

指標一覧

■がん

	指標	現状値	都や国の数値	目標値 (考え方)
	【現状】			
1	がん調整死亡率 (24年度)	24年度 胃がん 男性 28.6% 女性 10.8% 肺がん 男性 43.2% 女性 12.4% 大腸がん 男性 19.4% 女性 11.6% 乳がん 12.9% 子宮がん 2.1%	(都) 胃がん 男性 23.8% 女性 9.2% 肺がん 男性 39.0% 女性 12.4% 大腸がん 男性 22.5% 女性 12.3% 乳がん 12.7% 子宮がん 5.6%	—
2	がん標準化死亡比 (24年度)	胃がん 男性 115.4 女性 113.7 肺がん 男性 107.2 女性 101.6 大腸がん 男性 74.4 女性 102.9 乳がん 121.2 子宮がん 35.4	都 100	—
3	がん検診受診率※1 (平成25年度)	胃がん 4.7% 肺がん 4.2% 大腸がん 20.1% 子宮がん 18.1% 乳がん 23.1%	※2 (都) 胃がん 4.7% 肺がん 5.5% 大腸がん 13.2% 子宮がん 20.8% 乳がん 20.5%	上げる 参考 健康日本 21 (50%)
3	がん検診受診率 ※意識調査による受診率	胃がん 20.4% 肺がん 10.9% 大腸がん 30.1% 子宮がん 15.4% 乳がん 29.4%	—	—
4	がん精密検査受診率 (平成24年度)	胃がん 97.0% 肺がん 100% 大腸がん 72.4% 子宮頸がん 92.3% 乳がん 91.8%	—	上げる
5	がん精密検査結果把握率 (平成24年度)	胃がん 97.0% 肺がん 100% 大腸がん 72.4% 子宮頸がん 92.3% 乳がん 92.1%	—	上げる

※1 「健康増進法に基づくがん検診受診率」

東京都では、対象年齢の住民のうち、職場や人間ドック等でがん検診の受診機会がある人と、入院や療養中等で検診を受診できない人を除いた割合（対象人口率）を算定しており、これを用いた受診率

※2 「平成25年度地域保健・健康増進事業 市区町村表」より

■循環器疾患

	指標	現状値	国や都の数値	目標 (考え方)
【現状】				
1	脳血管疾患年齢調整死亡率 (直接法)	24年度 男性42.8% 女性15.7%	都 男性42.7% 女性22.3%	—
2	心疾患年齢調整死亡率 (直接法)	24年度 男性65.0% 女性34.5%	都 男性68.7% 女性35.3%	—
3	標準化死亡比 (24年度)	心疾患 男性94.0 女性104.2 脳血管疾患 男性105.1 女性111.6	都100	—
4	標準化死亡比 (平成20～24年度)	心疾患 男性101.9 女性94.8 脳血管疾患 男性93.5 女性83.9 (脳内出血) 男性110.0 女性137.4	国100	—
【認知度】				
5	メタボリックシンドロームが 生活習慣病のリスクを高める ことを知っている人の割合	74.3%	参考(都)※3 82.2%	80% (都数値と近似値)
6	特定保健指導という生活改善 のプログラムがあることを知 っている人の割合	47.5%	—	70% (詳しく知らない 22.4%加えると 69.9%)
【行動】				
7	一般健康診査(25～39歳) 平成26年度 受診者数	686人	—	ふやす (申し込み制度のため)
8	特定健康診査(平成25年度) 40歳～74歳	47.3% ※1	43.6%(都) 47.7% (市部)	60% 小平市第二次特定 健康診査実施計画 目標(29年度)
9	特定保健指導実施率 (平成25年度)	18.4%	—	60% 小平市第二次特定 健康診査実施計画 目標(29年度)
10	一般健康診査 (後期高齢者医療制度) (平成26年度)	50.2% ※2	—	57% (都) ※5
11	ご自身の体重を測る習慣があ る人の割合	62.0%	—	ふやす
12	かかりつけの医療機関がある 人の割合	69.8%	81.2%(都) ※4	ふやす
13	かかりつけの薬局がある人の 割合	27.0%	—	ふやす

※1 比較のため、平成25年度時点で作成

※2 「小平市保険年金課後期高齢者医療担当資料より」

※3 「平成24年度健康に関する世論調査」

※4 「平成26年度東京都の福祉保健基礎調査」

※5 「第1期東京都後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(29年度目標値)」

■食・栄養

	指標	現状値	国や都の数値	目標値 (考え方)
1	適正体重の人の割合 (BMI 18.5～25)	59.7% 男性60.9% 女性59.3%		ふやす
2	20代やせの割合	男性29.7% 女性11.1%	(国) ※1 男性13.0% 女性17.4%	—
3	児童・生徒の肥満傾向の割合 【平成26年度学校保健統計書より】	【小2】 男子1.24% 女子0.72% 【小5】 男子3.41% 女子1.85% 【中2】 男子1.54% 女子1.20%	(都) ※2 男子1.20% 女子0.88% 【小5】 男子2.37% 女子1.31% 【中2】 男子1.06% 女子0.77%	—
4	各年代の女性のやせ(BMI 18.5未満)の割合	【20代】 11.1% 【30代】 10.9% 【40代】 8.3% 【50代】 10.3% 【60代】 10.0% 【70代】 9.6%	(国) ※1 【20代】 17.4% 【30代】 15.6% 【40代】 10.9% 【50代】 7.6% 【60代】 9.1% 【70代】 8.9%	—
5	高齢者のやせの割合 (BMI 21.5未満) 70歳以上	36.0%	—	—
6	全体BMI 25以上(肥満)の割合	男性21.4% 女性13.2%	(国) ※1 男性28.7% 女性21.3%	—
	【認知度】			
7	成人の1日あたりの推奨されている 野菜摂取量の認知度「350g以上」と 回答した人の割合	43.1% 男性37.0% 女性48.4%	(都) ※2 男性41.5% 女性49.7%	47% (男性認知度を女性 と同率にした場合 47%)
	【行動】			
8	朝食の欠食者の割合 「ほとんど食べない」人の割合	9.0% 【20～30代 男性】 17.4%	12.9%(都) ※3	8.0% 第3次食育推進基 本計画目標値参考 ※5 20歳代～30歳 代男性15%以下 達成時8.9%
9	朝食の有無(学齢期) ※4 「食べない」の割合 (平成26年度児童・生徒体力運動能 力調査報告書より)	【小2】 男子0.1% 女子0.1% 【小5】 男子0.4% 女子0.7% 【中2】 男子2.6% 女子1.5%	(都) 【小2】 男子0.3% 女子0.2% 【小5】 男子0.7% 女子0.6% 【中2】 男子2.7% 女子2.0%	0% 参考 第3次食育推進基 本計画目標値 子ども0%

10	主食、主菜、副菜をそろえた食事を「1日2食そろえている」「1日3食そろえている」人の割合	58.9% 男性56.5% 女性60.5%	56.5% (都) ※3 男性52.5% 女性60.0%	80%※6 健康日本21
11	1日の食事を「ほとんどひとりで食べる」人の割合	16.2%	—	15% (市) (へらす方向)
12	小平市産の野菜を「よく食べる」「食べたことがある」人の割合	73.7%	—	75% (市) (食べたことない 3.2%を含む以上)
13	食育に関心を持っている人の割合※7	54.6%	70.5% (国) ※5	75.0% 第3次食育推進基本計画現状値

※1 「国民栄養・運動調査 平成26年」

※2 「都民の健康や地域のつながりに関する意識・活動状況調査 平成25年」

※3 「都の福祉保健基礎調査 平成26年」

※4 「東京都児童・生徒体力運動能力調査報告書 平成26年」

※5 「第3次食育推進基本計画 平成28年～32年まで」(現状値は平成27年度、目標値は平成32年度)

※6 「健康日本21 (第二次) 平成25年～34年まで」

※7 「健康フェスティバル時アンケート調査 平成27年」

■身体活動・運動

	指標	現状値	国や都の数値	目標 (考え方)
	【現状】			
1	全体BMI 25 以上（肥満）の割合	男性 21.4% 女性 13.2%	国※1 男性 28.7% 女性 21.3%	—
2	児童・生徒の肥満傾向の割合 【平成26年度学校保健統計書より】	【小2】 男子 1.24% 女子 0.72% 【小5】 男子 3.41% 女子 1.85% 【中2】 男子 1.54% 女子 1.20%	(都)※2 男子 1.20% 女子 0.88% 【小5】 男子 2.37% 女子 1.31% 【中2】 男子 1.06% 女子 0.77%	—
3	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合 【平成26年度学校保健統計書より】	【小2】 男子 67.6% 女子 48.2% 【小5】 男子 73.8% 女子 57.6% 【中2】 男子 85.3% 女子 62.4%	都※2 【小2】 男子 61.3% 女子 44.4% 【小5】 男子 72.5% 女子 52.8% 【中2】 男子 80.2% 女子 59.6%	—
	【認知度】			
4	ロコモティブシンドロームの認知度 「言葉も意味も知らなかった」と答えた人以外の割合	40.1%	参考値 17.3% 日本整形学会インターネット調査(平成24年)	80% (健康日本21)
5	こだ健体操の認知度 「知っており実践している」「知っているが実践はしていない」人の割合	12.5%	—	50% (約半数は知っている人へ)
6	1日平均歩数「8,000歩以上」の人の割合 【20～64歳】	男性 15.8% 女性 8.0%	参考 (都)※3 男性 45.7% 女性 46.7%	(2.0倍) 男性 31.6% 女性 16.0%
7	1日平均歩数「8,000歩以上」の人の割合 【65歳以上】	男性 6.8% 女性 5.4%	参考 (都)※3 男性 51.4% 女性 31.6%	(1.5倍) 男性 10.2% 女性 8.1%
8	運動習慣者の割合 【20～64歳】 (1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している者の割合)	男性 35.5% 女性 24.4%	参考 (国)※4 男性 26.3% 女性 22.9%	(健康日本21) 男性 36% 女性 33%
9	運動習慣者の割合 【65歳以上】 (1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している者の割合)	男性 50.0% 女性 43.4%	参考 (国)※4 男性 47.6% 女性 37.6%	健康日本21 男性 58% 女性 48%

※1 「平成26年度国民栄養・運動調査」

※2 「東京都学校保健統計書 平成26年度」

※3 「平成25年国民栄養調査 東京都民の健康・栄養状況より」

※4 「健康日本21（第二次）平成22年現状値」

■休養・こころの健康

	指標	現状値	国や都の数値	目標 (考え方)
1	睡眠時間が「十分足りている」、「ほぼ足りている」と感じている人の割合	60.5%	75.4%（国）※1 66.3%（都）※2	68.5% 参考都21※4 ベース 68.5%
2	寝付きが悪い、熟睡できない状態が「まったくなかった」「ほとんどなかった」と回答した人の割合	44.3%	46.4%（国） 52.4%（都）	52.4% 参考都21 ベース 52.4%
3	余暇の過ごし方が「非常に充実している」「まあ充実している」と回答した人の割合	60.7% 男性60.2% 女性61.2%	59.5%（都）	参考都21ベース 男性61.5% 女性65.3%
4	自殺者死亡率（平成25年）	14.8%	19.7%（都） 19.3%（市部）	下げる
5	日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスがある人の割合 「大いにある」「多少ある」と回答した人の割合	65.3%	65.5%（国） ※3	へらす
6	悩みを感じたとき、専門家（機関）に相談することが必要だと感じたことがある人の割合	26.4%	20.5%（都）	－
7	毎日の生活の中で、気軽に話しができる人がいる人の割合	89.7% 男性85.4% 女性93.7%	91.4%（都）	ふやす

※1 「国民生活基礎調査 平成25年」

※2 「都の福祉保健基礎調査 平成26年」

※3 「自殺対策に関する意識調査 内閣府自殺対策推進室 平成24年」

※4 「東京都健康推進プラン（第二次）ベースライン（平成24年）」

■喫煙

	指標	現状値	都や国の数値	目標 (考え方)
【認知度】				
1	慢性閉塞性肺疾患 COPD を「知っている」と回答した人の割合	19.8%	22.6%（都） ※1	80% （健康日本21）
【行動】				
3	成人の喫煙率（毎日吸う、ときどき吸う人の割合）	15.4%	（都）※2 42.9%	12% （健康日本21）
4	妊婦の喫煙率（26年度） 妊娠届出書のアンケート結果より	1.2%	－	0% （健康日本21）
5	自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）があった人の割合	57.5% 飲食店 46.3% 行政機関 1.6% 家庭 20.5% 路上 38.4% 職場 24.0%	参考 国※3 飲食店 35.2% 行政機関 3.8% 家庭 20.5% 路上 28.2% 職場 25.8%	（健康日本21） 飲食店 へらす（15） 行政機関 0%（0） 家庭 3%（3） 路上 へらす 職場 へらす

※1 「都の健康に関する世論調査」

※2「都の福祉保健基礎調査 平成26年度」

※3「国民健康・栄養調査 平成25年度」

■飲酒

	指標	現状値	都や国の数値	目標 (考え方)
【認知度】				
1	生活習慣病のリスクを高める飲酒量を知っている人の割合	男性75.9% 女性50.8%	(都) ※1 男性69.3% 女性46.7%	ふやす
【行動】				
2	生活習慣病のリスクをふやす飲酒をしている人の割合 男性2合以上 女性1合以上 (ほとんど飲まない人以外で 上記飲酒量をしている人の割合)	男性33.5% 女性48.2%	(都) ※2 男性43.6% 女性58.0%	健康日本21 男性13.0% 女性 6.4%
3	適切な飲酒量にするために工夫をしている人の割合	40.2% 男性41.1% 女性38.9%	22.3% (都) ※1	ふやす

※1「都の健康に関する世論調査」

※2「都の福祉保健基礎調査 平成26年度」

※3「国民健康・栄養調査 平成25年度」

■歯と口腔の健康

	指標	現状値	国や都 数値	目標 (考え方)
1	う蝕のない3歳児の割合 「東京都の歯科保健医療関係 資料集 平成26年10月」 (平成25年)	87.0%	87.4% (都) ※1	90% 東京都現状値を超える (87.4%)
2	一人平均う歯経験歯数(12歳) 「東京都の学校保健統計書 平成26年」	1.03歯 (※暫定値)	0.93歯 (都)	1歯以下 いい歯東京目標値27年度まで
3	20本以上自分の歯がある人の割合【65歳～74歳】	64.6% 男性59.4% 女性68.4%	—	70% 参考55歳～64歳 24本以上(いい歯 東京目標値)
4	20本以上自分の歯がある人の割合【75歳以上】	40.7% 男性46.8% 女性33.8%	—	50% 参考8020達成者 いい歯東京目標値
5	かかりつけ歯科医をもつ人の割合	47.3%	70.2% (都) ※2	70%以上 参考いい歯東京目標 値
6	歯科健診や専門家による口腔 ケアを「半年に1回以上」「1 年に1回以上」の頻度で受けて いる人の割合	59.5%	48.4% (国)	70%以上 参考いい歯東京目標 値

※1 東京都歯科保健目標「いい歯東京～27年度」の現状値26年度の調査結果または25年度実績

※2「都の福祉保健基礎調査 平成26年度」

■地域の健康づくり

	指標	現状値	国や都の数値	目標 (考え方)
1	地域の人との関わりについて「つきあいはない」と回答した人の割合	12.0% 男性15.4% 女性9.0%	(都) ※1 男性17.8% 女性10.8%	へらす
2	健康保つために心がけていることがある人の割合	71.4% 男性68.5% 女性74.7%	—	
3	かかりつけの医療機関がある人の割合	69.8%	—	
4	かかりつけの薬局がある人の割合	27.0%	—	

※1「都のつながり意識・活動調査 平成25年度」

■地域のつながり

	指標	現状値	国や都の数値	目標 (考え方)
1	自分の健康状態を「よい」、「まあまあよい」と感じている割合	80.3% 男性80.5% 女性81.7%	85.5% (国) ※1 81.0% (都) ※2	ふやす
2	地域の人との関わりについて「つきあいはない」と回答した人の割合	12.0% 男性15.4% 女性9.0%	(都) ※2 男性17.8% 女性10.8%	へらす
3	地域の人との関わりの程度について「つきあいはない」と回答した人の割合【65～74歳】	4.3% 男性7.2% 女性2.1%	参考 70代 男性10.2% 女性3.6%	へらす
4	地域の人との関わりの程度について「つきあいはない」と回答した人の割合【75歳以上】	3.3% 男性6.3% 女性0.0%	参考 80歳以上 男性10.4% 女性7.5%	へらす
5	違う世代の方と交流する機会が「とてもある」「まあまあある」と答えた人の割合	37.9% 男性31.8% 女性43.4%	(都) ※2 男性32.1% 女性47.1%	ふやす
6	趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動等の余暇の過ごし方が「充実している」「まあ充実している」と回答した人の割合【65～74歳】	64.6% 男性60.8% 女性67.4%	—	ふやす
7	趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動等の余暇の過ごし方が「充実している」「まあ充実している」と回答した人の割合【75歳以上】	58.0% 男性51.9% 女性64.8%	—	ふやす

※1「平成25年度国民生活基礎調査」

※2「都のつながり意識・活動調査 平成25年度」