

## 平成30年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（課長補佐兼事業担当係長 大村 治道）

は、今回説明する講座です

平成30年 7月 6日現在

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
	★事業企画委員会企画講座									
地域支援	★小平の「畑」を訪ねてみよう！ ～都市農家ってなあに？～	5/20	6/16（土）～7/7（土）	4	15組 30人	20組 42人	20組 42人		－	J A東京むさし職員 ほか
	★乳幼児コンサート① 親子で楽しむアンサンブルのひととき	6/5	6/21（木）	1	60	66	66	66	－	アンサンブル・パセオ（国立音楽大学演奏学科卒業生ユニット）
	★乳幼児コンサート②			1	60				－	
	★明治維新と小平	5/20	6/13（水）～6/27（水）	3	20	54	50	49	－	大石学さん（東京学芸大学副学長）ほか
	みんなが楽しめるポッチャで仲間づくり	6/5	6/30（土）～11/17（土） うち全6日間	6	30	28	27		－	ポッチャ選手 ほか
	★景観から知る小平			5						
	チラシ作り			3						
防災・生活安全	★みんなで考える防災講座	5/5	6/15（金）～7/13（金）	5	20	16	16		－	天寺純香さん （（公社）SL災害ボランティアネットワーク常務理事）ほか
健康づくり	★うたって楽しく健康づくり	5/20	6/22（金）～8/3（金）	6	30	45	30			天野さお里さん（ボイストレーナー）
	ヨガで心と体を健康に			8						
子育て支援	ぐんぐん伸びる！勇気づけ子育て	3/20	5/22（火）～7/10（火）	8	20	51	30		20	原田武敬さん（NPO法人勇気づけ学園代表理事）
	子育て支援			8						
ジュニア	★リズムであそぼう！ ～歌とポディーパーカッション～	6/5	7/24（火）、25（水）、29（日）	3	15				－	クレッシェンド（音Gaku指導グループ）
	ジュニア大学	6/20	7/24（火）～7/27（金）他2日間	6	15					武蔵野美術大学学生ほか
	ジュニア科学研究室（高学年） ～電気のルーツを探れ！～	4/20	5/19（土）～6/2（土）	3	20	33	31	25	－	武子雅一さん（テイク電子代表）
	ジュニア科学研究室（低学年）			3						
シニア	シルバー大学 第49期	4/20	5/24（木）～11/29（木）	24	30	35	32			宮内正臣さん （キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー）ほか

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
文化・教養	★事業企画委員会企画講座 ★女性の再就職 はじめの一步	4/5	5/23 (水) ~7/11 (水)	8	20	11			7	岩嶋寿子さん (国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー) ほか
	★男が楽しむ料理とスイーツ ~出来る男は厨房から!~	4/20	5/25 (金) ~7/13 (金)	8	15	29	29	23	—	飯田和子さん(株式会社WA・ON代表取締役) ほか
	オリンピック参加国を学んで応援しよう			8						
	オリンピック参加国を学んで応援しよう (学校連携編①②)			2						
	民衆運動と憲法			8						
	カッコイイ写真の撮り方を学ぼう	8/20	9/19 (水) ~11/7 (水)	10	20					樋口健二さん(日本写真芸術専門学校副校長) ほか
	初歩のデジカメ撮影と写真ファイルの整理講座	4/5	5/15 (火) ~5/18 (金)	4	18	15	14	12	—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	パワーポイント活用教室	4/5	5/29 (火) ~6/1 (金)	4	18	18	18	13	—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	写真画像を修正・編集・加工して オリジナル作品をつくろう	5/5	6/8 (金) ~6/29 (金)	4	18	18	17	16	—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	5/20	7/4 (水) ~7/7 (土)	4	17	36	18		—	小平IT推進市民グループ
	活動紹介ムービーをつくろう	8/5	9/26 (水) ~10/17 (水)	4	18				—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	おりじなるカレンダーを作ろう	10/20	12/11 (火) ~12/14 (金)	4	18				—	NPO法人小平シニアネットクラブ
	時事問題等に関する講座			5						
	げやき青年教室	3/5	4/28 (土) ~3/3 (日)	16	50	48	48			飯田和子さん(株式会社WA・ON) ほか

\*7/21 (土) 親子で楽しむ音楽会「マミューズ アンサンブルコンサート」 演奏者: Mumuse (マミューズ)

\*7/28 (土) 東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント「池谷幸雄の体操教室」 講師: 池谷幸雄 (ソウル・バルセロナオリンピックメダリスト)

\*8/25 (土) タイムリー講演会「我が子が生き生きと育つ 家族のコミュニケーション(仮)」 講師: 真島健一郎 (花まる学習会 神奈川ブロック長)

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域支援	美大生が教える絵の描き方	7/5	8/25(土)・8/29(水)・9/1(土)・9/5(水)	4	20					・武市華奈江さん(武蔵野美術大学学生) ・福田圭佑さん(武蔵野美術大学学生)
防災・生活安全	防災チャレンジ			3	30					
健康づくり	医療に頼らない健康管理。脱、常備薬。			5	30					
シニア	これで安心！60歳からの生前整理	6/20	7/6(金)～8/3(金)	5	20	36	20			小宮真理さん(整理収納アドバイザー1級)
	認知症予防(脳トレ体操)			5	30					
子育て支援	おこったお母さん、しかれないお父さん			4	30					
ジュニア	陶芸で自由に創作してみよう			4	20					
	ヒップ・ホップ・ダンス	7/5	7/26(木)・7/27(金)8/2(木)・8/3(金)	4	20					三木友里恵さん(ダンサー、振付師、講師)
文化・教養	男女の特性について			3	30					
	異文化を理解しよう			5	30					

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域連携	囲碁の基本入門講座	6/20	7/14(土)～7/28(土)	3	12					白石茂さん(小平囲碁サークル連合会副会長)
地域連携	七宝焼をやってみませんか			1	10					きらめき(一般利用団体)
家庭教育	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて～しあわせに、親になる～	4/20	5/15(火)～7/17(火) (7/3を除く)、7/7(土)	10	12組 (24人)	9組 (18人)	8組 (16人)			久保田輝美さん (一般財団法人ベビー&パースフレンドリー財団 産後講師)
ジュニア	英語でたのしくあそびましょう(低学年)	5/20	6/16(土)～6/30(土)	3	12	40	16	15		クリス エドワーズさん(武蔵野大学講師)
	英語を楽しく学びましょう(高学年)			3	12	9	9	7		
シニア	スマホを、使いこなしましょう!	8/5	8/30(木)～9/27(木)	5	16					山根明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代表理事)ほか
	腹式呼吸で楽しく歌いましょう～お腹から声を出して楽しく歌って心も体も健康に～	8/5	9/1(土)～9/29(土)	5	16					中道秀子さん(声楽家)
文化・教養 (夜間講座)	オリンピックに向けて 基礎中国語と中国文化を学ぼう	4/5	5/18(金)～7/20(金)	10	16	16	16			杜金楓さん(武蔵野大学講師)
文化・教養 (パソコン等講座)	ゲームソフトを作ろう	7/20	8/22(水)～8/25(土)	4	18					NPO法人 小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	7/20	8/22(水)～8/25(土)	4	18					小平IT推進市民グループ

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 星 佳郎)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	多世代カフェ			5						
防災・生活安全	おしゃれキャンプで地域防災	8/5	9/1(土)・8(土)・22(土)	3						
健康づくり	安心して老後を迎えるために	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5	16	11	9			三島洋さん(けやきの郷職員)ほか
	女性向け心と身体をケアするヨガ講座	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5	12	18	11			蔵田和美さん(ハタヨガ講師)
子育て支援	ママと子どもが元気に過ごせる心と身体整体講座	5/5	6/6(水)～7/4(水)	5	16	12	12			砂塚美樹さん(日本整体認定指導者)
シニア	男の料理教室 初級			5						
	男の料理教室 中級			5						
文化・教養	知らなかったわがまちふるさと小川村(歴史編)		9～10月	5						
	知らなかったわがまちふるさと小川村(食文化編)		9～10月	5						

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	レッツトライ! バランスボール ～楽しみながら良い姿勢の感覚を身につけてみませんか～	8/5	9/5・12・26の水曜日	3	乳幼児と保護者10組 高齢者12人					小澤美智子さん(ヘビーバランスボールインストラクター、Gボールグループインストラクター)
	知ろう 小平の誕生 ～知ってますか小平が生まれたころのこと～			5						
防災・生活安全	地震のとき私たちはどうなるの	7/20	8/30(木)～9/27(木)	5	20					
健康づくり	家庭でできる指圧入門 ～指圧の心は母心、押せば命の泉湧く～	4/5	5/16(水)～6/20(水)	6	20	40	24	24		近藤ひろみさん(元日本指圧専門学校講師)
子育て支援	ポーセラーツを楽しむ	6/5	7/6・20、9/7・21、10/5・12の金曜日	6	10	11	11		4	西田千佳さん(日本ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクター)
ジュニア	親子で昔のあそびを楽しもう	6/20	7/28、8/4・18の土曜日	3	15組					吉祥千明さん(元小平第十小学校長)
シニア	男子厨房に入るべし ～じいじの料理教室～			5						
文化・教養	3色パステルアートを楽しもう ～心と脳が喜ぶアートセラピー～	5/5	6月14日(木)～7月19日(木)	6	10	14	14			山本亜里早さん(3色パステルアートインストラクター)

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域連携	いっしょにつくろう! こだいら野菜で夏休みランチ	6/5	7/7 (土)、8/4 (土)	2	9組 (18人)	14組 29名	9組 18名			川原祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
家庭教育	子どもの思考力・表現力を高めるコーチング習得	4/5	5/11 (金)~7/13 (金)	10	20	20	20		9	江藤真規さん(サイタコーディネーション代表)ほか
ジュニア	イージーイングリッシュ①(低学年)	6/20	7/25 (水)~7/28 (土)	4	15	38				スミス・グレンさん(イングリッシュ・ティーチャー)
	イージーイングリッシュ②(高学年)		7/25 (水)~7/28 (土)	4	15	19				スミス・グレンさん(イングリッシュ・ティーチャー)
	モンゴルの音楽と文化 馬頭琴の調べ ホームミー(仮)	9/5	10/19、10/24	2	各20					ポルドエルデネさん(馬頭琴奏者・ホームミー歌手)
シニア	知って得する暮らしの講座	4/5	5/8 (火)~7/10 (火)	10	16	36	16			宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)ほか
文化・教養 (夜間講座)	さあ、今から始めよう英会話入門	9/5	10/11~12/13 (木)	10	16					リチャード・ジェンキンスさん(イングリッシュ・インストラクター)
文化・教養 (パソコン等講座)	楽しく使ってみよう 初めてののAndroid・スマートフォン(仮)	9/5	10/24 (水)~10/27 (土)	4	15					小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したタブレットiPadで学ぶタブレット教室	10/1	11/7 (水)~11/10 (土)	4	18					小平IT推進市民グループ

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	快適な自転車生活	5/5	6/2 (土)~6/30 (土)	5	20	14	14	12	—	岡田正樹さん(むさしの森法律事務所 弁護士)ほか
防災・生活安全	ママのための防災ワークショップ ~東日本大震災や熊本地震から学ぶ~	7/20	8/25 (土)	1	20組					かもんまゆさん(一社)スマートサバイバープロジェクト)
	家庭の防災講座			1						
健康づくり	健康講座(入門編)			5						
	グリーンロードを健歩しよう			6						
子育て支援	発達障がいについて			5						
	子育て支援			8						
シニア	はじめてみよう、介護予防体操	5/5	6/6 (水)~7/25 (水)	8	20	20	20		—	檜山美代子さん(介護予防主任運動指導員・花猫治療室)
	かわいい高齢者、やさしい介護者になる			5						
文化・教養	「国際理解講座」学校連携編① スロヴァキア共和国を学ぼう	5/5	6/8 (金)	1	20	15	15	15	—	ダニエル・オントッコさん (駐日スロヴァキア共和国大使館 外交官・一等書記官)
	「国際理解講座」学校連携編② オリンピック・パラリンピックの出場国を学ぼう			1						

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	異世代で愉しむ軽音楽			8						
防災・生活安全	あなたと大切な人の“命を守る”	8/20	9/14(金)、25日(火)、10/2(火)	3	20					
健康づくり	共働き世代夫婦でクッキング			3						
子育て支援	私のライフスタイルを豊かに 子育ても大事にしたい私の生き方	5/5	5/29(火)～7/10(火)	8	16	14	13			藤田 潮さん (and C 代表) 伊藤加奈子さん (ドリームマップ普及協会理事)
	パパママ一緒に考える子育て			5						
ジュニア	なかまちテラスティーンズ委員会	—	5/24～2月	6	16	22	21			福田孝子さん (全国SLA学校図書館スーパーバイザー)
なかまちテラス LiNKS	夏のLiNKS講座 世界でひとつだけのデジタル絵本をつくろう	—	7/24(火)～26日(木)	3	10					山森 永さん (一般社団法人タップタップラボ代表)
	夏のLiNKS講座 ピースで夏のヘアアクセサリーをつくろう	—	7/27(金)	1	20					田島美千代さん (SWEET CHERRY主宰)
	夏のLiNKS講座 おかしのおうちをつくろう	—	7/27(金)	1	12					三保谷由美子さん (元パティシエール)
シニア	動いて脳トレ 食べて脳トレ 演じて脳トレ	7/5	8/1(水)～8/30(木)	3	15					プリチストンスポーツアリーナ(株)スポーツアリーナ小平 ほか

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 矢野 明子)

区分	講座名	市報	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援	小学生学習支援指導者養成	5/20	6/22(金)～8/2(木)	5	16	18	17			鈴木聡さん (東京学芸大学准教授) ほか
健康づくり	ヴォイストレーニングで歌唱力UP	6/5	7/12(木)～8/9(木)	5	16	81	18			中道秀子さん (声楽家)
子育て支援	絵本を楽しもう	9/5		5						
ジュニア	親子でクッキング	8/5		6						
	ダンス入門	5/20	6/23(土)～8/4(土)	5	16	17	17			田野辺有希さん (ダンサー、ダンスインストラクター)
シニア	意外と知らない社会保障のしくみ	10/1		5						
文化・教養	手と手で手話ってみましょう	7/20	8/24(金)～11/2(金)	10	16					川里やすみさん (手話グループトライ) ほか

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 （分館担当係長 笹川 均）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ベジタブルマジッククッキング	4/20	5/26（土）	1	16	12	12	12		こいけけいこさん（料理家、栄養士）
	パパと一緒にブルーベリー摘みとハワイアンパンケーキ作り	7/5	7/29（日）	1	12					こいけけいこさん（料理家、栄養士）
	ポッチャをしよう									
防災・生活安全	子どもを守る防災講座	8/5	9/5～9/22（土）	3	16					あんどうりすさん（アウトドア防災ガイド）ほか
	地域の防災力を高めよう									
健康づくり	みんなで楽しむスポーツ吹矢	5/20	6/27（水）・7/4（水）	2	12	14	14	14		廣江省治さん （一般社団法人日本スポーツ吹矢協会公認指導員）
子育て支援	昔遊び体験講座			4						
ジュニア	夏休みに楽器を手作りして演奏しよう ～障害がある人との交流イベント	7/5	8/1・8・22・29（水）	4	15組					リズム工房職員
	はじめての将棋	8/5	9/8・15、10/6・20、11/17 （土）	5	20					及川拓馬（プロ棋士）
シニア	ストレッチ体操を始めよう	5/20	6/26（火）～7/24（火）	5	16	29	16			小坂愛さん （元NHKテレビラジオ体操インストラクター）
	シニアライフを豊かに過ごそう 終活	6/5	7/3（火）～7/24（火）	4	20	23				一般社団法人日本エンディングサポート協会
文化・教養	家族で終活をはじめよう			4						
	きれいに撮りたい写真入門講座			6						

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ソウルフードで国際交流			6						
	子どもも大人もにぎわう公民館			4						
	アーティストフォーラム			5						
	マンスリーミニコンサート 口笛に夢のせて	3/20	4/1 (日)	1	60	直接会場	35	35		高橋一真さん(口笛)、くちぶえジュピター
	マンスリーミニコンサート 南米のハーブ(アルパ)と笛をあなたに	4/20	5/6 (日)	1	60	直接会場	81	81		佐々 和さん(アルパ)、高橋マサヒロさん(ギター、笛)
	マンスリーミニコンサート グッドミュージックをあなたに	5/20	6/3 (日)	1	60	直接会場	68	68		GM4
	マンスリーミニコンサート 佐渡建洋ピアノコンサート	6/20	7/1 (日)	1	60	直接会場	94	94		佐渡建洋さん(ピアニスト)
	マンスリーミニコンサート ハーモニカの調べを、あなたに	7/20	8/5 (日)	1	60					ハーモニメイツ小平
	マンスリーミニコンサート			7						
健康づくり	チャレンジ常備菜づくり			3						
子育て支援	親子で参加 体験講座 親子で作ろう セタゼリー	6/5	7/3 (火)	1	10組	12組	12組	12組		うめのき保育園職員
	親子で参加 体験講座			3						
ジュニア	完璧な親なんていない			6						
	夏休みだ アートやろうぜ			3						
	簡単 ウッドクラフト			3						
シニア	自然と文化 散歩会	5/5	5/29、6/5・19・26 (火)	4	20	28	28	26		伊野泰一さん(元渋谷区社会教育指導員)
文化・教養	秋の星座を見る			1						