



小平市子ども家庭支援センターだより 2026年6月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・こどもの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・うちの子反抗期？
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています

匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
ご本人からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ママさんボランティアと音楽遊び◆

ピアノに合わせて手遊びをしたり、季節の歌を歌ったり、音楽遊びをみんなで楽しみましょう

※ママさんボランティアのため、お子さんの都合により当日中止となる場合もあります

日時：6月17日(水)

① 10：00～10：30（0歳対象）

② 10：45～11：15（1～3歳対象）

定員：各5組

申込：5月20日(水) 10：00～

◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパ集まれ◆

～助産師さんと一緒にヨガを楽しみましょう～

助産師さんを迎えて、産後の体に効くストレッチやヨガを楽しみ、多胎児について一緒に話をします

日時：7月10日(金)

10：15～11：30（10：00受付）

対象：多胎児を育てている保護者

定員：10組 ※保育あります

持ち物：飲み物・ファスタオル

申込：6月5日(金) 10：00～

※予約不要のプログラム

◆おひさまマーケット◆

市民の方から寄付された子ども服などを、無料でお譲りします

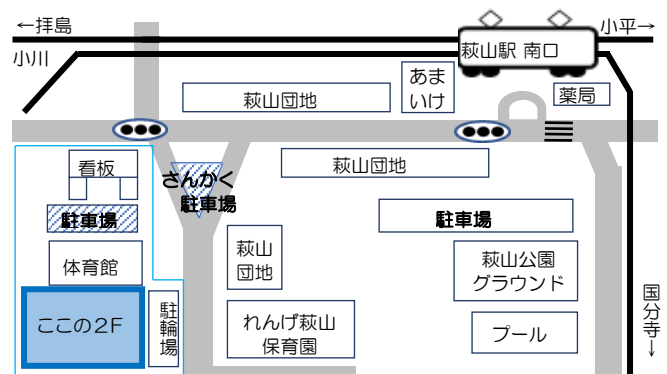
日時：6月13日(土) 14:00～16:00

対象：市内在住の方

持ち物：お持ち帰り用の袋

※当日は、寄付の品をお持ちいただいてもお預かりはできませんのでご了承ください

※保育はありません。お子さんと一緒にご覧ください



駐車場 数台あり

西武線萩山駅より徒歩約5分



利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります	3	4 はじめの一步 赤ちゃんとお母さんの家族③ (要申込) (14:00～15:30)	5	6
7 休	8 休	9 東部出張ひろば 0歳(ハイハイ前)さんと プレママパパあつまれ (10:00～11:30) みつごちゃんの会 (10:00～11:30)	10	11 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	12 1歳さんあつまれ (10:30～11:30) すくすくの会 (14:00～14:30)	13 おひさまマーケット (14:00～16:00)
14 休	15 休	16	17 ママさんボランティアと 音楽遊び (要申込) (10:00～11:15)	18 はじめの一步 赤ちゃんとお母さんの家族④ (要申込) (14:00～15:30)	19	20 おとうさんタイム (10:30～11:30)
21 休	22 休	23 りぼんの会 (10:00～11:30)	24	25	26 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	27
28	29	30				

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆みつごちゃんの会◆

6月9日(火) 10:00～11:30

- *みつごちゃんのお母さん同士の交流会です
- *対象：みつごちゃんの保護者

◆0歳さんあつまれ◆

6月11日(木) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *妊娠中のお母さんお父さんも一緒に参加できます
- *対象：0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とご家族

◆1歳さんあつまれ◆

6月12日(金) 10:30～11:30

- *6月は広いお部屋でおもちゃ遊びの専門家と一緒にたくさんのおもちゃで遊びます
- *対象：1歳のお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆0歳(ハイハイ前)さんとプレママパパあつまれ◆

6月9日(火) 10:00～11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *プレママパパさんは先輩ママ・パパから育児のお話を聞けます
- *対象：ハイハイ前までの0歳さんと保護者、妊娠中の方とご家族

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

6月12日(金) 14:00～14:30

- *ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- *言葉のことやイヤイヤ期など、お子さんの気になること、ひろばでお話しませんか
- *対象：未就学のお子さんとの保護者

◆おとうさんタイム◆

6月20日(土) 10:30～11:30

- *お父さんとお子さんが自由に遊べるように、広いお部屋を開放します
- 出入り自由で、ボールプールやおもちゃで遊べます
- *対象：未就学のお子さんとお父さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

6月23日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付は11:00まで

- *助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらまでのお子さんと保護者

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

6月26日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 6月24日(水)、30日(火) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間：11:30～13:00

4月からは予約制ではなく、時間内で自由にご利用いただけます。詳細は職員にお尋ねください。