



小平市子ども家庭支援センターだより 2026 年 9 月

子ども家庭相談

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学 1 年生から 19 歳までの方の相談室です
ご本人、ご家族からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 2 階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QR コード

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

～はじめの一步～

新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子育てや親育ちの楽しみ方を学ぶお母さん向けの講座です

日時：10 月 6 日～11 月 10 日の毎週火曜日

※10 月 27 日、11 月 3 日(火)を除く

14：00～15：30 全 4 回

対象：市内在住の、10 月 6 日時点で生後 2 か月から 5 か月までの第一子のお子さんとお母さん

※全 4 回参加できる方

定員：8 組

申込：9 月 8 日(火) 10:00～

※予約不要のプログラム

◆絵本サークルのんきみちさんによる

「からだってたいせつ」絵本とおはなしの会◆

自分の気持ちを伝えること、いざという時自分を守れることなど「こころとからだを大切にすること」をテーマにした性教育と絵本の会です

性教育をもっと身近に感じられる絵本を通しておむつ替えの際の声かけや、お子さんの気持ちの受け止め方等、一緒に考えてみませんか？

日時：10 月 6 日(火) 10：30～11：00

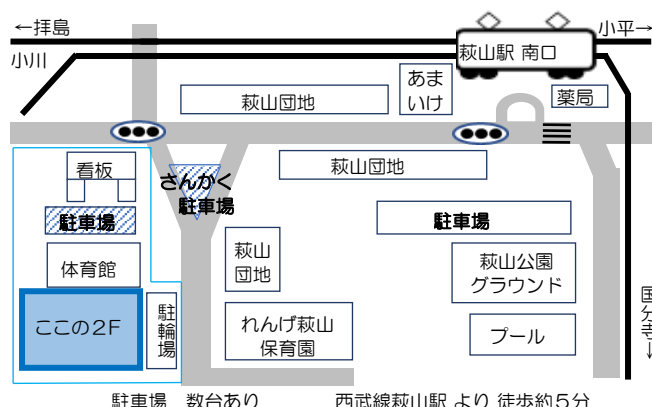
対象：未就学のお子さんと保護者

～ひろばの畑のご紹介～

ひろばでは利用者の皆さんと一緒に野菜やお花を育てています♪

秋にはさつまいもができるので、また皆さんと一緒に収穫したいと思っています

水やりや見学もできるので、興味のある方はぜひ職員までお声かけください！





※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 <u>すくすくの会</u> (14:00～14:30)
6 休	7 休	8 <u>東部出張ひろば</u> <u>りぼんの会</u> (10:00～11:30)	9 <u>のんきみちさんの</u> <u>絵本タイム</u> (10:30～11:00)	10 <u>0歳さんあつまれ</u> (10:00～11:30)	11	12 <u>ふたごちゃん</u> <u>みつごちゃんあつまれ</u> (10:30～11:30)
13 休	14 休	15 <u>みつごちゃんの会</u> (10:00～11:30)	16 <u>おもちゃの専門家と</u> <u>遊ぼう</u> (10:30～11:30)	17	18	19 <u>おとうさんの会</u> (10:30～11:30)
20 休	21 休	22 休	23 休	24	25 <u>鈴木公民館出張ひろば</u> <u>0歳さんあつまれ</u> (10:00～11:30)	26
27 休	28 休	29 <u>りぼんの会</u> (10:00～11:30)	30	毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります		

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

9月5日(土) 14:00～14:30

- *ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- *対象：未就学のお子さんと保護者

◆のんきみちさんの絵本タイム◆

9月9日(水) 10:30～11:00

- *絵本サークル「のんきみち」の皆さんによる絵本や紙芝居などの読み聞かせの会です
- *対象：未就学のお子さんと保護者

◆0歳さんあつまれ◆

9月10日(木) 10:00～11:30

- ※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります
- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- *妊娠中のお母さんお父さんも一緒に参加できます
- *対象：0歳のお子さんと保護者、妊娠中の方とそのご家族

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

9月12日(土) 10:30～11:30

- *ふたごちゃん、みつごちゃん親子の交流会です
- *対象：ふたごちゃん・みつごちゃんの親子、妊娠中の方

◆みつごちゃんの会◆

9月15日(火) 10:30～11:00

- *みつごちゃんのお母さん同士の交流会です
- *対象：みつごちゃんの保護者

◆おもちゃの専門家と遊ぼう◆

9月16日(水) 10:30～11:30

- *広いお部屋でおもちゃ遊びの専門家と一緒にたくさんのおもちゃで遊びます
- *対象：未就学のお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

9月19日(土) 10:30～11:30

- *0歳、1歳の第一子のお父さんとお子さんが集まって、お父さん同士でお話をする交流会です
- *対象：第一子の0歳・1歳のお子さんとお父さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

9月29日(火) 10:00～11:30

- ※個別相談受付は11:00まで
- *助産師さんとの個別相談会です(1組10～15分)
- *体重測定もできます
- *対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆りぼんの会◆

9月8日(火) 10:00～11:30

- ※10:00～受付、10:20～お話をを行います
- *助産師さんを囲んで、親子でふれあい遊びを楽しみながらお話をします
- *対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

9月25日(金) 10:00～11:30

- ※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります
- *手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します
- *対象：0歳のお子さんとお父さん

自主グループ

ままらっこ 9月8日(火)、15日(火) 10:30～12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

利用時間：11:30～13:00

時間内で自由にご利用いただけます。ご利用の方は12:40までにお入りください。詳細は職員まで。