

## 平成30年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（課長補佐兼事業担当係長 大村 治道）

は、今回説明する講座です。

平成30年 5月15日現在

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
	★事業企画委員会企画講座									
地域支援	★小平の「畑」を訪ねてみよう！ ～都市農家ってなあに？～	5/20	6/16（土）～7/7（土）	4	15組				－	J A東京むさし職員 ほか
	★乳幼児コンサート① 親子で楽しむアンサンブルのひととき	6/5	6/21（木）	1	60				－	アンサンブル・パセオ（国立音楽大学演奏学科卒業生ユニット）
	★乳幼児コンサート②			1					－	
	★明治維新と小平	5/20	6/13（水）～6/27（水）	3	20				－	大石学さん（東京学芸大学副学長）ほか
	みんなが楽しめるポッチャで仲間づくり	6/5	6/30（土）～11/17（土） うち全6日間	6	30					ポッチャ選手 ほか
	★景観から知る小平			5						
	チラシ作り			3						
防災・生活安全	★みんなで考える防災講座	5/5	6/15（金）～7/13（金）	5	20					天寺純香さん （（公社）SL災害ボランティアネットワーク常務理事）ほか
健康づくり	★うたって楽しく健康づくり	5/20	6/22（金）～8/3（金）	6	30					天野さお里さん（ボイストレーナー）
	ヨガで心と体を健康に			8						
子育て支援	ぐんぐん伸びる！勇気づけ子育て	3/20	5/22（火）～7/10（火）	8	20	51				原田武敬さん（NPO法人勇気づけ学園代表理事）
	子育て支援			8						
ジュニア	★リズムであそぼう！ ～歌とポディーパーカッション～	6/5	7/24（火）、25（水）、29（日）	3	15				－	クレッシェンド（音Gaku指導グループ）
	ジュニア大学	6/20	7/24（火）～7/27（金）他2日間	6	15					武蔵野美術大学学生ほか
	ジュニア科学研究室（高学年） ～電気のルーツを探れ！～	4/20	5/19（土）～6/2（土）	3	20	33			－	武子雅一さん（テイク電子代表）
	ジュニア科学研究室（低学年）			3						
シニア	シルバー大学 第49期	4/20	5/24（木）～11/29（木）	24	30	35				宮内正臣さん （キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー）ほか

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
文化・教養	★事業企画委員会企画講座 ★女性の再就職 はじめの一步	4/5	5/23(水)～7/11(水)	8	20	11			7	岩嶋寿子さん (国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー) ほか
	★男が楽しむ料理とスイーツ ～出来る男は厨房から!～	4/20	5/25(金)～7/13(金)	8	15				—	飯田和子さん(株式会社WA・ON代表取締役) ほか
	オリンピック参加国を学んで応援しよう			8						
	オリンピック参加国を学んで応援しよう (学校連携編①②)			2						
	民衆運動と憲法			8						
	カッコイイ写真の撮り方を学ぼう	8/5	9/5(水)～10/24(水)	8	20					樋口健二さん(日本写真芸術専門学校副校長) ほか
	初歩のデジカメ撮影と写真ファイルの整理講座	4/5	5/15(火)～5/18(金)	4	18	15	14		—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	パワーポイント活用教室	4/5	5/29(火)～6/1(金)	4	18				—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	写真画像を修正・編集・加工して オリジナル作品をつくろう	5/5	6/8(金)～6/29(金)	4	18				—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	5/20	7/4(水)～7/7(土)	4	17				—	小平IT推進市民グループ
	活動紹介ムービーをつくろう	8/5	9/26(水)～10/17(水)	4	18				—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	おりじなるカレンダーを作ろう	10/20	12/11(火)～12/14(金)	4	18				—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	時事問題等に関する講座			5						
	けやき青年教室	3/5	4/28(土)～3/3(日)	16	50	48	48			飯田和子さん(株式会社WA・ON) ほか

\*7/21(土) 親子で楽しむ音楽会「マミューズ アンサンブルコンサート」 演奏者: Mumuse (マミューズ)

\*7/28(土) 東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント「池谷幸雄の体操教室」 講師: 池谷幸雄(ソウル・バルセロナオリンピックメダリスト)

\*8/25(土) タイムリー講演会「我が子が生き生きと育つ 家族のコミュニケーション(仮)」 講師: 真島健一郎(花まる学習会 神奈川ブロック長)

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域支援	絵の基本を学ぼう			4	20					武蔵野美術大学学生
防災・生活安全	防災チャレンジ			3	30					
健康づくり	医療に頼らない健康管理。脱、常備薬。			5	30					
シニア	これで安心！60歳からの生前整理	6/20	7/6（金）～8/3（金）	5	30					小宮真理さん（整理収納アドバイザー1級）
	認知症予防（脳トレ体操）			5	30					
子育て支援	おこったお母さん、しかれないお父さん			4	30					
ジュニア	陶芸で自由に創作してみよう			4	20					
	ヒップ・ホップ・ダンス	7/5	7/26（木）・7/27（金）8/2（木）・8/3（金）	4	20					三木友里恵さん（ダンサー、振付師、講師）
文化・教養	男女の特性について			3	30					
	異文化を理解しよう			5	30					

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域連携	囲碁の基本入門講座	6/20	7/14（土）～7/28（土）	3	12					白石茂さん（小平囲碁サークル連合会副会長）
地域連携	七宝焼をやってみませんか			1	10					きらめき（一般利用団体）
家庭教育	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて～しあわせに、親になる～	4/20	5/15（火）～7/17（火） （7/3を除く）、7/7（土）	10	12組 （24人）	9組 （18人）				久保田輝美さん （一般財団法人ベビー&パースフレンドリー財団 産後講師）
ジュニア	英語でたのしくあそびましょう（低学年）	5/20	6/16（土）～6/30（土）	3	12					クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）
	英語を楽しく学びましょう（高学年）			3	12					
シニア	iPhone活用講座	8/5	8/30（木）～9/27（木）	5	16					山根 明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷代表理事）ほか
	腹式呼吸で楽しく歌いましょう	8/5	9/1（土）～9/29（土）	5	16					中道 秀子さん（声楽家）
文化・教養 （夜間講座）	オリンピックに向けて 基礎中国語と中国文化を学ぼう	4/5	5/18（金）～7/20（金）	10	16	16				杜 金楓さん（武蔵野大学講師）
文化・教養 （パソコン等講座）	パソコン等講座①	7/20	8/22（水）～8/25（土）	4	18					NPO法人 小平シニアネットクラブ
	パソコン等講座②	7/20	8/22（水）～8/25（土）	4	18					小平IT推進市民グループ

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 星 佳郎)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	多世代カフェ			5						
防災・生活安全	おしゃれキャンプで地域防災			3						
健康づくり	安心して老後を迎えるために	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5						三島洋さん(けやきの郷職員)ほか
	女性向け心と身体をケアするヨガ講座	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5						蔵田和美さん(ハタヨガ講師)
子育て支援	ママと子どもが元気に過ごせる心と身体の内側講座	5/5	6/6(水)～7/4(水)	5	16					砂塚美樹さん(日本整体認定指導者)
シニア	男の料理教室 初級			5						
	男の料理教室 中級			5						
文化・教養	知らなかったわがまちふるさと小川村(歴史編)		9～10月	5						
	知らなかったわがまちふるさと小川村(食文化編)		9～10月	5						

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	レッツトライ! バランスボール ～楽しみながら良い姿勢の感覚を身につけてみませんか～	8/5	9/5・12・26の水曜日	3	乳幼児と保護者10組 高齢者12人					小澤美智子さん(ベビーバランスボールインストラクター、Gボールグループインストラクター)
	知ろう 小平の誕生 ～知ってますか小平が生まれたころのこと～			5						
防災・生活安全	地震のとき私たちはどうなるの	7/20	8/30(木)～9/27(木)	5						
健康づくり	家庭でできる指圧入門 ～指圧の心は母心、押せば命の泉湧く～	4/5	5/16(水)～6/20(水)	6	20	40				近藤ひろみさん(元日本指圧専門学校講師)
子育て支援	ポーセラーツを楽しむ	6/5	7/6・20、9/7・21、10/5・12の金曜日	6	10					西田千佳さん(日本ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクター)
ジュニア	親子で昔のあそびを楽しもう	6/20	7/28、8/4・18の土曜日	3	15組					吉祥千明さん(元小平第十小学校長)
シニア	男子厨房に入るべし ～じいじの料理教室～			5						
文化・教養	3色パステルアートを楽しもう ～心と脳が喜ぶアートセラピー～	5/5	6月14日(木)～7月19日(木)	6	10					山本亜里早さん(3色パステルアートインストラクター)

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域連携	いっしょにつくろう! こいだら野菜で夏休みランチ	6/5	7/7 (土)、8/4 (土)	2	9組 (18人)					川原祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
家庭教育	子どもの思考力・表現力を高めるコーチング習得	4/5	5/11 (金)~7/13 (金)	10	20	20	20		9	江藤真規さん(サイタコーディネーション代表)ほか
ジュニア	イージーイングリッシュ①(低学年)	6/20	7/25 (水)~7/28 (土)	4	15					Smith Glenさん(イングリッシュ・ティーチャー)
	イージーイングリッシュ②(高学年)		7/25 (水)~7/28 (土)	4	15					Smith Glenさん(イングリッシュ・ティーチャー)
	せかいの国を知ろう			2						
シニア	知って得する暮らしの講座	4/5	5/8 (火)~7/10 (火)	10	16	36	16			宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)ほか
文化・教養 (夜間講座)	さあ、今から始めよう英会話入門			10						
文化・教養 (パソコン等講 座)	初歩のアンドロイドスマホ		10/24 (水)~10/27 (土)	4						小平シニアネットクラブ
	使える・つながる iPad教室		11/7 (水)~11/10 (土)	4						小平IT推進市民グループ

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	快適な自転車生活	5/5	6/2 (土)~6/30 (土)	5	20					岡田正樹さん(むさしの森法律事務所 弁護士)ほか
防災・生活安全	家庭での防災講座			2						
健康づくり	健康講座(入門編)			5						
	グリーンロードを健歩しよう			6						
子育て支援	発達障がいについて			5						
	子育て支援			8						
シニア	はじめてみよう、介護予防体操	5/5	6/6 (水)~7/25 (水)	8	20					檜山美代子さん(介護予防主任運動指導員・花猫治療室)
	かわいい高齢者、やさしい介護者になる			5						
文化・教養	「国際理解講座」学校連携編① スロヴァキア共和国を学ぼう	5/5	6/8 (金)	1	20					ダニエル・オントッコさん (駐日スロヴァキア共和国大使館 外交官・一等書記官)
	「国際理解講座」学校連携編② オリンピック・パラリンピックの出場国を学ぼう			1						

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	異世代で愉しむ軽音楽			8						
防災・生活安全	地震・災害、いざというときに備えて			3						
健康づくり	共働き世代夫婦でクッキング			3						
子育て支援	私のライフスタイルを豊かに 子育ても大事にしたい私の生き方	5/5	5/29(火)～7/10(火)	8	16					藤田潮 (and C 代表) 伊藤加奈子 (ドリームマップ普及協会理事)
	ババママ一緒に考える子育て			5						
ジュニア (まかまちテラス LINKS講座)	なかまちテラスティーンズ委員会	—	5/24～2月	6	16					福田孝子 (全国SLA学校図書館スーパーバイザー)
シニア	脳トレ講座			3						

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 矢野 明子)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	小学生学習支援指導者養成	5/20	6/22(金)～8/2(木)	5	16					鈴木聡さん (東京学芸大学准教授) ほか
健康づくり	ヴォイストレーニングで歌唱力UP	6/5	7/12(木)～8/9(木)	5	16					中道秀子さん (声楽家)
子育て支援	絵本を楽しもう	7/20		5						
ジュニア	親子でクッキング	8/5		6						
	ダンス入門	5/20	6/23(土)～8/4(土)	5	16					田野辺有希さん (ダンサー、ダンスインストラクター)
シニア	意外と知らない社会保障のしくみ	10/1		5						
文化・教養	手と手で手話ってみましょう	7/20	8/24(金)～11/2(金)	10	16					川里やすみさん (手話グループトライ) ほか

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 笹川 均)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ベジタブルマジッククッキング	4/20	5/26 (土)	1	16	12				こいけけいこさん (料理家、栄養士)
	ポッチャをしよう									
防災・生活安全	子どもを守る防災講座	8/5	9/5~9/22 (土)	3	16					あんどうりずさん (アウトドア防災ガイド) ほか
	地域の防災力を高めよう									
健康づくり	みんなで楽しむスポーツ吹矢	5/20	6/27 (水)・7/4 (水)	2	12					廣江省治さん (一般社団法人日本スポーツ吹矢協会公認指導員)
子育て支援	昔遊び体験講座			4						
ジュニア	夏休みに楽器を手作りして演奏しよう ~障害がある人との交流イベント	7/5	8/1・8・22・29 (水)	4	15組					リズム工房職員
	はじめての将棋	8/5	9/8・15、10/6・20、11/17 (土)	5	20					及川拓馬 (プロ棋士)
シニア	ストレッチ体操を始めよう	5/20	6/26 (火) ~7/24 (火)	5	16					小坂愛さん (元NHKテレビラジオ体操インストラクター)
	シニアライフを豊かに過ごそう 終活	6/5	7/3 (火) ~7/24 (火)	4						
文化・教養	家族で終活をはじめよう			4						
	きれいに撮りたい写真入門講座			6						

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ソウルフードで国際交流			6						
	子どもも大人もにぎわう公民館			4						
	アーティストフォーラム			5						
	マンスリーミニコンサート	3/20	4/1 (日)	1	60	直接会場	35	35		高橋一真さん(口笛)、くちぶえジュピター
	マンスリーミニコンサート	4/20	5/6 (日)	1	60	直接会場	81	81		佐々 和さん(アルパ)、高橋マサヒロさん(ギター、笛)
	マンスリーミニコンサート	5/20	6/3 (日)	1	60	直接会場				GM4
	マンスリーミニコンサート	6/20	7/1 (日)	1	60	直接会場				佐渡建洋さん(ピアニスト)
	マンスリーミニコンサート			8	60					
健康づくり	チャレンジ常備菜づくり			3						
子育て支援	親子で参加 体験講座			5						
	完璧な親なんていない			6						
ジュニア	夏休みだ アートやろうぜ			3						
	簡単 ウッドクラフト			3						
シニア	自然と文化 散歩会	5/5	5/29、6/5・19・26 (火)	4	20					伊野泰一さん(元渋谷区社会教育指導員)
文化・教養	秋の星座を見る			1						