

(仮称)小平市健康増進計画素案(構成)

1 計画策定の趣旨

- (1) 計画策定の趣旨
- (2) 計画の位置づけ
- (3) 計画期間

2 現状と課題

- (1) 人口推移、人口推計等
- (2) 平均寿命、65歳健康寿命の推移
- (3) 主要因別死亡数の推移、死亡率の推移等
- (4) 標準化死亡比
- (5) 自殺件数と自殺死亡率の推移
- (6) 医療費等の推移
- (7) 各種健診（検診）受診率
- (8) 歯の健康
- (9) 次世代の健康
- (10) 意識調査からみる現状
- (11) 小平市の健康課題

3 基本理念と基本目標

- (1) 基本理念
- (2) 基本目標
- (3) 施策体系

- ① 主な生活習慣病の予防を中心とした健康づくり
- ② ライフステージを通じた健康づくり
- ③ 健康を支える社会環境の整備

4 分野別の健康づくり

- (1) 主な生活習慣病の予防を中心とした健康づくり
 - ①がん ②循環器疾患
 - (2) ライフステージを通じた健康づくり
 - ①食・栄養 ②運動・身体活動 ③休養・こころの健康
 - ④喫煙 ⑤飲酒 ⑥歯と口腔の健康
- ライフステージを、以下の年齢区分で分けて健康づくりを推進する。
- 乳幼児期（0～5歳）、学齢期（6～19歳）、成人期（20～39歳）、壮年期（40～64歳）、高齢期（65歳以上）
- (3) 健康を支える社会環境の整備
 - ①地域の健康づくり ②地域のつながり

5 計画の推進

- (1) 計画の推進体制 (2) 計画の管理