

## 40歳以上 乳がん・子宮頸がんセット検診

実施機関：小金井つかめクリニック

※前年度中に小平市のマンモグラフィ検査  
または子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

※**申込期間 令和6年3月21日～令和7年1月31日の間にご郵送ください。**  
(申込期間内でも定員になり次第募集を締め切ることがあります)

内容など詳細はP.3

住所	小平市				
ふりがな					
氏名					
生年月日	大正	年	月	日生(年齢)	歳
電話番号	( )	-			

### 申込み

※申込期間中の受付となります(消印有効)。  
各健診・検診・相談等の申込期間は該当するページでご確認ください。

住所	小平市				
ふりがな					
氏名					性別 男・女
生年月日	大正	年	月	日生	年齢 歳
電話番号	( )	-			

備考					
----	--	--	--	--	--

## 20歳以上 子宮頸がん検診

※前年度中に小平市の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

※**申込期間 令和6年3月21日～令和7年1月31日の間にご郵送ください。**  
(申込期間内でも定員になり次第募集を締め切ることがあります)

内容など詳細はP.3

どちらかに○を	1	小平市・国分寺市の指定医療機関			
	2	公立昭和病院(6～10月実施、5月31日締切)			
住所	小平市				
ふりがな					
氏名					
生年月日	大正	年	月	日生(年齢)	歳
電話番号	( )	-			

### 申込み

※申込期間中の受付となります(消印有効)。  
各健診・検診・相談等の申込期間は該当するページでご確認ください。

住所	小平市				
ふりがな					
氏名					性別 男・女
生年月日	大正	年	月	日生	年齢 歳
電話番号	( )	-			

備考					
----	--	--	--	--	--

## 各種健診・検診申込み方法


※目次に掲載されている申込期間中のみの受付です。

健診・検診を受診することはとても大切です。ご自身の健康管理のため、また疾病の早期発見・早期治療のため、ぜひ受診しましょう。

### ①はがきによる申込み

はがきに必要な事項(下記「必要事項」参照)を記入し、小平市健康センター(健康推進課)へ郵送  
一部の健診・検診は、巻頭のはがきに、郵便切手を貼って郵送も可。原則、1つの健診(検診)・1人につき、1枚のはがきをご使用ください。

※ただし、1人で複数の健診・検診を申込み、多数の方が同時に申込みなどの場合は、はがき大の用紙にそれぞれ1枚ずつ必要事項を記入したものを同封して封書で申込みことも可能です。

(表面)	(裏面)
 <p>切手 郵便はがき 187-0043</p> <p>小平市学園東町1-19-12</p> <p>小平市健康センター (健康推進課) 行</p>	<p><b>必要事項</b></p> <p>①希望する健診・検診名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦備考※</p>

備考が必要な健診・検診は下記のとおりです。

- 胃がん・大腸がん検診(健康センター)
- 胸部(肺がん・結核)健診
- 40歳以上乳がん検診  
(指定医療機関を選んで受診、健康センターで受診)
- 子宮頸がん検診(公立昭和病院で受診)
- 骨粗しょう症検診

※希望日、場所など詳しくは、各健診・検診のページ、市報こだいらをご覧ください。目次の市報掲載号は都合により変更する場合があります。

【はがきのあて先】〒187-0043 小平市学園東町1-19-12  
小平市健康センター(健康推進課) 行

### ②窓口での申込み(閉庁日・申込期間外を除く)

小平市健康センター(健康推進課)、東部出張所、西部出張所、動く市役所

### ③インターネットによる申込み(電子申請)

QRコード対応機種以外のスマートフォン、パソコンから申請する場合は、小平市ホームページの「電子申請サービス」ページから申請できます。トップページ中段、右側にあります。



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## 大人の健康診査(特定・一般・歯科)

健康推進課 予防担当 ☎042-346-3700

### 特定健康診査・一般健康診査

申込不要 個別

生活習慣病の予防・早期発見のため、7月から指定医療機関で実施します。

対象の方には6月下旬に受診に必要な書類を送付します。受診期間など、詳しくは送付される書類をご確認ください。

**対象** ●40歳から74歳までの小平市国民健康保険加入者  
●後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方等)  
●40歳以上の生活保護受給中の方  
●40歳以上で4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した方(保険年金課 ☎042-346-9529)へお申込みください。

**診査内容** 必須項目…身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査  
※医師が必要と判断した場合、心電図、眼底検査(各40歳以上)が実施されます。

※お勤め先の保険にご加入中の方は、健康診査の詳細については、お勤め先、または被保険者証に記載されている健康保険組合等へお問い合わせください。

### 25～39歳の方の健康診査

要申込 電子OK 個別

**対象** 昭和60年4月1日～平成12年3月31日生まれ

**診査内容** 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

**受診方法** 事前に市へ申込み(左記参照)。申込者に受診票を送付。指定医療機関で受診

※加入している健康保険の種類は問いません。不明な点は健康推進課(☎042-346-3700)へ。

### 成人歯科健診

要申込 電子OK 個別

**対象** 20歳以上の市民(平成17年3月31日以前生まれ)

**健診内容** 歯の検査、指導、歯周病検査

**健診場所** 市内指定医療機関

**受診方法** 事前に市へ申込み(左記参照)。その後、市から、健診票と市内指定医療機関一覧表を送付します。到着後、ご自身で歯科医院に予約し、受診してください。

### 人間ドック・脳ドック利用費補助

30歳以上の国保加入者、後期高齢者医療制度加入者を対象に補助します。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

国民健康保険に加入の方

…保険年金課 国民健康保険担当(☎042-346-9529)

後期高齢者医療制度に加入の方

…保険年金課 後期高齢者医療・年金担当(☎042-346-9538)

### 【P.1～P.3共通】

要申込 申込期間内に申込みが必要 申込不要 申込みは不要  
個別 個別に指定医療機関で受診 集団 指定会場で受診  
電子OK 電子申請での申込みが可能