがち。
- 決まった人の発言が多くて、そのほかの参加メンバーの意見が出ない。
- 結局のところ、今日の会議の結論は?アクションは?スケジュールは?
- そもそも、この会議の目的は何だっけ?

### 講座概要

#### 第1回 コミュニケーション編

「地域における会議のそもそもを探ろう!～やりたいことを実現するための合意形成～」

講師:福島毅さん(ワークショップデザイナー、Link and Create 代表)

地域での活動は、さまざまな価値観や立場の方たちが絡み合うだけに、合意形成の難しさをはらんでいる場合が少なくありません。

「地域でやりたいことを実現する」ためには、合意形成をいかにつくっていくか、コミュニケーションのあり方は、どうしたものなのか、という「そもそも」の部分の理解することが大切です。

会議は単に伝達するだけの役割ではなく、もっと豊かな実りをもたらすための、大切なプロセスです。そのためには主催者が運営する力も必要ですが、参加する一人ひとりが「そもそも」を理解し、良い参加者になることも同時に大切です。

会議講座の第1回は、この「そもそも」の部分にスポットをあて、新しいコミュニケーションの手法であるNVC(Nonviolent Communication = 非暴力コミュニケーション)の要素なども取り入れ、よい会議のためのコミュニケーションを探索します。

#### 第2回 ノウハウ編

「ここを押さえよう!～会議を3倍ウマクするコツ～」

講師:百田浩さん  
 (株式会社グッドデイズ代表取締役、小平市自治基本条例市民の集い共同代表、NPO法人Mystyle@こだいら監事)

第1回で、そもそもを探求した後は、具体的な会議ノウハウに進みます。

1回3時間の講座の限られた時間ですが、「ここを押さえよう」というポイントを伝授します。

また、地域の会議の場で「よくある」シーンを題材に、「こんなときどうする?」というワークも取り入れながら、明日から使える「ツボ」を持ち帰っていただきます。



### 講師紹介

TAKESHI FUKUSHIMA  
 福島毅さん

神奈川県秦野市出身。1962年生まれ。現在、ワークショップデザイナー、Link and Create 代表、NPO子供の成長と環境を考える会理事、日本福祉大学非常勤講師、(株)HRTパートナー、北海道大学理学部大学院地球物理学(地盤学)修士課程修了。



大学時代は地震予知研究を専攻。株式会社日立製作所に入社後は、宇宙技術推進本部にて宇宙システムの設計・研究などに携わる。

高校教員(地学)に転職してからは、情報コースの立ち上げを担い、今日の教科情報につながる教育実践や市民向けPC教室、気象教室などを精力的に運営。千葉県立東葛飾高校教諭時代には、教員が企画する東葛りべらるアーツプログラムで90ある講座の約3分の1を担当。社会人のチームを組織し、生徒が社会人になったときに適用する人間力の教育プログラムを多数提供し、全国的に紹介された。

地域においては、地域住民が主役となって活躍する「柏まちなかカレッジ」の創設・運営に関わり、行政セクターでは日本で初となる柏フューチャーセンターのコーディネーターを務め、柏市内の民設の創造空間NOBでフューチャーセンターディレクターを務めた。

2013年4月に教職を退職し、独立。教育分野を中心に日本をリ・デザインすべく様々な活動を展開している。



HIROSHI MOMOTA 百田浩さん

NPO法人MyStyle@こだいら監事、株式会社グッドデイズ代表、小平市自治基本条例市民の集い共同代表、ファシリテーター、真真経営コンサルティングマスター、ファイナンシャルプランナーほか

自動車メーカーを早期退職し起業。社員教育や企業風土改革の取り組みをもとに、小平市では、自治基本条例をつくる市民の会議の共同代表として、多様な市民の意見を条例案としてまとめ、市へ提出した。課題や思いを共有し解決策を創造するファシリテーターとして、まちづくり関連の講座や自治体職員研修の講師として活動を展開している。

## (1) 事業概要

### ① 目的

地域に暮らす「多様な人たちの意見」や「持っている力」を引き出す会議のコツを学び、「地域でやりたいことを実現する」市民力アップを目指す。

### ② 日時

	第1回 コミュニケーション編	第2回 ノウハウ編
第1期	平成25年9月3日(火) 午後1時～4時	9月10日(火) 午後1時～4時
第2期	9月22日(日) 午後1時～4時	9月29日(日) 午後1時～4時
第3期	10月13日(日) 午後1時～4時	10月20日(日) 午後1時～4時

### ③ 場所

小平市中央公民館 講座室1 (小平市小川町2-1325)

### ④ 参加費

3,000円 (2回分、1回1,500円)

### ⑤ 参加人数

延べ68名

第1期 第1回：16名、第2回：13名

第2期 第1回：11名、第2回：11名

第3期 第1回：10名、第2回：7名

### ⑥ 内容

#### ○ 第1回：コミュニケーション編 (講師：福島毅)

「地域における会議のそもそもを探ろう！～お互い納得、しっかり合意の会議術～」

「地域でやりたいことを実現する」ためには、合意形成をいかにつくっていくか、コミュニケーションのあり方は、どういうものなのか、という「そもそも」の部分を理解することが大切である。第1回は、この「そもそも」の部分にスポットをあて、新しいコミュニケーションの手法であるNVC (Nonviolent Communication = 非暴力コミュニケーション) の要素なども取り入れ、よい会議のためのコミュニケーションを探索した。

#### ○ 第2回：ノウハウ編 (講師：百田浩)

「ここを押さえよう！～会議を3倍ウマクするコツ～」

第1回で学んだ「そもそも」をもとに、具体的な会議ノウハウについて、「ここは押さえておこう」というポイントを学んだ。また、地域の会議の場で「よくある」シーンを題材に、「こんなときどうする？」というワークも取り入れながら、明日から使えるノウハウを伝授した。

### ⑦ 講師

・福島 毅 (第1回)

ワークショップデザイナー、Link and Create 代表

・百田 浩 (第2回)

株式会社グッドデイズ代表取締役、小平市自治基本条例市民の集い共同代表、NPO 法人Mystyle@こだいら監事



## (2) 受講生アンケート

### ○ 「会議講座」満足度：全体平均 93.1 点

	第 1 回 コミュニケーション編 講師：福島毅	第 2 回 ノウハウ編 講師：百田浩
第 1 期	平均 90.0 点	平均 95.4 点
第 2 期	平均 89.5 点	平均 94.7 点
第 3 期	平均 91.7 点	平均 97.5 点

### ○ 第 1 期 第 1 回 (コミュニケーション編)：平均 90.0 点

#### 【感想】

- ・「共感」について考えることができた。「同情」との違いに納得した。
- ・ロールプレイでは、非日常の自分と出会うことができ、おもしろかった。共感の大切さがわかった。
- ・サークル型の講座に驚いた。3 時間があっという間だった。会議だけでなく、家族との接し方にも生かせると思った。
- ・内容が濃く、腑に落ちることが多数あった。
- ・初対面の方ともとても自然に会話ができた。

- ・こういった講座参加は初めてだが、さまざまなコミュニケーションから講座が進行し、面白かった。
- ・短時間ながら「聴く」ことの大切さに共感。資料を読み込み、理解を深めたい。
- ・NVCについて聞いたことがあったが、やっと知ることができて嬉しかった。

#### 【改善点（100点にするには）】

- ・関係者が多く、少し気おくれしたが、終了後、あまり気にしなくてよかったかもしれないと思った。参加者のしていること、したいことを知り合う機会があれば嬉しい。
- ・資料の文字数が多く眠くなる。キーワードがわかりやすく出してほしい。
- ・受講生から積極的な発言があるとよい。
- ・ワークショップに参加する機会少なかったが、おもしろいのもっと深く知りたい。
- ・共感と会議のつながりについてさらに、説明して欲しかった。
- ・最後のワークショップが難しく、表の使い方などがうまくできなかった。
- ・後半の説明時間を増やして欲しい。逆に前半(だめな会議あるある)などは短縮可能では？
- ・ロールプレイが難しかった。自分でやる時にも、どう本気になってもらうか、設定が難しい。

#### ○ 第1期 第2回（ノウハウ編）：平均 95.4 点

##### 【感想】

- ・非常に役立つノウハウが満載でためになった。これを実際に活かしていきたい。未来会議以降の野望も一緒にできると嬉しい。
- ・本音を言うことの大切さを学んだ。「大阪のおばちゃん」のようにユーモアをもってズバツと言いたい。
- ・とても勉強になった。ファシリテーションを技術として習得したい。
- ・次の会議が楽しみになった。
- ・会議の進め方を会議開始前に確認するという事は意外と抜けがち。これをやった方が良いと思った。
- ・これまでの会議のありがたさを振り返るととてもよい機会になった。
- ・前回のふりかえり、具体的な講座、実際に困っていることへの解決案という流れがよかった。

#### 【改善点（100点にするには）】

- ・「こんなときどうする」をもっとやって欲しい。ケーススタディとしてとても有益だった。
- ・今回得た知識を実践に活かしたい。
- ・ポストイットを使って、発言の少ない人の意見・質問を出す場が欲しかった。
- ・1 回目の後に、次回「こんなときどうする」を話し合うと予告しておけば、もっと発言が出たかもしれない。

#### ○ 第2期 第1回（コミュニケーション編）：平均 89.5 点

##### 【感想】

- ・参加者の皆さんが、とても意欲的なので、とても刺激になりました。
- ・何となく「会議」について感じていた不満を形にして、それを「良くするには」「こうすれば」と教えていただいて、すごく「そうだな！」と納得しました。しかしそれを実践していくには場数が必要なようです。知ると知らないでは大違い！ ありがとうございます。
- ・NVC という新しいコミュニケーションスキルに出会い、相手と自分のニーズに気づく方法を知ることができてよかった。初めてのファシリテーター役は、自分の知りたいことばかりに話題がいつてしまったので反省。次回も楽しみです。
- ・とても楽しい講座でした。グループで話し合うことが多く、話しやすい雰囲気がとてもよかったと思います。3時間があっという間でした。
- ・会議のやり方の中で NVC の視点が必要だったんだ！ と気づかされました。あきらめないで参加してよかった。頑張ってみようという気持ちに少しなっています。
- ・会議のすすめ方の講座が初めてだったので、とても参考になりました。人の意見ややり方だけでなく、振り返りも実践したいと思いました。
- ・今日の講座に参加させていただいたことを、普段の実践に活かしていけたらと思います。
- ・会議はどんな人でも避けて通れない道なので、そのためのノウハウが学べてよかったです。

#### 【改善点（100点にするには）】

- ・少し時間をおいて、フォローアップが欲しいかもしれません。実際にやってみて、よかった、困ったなど、具体的に答えていただきたい。
- ・もう少し人数が多いと、もっと違った意見が聞けたと思う
- ・会議の中での NVC ということなので、少しステレオタイプな感じでも「会議の中の困った人」を類型化して、こういう人にはこんな対処をしたほうが良いというようなものを示せたら、事例としてわかりやすいかと思いました。
- ・NVC をあの時間で理解するのは難しかったです。またファシリテーションをやったことがないので、進め方の基本など、事前にあるとうれしかったです。
- ・より NVC の理解が深まる内容であればと思います。
- ・NVC 的な聴き方と伝え方のワークでは、グループでひとつのセリフに絞るのが難しかったので、役割でやりとりして体験する方が、いろいろ学べると思います。

#### ○ 第2期 第2回（ノウハウ編）：平均 94.7 点

##### 【感想】

- ・満足感いっぱいです。こんな会議が学校、職場、サークルなどで出来ると市民力が UP しますね。目先の問題でなく、問題の本質を探ることで、新しい解決策が出ることもあるのですね。体験したことで発見がたくさんありました。
- ・気づいたことを実践できるようにがんばります。もう少し自信を持ってファシリテートしないといけないと反省。気づきが具体的にあり、それを実現できる場があるのだから実践しないといけません。
- ・今後の会議やミーティングに活かしていきたいと思います。

- ・実践で使えることをいっぱい学ぶことができました。また、グループでのワークもあり楽しかったです。もっと他の人にも知ってもらいたい内容でした。またマイスタイルの講座に参加したいと思います。
- ・集まるメンバーによっても質が変わっていきそうですね。大変参考になりました。
- ・改めて会議について学ぶ機会があって本当によかったです。
- ・会議の下準備をしてからのぞむことがわかりました。
- ・楽しかったです。会議をやるのが楽しみです。
- ・きめ細かく色々のケースについて言及し、質問もそれを利用して深堀りされて良かった。

### 【改善点（100点にするには）】

- ・意見が合わない場合の対処法がもう少しあると良いかなと思います。
- ・ワークの中で習ったことをもっと意識できるようになっていると良いかと思います。
- ・「会議の中の困った人」への対応を3ケースぐらい解説するようなコーナーがあってもよいかと思います。参考図書リストがあると良いと思います。
- ・2回では消化しきれない、ぎっしりの内容だったので、別の回でワークをやっていたらと、落とし込めるかもしれません。
- ・最後の質問の前にひと呼吸欲しかった。質問の時間をもう少し取って欲しかった。
- ・時間をもう少し延長して、きめ細かく説明してほしい。

### ○ 第3期 第1回（コミュニケーション編）：平均 91.7 点

#### 【感想】

- ・市民団体・NPO それぞれ抱えている悩みがある。その悩みを違う団体と分かち合うことで共感が養われるかもしれない。3つのルールを守れば、何か良い解決策も違う視点で出てくるかもしれないと思った。
- ・会議のための技術は大切だと思いました。地域活動は「思い」があれば何とかかなと思います。スキルとお金はやはり大切です。
- ・人数もほどよく、とても和やかな雰囲気に参加できました。次回も楽しみです。
- ・他団体の方と話す中で解決の道が見えることは充分わかるが、それを自分の団体に持ち帰ってやる時に、ひとりではできない。複数が思いを同じにしないといけないかも。
- ・よい会議にするためのお話は、大変ありがたかったです。工夫をし、よい会議に近づける努力はしていたものの、根本的なところを押さえきれてなく、不満につながっていました。その不満解決につながる具体的なお話でした。
- ・NVCについて、ゆっくり時間をとって学べたので、第1期の時より理解が深まった。学んだことが即、その場で活かせるロールプレーでした。
- ・「会議講座」と「NVC」がつながる質問があったとき、紛争地域の解決には、対立する両者に共通するニーズ（第三極？ 対立しない地点）を見出す必要性があるという説明は、納得できました。

**【改善点（100点にするには）】**

- ・ ロールプレーが少し長いと感じた。
- ・ もう少しいろいろな背景を持つ人が参加しているとよいと思いました。
- ・ 講師の方に模擬会議で議事を進行してもらい、ファシリテーターとしてのテクニックを見たかった。
- ・ 同性だけの集まりだったので、これに男性が入るとまた違うかと思いました。
- ・ 1回目のロールプレーの設定を、家族のやりとりになると「非NVC」がより伝わりやすくなると思います。

○ **第2期 第2回（ノウハウ編）：平均 97.5 点**

**【感想】**

- ・ 新しいアイデアの宝庫でした。
- ・ 学ぶだけでなく、トライしてみたいと思います。
- ・ ロールプレー、本気で話ができる（取り組める）テーマでよかったです。会議のコツ、意識しながら、次の会議は取り組んでみたいと思います。
- ・ 学んだことを実際の場面でどう提案していくかが課題として残りましたが、チャレンジしてみたいと思います。

**【改善点（100点にするには）】**

- ・ あと1時間ぐらいあれば、もう少しじっくりできたかもしれない。

## 2. こだいら未来会議

新しい視点から  
未来をひらくワークショップ。  
一人ひとりの「まちへの想い」  
語り合ってみませんか？

# こだいら 未来会議

共催 小平市・NPO法人MyStyle@こだいら  
(小平市いきいき協働事業・市民力UP!プロジェクト)

**ゲスト**  
桑原 静さん・シゴトラボ合同会社 代表

**ファシリテーター**  
福島 毅さん・ワークショップデザイナー

2013.11.24 SUN

**時 間** 13:00～16:30 **場 所** 小平市健康センター視聴覚室(小平市学園東町1-19-12 ※青梅街道駅徒歩5分)

**対 象** 小平のまちの未来づくりに関心をもつ市民 **定 員** 100名 **参加費** 無料

**申込み** 11月20日(水)までに、電話、電子メールで問合せ先へ(先着順)

**問合せ** 小平市市民生活部市民協働担当 tel.042(346)9809 mail.dd0030@city.kodaira.lg.jp

\*NPO法人MyStyle@こだいらのホームページ <http://mystyle-kodaira.net> からも申込みできます

# こだいら未来会議

2013年11月24日 13時～16時30分  
小平市健康センター視聴覚室  
(小平市学園東町1-19-12 ※青梅街道駅徒歩5分)

「こだいら未来会議では、  
「こんな未来をつくってみたい」をテーマに  
ワークショップ形式で  
まちの未来について語り合います。  
多様な立場の市民が集まり、  
新しい視点から  
自分たちの思い描くまちの未来を、  
語り合ってみませんか。  
※12月には、この会議から生まれた企画を  
実現するための「企画運営講座」を開催します。

## 第一部

### まちの未来をつくる物語の時間

子育てママのチャレンジ！  
年を取ることが楽しくなるような未来をつくりたい  
100歳まで働けるものづくり工房「BABAラボ」代表  
桑原静さんのゲストトーク

## 第二部

### まちの未来を語り合う時間

たまたま住む場所として選んだまち  
子どもたちにとってはふるさとになっていくまち  
長年、寝に帰るだけだったまち  
だけど、ここで、これからも暮らし続けたいまち

私たちの暮らしているこのまちが、  
子どもたちが育った頃、自分が年老いた頃、  
もっと暮らしやすくなっていけば素敵だと思います  
そうなるように出来ることが何かないでしょうか。

そんな未来を語り合しましょう。

## 出演者プロフィール



ゲスト  
桑原 静さん 「シゴトラボ合同会社」代表

1974年さいたま市生まれ。子育て真ただ中の一児の母。NPO法人コミュニティビジネスサポートセンターで、企画業務を中心に、広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会事務局長等を担当。2011年退社後、さいたま市で地域に根差した仕事づくりを応援する「シゴトラボ合同会社」を設立。同時に、100歳まで働けるものづくりの職場「BABAラボ」を開設。高齢者と子育てママの世代間交流や、近隣住民の交流の場として、地域に根ざした事業を展開している。



ファシリテーター  
福島 毅さん ワークショップデザイナー

高校教員時代、生徒が社会人になったときに通用する人間力の教育プログラム(リベラルアーツプログラム)を多数提供し、全国的に紹介された。地域においては、地域住民が主役となって活躍する「柏まちなかカレッジ」の創設・運営に関わり、行政セクターでは日本で初となる柏フューチャーセンターのコーディネーターを務めた。2013年4月に教職を退職し、独立。教育分野を中心に様々な活動を展開すると同時に、柏市内の民設の創造空間NOBでフューチャーセンターディレクターを務めている。

## 市民力UP!プロジェクトの中の「こだいら未来会議」の位置づけ

市民が地域でやりたいことを実現するためには、「自分たちで意思決定し、実行できる仕組みを作り」、「多様な人たちがいる地域の中でつながりあい、活動を生み出していく」ことが大切になっていきます。

本プロジェクトでは、会議の手法を学ぶ講座を通し、場を運営する市民力をUPするとともに、実現したいイベントを企画・運営する力を養う講座を組み合わせることで、より実践的な流れを、地域に生み出すことを目指します。

### 会議力

地域でやりたいことを  
実現するための  
「会議講座」。

### 企画・運営力

地域でやりたいことを  
実現するための  
「企画・運営講座」。

### 未来を向く力

未来の小平をもっと素敵な  
まちにしていくための  
「こだいら未来会議」

## こだいら みらいWeek

2014年2月、受講生から  
イベントを公募しサポート。

### 申込み 問合せ

小平市市民生活部市民協働担当

tel. 042(346)9809 mail. dd0030@city.kodaira.lg.jp

※ NPO法人MyStyle@こだいらのホームページ <http://mystyle-kodaira.net> から申込みできます

## (1) 事業概要

### ① 目的

多様な立場の市民が集まり、新しい視点から自分たちの思い描くまちの未来を語り合うことで、多様な人たちがいる地域の中であつながりあい、活動を生み出していくことを目的とする。

### ② 日時

平成 25 年 11 月 24 日 (日) 午後 1 時～4 時 30 分

### ③ 場所

小平市健康センター 視聴覚室 (小平市学園東町 1-19-12)

### ④ 参加費

無料

### ⑤ 参加人数

51 名 (スタッフ・ゲスト込参加者 : 65 名)

### ⑥ 内容

#### ○ 第 1 部 まちの未来をつくる物語の時間 (ゲスト : 桑原静)

自らも子育て中の母親であり、100 歳まで働けるものづくり工房「BABA ラボ」代表である、桑原静氏のゲストトークを行った。

#### ○ 第 2 部 まちの未来を語り合う時間 (ファシリテーター : 福島毅)

小平がもっと暮らしやすくなるためにできることを、ワークショップ形式で、参加者同士で語り合った。

### ⑦ ファシリテーター、ゲスト

ファシリテーター (全体進行) : 福島 毅 (ワークショップデザイナー)

ゲスト (ゲストトーク) : 桑原 静 (シゴトラボ合同会社 代表)





## (2) 受講生アンケート

- 「こだいら未来会議」満足度：全体平均 91.7 点

### 【感想】

- ・素晴らしい地域活動の数々に触れ、良いアイデアがたくさん浮かんできました！
- ・いろんな方と語り合えて良かった。自分の新しい目標を追加することができた。
- ・いろいろな価値観、考え方に触れられて楽しかったです。自分一人では何もできないけれど、何人も集まれば、何でもできるような気がしてきました。
- ・たくさんの方が参加していて、すごいなと思いました。ぜひ継続してください。
- ・若い方からシニアの方まで、男性も女性もいろいろな方が、それぞれ意識を持って参加されていて、すごく楽しかったです。
- ・いろいろな世代の人と話ができてよかったです。聞くことで新しい発見！ が大きいですね。やるべきこともたくさん見つけました。フォーチュンクッキーのゆるい感じがよかったです。
- ・何かすごく「とらわれていた自分」を感じました。こういうプライスレスな部分に不合理なものを打破する要素があるのでしょうか。
- ・初めての参加でしたが、いろいろな人と話せて良かったです。何か始めるきっかけにしたいと思います。
- ・すごく良い発想のヒントを得ることができました。時間も充分で、大満足でした。

### 【改善点（100点にするには）】

- ・ほぼ 100 点。時間もたっぷり、内容が濃く、とても参考になり、メモが充分に取れて良かった。
- ・今回は仕事上で興味があった課題に視点を置きました。次回は自分に視点を向けていきたいと思いました。
- ・ワールドカフェが良くわからなかった。
- ・ワールドカフェでテーマがだいたい絞られて、その話題の中で話をしなければいけない空気感になり、特に考えの浮かばないお題だったので、「こんな話題もあったけど、他に？」な空気

があると助かったかもです。

- 一部二部とも面白いテーマなのに時間が足りない感があったので、2回に分けて、1つ1つにもっと時間が欲しかったです。
- 窓に貼った付箋を見る時間があると良かった
- のどがかわいてしまいました。
- 部屋が暖かかったら100点でした。
- はじめから机を出してもよかったのでは？
- 飲み物サービスがなくて良かったけれど、最初に「用意がないので、ご自分でお持ちください」と案内があるとよかった。
- 午前～夕方の時間が欲しかった。
- 他の人の話し声で、グループ内での声がよく聞こえないときがありました。
- 漠然としたテーマすぎて、話が深まらなかったと、残念に思うところがありました。
- 市民みんな参加できたらいいのに

### 3. 企画・運営講座 (学んで実践! 「企画・運営講座」)



市民力UP! プロジェクトの第3弾は「実行力」をモノにします。

## 私にもデキル。わくわくの地域イベント。

地域で、自分の思いやアイデアを実現するきっかけとして、イベント開催を考えている方が対象の講座です。3回連続講座で、必要不可欠なノウハウを習得します。企画、広報、当日の運営など、参考事例を交えながら、講義とワークショップを組み合わせ、すぐに使えるように学びます。

平成 25 年度小平市いきいき協働事業

## 学んで実践! 「企画・運営講座」

●日程 3回連続講座 毎土曜日/午後1時~4時(開場12時30分)

2013年12月14日、21日、2014年1月11日

●場所 小平市中央公民館 学習室1  
東京都小平市小川町2-1 3 2 5 ☎ 042-341-0861

●参加対象 「子育て」「まちづくり」「働き方」「地域コミュニティ」など、関心あるテーマについて、活動の一步としてイベントを開催したいと考えている方。

●参加費 3,000円(3回分) 当日受付にてお支払ください。

●お申込 ホームページのフォーム又は、裏面のお申込書にご記入の上FAXにてお申込ください。



<http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>

※右記QRコードからもお申し込みいただけます。  
(定員20名/定員になり次第締め切りとさせていただきます)

この講座は、小平市いきいき協働事業「市民力UP!プロジェクト」の一環として開催します。  
地域でやりたいことを実現するための

## 市民力UP! プロジェクト

地域でやりたいことがあるけれど...どうすればいいんだろう...。そんな思いを、行動に移し、目的の実現に向けての第一歩を踏み出すためのプロジェクトが動き出します。その名も「市民力UP!プロジェクト」。会議の手法や企画運営のノウハウ、グッと未来が広がる意見交換、具体的なアクションのための場作りなど、小平市いきいき協働事業の一環として行います。

共催：小平市・NPO 法人 Mystyle@ こだいら

問合せ ☎ 187-0032 小平市小川町2丁目1326-7-103 TEL 042-348-8456 / FAX 042-348-8457  
✉ jimukyoku@mystyle-kodaira.net <http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>

#### 第1回 見える化「企画術」

2013年12月14日(土)13時~16時

##### ○アイデアを形にする見える化企画術

思いやアイデアを、ふくらませながら整理する方法を学びます。

##### ○仲間づくりのための「1枚企画書」をつくる

仲間や関連する人たちに、きちんと伝えるための企画書のポイントを押さえ、だれが見てもわかる、納得する企画書にチャレンジします。

講師：百田浩

NPO法人Mystyle@こだいら監事(株)グッドデイズ代表取締役

#### 第2回 集客のための「広報術」

2013年12月21日(土)13時~16時

##### ○プレスリリースの作り方、出し方

##### ○相手に届く媒体選び、表現方法

##### ○ソーシャルメディアを使いこなそう

講師：竹内千寿恵

NPO法人Mystyle@こだいら代表理事



CHIZUE TAKEUCHI

竹内千寿恵

NPO法人Mystyle@こだいら代表理事、広域関東圏CB推進協議会幹事、多摩CBネットワーク世話人、富沢大学非常勤講師

商店街生まれの商店街育ち。大学卒業後、教育出版会社で編集に従事。結婚後、1~2年おきに8回の転勤生活。その間の出産、子育ておよび両親の遠距離介護を通じて、地域のサポートの重要性を実感。その体験がベースとなり2006年11月、コミュニティビジネス活性化を目指しNPO法人Mystyle@こだいら設立。コミュニティビジネスの活性化を軸足に、地域ネットワークの構築、地域情報発信に関連したプロジェクトを多数企画し実践している。

自動車メーカーを早期退職し起業。社員教育や企業風土改革の取り組みをもとに、小平市では、自治基本条例をつくる市民の会議の共同代表として、多様な市民の意見を条例案としてまとめ、市へ提出した。課題や思いを共有し解決策を創造するファシリテーターとして、まちづくり関連の講座や自治体職員研修の講師として活動を展開している。



NPO法人Mystyle@こだいら監事、株式会社グッドデイズ代表、小平市自治基本条例市民の集いの共同代表、ファシリテーター、買貨経営コンサルティングマスター、ファイナンシャルプランナーほか

HIROSHI MOMOTA  
百田浩

#### 第3回 サクサク決めて「楽々運営術」

2014年1月11日(土)13時~16時

##### ○段取りと運営のツボ

- ・スケジュール
- ・当日の段取り
- ・押さえておきたいポイント

##### ○チームで決める、納得!会議術

- ・どうしてうまく決まらないか
- ・うまく決めるコツ
- ・次につなげる振り返り術 KPT

講師：百田浩

NPO法人Mystyle@こだいら監事(株)グッドデイズ代表取締役

講師：竹内千寿恵

NPO法人Mystyle@こだいら代表理事

▼学んで実践! 「企画・運営講座」 申込書 お申込ファックス番号 042-348-8457

氏名		
お住まい	小平市	小平市外(市区)
ご連絡先電話番号		

問合せ NPO 法人 Mystyle@ こだいら ☎ 187-0032 小平市小川町2丁目1326-7-103 TEL 042-348-8456  
✉ jimukyoku@mystyle-kodaira.net <http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>

## (1) 事業概要

### ① 目的

地域で自分の思いやアイデアを実現するきっかけとしての、イベント開催を考えている方を対象に、企画、広報、当日の運営など、参考事例を交えながら、講義とワークショップを組み合わせ、イベント開催に必要な不可欠なノウハウを習得する。

### ② 日時

第1回：見える化『企画術』

平成25年12月14日（土）午後1時～4時

第2回：集客のための『広報術』

平成25年12月21日（土）午後1時～4時

第3回：サクサク決めて『楽々運営術』

平成26年1月11日（土）午後1時～4時

### ③ 場所

小平市中央公民館 学習室1（小平市小川町2-1325）

### ④ 参加費

3,000円（3回分、1回1,000円）

### ⑤ 参加人数

延べ55名

第1回：15名

第2回：19名、

第3回：21名

### ⑥ 内容

- 第1回：見える化『企画術』（講師：百田浩）
  - ・アイデアを形にする見える化企画術
  - ・仲間づくりのための「1枚企画書」の作り方
- 第2回：集客のための『広報術』（講師：竹内千寿恵）
  - ・プレスリリースの作り方、出し方
  - ・相手に届く媒体選び、表現方法
  - ・ソーシャルメディアの使い方
- 第3回：サクサク決めて『楽々運営術』（講師：竹内千寿恵、百田浩）
  - ・段取りと運営のツボ（スケジュール、当日の段取り、押さえておきたいポイント）
  - ・チームで決める、納得！会議術（うまく「決める」コツ、次につなげる振り返り術（KPT））

### ⑦ 講師

・竹内 千寿恵（第2回、第3回）

NPO法人Mystyle@こだいら代表理事、広域関東圏CB推進協議会幹事、多摩CBネットワーク世話人、嘉悦大学非常勤講師

- ・百田 浩（第1回、第3回）

NPO 法人 MyStyle@こだいら監事、株式会社グッドデイズ代表、小平市自治基本条例市民の集い共同代表、ファシリテーター、賃貸経営コンサルティングマスター、ファイナンシャルプランナーほか



## （2）受講生アンケート

- 「会議講座」満足度：全体平均 93.1 点

第1回 見える化『企画術』（講師：百田浩）：平均 94.9 点

第2回 集客のための『広報術』（講師：竹内千寿恵）：平均 91.9 点

第3回 サクサク決めて『楽々運営術』（講師：竹内千寿恵、百田浩）：平均 92.5 点

- 第1回 見える化『企画術』：平均 94.9 点

### 【感想】

- ・参加前はノーアイデアだったのですが、講座を受けながら、自分らしい企画が思い描けたので、大変よかったです。
- ・目的をもって参加したので、大変勉強になりました。次回以降よろしく願っています。
- ・企画フォームに落とすところで、考えがまとまった。

- ・百田先生の講義は、いつも分かりやすく、頭に入りやすいです。休憩後の体操もリフレッシュできて良かったです。
- ・同じ席のふたりから、企画に対して意見をいただき、なるほどと思えた点がよかったです。
- ・短い時間の中で、企画を学べたり、自分の考えを整理できたりと、とても有意義でした。
- ・全体的にすごく良かったです！企画書ができてしまうとは！マインドマップ、私には使いづらいツールだと思いました。でも本当に自分がアイデアを出すためのツールなので「いろいろなやり方があるといい」という話を聞いて、気楽に（有効に）活用できそうです。自分に合ったマインドマップの使い方を探してみるのも面白いと思いました。
- ・整理をすることで、自分の中でもやもやしていることが、さらによく分かりました。ピンポイントで思っていたことは、実はすべてつながっていて、そのつながっている部分に自分の思いがあるのかなとも気づきました。
- ・見える化のヒントを、たくさんありがとうございました。

### 【改善点（100点にするには）】

- ・各時間配分にゆとりがあると良いかなと思いました。
- ・講座内容は良かった。部屋が少し寒かったのでマイナス10点としました。
- ・講座の内容はとてもわかりやすく、ためになるものだったと思います。自分のなかで、まだやりたいことが、実際に企画書にすると、ぼやっとしている部分があり、そこが自分の中で少し残念だった。（でも、それに気づけた分、よかったですよね）
- ・ゆっくり質疑できる時間があると、なおよかった。
- ・ツールに自分自身が慣れること

## ○ 第2回 集客のための『広報術』：平均 91.9 点

### 【感想】

- ・プレスリリースという、市民ではあまり考えてなかった視点を色々教わることができました。先週に続き、自分の企画が磨かれていっている気がします。
- ・イベントのことはしか考えていなかったです。その先は何を目指しているのか？そこが大切ということに気づかせていただきました。
- ・未来新聞→プレスリリースと、作っていくうち、よりイベントの具体的なビジョンを描くことができました。自分で自分のアイデアのポイントが見えてきました。
- ・ワークショップが多く、ためになった。
- ・自分の現状とやりたいことに距離があることを再認識。もう少し足元から見つめなおして考えていこうと思いました。
- ・マスコミへの取材依頼を試みることを考えているのですが、タイトルをつけるセンスをみがきたいです。
- ・ワークあり、大変勉強になります。アイデアがわいてきます。

### 【改善点（100点にするには）】

- ・とても充実です！
- ・グループでちょっと話したかった。
- ・各テーブルで話し合いの場もあれば良いかと
- ・記者さん向けプレスリリースもいいが、実際に自分が呼びかけたい相手に呼びかける「案内文」の方が、良かったかなと思いました。(Facebookとかホームページを前提として)
- ・事例紹介がすこし長かったかもしれません。ワークの時間がもっとほしかったです。1回目欠席してしまったので、その分できてなかったのもありますが、すみません。
- ・2日目のチラシの一番上にはプレスリリースが書かれていたのに、パワーポイントの説明では最後であったこと。早めに聞きたかった。
- ・グループでのワークがなかったのが少し残念。でもいろいろな方の思いが聞けて参考になりました。

### ○ 第3回 サクサク決めて『楽々運営術』: 平均 92.5 点

#### 【感想】

- ・会議の運営、イベントの企画は、どのような仕事をする上でも必要なことなので、それをポイントを絞って説明していただくとともに、グループワークで体験できて良かったです。発散と収束、キーワードとして、わかりやすくて良かったです。
- ・イベントの講座は初めて参加しました。具体的なイベント開催のノウハウはよくわかりました。
- ・回を重ねる毎に、自分のやってみたいことが具体化(見える化)されていった。貴重なノウハウを提供いただいて、とても参考になりました。
- ・すぐに役立ちそうなノウハウを細かくご指導くださり、とても参考になりました！ここで出たアイデアを形にすべく、自分のペースで頑張っていきたいと思います。
- ・心に種をまくことができました。
- ・3日間の講座はとても勉強になりました。4月以降のイベント開催に対して不安だったのですが、おかげ様で知識も増え、自信をもって取り組めそうな気がしています。ありがとうございました。
- ・非常に内容の濃い講座だと思いました。個人的には講座内でのコミュニティづくりにも関心があり、ワークショップは良いきっかけかと思っています。
- ・ブレインストーミングのやり方、大変参考になりました。
- ・脳嵐(ブレインストーミング)、とても良かったです。イメージが持ちやすくて、実際にたくさんアイデアが生まれました。

#### 【改善点】

- ・話し合う時間がもう少しあって、参加者とのコミュニケーションを深められるとよかった。
- ・もう少しグループワークの時間があつたら、参加した方との対話ができ良かったと思いました。
- ・もっと回数を増やして、個人のやりたいイベントをもっと掘り下げられたら良かったと思います。

ます。

- すごくためになるポイントがたくさんあって、なるほどという感じでした。講義が多かったので、少しボーっとしてしまう時もありました。事例などをもっと詳しく知りたい。
- タイムキープ。ワークショップの時間がもう少し長いと良いと思いました。

## 4. こだいら未来ウィーク

【エントリー募集チラシ】



こだいら未来ウィークは、市民力が広がる、つながる「イベント週間」です。

**【開催期間】**  
2014年2月22日(土)～2月28日(金)  
※前後、数日の日程も含む

**【実施体制】**  
共催：小平市・NPO法人Mystyle@こだいら  
(小平市いきいき協働事業)

このプロジェクトは、2013年度「小平市いきいき協働事業」の一環としてすすめてきた「市民力UP!プロジェクト」の集大成として、すべての市民を対象に行うものです。

「市民力UP!プロジェクト」は、2013年9月に「会議講座」、11月に「こだいら未来会議(テーマを見出すためのダイアログ)」、12月～2014年1月にイベント実施のための「企画・運営講座」を開催しました。

こだいら未来ウィークは、学びが座学に終わるのではなく、実現したいイベントを自ら企画・運営することで、より実践的・効果的な潮流を、地域に生み出すことを目指します。

**市民力UP!プロジェクトのホームページ**  
<http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>

**こだいら未来ウィークのホームページ**  
<http://mirai-kodaira.sakura.ne.jp/>

**参加団体・グループ  
エントリー受付中**

「地域でやりたいこと」を応援する公募プロジェクト、**こだいら未来ウィーク**がチャンスです。



参加団体、グループの  
エントリー受付中!

**【エントリー受付期間】**  
2014年2月14日(金)まで  
※チラシに掲載希望の方は1月31日まで  
エントリーされたイベントは「こだいら未来ウィーク」のチラシやwebにて広報します。

**【イベント開催場所】 小平市内**

**【エントリー登録費】 3,000円**

NPO法人Mystyle@こだいらより、イベント開催に伴うさまざまなサポートを提供します。  
詳細は、裏面の募集要項をご覧ください。

**【エントリー団体数】 10団体程度**

**【お申込み】**  
裏面の募集要項をお読みいただいたうえで、下記webのフォームより、お申込みください。

お問合せ、お申込のホームページ  
<http://mystyle-kodaira.net/>

**【お問合せ先】 NPO法人Mystyle@こだいら**  
〒187-0032 / 小平市小川町2丁目1326-7-103  
TEL 042-348-8456 / FAX042-348-8457  
jimukyoku@mystyle-kodaira.net

**エントリー専用フォームページ**  
<https://pro.form-mailer.jp/fms/c892a3a352806>

右記QRコードにてモバイル端末からもお申込みいただけます。



**Kodaira Mirai Week 2/22▶2/28**  
こだいら未来ウィーク



# こだいら未来ウィーク 参加募集要項



市民力が広がる、つながるイベント週間「こだいら未来ウィーク」に参加しよう！

## ■募集テーマ 小平の未来づくりにつながる「地域でやってみたいイベント」

■イベント開催期間 2014年2月22日(土)～2月28日(金) ※左記期間から前後数日間の開催も受け付けます。

■エントリー受付期間  
・チラシ掲載を希望する方 2014年1月31日(金)  
・ウェブサイトでの広報を希望する方(チラシへの掲載はありません) 2014年2月14日(金)

### ■エントリー方法

こだいら未来ウィーク期間中の開催団体としてエントリーを希望される方は、webのフォームより、必要事項をご記入の上、お申込下さい。

※エントリーにあたって、は3000円のエントリー費用を各団体ごとにご負担下さい。  
(お振込口座は、登録完了後、お知らせします)

お問合せ、お申込のホームページ <http://mystyle-kodaira.net/>

マイスタイルこだいら

検索

お問合せ電話番号 TEL 042-348-8456 ※土日祝を除く9:00～13:00

### ■エントリー団体へのサポート

#### 1. イベント開催の手引きの提供

イベント開催準備から運営当日までのポイントを記載した「イベント開催の手引き」を提供いたします。

#### 2. ご紹介ページの作成

当サイトにエントリー団体ごとにご紹介ページを作成します。また、期間中開催のエントリーイベントは、当サイトトップページに全体スケジュールとして掲載し、開催タイトル、日時、開催場所、申込み方法をご案内します。

#### 3. 広報サポート

facebook等のソーシャルメディアとも連動した広報を展開します。さらに、こだいら未来ウィークのチラシを作成し、エントリーイベントの開催概要をご紹介します。チラシは市内公共施設等に配布します。市報(2月5日号)にも、こだいら未来ウィークを告知します。

#### 4. 相談窓口の開設

イベント開催に際してのご相談を受け付けます。

### ■準備について

#### 1. 開催告知・募集

各団体でご準備ください。  
当ウェブサイトで、開催タイトル、日時、開催場所、申込み方法を全体スケジュールに記載し、ご準備いただいたページにリンクをいたします。

#### 2. ブログ開設の推奨

イベント開催においては、想いを伝えるためにも、準備段階から開催までのプロセスを発信することが大切です。  
エントリー後はブログの開設を推奨いたします。開設されたブログで更新された最新記事は、トップページの特設コーナーにリンクし、ご紹介します。ブログ等より当サイトにリンクされる際は、広報の相互効果を高めるために、小平未来weekとの連携を明記してください。

また、こだいら未来ウィーク参加団体・グループとして表明できる専用バナーもwebに用意しています。



### ■開催当日、開催後について

- ・当日の準備・運営は、各主催団体で行ってください。
- ・模造紙、文房具等、必要な備品類は各団体でご用意ください。  
※エントリー後に提供する「開催の手引き」をご活用ください。

- ・開催後、開催レポートの提出にご協力をお願いいたします。
- ・こだいら未来ウィークのホームページで、開催報告レポートとして掲載させていただきます。



### ■注意事項

営利目的での運営は御遠慮ください。  
また、イベント時に各団体の商品・サービスの強引な告知勧誘は、控えていただくようお願いいたします。

## 【参加者募集チラシ】

共催：小平市・NPO法人Mystyle@こだいら  
(小平市いきいき協働事業)

# 市民力が広がる、つながる 「イベント週間」

2014年2月22日(土)～2月28日(金)  
※前後、数日の日程も含む

こだいら未来ウィークは、2013年度「小平市いきいき協働事業」の一環としてすすめてきた「市民力UP!プロジェクト」の集大成です。

食、子育て、まちづくりなど、まちの未来につながるさまざまなテーマのイベントが開催されます！



## Kodaira Mirai Week 2/22▶2/28 こだいら未来ウィーク

「市民力UP!プロジェクト」は、2013年9月に「会議講座」、11月に「こだいら未来会議(テーマを見出すためのダイアログ)」、12月～2014年1月にイベント実施のための「企画・運営講座」を開催しました。

こだいら未来ウィークは、「市民力UP!プロジェクト」の集大成。学びが座学に終わるのではなく、実現したいイベントを自ら企画・運営することで、より実践的・効果的な潮流を、地域に生み出すことを目的に開催します。

市民力UP!プロジェクトのホームページ

<http://mystyleworker.wix.com/iki-iki>

こだいら未来ウィークのホームページ

<http://mirai-kodaira.sakura.ne.jp/>

開催イベントスケジュールについては、  
裏面又はwebにてご覧ください。

チラシ裏面のスケジュールは1月31日現在のものです。  
最新の情報はwebを参照してください。



こだいら未来ウィークに関する詳細、お問合せは…

Mystyle@ NPO法人Mystyle@こだいら

<http://mystyle-kodaira.net/>

マイスタイルこだいら

検索

〒187-0032 小平市小川町2丁目1326-7-103

TEL 042-348-8456 / FAX042-348-8457 jimukyoku@mystyle-kodaira.net

小平市 市民協働 TEL042-346-9809 dd0030@city.kodaira.lg.jp



 <p>22 sat</p>	<p>主催 はこギャラリー <a href="http://itouke.exblog.jp/">http://itouke.exblog.jp/</a>  <b>工作パーティー</b>  <b>「大人も子供もみんなで工作しよう」</b></p>	<p><b>2月22日(土)11時～15時</b></p>
◆申込み先	haco-gallery.itou-nanami@docomo.ne.jp tel.080-2029-2164 担当者 伊藤七美	<p>場所 はこギャラリー                  小平市学園西町2-2-15</p>
 <p>22 sat</p>	<p>主催 浪漫倶楽部  <b>貴女に美容のプロがちょこっとアドバイス</b>  <b>ウェルカムエイジング! 貴女にお肌のコンサルを届けます。</b></p>	<p><b>2月22日(土)15時～17時</b></p>
◆申込み先	sanosano-0912@willcom.com tel.070-5518-4697 担当者 佐野孝	<p>場所 津田町3丁目アパート集会所                  小平市津田町3丁目40</p> <p>参加費 500円</p>
 <p>23 sun</p>	<p>主催 カルマーズ  <b>カリマキッチン@みのり村</b>  <b>「土と緑の香り」も味わいながら、新しいつながりのカタチと一緒に体感しましょう。</b></p>	<p><b>2月23日(日)10時～16時</b></p>
◆申込み先	s.demi0528@gmail.com tel.080-5403-4106 担当者 嶋岡 秀美	<p>場所 体験農園「みのり村」                  小平市上水本町1-17-23</p>
 <p>23 sun</p>	<p>主催 花&amp;華  <b>お友だちを喜ばせよう!</b>  <b>お子さんと楽しみながら作るクッキー&amp;フラワーアレンジの贈り物</b></p>	<p><b>2月23日(日)13時～16時</b></p>
◆申込み先	willkm-francekazu@t.vodafone.ne.jp tel.080-3463-9183 担当者 御厨 和代	<p>場所 小平市仲町公民館(ホール)                  小平市仲町521</p> <p>参加費 2,000円 (親子は1組で2,000円)</p>
 <p>24▶ 28</p>	<p>主催 おだまき工房 <a href="http://www12.ocn.ne.jp/~odamaki/frame.html">http://www12.ocn.ne.jp/~odamaki/frame.html</a>  <b>写真とさきおりのものがたり</b>  <b>さきおりと写真のおりなす物語をつむぎたい。</b></p>	<p><b>2月24日(月)～28日(金)10時～17時</b></p>
◆申込み先	odamakikobo@tuba.ocn.ne.jp tel.042-341-7107 担当者 宮崎 淳子	<p>場所 おだまき工房                  小平市学園東町1-23-23</p>
 <p>26 wed</p>	<p>主催 ラララこだいら <a href="http://www.la-kodaira.net/">http://www.la-kodaira.net/</a>  <b>暮らしのコーヒー講座</b> (珈琲にもピッタリの「まちチョコ」のお土産付)                  毎日の暮らしがちょっぴり楽しくなるようなヒントをお持ち帰りいただく講座です。</p>	<p><b>2月26日(水)14時～16時</b></p>
◆申込み先	mail@la-kodaira.net fax.042-409-0851 担当者 渡辺 千鶴子	<p>場所 自家焙煎珈琲 be-wood                  小平市学園東町1-16-2(学園坂商店街)</p> <p>参加費 500円</p>
 <p>28 fri</p>	<p>主催 小平はぐくみプロジェクト(こだはぐ) <a href="http://kodahug.blog.fc2.com/">http://kodahug.blog.fc2.com/</a>  <b>産後ママハッピーにな～れ!～ようこそこだはぐカフェへ～</b>  <b>ひえとり健康法講座、骨盤調整ヨガ等</b> (保育付きの予定)</p>	<p><b>2月28日(金)13時30～15時</b></p>
◆申込み先	kodahug@gmail.com fax.042-312-3895 担当者 橋本 直子	<p>場所 小平市中央公民館 和室つじ、保育室                  小平市小川町2-1325</p> <p>参加費 500円                  (資料代・保険代・産後ママ向けハーブティー代込)</p>
 <p>28 fri</p>	<p>主催 やさしい暮らし提案クラブ  <b>女性が輝く秘訣術 健康管理士兼アロマセラピストによる講座。</b>  <b>ホームケアとアンチエイジングの鍵と秘訣で更に若く、キレイに!</b></p>	<p><b>2月28日(金)13時30～15時</b></p>
◆申込み先	sachetschool@gmail.com tel.090-8514-2604 担当者 鴨下 徳子	<p>場所 小川西町公民館(調理室)                  小平市小川西町4-10-13</p> <p>参加費 1,000円                  (教材費・お茶・お菓子代含む)</p>
 <p>3/3 mon</p>	<p>主催 はなこリソースネット <a href="http://hanako-re-net.jugem.jp/">http://hanako-re-net.jugem.jp/</a>  <b>はなこシェア空間 デザイン会議</b> 花小金井にシェア空間、交流拠点をデザインしたい!という人達でまちあるき&amp;ワークショップをします。</p>	<p><b>3月3日(火)14時～16時30分</b></p>
◆申込み先	hanako.re.net@gmail.com tel.080-1455-2299 担当者 神取 周作	<p>場所 東部市民センター入口集合                  14時～まちあるき                  15時～アイディア発表&amp;意見交換@花小金井界隈</p> <p>参加費 200円</p>
 <p>3/4 tue</p>	<p>主催 ラ・ピース <a href="http://ameblo.jp/happylovepeace-yyta/">http://ameblo.jp/happylovepeace-yyta/</a>  <b>春休み中ガミガミお母さんにならないための言葉のかけかた</b>  <b>親業ゴードンメソッドを使って子どもとの会話法を学びます。</b></p>	<p><b>3月4日(火)10時～12時</b></p>
◆申込み先	youko.7n2trx@gmail.com 担当者 大久保 庸子	<p>場所 はこギャラリー                  小平市学園西町2-2-15</p> <p>参加費 1,000円</p>
 <p>3/9 sun</p>	<p>主催 こだいらコミュニティミュージック  <b>お茶の間セッション</b>  <b>食と音楽が織りなす、みんなが主役のご近所フェス</b></p>	<p><b>3月9日(日)11時～16時</b>                  (時間内は何時から入っても大丈夫です。)</p>
◆申込み先	kodairacommunitymusic@gmail.com tel.080-4407-8144 担当者 根岸 達朗	<p>場所 小平学園西町地域センター                  小平市学園西町2丁目12-22</p> <p>※入場料未定</p>

## (1) 事業概要

### ① 目的

「市民力 UP プロジェクト」での学びが座学に終わるのではなく、実現したいイベントを自ら企画・運営することで、より実践的・効果的な潮流を、地域に生み出すことを目指す。

### ② 日時

平成 26 年 2 月 22 日 (土) ~ 2 月 28 日 (金)

※前後数日間は受付可能、実際は 2 月 22 日 (土) ~ 3 月 9 日 (日) で行った。

### ③ 場所

小平市内

### ④ エントリー費用

3,000 円

### ⑤ 参加人数

エントリー数 : 12 団体

参加人数 : 延べ 177 名

### ⑥ 内容

活動の一步としてイベントを開催することを考えている人に対し、小平未来ウィーク期間中 (2 月 22 日 (土) ~ 2 月 28 日 (金)) での、小平の未来づくりにつながる「地域でやってみたいイベント」の開催を促した。また、MyStyle@こだいらは、「イベント開催の手引きの提供」「イベント紹介ホームページの作成」「広報サポート」「相談窓口の開設」等の支援を行った。

日時 : 2 月 22 日 (土) 午前 11 時 ~ 午後 3 時	タイトル : 工作パーティー 「大人も子供もみんなで工作しよう」	
主催 : はこギャラリー	場所 : はこギャラリー	参加費 : 100 円
日時 : 2 月 22 日 (土) 午後 3 時 ~ 5 時	タイトル : 貴女に美容のプロがちょこっとアドバイス	
主催 : 浪漫倶楽部	場所 : 津田町 3 丁目アパート集会所	参加費 : 500 円
日時 : 2 月 23 日 (日) 午後 1 時 ~ 4 時	タイトル : お友だちを喜ばせよう! お子さんと楽しみながら作るクッキー & フラワーアレンジの贈り物	
主催 : 花 & 華	場所 : 小平市仲町公民館	参加費 : 2,000 円
日時 : 2 月 23 日 (日) 午前 11 時 ~ 午後 3 時	タイトル : カリマキッチン@みのり村	
主催 : カルマーズ	場所 : 体験農園「みのり村」	参加費 : 無料
日時 : 2 月 24 日 (月) ~ 28 日 (金) 午前 10 時 ~ 午後 5 時	タイトル : 写真とさきおりのものがたり	
主催 : おだまき工房	場所 : おだまき工房	参加費 : 無料
日時 : 2 月 26 日 (水) 午後 2 時 ~ 4 時	タイトル : 暮らしのコーヒー講座	
主催 : ラララこだいら	場所 : 自家焙煎珈琲 be-wood	参加費 : 500 円

日時：2月28日（金） 午後1時30分～3時	タイトル：産後ママ ハッピーにな～れ！ ～ようこそ こだはぐカフェへ～	
主催：小平はぐくみプロジェクト	場所：小平中央公民館	参加費：500円
日時：2月28日（金） 午後1時30分～3時	タイトル：女性が輝く秘訣術	
主催：やさしい暮らし提案クラブ	場所：小川西町公民館	参加費：1,000円
日時：3月3日（月） 午後2時～4時30分	タイトル：はなこシェア空間デザイン会議	
主催：はなこリソースネット	場所：東部市民センター入口（集合）	参加費：200円
日時：3月4日（火） 午前10時～12時	タイトル： 春休み中ガミガミお母さんにならないための言葉のかけかた	
主催：ラ・ピース	場所：はこギャラリー	参加費：1,000円
日時：3月8日（土） 午後1時～3時	タイトル：働き方ワークショップ 『ここがへんだよ日本人の働き方～働き方を見直そう～』	
主催： スマイルワークスプロジェクト	場所：ツールボックス	参加費：お茶代実費
日時：3月9日（日） 午前11時～午後4時	タイトル：茶の間セッション ～食と音楽が織りなす、みんなが主役のご近所フェス～	
主催：こだいらコミュニティ ミュージック	場所：学園西町地域センター	参加費：100円