

# SNS東京メール

児童・生徒のネット利用について、知っておきたい情報を提供します。

平成30年5月 第11号

メールマガジン「SNS東京メール」

発行 東京都教育庁指導部指導企画課

制作協力 ピットクルー株式会社

## 子供たちの悩みにこたえる3つのアプリの紹介

**ココロ空模様チェック**

信頼して相談できる友達や大人がいない...  
そんな時は電話してみてください。

いじめのことを相談してみる

ネット・SNSのことをメールで相談してみる

いまの気持ちは?

相談センターって? 相談できること

このアプリについて リンク

### ココロ空模様チェック



いじめ相談ホットラインにすぐに電話できます。また、簡単なストレスチェック機能があります。

**みんなと一緒に考えよう**

〇〇家ルール  
2017年3月22日

学校のルール

ルールを追加する

その他のルール

ルールを追加する

その他のルール

ルールを追加する

SNS東京ルール

このアプリについて・使い方

### SNSルールリマインダー



決めたルールを登録し、忘れたところに通知が出て、ルールを思い出すことができます。

グループから外されそうになって...

えみ、8時になったら消えてね(´Д`) 792-!

ごめんね、いつも途中で抜けて

ここで抜けるって信じらんないんだけど

ほんとにごめん

わかってるってまた明日ね

はいはい、えみちゃんは寝る時間ぢゅよ

前へ 次へ 自動送り OFF

えみ

やがて友達みんな離れてはじめて、私のことを悪く言うようになっていました。

前へ 次へ 自動送り OFF

### ココロストーリー (いじめ相談・SNS)



いじめやSNSについて考えさせる8つのストーリーを見ることができます。

詳しくは、以下の東京都教育委員会ウェブサイトを御覧ください。

**考えよう! いじめ・SNS@Tokyo**  
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

考えよう いじめ SNS 検索



ダウンロードはこちらからどうぞ

## SNS東京ノートの活用方法

道徳科(道徳の時間)の1時間単位で活用するケースが多いと思いますが、カード教材部分を取り出して活用すれば、15分程度の短時間の話し合いにより「トークの会話内容」「スタンプ」「写真」等に対する考え方の違いを学ぶことができます。

1 おもしろいね

3 おもしろいね

5 おもしろいね

1 1-Bサイコー!

3 ミナの家で勉強中ww

5 たかしとっしょ♡

2組クラス (34)

陸上部 1年生 (22)

2組元・南小 (8)

カードを使用した話し合いでは、友人の前で発言するハードルが下がり、グループや学級での話し合いが活発になります。また、学校で子供がノートに自分の考え等を記入し、自宅で保護者にコメントを記入してもらうことにより、学校と家庭の連携を促進させます。

### ネットトラブルのメール相談窓口の紹介

東京都教育委員会が委託した業者が、区市町村教育委員会及び都内公立学校管理職からの、学校非公式サイト等に関する相談に応じています。御所属・名前を明記の上、御利用ください。

メール宛先 [tokyo\\_edu\\_support2018@pit-crew.co.jp](mailto:tokyo_edu_support2018@pit-crew.co.jp)