

○ 協働事業の概要

記入年月日 平成30年 3月 9日

事業名	簡単！楽しい！効果的なノルディック・ウォーキング教室
団体名	ノルディック・ウォーキング倶楽部-歩歩路
担当課名	文化スポーツ課
事業期間	平成29年6月6日～平成30年2月28日

いきいき協働事業の自己評価について、ご記入ください。

1 地域の課題が解決されましたか。(計画時に設定した課題がどの程度解決されましたか。対象者がどう変わりましたか。)

どなたでも気軽に楽しめるスポーツ「ノルディック・ウォーク」を多くの世代の方に知ってもらうことができました。体験教室や連続講座に参加された方は、体力測定や健康講話、実技を通して健康志向を高め、ノルディック・ウォークの効果を実感されたようです。意図的に毎月開催のこだ健体操教室での測定項目と同じ内容で体力測定を行ったので、今後も継続して体力維持・体力アップに励まれることを期待しています。

②団体の長所を、発揮させることが出来ましたか。(市民の共感を引き出し、行政や企業では出来ない良質な成果が得られましたか。市・団体が単独で実施するより効果的・効率的に事業展開ができましたか。)

協働の文化スポーツ課だけでなく、健康推進課の協力もあり、毎回の血圧測定や健康チェック、有意義な体力測定が実現しました。事前の生活習慣アンケートにより参加者の既往症や健康状態について把握し、それぞれの症状や体力に合わせた指導を行うなど、団体独自の経験を活かした工夫で細やかな対応をすることができました。

③協働の姿勢が図られましたか。(互いの組織としての理念や使命、組織運営の考え方など相互理解が図られたか。対等関係を維持するために適切な協議や意見交換の機会を設けましたか。相手方と十分な情報の共有が図られましたか。)

事業実施前の計画から終了まで、終始相談しながらサポートいただき、団体独自では成し得なかった有意義な事業を実施することができたと思います。常に十分な情報の共有ができていました。

「めぐりん小平 2017」クイズ&スタンプラリーなど、小平市主催のイベントに参加できたことも、とてもタイミングよく、教室が盛り上がりよかったです。

④改善提案がありますか。

とくにありません。反省点として、フェスタで写真撮影許可を参加者の皆さんにいただくアナウンスをしそびれたことなど、不慣れな運営部分でのアドバイスを事前にいただければよかった、というのがあります。

自由記載欄

これぞ正に「協働事業」と実感できた1年でした。いつかやってみたいと思い描いていた事業が実現したこと、貴重な機会をいただけたこと、感謝するばかりです。