

平成29年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館（課長補佐兼事業担当係長 大村 治道 小川町2-1325）電話 042-341-0861 は、今回説明する講座です。 平成29年12月 9日現在

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	シルバー大学 第48期	4/26(水)～11/8(水)	24	30	39	39	37		宮内正臣さん(キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)ほか
市民講座 (家庭教育講座 前期)	地域で一緒に考えるみんなの子育て	5/23(火)～7/11(火)	8	20	11	10	9	7	大久保 庸子さん(親業訓練インストラクター)ほか
市民講座 (家庭教育講座 後期)	世界で一つだけの手づくり子育て	10/12(木)～12/7(木)	8	20	28	22		20	西坂 小百合さん(共立女子大学家政学部児童学科准教授)
市民講座 (ふるさと講座)	地元を知って、もっと小平を好きになろう～初級者編～	8/31(木)～9/28(木)	5	20	19	19	17		三野行徳さん(国文学研究資料館プロジェクト研究員)ほか
市民講座 (国際理解講座)	オリンピック参加国について学んで応援しよう	10/20(金)～12/22(金)	10	20	21	21			副島一弘さん(モルディブ大使館 事務官)ほか
市民講座 (憲法講座)	主権者市民として学ぶ日本国憲法～施行後70年を迎えて～	5/19(金)～7/21(金)	10	20	31	31	22		池上 洋通さん(自治体問題研究所主任研究員)
市民講座 (成人団体指導者養成講座)	広げよう公民館活動～出会い・ふれあい・学び合い～	5/12(金)～5/19(金)	2	30	26	26	26		佐々木 英和さん(宇都宮大学准教授)
市民講座 (成人団体指導者養成講座)	小学生の学習支援ボランティア養成講座	7/4(火)～7/18(火)	3	15	18	18	15		鈴木 聡さん(東京学芸大学准教授)
市民講座 (タイムリー講座 前期)	ペットとの豊かな暮らしを考える	6/22(木)～7/20(木)	5	20	20	20	16		東京都動物愛護相談センター職員 他
市民講座 (タイムリー講座 前期)	災害時にも役立つ犬のしつけ方講座	11/4(土)～11/11(土)	2	15	19	19	18		西原 明(西原ドッグスクール)
市民講座 (タイムリー講座 前期)	思春期の子どもとの向き合い方～親にできること～	11/29(水)～12/20(水)	4	20	32	32			小泉 久子さん(小平市女性相談室女性相談員)
市民講座 (タイムリー講座 後期)	西郷隆盛と明治維新	11/21(火)～1/30(火)	10	40	71	40			落合 弘樹さん(明治大学教授)
市民講座 (女性の生き方・権利等に関する講座 前期)	自分をもっと好きになる！女子力UP講座	5/11(木)～7/13(木)	10	24	41	24	22	8	松村 真由子さん(M-cooking-studio主宰)ほか
市民講座 (女性の生き方・権利等に関する講座 後期)	心とからだを整える 40代からのエイジングケア	10/18(水)～12/20(水)	10	20	27	26			鴨下 徳子さん(アロマ ハーブ講師、健康管理士一般指導員)
夜間講座	アカペラでオシャレにアレンジしたクラシック曲を歌おう	5/26(金)～7/7(金)	7	20	29	29	25		川瀬 葉月さん(作曲家・ピアニスト・シンガーソングライター)
青年教室 (ヤングセミナー 前期)	キラキラ☆スイーツアラモード～小平のプロに学ぶお菓子作り～	6/7(水)～7/19(水)	7	20	32	29	24		塩 竜二さん(洋菓子店ル・セル オーナーシェフ)ほか
青年教室 (ヤングセミナー 後期)	今日から始めるトレーニング	1/17(水)～2/28(水)	7	20					磯川 祐さん(東京体育機器株式会社)ほか

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
青年教室	けやき青年教室	4/22(土)～3/4(日)	17	50	47	47			
パソコン講座 (5・6・7・8月)	シニアパソコン教室	5/9(火)～5/12(金)	4	18	10	10	10		小平IT推進市民グループ
	ワードでつくるチラシ&ポスター教室	5/16(火)～5/19(金)	4	18	13	13	13		小平IT推進市民グループ
	くらしに役立つエクセル教室	5/30(火)～6/2(金)	4	18	33	18	18		小平IT推進市民グループ
	くらしに役立つワード教室	5/30(火)～6/2(金)	4	18	24	19	19		小平IT推進市民グループ
	コンパクトデジタルカメラ写真の撮影術～撮影からPC上の整理まで～	6/6(火)～6/9(金)	4	18	30	18	18		NPO法人小平シニアネットクラブ
	ホームページ作成教室	6/13(火)～6/16(金)	4	18	31	18	18		NPO法人小平シニアネットクラブ
	ゼロから学ぶパソコン教室	6/20(火)～6/23(金)	4	18	17	16	16		NPO法人小平シニアネットクラブ
	写真画像を編集・加工してオリジナル作品をつくろう	6/27(火)～6/30(金)	4	18	30	18	18		NPO法人小平シニアネットクラブ
ジュニア講座	ジュニア科学研究室「卵を守れ！重力に負けない装置を発明せよ」	5/13(土)～7/29(土)	5	20	35	35	32		武子 雅一さん(テイク電子代表)
	ジュニア大学「小平をアートで楽しく表現しよう」	8/24(木)・26(土)・27(日)、 9/16(土)・10/14(土)・11/11(土)	6	20	25	22	16		武藤 亜希子さん(現代美術家)
	ジュニア科学研究室「装置を工作して重力を感じよう！」	11/11(土)～2/24(土)	5	20	46	30			武子 雅一さん(テイク電子代表)
地域連携講座	仲間を増やすコツって	2/9(金)	1	20					伊藤規子さん(NPO法人市民活動ネットワーク理事長)、太田史郎さん(熟年いきいき会代表)
地域連携講座	地域の困りごとをみんなで解決するために～小平市自治基本条例～	1/16(火)	1	25					小平市自治基本条例市民の集い

小川公民館 (分館担当係長 小山 豊 小川町1-1012) 電話042-343-3620

講座名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援講座	知られざる小川の歴史と自然	9/16(土)、10/7(土)、10/14(土)	3	20	17	17	15		小山喜彬さん、馬場英夫さん、高槻成紀さん
	小川の古き食文化	12/2(土)、1/13(土)	2	20					立川裕子さん、小野弥さん
防災・生活安全講座	地域防災のヒントを学ぶ	5/20(土)~6/17(土)	5	20	25	25	19		NPO法人プラス・アーツ、山崎 晴雄さん、4自治会、災害救援ボランティア推進委員会 他
健康づくり講座	あなたに合った健康法を学びましょう(前期)	6/13(火)~7/11(火)	5	20	38	25	25		藤倉真衣子さん、宗像波子さん、小沼大介さん 他
	あなたに合った健康法を学びましょう(後期)	11/21(火)~12/19(火)	5	20					藤倉真衣子さん、宗像波子さん、小沼大介さん 他
子育て支援講座	一緒に遊ぼう!昔あそび	7/29(土)~8/26(土)	4	30	19	19	17		渡辺秋雄さん、渡邊穂積さん、小川由美さん、野村典子さん
シニア講座	健康寿命をのばしましょう	9/27(水)~10/25(水)	5	20	15	15	15		岡田昇さん(理学療法士)、木村重子さん(歯科衛生士)、細江学さん(東村山南部地域包括支援センター) 他
文化・教養講座	お香の基礎を学び作ってみよう	4/15(土)~5/27(土)	5	20	19	19	18		衛 玉梅さん(中国「雲成香堂堂主」香司)
	世界の民族音楽 スティールパン	9/30(土)	1	70	48	48	48		スティールパン珠さん
	世界の民族音楽 アフリカの打楽器	10/21(土)	1	70	39	39	39		永原 元(アフリカンパーカッション)
	世界の民族音楽 モンゴルの演奏	11/18(土)	1	70	47	47	47		マハバル・サウガゲレル(馬頭琴ほか)
	世界の民族音楽 ケーナ(縦笛)演奏	12/16(土)	1	70					長岡 竜介(ケーナ奏者)
世界の民族音楽 ハグパイブ	1/20(土)	1	70					KAAZ Ceitic(ハグパイブグループ)	

花小金井北公民館 (分館担当係長 武井 豊 花小金井5-41-3) 電話042-462-5790

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	みんなで楽しむレクリエーションダンス	5/13(土)~7/15(土)	10	20	17	15	10		矢野 光子さん(日本フォークダンス連盟レクダンス指導員)
市民講座(家庭教育講座)	親子で遊ぼう!リトミック	5/18(木)~7/29(土)	10	16組(32人)	18組(36人)	17組(34人)	17組(34人)		服部 利さん(親子リトミック研究会「マザーズカンパニー」代表)
パソコン講座	ブログ作成教室	9/13(水)~9/16(土)	4	18	15	12	11		小平シニアネットクラブ
	デジタルカメラのデータ活用教室		4	18	12	12	12		小平IT推進市民グループ
夜間講座	オリンピックに向けて英語でおもてなし	9/1(金)~11/24(金)	10	20	33	20	18		デズモンド T. ヘルさん(トマス ヘル イングリッシュセンター代表)
サタデー講座	つながる、ひろがるiPad講座	8/5(土)~9/9(土)	6	16	18	16	16		山根 明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代表)ほか
地域連携講座	かな書道を体験してみませんか	1/18(木)	1	12					佐藤 幸哉さん(毎日書道展会員、あきつ会審査会)
	キルトでかわいいポーチを作りましょう	2/9(金)	1	10					林 恵子さん(キルトインストラクター)

上宿公民館 (分館担当係長 星 佳郎 小川町1-308) 電話042-345-1164

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	自分のため、家族のための生前整理	9/27(水)~11/29(水)	10	16名	17	14	14		小宮真理さん(整理収納アドバイザー) 他
市民講座(家庭教育講座)	食育を学びながら、お菓子作りにLet's Try!コース①	5/24(水)~6/21(水)	5	12組	12	12	12	9	笹倉 三枝さん(元ホームメイドクッキングアシスタント)・平野 幸さん(小平市管理嘱託栄養士)・小平市健康指導課職員
	食育を学びながら、お菓子作りにLet's Try!コース②	6/28(水)~7/26(水)	5	12組	12	12	12	4	
パソコン講座	ワードでつくるチラシ・ポスター	7/19(水)~7/22(土)	4	18名	5	5	5		小平IT推進市民グループ
	暮らしに役立つインターネット活用		4	18名	5	5	5		
夜間講座	楽しく使うためのスマホ・iPad講座①スマホコース	5/23(火)~6/20(火)	5	16名	16	16	15		山根 明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代表) 他
	楽しく使うためのスマホ・iPad講座②iPadコース	6/27(火)~8/1(火)	5	16名	17	17	16		
ジュニア講座	みんなで楽しくおもちゃ作り(前期)	7/26(水)~7/28(金)	3	12名	18	18	18		西田 和明さん(科学おもちゃクリエイター)
	みんなで楽しくおもちゃ作り(後期)	8/23(水)~8/25(金)	3	12名	13	13	13		
地域連携講座	フルーツカッティング&ベジプロス	9/22(金)	1	16名	7	7	7		大内優紀枝さん(野菜ソムリエ・食育インストラクター)

上水南公民館 (分館担当係長 佐藤 義章 上水南町1-27-1) 電話042-325-4133

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	音楽のチカラで楽しく・若く リトミック	10/4(水)~12/6(水)	10	20	20	18	14		田村 まゆみさん(リトミック講師)
市民講座 (家庭教育講座)	ママからわが子へ贈ろう オリジナル絵本	6/2・16、7/7、9/1・8(金)	5	10	11	11	9	有	金田 孝子さん(さろん de まったりーなオリジナル絵本館館長)
	片づけ上手なママになろう	9/15(金)~10/20(金) (10/13を除く)	5	20	31	29	29	有	小宮 真理さん(整理収納アドバイザー1級、2級建築士)
パソコン講座	くらしに役立つインターネット活用教室	2/14(水)~2/17(土)	4	18					小平IT推進市民グループ
	デジタルカメラのデータ活用教室		4	18					
夜間講座	自分にあった色さがし	7/26(水)~8/23(水)	5	12	21	21	20		安田 智子さん(まるとハウス代表、AFT1級カラーコーディネーター、日本色彩学会員)
	こころを癒す健康法 アロマ&ハーブ	11/10(金)~12/8(金)	5	20	16	16	14		鴨下 徳子さん(アロマ ハーブ講師、健康管理士一般指導員)
ジュニア講座	おもしろ・わくわく自由研究	8/3(木)~8/5(土)	3	15	51	20	20		中山 雄一朗さん(こどもアート造形教室 エンガアート主宰)
	たのしい! けしごむはんこ	8/24(木)~8/26(土)	3	10	11	11	11		菅野 綾さん(日本イレイサースタンプ協会公認講師)
地域連携講座	みんなで体験 シニアらくらくヨーガ	1/20(土)	1	20					小山 直子さん(綿本ヨーガ認定講師)

小川西町公民館 (分館担当係長 細淵 雄一郎 小川西町4-10-13) 電話042-343-1415

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	農家から学ぶ おいしい野菜づくり	4/25(火)~7/11(火)	10	16	11	10	9		小山 喜彬さん(体験ファーム「華農園」園主)
市民講座 (家庭教育講座)	お片付けで手に入れる! 家族との幸せ生活	5/12(金)~7/14(金)	10	16	39	20	18	有	村田 美智子さん(整理収納アドバイザー)
パソコン講座	くらしに役立つワード教室	11/8(水)~11/11(土)	4	18	14	14	13		小平IT推進市民グループ
	くらしに役立つインターネット活用教室		4	18	12	12	11		
夜間講座	あなたもチャレンジ! 東京オリンピックに向け、英会話でおもてなし	10/12(木)~12/21(木)	10	16	47	20			リチャード・ジェキンスさん(イングリッシュ・インストラクター)
サタデー講座	楽しく学ぶ はじめての茶道	12/2(土)~1/27(土)	6	10	24	10			前田 康美さん(たのしい茶道)
地域連携講座	こだわら新鮮野菜たっぷりの夏カレークッキング	7/22(土)	1	9組 (18人)	16組 (30人)	8組 (18名)	8組 (18名)		川原 佑子さん(多摩小平地域活動栄養士会)

花小金井南公民館 (分館担当係長 天野 岳洋 花小金井南町2-12-6) 電話042-461-0861

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	やさしい太極拳	9/28(木)~12/7(木)	10	20	30	24			川端智子さん(小平市武術太極拳連盟会長)
市民講座 (家庭教育講座)	ふれあって、向き合って「赤ちゃんと笑顔に」	6/13(火)~7/11(火)	5	14組(28人)	6組(12人)	6組(12人)	6組(12人)		坂口啓子さん(白梅保育園園長)、西田ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか
	ベビーリトミックで「赤ちゃんと笑顔に」	9/5(火)~10/3(火)	5	14組(28人)	25組(50人)	14組(28人)	14組(28人)		服部利さん(親子リトミック研究会「マザーズカンパニー」代表)ほか
パソコン講座	ゲームソフトをつくろう	8/23(水)~8/26(土)	4	18	10	9	9		小平シニアネットクラブ
	くらしに役立つエクセル教室		4	18	11	10	10		小平IT推進市民グループ
夜間講座	はじめてのピラティス	12/13(水)~2/28(水)	10	14	41				藤森たまきさん(FTP公認インストラクター)
サタデー講座	介護する人のためのリフレッシュ講座	7/1(土)~7/8(土)	2	15	17	15	15		小澤美智子さん(シニアヨガインストラクター)
	日本酒学	10/28(土)~11/18(土)	4	20	20	20	19		阿部ちあきさん(日本酒学講師)
地域連携講座	しぶん遺産 ー基礎から学ぶ「相続」と「遺言書」ー	3/1(水)~3/14(水)	2	20					大宮壽司さん(司法書士)

仲町公民館 (分館担当係長 中村 和幸 仲町145) 電話042-341-0862

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	リズムに乗って ヒップホップダンス	9/5(火)~11/7(火)	10	15	40	20	19		三木友里恵さん(ダンサー)
パソコン講座	オリジナルカレンダー作成講座	10/4(水)~10/7(土)	4	18	15	15	14		小平シニアネットクラブ
	くらしに役立つインターネット活用教室		4	18	19	18	18		小平IT推進市民グループ
市民講座 (家庭教育講座)	パパご飯! 家族が喜ぶパパとしシビ	7/8(土)~8/2(水)	5	16	10	9	8		長沼梨沙子さん(料理家、栄養士)
	簡単! 腸しあわせレシピ ~家族の心と身体を美しく~	9/14(木)~11/1(水)	5	12	25	12	11	10	塩谷理衣さん(栄養士)
夜間講座	陶芸と寄せ植え ~オリジナルの器を作り、植える~	9/6(水)~11/1(水)	9	12	20	12	11		川久保道彦さん(陶芸家)、神澤節子(中央公民館陶芸サークル「銀釉会」)、福島和宏さん(農家)、高橋清一さん(園芸農家)
サタデー講座講座	2020東京五輪に向けてレッツトライ英会話(サタデーコース)	7/1(土)~8/5(土)	6	15	37	16	15		工藤 ケリー・アンさん(ジャマイカ出身) 小平市国際交流協会
地域連携講座	つくって食べよう おいしいパン	2/10(土)、2/24(土)	2	12					中川 雅裕さん(パン工房エミュウ 代表取締役)
LiNKs講座	親子で楽しく習うヘアアレンジ	8/29(火)	1	10組20人	8組16人	7組15人	7組15人		中島 雅美さん(美容師)
	かんたん! ごほうびスイーツ♪ (子ども向け) ミニカップケーキとキラキラ☆フルーツゼリー	8/29(火)	1	15	19	15	15		田島 美千代さん(SWEET CHERRY主宰)
	かんたん! ごほうびスイーツ♪ (大人向け) カフェ気分美味しいプレート♪	8/30(水)	1	15	16	15	15		田島 美千代さん(SWEET CHERRY主宰)
			1						
			1						

津田公民館 (分館担当係長 矢野 明子 津田町3-11-1) 電話042-342-0863

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	ウォーキングを学ぶ～小平・まち歩き～	9/22(金)～10/27日(金) (10/13を除く)	5	20	28	27	20		石川 純さん(こだいら観光まちづくり協会)ほか
	楽しく使ってみよう～初めてのスマートフォン～	10/5(木)～11/2(木)	5	16	60	16	14		NPO法人 小平シニアネットクラブ
市民講座 (家庭教育講座)	私らしく、楽しく子育て	9/13(水)～11/15(水)	10	16	15	10		10	依田 幸子さん(小平市子ども家庭支援センター長)ほか
パソコン講座	コンパクトデジタルカメラ写真の撮影術～整理教室	1/10(水)～1/13(土)午前	4	18	6				小平シニアネットクラブ
	くらしに役立つエクセル教室	1/10(水)～1/13(土)午後	4	18	3				小平IT推進市民グループ
市民講座(夜間)	初めてのヨガ 心と体をリフレッシュ	5/13(土)～6/10(土)	5	16	42	16	13		和久井 志保里さん(ヨガインストラクター)
	夜活(よるかつ) 心と身体をリラックス	1/17(水)～2/14(水)	5	16	2				小宮 真理さん(整理収納アドバイザー2級認定講師)ほか
ジュニア講座	自然と遊ぼう	6/10(土)、6/24(土)、7/8(土)	3	16	44	16	14		雨森 勇一さん(多摩六部科学館天文グループリーダー)ほか
	作ってみよう!楽しく美味しい私の和菓子	8/26(土)、9/2(土)、9/16(土)	3	16	40	16	14		廣瀬 香菜子さん(製菓・製パン講師)
地域連携講座	家庭でできる本格的豆腐づくり	9/30(土)、10/14(土)	2	16	17	15	14		矢野 弘さん(元豆腐店主)

大沼公民館 (分館担当係長 笹川 均 大沼町7-1-17) 電話042-342-1888

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	世界遺産を学び次世代に	9/20(水)～11/22(水)	10	20	20	20	19		本田陽子さん(NPO法人世界遺産アカデミー)ほか
市民講座 (家庭教育講座)	ママのストレスケア 親子で一緒に健康体操	5/23(火)～6/20(火)	5	15組 (30人)	15組 (30人)	15組 (30人)	13組 (26人)		山崎渚さん(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)
	新米ママのハッピー子育て	9/7(木)～10/5(木)	5	12組 (24人)	12組 (24人)	12組 (24人)	9組 (18人)		辻千秋さん(ちあきこどもクリニック院長)ほか
パソコン講座	パワーポイント活用教室	12/6(水)～12/9(土)	4	18	16				小平シニアネットクラブ
	デジタルカメラのデータ活用教室		4	18	14				小平IT推進市民グループ
夜間講座	2020東京五輪に向けてレッツトライ英会話	9/5(火)～11/7(火)	10	16	28	16	14		工藤 ケリー・アンさん(ジャマイカ出身、市内高校英会話講師)、小平市国際交流協会
ジュニア講座	チャレンジ英会話①(低学年)	6/3(土)～7/15(土) (6/24休み)	6	15	40	15	15		Smith Glenさん(成蹊大学講師)
	チャレンジ英会話②(高学年)		6	15	19	15	14		
地域連携講座	詩吟にチャレンジ	2/10(土)	1	15					吟香会

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援講座	マンスリーミニコンサート スプリングピアノコンサート	4/2 (日)	1	60	直接会場	70	70		長沼未麻さん、遠藤有子さん (ピアニスト)
地域支援講座	マンスリーミニコンサート いつまでも若々しい歌声を	5/7 (日)	1	60	直接会場	90	90		小林敦子さん (声楽家・音楽講師)、女声コーラス コスモス
地域支援講座	マンスリーミニコンサート 弦楽アンサンブルの調べ	6/4 (日)	1	60	直接会場	51	51		弦楽アンサンブル・コア
地域支援講座	マンスリーミニコンサート 魅惑のフラメンコ	7/2 (日)	1	60	直接会場	74	74		アンダルシアの会、小平ペーニャ・アレグリアス ほか
地域支援講座	マンスリーミニコンサート バイオリン (ストラディバリウス) の調べ	8/6 (日)	1	60	直接会場	73	73		黒沢誠登さん (バイオリニスト)
地域支援講座	マンスリーミニコンサート グッドミュージックをあなたに	9/3 (日)	1	60	直接会場	80	80		THE GM4
地域支援講座	マンスリーミニコンサート トーンチャイムの響き	10/1 (日)	1	60	直接会場	79	79		トーンチャイムの会
地域支援講座	マンスリーミニコンサート ダイヤモンド ボーカルコンサート	11/5 (日)	1	60	直接会場	72	72		ダイヤモンド
地域支援講座	マンスリーミニコンサート 女声アンサンブルコンサート	12/3 (日)	1	60	直接会場	64	64		女声アンサンブル「虹」
地域支援講座	アーティストフォーラム アニメーション背景の世界	4/22 (土)	1	30		8	10		渡辺紳さん (アニメ背景デザイナー・美術監督)
地域支援講座	アーティストフォーラム 浄瑠璃の世界を楽しもう	5/20 (土)	1	60		13	22		常盤津八重太郎さん (日本伝統芸能常盤津節師範)
地域支援講座	アーティストフォーラム ピアニスト加藤大樹さんを迎えて	7/16 (日)	1	60		86	74		加藤大樹さん (ピアニスト)
地域支援講座	アーティストフォーラム とびだせ！子どもアーティスト	8/19 (土)	1	20		23	20		浅野みささん (美術家)
地域支援講座	アーティストフォーラム 健康ボイス！エンジョイボイス！	11/19 (日)	1	30		21	21		ボンバー森尾さん (ナレーター、声優)
地域支援講座	アーティストフォーラム R&Bのルーツを探る	12/10 (日)	1	50	直接会場	56	56		つのだとおるさん (歌手)、東京MENTHOL
地域支援講座	ようこそ小平へ 東部地区ぶら歩き	5/30、6/6・20、7/5・19 (火)	5	15		12	12	9	三野行徳さん (国文学研究資料館プロジェクト研究員) ほか
地域支援講座	あなたの力を生かしたい！ 気軽に地域でボランティア	6/10・24、7/8・22、9/9 (土)	5	20		12	10	5	中川稔進さん (NPO法人コミュニティアリソク東京事務局長) ほか
防災・生活安全講座	知らなかった！目からウロコの災害対策	11/26 (日)	1	20	直接会場	16	16		檜山美代子さん (防災士、花猫)
健康づくり講座	楽しく始める健康法	10/10・24・31、11/14・28、12/12 (火)	6	20		16	16		中村真奈子さん (健康運動指導士) ほか
	べっぴん養生薬膳	11/21、12/12、2/20、3/13 (火)	4	16		20	18		西山みのさん (国際中医薬膳師)
子育て支援講座	キラリ☆かがやけ 子育て「私」育ち	5/9 (火) ~6/13 (火)	6	12		17	11	有	石川文子さん (NPJ認定ファシリテーター) ほか
ジュニア講座	絵本に出てくる料理を作ろう	9/9、10/7、11/4、12/2 (土)	4	24 (12組)		27 (13組)	26 (12組)	23 (11組)	飯田和子さん (株式会社WA・ON代表取締役)
文化・教養講座	家庭でできるセルフケア	9/5・19、10/3・17・31、11/7 (火)	6	20		22	20	有	鴨下徳子さん (健康管理士、アロマ・ハーブ講師)
文化・教養講座	みんなでほっこり 似顔絵講座	1/24、2/7~2/21 (水)	4	12					