

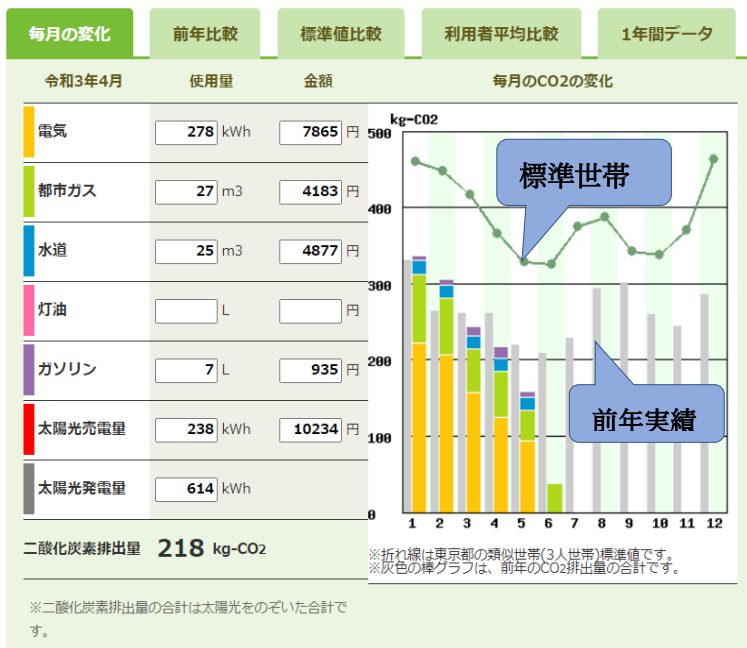
## 省エネ必須アイテム

# 小平市環境家計簿

Web版

入力月の選択 ●前年 2021年 次年● | 2021年4月の平均気温  
●前月 4月 次月● | --℃(前年同月--℃)

登録はこちらから



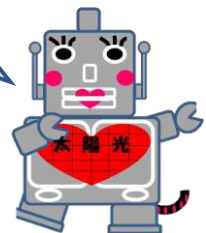
Web版

<https://ecodaira-sengen.jp/>

アプリ版



みんなで  
登録してね



上の図のように数字をいれれば、  
いろんな比較ができるよ。



環境家計簿で  
省エネをすると  
経済的にもお得  
です。



アプリ版



# 持続可能なライフスタイルについて

## 2030年、2050年あなたは何歳ですか？



今年20歳のあなたは、2030年、2050年、29歳と49歳です。

世界の人口は、2030年約85億人、2050年約97億人に増加することが予測されています。(出典:国際連合広報センターホームページ:世界人口推計2019年版:要旨 10の主要な調査結果(日本語訳))

皆さんの日々の生活(消費・娯楽・健康等)は、地球環境と相互依存の密接な関係があります。

この相互依存の関係を持続可能にするためには、今の我々のライフスタイルを改めて見直す必要があると思います。その参考となるキーワードを以下、幾つかご紹介いたします。皆様の日々の生活での実践の参考として下さい。

### ●エシカル消費(SDGs12 つくる責任 使う責任)

消費者それぞれが各自にとっての社会的課題の解決を考慮したり、そうした課題に取り組む事業者を応援しながら消費活動を行うこと。(出典:平成29年4月「倫理的消費」調査研究会 取りまとめ) 一般的な消費は、消費者だけに向けられていますが、エシカル消費は過去・現在・未来に関係し、社会的課題の解決に貢献することができます。



### ●エコロジカルフットプリント

エコロジカル・フットプリントは、私たちが消費する資源を生産したり、社会経済活動から発生するCO<sub>2</sub>を吸収したりするのに必要な生態系サービスの需要量を地球の面積で表した指標です。2013年時点で世界全体のエコロジカル・フットプリントは地球1.7個分に相当します。日本のエコロジカル・フットプリントは近年減少傾向にあります。2013年のエコロジカル・フットプリントで見ると、世界平均の約1.7倍に当たり、世界の人々が日本人と同じ生活をした場合、地球が2.9個必要になります。

(出典:平成30年版環境白書)

### ●生物多様性(SDGs15 陸の豊かさも守ろう)

私たち人間は、地球という大きな生態系の一員であり、私たちの暮らしは、多様な生きものが関わり合う生態系から得られる恵みによって支えられています。

私たちのいのちと暮らしを支えている生物多様性を守り、持続的に利用していくことは、私たちだけでなく、将来の世代のためにも必要です。(出典:環境省自然環境局)



### ●SDGs(持続可能な開発目標)

2030年までに17の目標・169のターゲットを達成することが重要です。

最近、社会での認知度を上げている言葉として、SDGs(持続可能な開発目標)があります。エコダイラネットワークのニュースでも、2019年(第17号)で取り上げました。

# 緑のカーテンで暑さをしのぎ省エネ！

緑のカーテンは、まちの緑の創出だけでなく、室温の上昇を抑えることにより暑さをしのぎ、二酸化炭素排出量の削減にも繋がります。以下は去年までに小平市や市民が育てた緑のカーテンの作品です。



暑さ対策として有効だよ！



ゴーヤは食べてもおいしいよ！



緑のカーテンは、室温の上昇を抑える効果があり、エアコンの使用を20～30%抑制できます。



緑のカーテンが間に合わない場合は、すだれやよしずも効果的です。



## ゴーヤの佃煮レシピ

ゴーヤ1～2本をたてに半分に切り、わたを取り2mm位の薄切りにします。これを一度茹でこぼし、醤油50cc、砂糖50g、みりん大さじ1杯を加え、汁気がなくなるまで煮ます。最後に鰹節を加え混ぜれば出来上がりです。

卵焼きに入れたり、お肉と炒めたり、おにぎりの具にしたり、保存も利き、いろいろなアレンジが楽しめます。

## コラム

### 【カーボンフットプリント】

カーボンフットプリントコミュニケーションプログラムとは、商品やサービスの原材料調達から廃棄・リサイクルに至るまでのライフサイクル全体を通して排出される温室効果ガスの排出量を CO2 に換算して、商品やサービスに分かりやすく表示する仕組みのことです。LCA（ライフサイクルアセスメント）手法を活用し、環境負荷を定量的に算定します。（引用:環境省『環境ラベルデータベース』より）

カーボンフットプリントの表示はそのマークがラベリングされた商品が地球環境にどれだけ影響を与えているのかが一目で知ることができるラベリング方法です。

一部の飲食物、日用品等の商品に右の CFP マークが表示されているものがあります。

どの商品にこの CFP マークが表示されているか注意深くお買い物をされては如何でしょうか。 ↑CFP マーク



### 令和2(2020)年度の主な活動内容

実施日	名称	参加人数	会場
	市内小学校出前授業	計 400 人	
6月22日	小平第7小学校	110人	小平第7小学校
7月2日	鈴木小学校	47人	鈴木小学校
7月14日	学園東小学校	62人	学園東小学校
8月1日	小平第五中学校	13人	小平第五中学校
9月11日	上宿小学校	55人	上宿小学校
10月13日	小平第十小学校	113人	小平第十小学校
1月23日	市民版環境配慮指針啓発支援講座「燃料費0円のおひさまクッキング、ダンボールクッカーでエコな生活！」	9人	小平元気村おがわ東
3月13日	環境フォーラム講演会「私たちの選択が地球の未来を変える～環境と人に配慮したエンカル消費のすすめ～」	19人	ルネこだいら レセプションホール ※オンライン (Zoom) 配信も同時に実施

### エコダイラネットワーク 今後の活動予定

- ・こだいら環境フェスティバル（中央公園）  
令和3年9月25日（土） 午前10時～午後2時
- ・市民版環境配慮指針啓発支援講座  
年1～2回を予定
- ・環境フォーラム  
令和4年3月

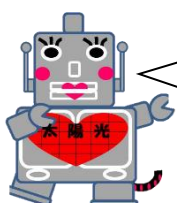


市民版環境配慮指針啓発支援講座の様子

### 【メンバー募集】 あなたの思いを環境啓発活動に反映させませんか。 若い方も大歓迎!

年間を通して、以下の行事等の企画・運営をみんなで協議しながら実施しています。

アットホームでオープンな集まりなので、気軽に参加できます。興味のある方は、どなたでも大歓迎です。市民版環境配慮指針啓発講座、環境フォーラム、出前授業、市主催の環境イベントに出展等



気軽に参加してね!

エコダイラネットワーク事務局(小平市環境部環境政策課)

Tel 042-346-9818 Fax 042-346-9643

メール: kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp