

平成29年度 公民館定期講座一覧表

(講座名は全て仮称)

対象	事業名	回	中央	花小金井北	上宿	上水南	小川西町	花小金井南	仲町	津田	大沼	小川	鈴木	
高齢者	シニア講座	10	シルバー大学(24回) (目1・3、推1)	・レクダンスで若返り ましょう (目1、推1)	・生前整理 (目1、推1)	・音楽のチカラで楽し く・若く リミック (目1、推1)	・いきいき野菜作り (目1、推1)	・やさしい太極拳 (目1、推1)	・レッツ・ヒップホップ ダンス (目1、推1)	・ウォーキングを学ぶ ・はじめてのスマート フォン(目1、推1)	・世界遺産を学び次 世代に (目1、推1)	(事業企画委員会企画講座)		
成人	市民講座 (家庭教育)	10 以内	・子育てを地域の人々で考 える ・輝け！ママ力 UP でハッピー 子育て (目1・2、推2)	・親子で楽しくリミッ ク (目1・2、推2)	・食の安全と安全な お菓子づくり (目1・2、推2)	・ママからわが子へ 贈ろう オリジナル絵 本 ・片づけ上手なママ になろう (目1・2、推2)	・片付け上手で暮ら し上手 (目1・2、推2)	・赤ちゃんと笑顔に (目1・2、推2)	・時短でクッキング (目1・2、推2)	・みんなで楽しく子育 て (目1・2、推2)	・ママとベビーの 3B体操 ・新米ママのハッピ ー子育て (目1・2、推2)	地域支援講座 ・ボランティアはじめ の一步 ・マンスリーミニコン サート ・アーティストフォーラ ム ・ウェルカム小平 (目1・2・3、推4)		
	市民講座 (教養・学習・ 地域連携)	10 以内	ふるさと講座 ・小平の歴史にふれる (目1、推3) 憲法講座 ・判例に学ぶ身近な憲法 (目1・2) 成人団体指導者養成講座 ・夏休み学習支援者養成 ・広げよう公民館活動 (目1・2・3) タイムリー講座 ・ペットとの豊かな暮らしを考 える ・西郷隆盛と明治維新 (目1) 女性の生き方等 ・もっと自分を好きになる 女 子力UP講座 ・アンチエイジングで実践、 生き生き生活(目2) 夜間講座 ・アカペラ講座(目1・2) 地域連携講座 ・中央公民館サークル支援 ・学び合い活かそう小平市自 治基本条例 (目1・2・3、推4)											地域支援講座 ・小川の古き食文化 ・知られざる小川の 歴史と自然 (目1・2・3、推4) 防災・生活安全講座 ・地域防災安全講座 (目1・2・3、推6) 健康づくり講座 ・あなたに合った健 康法を学びましょう (目1・2) 子育て支援講座 ・一緒に遊ぼう！昔 遊び (目1・2)
	市民講座 (パソコン)		パソコン講座(5・6月) (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	パソコン講座 (目1)	地域連携講座 ・サークル活用・支援 ・サークル活用・支援 (目1・2・3、推4)
	サタデー講座	6		・アイパッドを活用し よう(目1・2)				・茶道にチャレンジ (目1・2)	・介護する人のため のリフレッシュ講座 ・日本酒学(目1・2)					文化・教養講座 ・ザ・お香 ・外国の音楽を楽し もう (目1)
	青年	青年教室 (ヤングセミナー)	7	・お菓子で仲間づくり ・異世代交流講座 (目1・2・3)										文化・教養講座 ・みんなでほっこり できる似顔絵を描きま しょう ・アロマでライフイ ノベーション (目1)
	青年教室	15	けやき青年教室(目1・2)											
子ども	ジュニア 講座等	6	ジュニア大学(目1、推3・5) ジュニア科学研究室 (目1、推5)		・手作りおもちゃ工作 (目1)	・おもしろ・わくわく自 由研究(目1) ・消しゴムで作ろう マイはんこ(目1)				・自然と遊ぼう (目1) ・初めての和菓子づ くり(目1)	・英語であそぼう (目1)			
	講演会・ まつり等		タイムリー講演会(目1) 小平市公民館九館まつり講 演会・音楽会(目1、推8) 音楽会・親子音楽会(目1) サークルフェア(目1・3、推8)	まつり講演会 (目1、推8)	まつり講演会 (目1、推8)	まつり講演会・ 音楽会 (目1、推8)	まつり講演会・ 音楽会 (目1、推8)	まつり講演会・ 音楽会 (目1、推8)	まつり講演会・ 音楽会 (目1、推8)	30周年記念講演会・ まつり講演会・音楽 会 (目1、推8)	まつり講演会・ 音楽会 (目1、推8)	まつり講演会 (目1、推8)	まつり講演会・ 音楽会 (目1、推8)	

(目)は公民館事業計画の目標を示す。(推)は公民館事業計画の推進事項を示す。番号はそれぞれの項目を示す。