

もくじ

第1章 介護予防・日常生活の支援

①相談窓口

- ・地域包括支援センター
（高齢者あんしん相談窓口） … 4
- ・地域包括支援センターによる見守り … 4
- ・生活支援体制整備事業 … 5
- ・小平市地域包括支援センター（詳細） … 6
- ・地域包括支援センターで受けている相談例 … 9

②生活支援

- ・身体状況に応じた生活支援の種類 … 11
- ・自立支援サービス
自立支援日常生活用具の給付 … 12
自立支援住宅改修給付 … 12
- ・介護予防・日常生活支援総合事業
サービス・活動事業
通所型サービス … 13
訪問型サービス … 14
一般介護予防事業
介護予防講座・認知症予防講座
地域リハビリテーション活動支援事業 … 14

③認知症

- ・もの忘れチェック会 … 15
- ・もの忘れ相談会 … 15
- ・認知症初期集中支援チーム等による専門相談 … 15
- ・もの忘れ相談医一覧 … 15
- ・認知症疾患医療センター … 18
- ・オレンジカフェ … 18
- ・認知症本人交流会 … 19
- ・認知症介護者交流会・認知症家族支援会 … 19
- ・ぴあ・オレンジ健成苑
～若年性認知症の方の集いの場～ … 19
- ・認知症家族介護講座・講演会 … 19
- ・認知症サポーター養成講座 … 19

第2章 快適なくらしのために

①生活の支援

- ・生活支援ホームヘルプサービス … 20
- ・訪問給食サービス … 20
- ・共通入浴券の配付 … 20
- ・ねたきり高齢者おむつ支給等事業 … 21
- ・おむつ代の医療費控除 … 21
- ・ふれあい収集
（集合住宅における家庭ごみ戸別収集） … 21
- ・高齢者補聴器購入費助成事業 … 22
- ・車いすの貸出 … 22

②安心なくらし

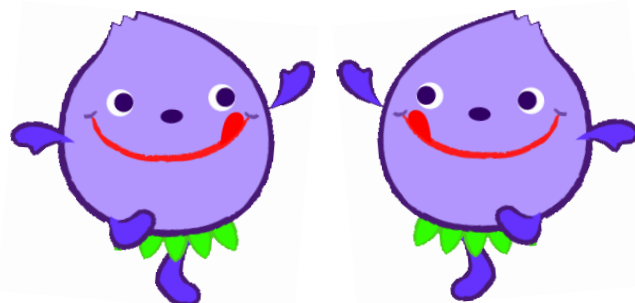
- ・救急代理通報システム … 23
- ・見守り電話事業 … 23
- ・避難行動要支援者登録名簿の作成と
救急医療情報キットの配付 … 23
- ・小平市消費生活センター … 24
- ・振り込め詐欺 … 24

③ご家族への支援

- ・家族介護教室 … 24
- ・ICT 機器を活用した地域見守り事業 … 24
- ・認知症高齢者見守り事業 … 25
- ・郵便局のみまもり訪問サービス
（ふるさと納税返礼品） … 25

④住まい・住環境の充実

- ・高齢者住宅（シルバーピア） … 26
- ・高齢者居住支援事業 … 27
- ・空き家等に関する相談窓口のご案内 … 27



第3章 健康に関すること

- ・健康診査 … 28
- ・成人歯科健診 … 28
- ・歯科医療連携推進事業 … 28
- ・高齢者インフルエンザ定期予防接種 … 29
- ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種 … 29
- ・高齢者肺炎球菌定期予防接種 … 29
- ・带状疱疹予防接種 … 29
- ・難病医療費等助成制度 … 30
- ・応急診療 … 30
- ・健康づくり相談 … 30
- ・高齢者の保健事業と介護予防の
一体的実施事業 … 31
- ・救急診療などの相談・案内（24 時間） … 31

第4章 生きがいづくり・社会活動

①生きがいづくり

- ・高齢クラブ … 32
- ・福祉会館（老人福祉センター） … 33
- ・高齢者館（ほのぼの館・さわやか館） … 34
- ・高齢者交流室 … 34
- ・ほのぼのひろば … 35

②教養・スポーツ

- ・高齢者健康音楽教室（小平ひばりバンド） … 35
- ・シニア向け講座 … 36
- ・スポーツ教室・レクリエーション … 36

③就労・ボランティア

- ・小平市シルバー人材センター … 37
- ・こだいら就職情報室 … 37
- ・高齢者交流活動（こだまちサロン）支援事業 … 37
- ・こだいらボランティアセンター
（小平市社会福祉協議会） … 38
- ・介護予防見守りボランティア … 38
- ・介護予防リーダー養成講座 … 38
- ・認知症支援リーダー養成講座 … 39
- ・介護予防ボランティアポイント
（こだいら健康ポイント）事業 … 39
- ・生活サポーター養成講座 … 39

第5章 医療の制度

- ・高齢者の一部負担金の割合 … 40
- ・後期高齢者医療制度 … 40

第6章 老人ホーム等のご案内 … 42

- ・特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
- ・有料老人ホーム
- ・軽費老人ホーム ・その他

第7章 その他

- ・生活保護制度 … 43
- ・地域福祉権利擁護事業
（日常生活自立支援事業） … 43
- ・成年後見制度 … 44
- ・障害者控除対象者認定 … 44
- ・民生委員・児童委員 … 45
- ・生活・仕事・家計の相談 … 45
- ・交通災害共済（ちょこっと共済） … 45
- ・運転免許証の自主返納制度 … 45
- ・図書館資料の貸出 … 46
- ・東京都シルバーパスの発行 … 46
- ・にじバス、ぶるべー号のご案内 … 47

♪お役立てください♪

【高齢者を対象とした見守りサービス一覧】巻頭
【あなたの連絡先一覧表】裏表紙

