

平成30年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (課長補佐兼事業担当係長 大村 治道)

は、今回説明する講座です

平成30年 9月 7日現在

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	★事業企画委員会企画講座 ★小平の「畑」を訪ねてみよう！ ～都市農家ってなあに？～	5/20	6/16(土)～7/7(土)	4	15組 30人	20組 42人	20組 42人	18組 35人		J A東京むさし職員 ほか
	★乳幼児コンサート① 第1回 親子で楽しむアンサンブルのひとつ	6/5	6/21(木)	1	60	66	66	66		アンサンブル・バセオ(国立音楽大学演奏学科卒業生ユニット)
	★乳幼児コンサート② 第2回 親子で楽しむアンサンブルのひとつ	10/20	11/6(火)	1	60					
	★明治維新と小平	5/20	6/13(水)～6/27(水)	3	20	54	50	49		大石学さん(東京学芸大学副学長) ほか
	みんなが楽しめるポッチャで仲間づくり	6/5	6/30(土)～11/17(土) うち全6日間	6	30	28	27			ポッチャ選手 ほか
	★わがまち再発見 景観から学ぶ小平	9/20	10/17(水)～11/14(水)	5	20					三野行徳さん(国文学研究所資料館プロジェクト研究員) ほか
	チラシ作り			3						
防災・生活安全	★みんなで考える防災講座	5/5	6/15(金)～7/13(金)	5	20	16	16	14		天寺純香さん (公社)SL災害ボランティアネットワーク常務理事) ほか
健康づくり	★うたって楽しく健康づくり	5/20	6/22(金)～8/3(金)	6	30	45	30	29		天野さお里さん(ボイストレーナー) ほか
	おだやかな気持ちになるヨガと瞑想	9/5	10/9(火)～11/27(火)	8	20	56				神戸政也さん(ヨガインストラクター)
子育て支援	ぐんぐん伸びる！勇気づけ子育て	3/20	5/22(火)～7/10(火)	8	20	51	30	26	20	原田武敬さん(NPO法人勇気づけ学園代表理事)
	楽しんだもん勝ち育児	9/5	10/11(木)～11/29(木)	8	20	25				森裕子さん(NPO法人育て上げネット) ほか
ジュニア	★リズムであそぼう！ ～歌とポディーパークッション～	6/5	7/24(火)、25(水)、29(日)	3	15	14	14	9		クレッシェンド(音Gaku指導グループ)
	ジュニア大学 ①②	7/5	① 7/24(火)～7/27(金)	4	15	32	20	20		辻蔵人さん(造形作家) 武蔵野美術大学学生ほか
		8/20	② 9/15(土)、22(土)	2	30	15				
	ジュニア科学研究室(高学年) ～電気のルーツを探れ！～	4/20	5/19(土)～6/2(土)	3	20	33	31	25		武子雅一さん(テイク電子代表)
ジュニア科学研究室(低学年)			3							
シニア	シルバー大学 第49期	4/20	5/24(木)～11/29(木)	24	30	35	32			宮内正臣さん (キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー) ほか

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
文化・教養	★女性の再就職 はじめの一歩	4/5	5/23 (水)～7/11 (水)	8	20	13	13	11	7	岩嶋寿子さん (国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー) ほか
	★男が楽しむ料理とスイーツ ～出来る男は厨房から!～	4/20	5/25 (金)～7/13 (金)	8	15	29	29	23		飯田和子さん(株式会社WA・ON代表取締役)ほか
	オリンピック参加国を学んで応援しよう			8						
	オリンピック参加国を学んで応援しよう (学校連携編①②)			2						
	民衆運動と憲法			8						
	カッコイイ写真の撮り方を学ぼう	8/20	9/19 (水)～11/7 (水)	10	20					樋口健二さん(日本写真芸術専門学校副校長)ほか
	初歩のデジカメ撮影と写真ファイルの整理講座	4/5	5/15 (火)～5/18 (金)	4	18	15	14	12		NPO法人小平シニアネットクラブ
	パワーポイント活用教室	4/5	5/29 (火)～6/1 (金)	4	18	18	18	13		NPO法人小平シニアネットクラブ
	写真画像を修正・編集・加工して オリジナル作品をつくろう	5/5	6/8 (金)～6/29 (金)	4	18	18	17	16		NPO法人小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	5/20	7/4 (水)～7/7 (土)	4	17	36	18	18		小平IT推進市民グループ
	活動紹介ムービーをつくろう	8/5	9/26 (水)～10/17 (水)	4	18					NPO法人小平シニアネットクラブ
	おりじなるカレンダーを作ろう	10/20	12/11 (火)～12/14 (金)	4	18					NPO法人小平シニアネットクラブ
	時事問題等に関する講座			5						
けやき青年教室	3/5	4/28 (土)～3/3 (日)	16	50	48	48			飯田和子さん(株式会社WA・ON) ほか	

*10/20(土) 東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント「池谷幸雄の体操教室」 講師：池谷幸雄(ソウル・バルセロナオリンピックメダリスト)

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域支援	美大生が教える絵の描き方	7/5	8/25(土)・29(水)・9/1(土)・5(水)	4	20	16	16	16		武市華奈江さん(武蔵野美術大学学生) 福田圭佑さん(武蔵野美術大学学生)
防災・生活安全	防災チャレンジ			3	30					
健康づくり	医療に頼らない健康管理。脱、常備薬。			5	30					
シニア	これで安心！60歳からの生前整理	6/20	7/6(金)～8/3(金)	5	20	36	20	20		小宮真理さん(整理収納アドバイザー1級)
	認知症予防(脳トレ体操)			5	30					
子育て支援	おこったお母さん、しかれないお父さん			4	30					
ジュニア	陶芸で自由に創作してみよう	8/20	9/22(土)・10/6(土)・13(土)・20(土)	4	20					足達禎子さん(陶芸家)
	ヒップ・ホップ・ダンス	7/5	7/26(木)・27(金)8/2(木)・3(金)	4	20	16	16	16		三木友里恵さん(ダンサー、振付師、講師)
文化・教養	男女の特性について			3	30					
	異文化を理解しよう			5	30					

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域連携	囲碁の基本入門講座	6/20	7/14(土)～8/4(土) (7/28を除く)	3	12	19	11	10		白石茂さん(小平囲碁サークル連合会副会長)
地域連携	七宝焼をやってみませんか	11/5	12/8(土)	1	10					下野川信子さん(きらめき 講師)
家庭教育	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて ～しあわせに、親になる～	4/20	5/15(火)～7/17(火) (7/3を除く)、7/7(土)	10	12組 (24人)	9組 (18人)	8組 (16人)	8組 (16人)		久保田輝美さん (一般財団法人ベビー&バースフレンドリー財団 産後講師)
ジュニア	英語でたのしくあそびましょう(低学年)	5/20	6/16(土)～6/30(土)	3	12	40	16	15		クリス エドワーズさん(武蔵野大学講師)
	英語を楽しく学びましょう(高学年)			3	12	9	9	7		
シニア	スマホを、使いこなしましょう！	8/5	8/30(木)～9/27(木)	5	16	43	16			山根明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代表理事)ほか
	腹式呼吸で楽しく歌いましょう ～お腹から声を出して楽しく歌って心も体も健康に～	8/5	9/1(土)～9/29(土)	5	16	36	20			中道秀子さん(声楽家)
文化・教養 (夜間講座)	オリンピックに向けて 基礎中国語と中国文化を学ぼう	4/5	5/18(金)～7/20(金)	10	16	16	16	16		杜金楓さん(武蔵野大学講師)
文化・教養 (パソコン等講 座)	ゲームソフトを作ろう	7/20	8/22(水)～8/25(土)	4	18	16	15	14		NPO法人 小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	7/20	8/22(水)～8/25(土)	4	18	18	17	17		小平IT推進市民グループ

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 星佳郎)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	多世代カフェ		12月～2月	5						
防災・生活安全	おしゃれキャンプで地域防災	8/5	9/1(土)・8(土)・22(土)	3	20	9	9			小平消防署小川支所 工藤精市さん(ボーイスカウト小平第4団)
健康づくり	安心して老後を迎えるために	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5	16	11	9	9		三島洋さん(げやきの郷職員)ほか
	女性向け心と身体をケアするヨガ講座	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5	12	18	11	11		蔵田和美さん(ハタヨガ講師)
子育て支援	ママと子どもが元気に過ごせる 心と身体全体の講座	5/5	6/6(水)～7/4(水)	5	16	12	12	12	8	砂塚美樹さん(日本整体認定指導者)
シニア	男の料理教室 初級		1月～2月	5						
	男の料理教室 中級		2月～3月	5						
文化・教養	知らなかったわがまちふるさと小川村(歴史編)	10/20	11月	5						
	知らなかったわがまちふるさと小川村(食文化編)		12月	5						

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	レットトライ! バランスボール ～楽しみながら良い姿勢の感覚を身につけてみませんか～	8/5	9/5・12・26の水曜日	3	乳幼児と保護者 10組 高齢者12人	10組 (21 人) 13人	9組 (18 人)			小澤美智子さん(ベビーバランスボールインストラクター、 Gボールグループインストラクター)
	知ろう 小平の誕生 ～知ってますか小平が生まれたころのこと～			5						
防災・生活安全	地震のとき私たちはどうなるの	7/20	8/30(木)～9/27(木)	5	20	15	14			渡邊清さん(元東京消防庁職員、上水南町自治会連合会・ 桜上水自治会会長)ほか
健康づくり	家庭でできる指圧入門 ～指圧の心は母心、押せば命の泉湧く～	4/5	5/16(水)～6/20(水)	6	20	40	24	24		近藤ひろみさん(元日本指圧専門学校講師)
子育て支援	ポーセラーツを楽しむ	6/5	7/6・20、9/7・21、10/ 5・12の金曜日	6	10	11	11		4	西田千佳さん (日本ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクター)
ジュニア	親子で昔のあそびを楽しもう	6/20	8/4・18・25の土曜日	3	15組	5組 15人	5組 15人	4組 11人		吉祥千明さん(元小平第十小学校長)
シニア	男子厨房に入るべし ～じいじの料理教室～	10/1	11/1(木)～11/29(木)	5	8					川原祐子さん(管理栄養士、多摩小平地域活動栄養士会)ほか
文化・教養	3色パステルアートを楽しもう ～心と脳が喜ぶアートセラピー～	5/5	6/14(木)～7/19(木)	6	10	14	14	14		山本亜里早さん(3色パステルアートインストラクター)

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域連携	いっしょにつくろう！ こだいら野菜で夏休みランチ	6/5	7/7 (土)、8/4 (土)	2	9組 (18人)	17組 34名	9組 18名	9組 18名		川原祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
家庭教育	子どもの思考力・表現力を高めるコーチング習得	4/5	5/11 (金)～7/13 (金)	10	20	20	20	20	9	江藤真規さん(サイタコーディネーション代表)ほか
ジュニア	イージーイングリッシュ①(低学年)	6/20	7/25 (水)～7/27 (金)、8/3 (金)	4	15	42	16	16		スミス・グレンさん(イングリッシュ・ティーチャー)
	イージーイングリッシュ②(高学年)		7/25 (水)～7/27 (金)、8/3 (金)	4	15	21	15	15		
	モンゴルの音楽と文化 学校連携編 6小	9/5	10/19 (金)	1	20	11				ポルドエルデネさん(馬頭琴奏者・ホーミー歌手)
	モンゴルの音楽と文化 学校連携編 13小	9/5	10/24 (水)	1	20	7				
シニア	知って得する暮らしの講座	4/5	5/8 (火)～7/10 (火)	10	16	36	16	16		宮内正臣さん (キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)ほか
文化・教養 (夜間講座)	さあ、今から始めよう英会話入門	9/5	10/11～12/13 (木)	10	16	39				リチャード・ジェンキンスさん (イングリッシュ・インストラクター)
文化・教養 (パソコン等講座)	楽しく使ってみよう 初めてののAndroid・スマートフォン	9/5	10/24 (水)～10/27 (土)	4	15	42				小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したタブレットiPadで学ぶタブレット教室	10/1	11/7 (水)～11/10 (土)	4	18					小平IT推進市民グループ

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	快適な自転車生活	5/5	6/2 (土)～6/30 (土)	5	20	14	14	12		岡田正樹さん(むさしの森法律事務所 弁護士)ほか
防災・生活安全	ママのための防災ワークショップ ～東日本大震災や熊本地震から学ぶ～	7/20	8/25 (土)	1	20組 40名	12組 25人	11組 22人	11組 22人		かもんまゆさん((一社)スマートサバイバープロジェクト)
	家庭の防災講座			1						
健康づくり	健康講座(入門編)			5						
	ノルディックウォーキングで、 グリーンロードを健歩しよう	9/5	10/5 (金)～11/16 (金)	7	20					宮井桂子さん(ノルディックウォーキング倶楽部歩歩路) 石川純さん(こだいら観光まちづくり協会)
子育て支援	発達障がいについて	10/20		5						
	はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～	9/5	10/16 (火)～12/4 (火)	8	10					坂口啓子さん(白梅保育園園長) 西田ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか
シニア	はじめてみよう、介護予防体操	5/5	6/6 (水)～7/25 (水)	8	20	20	20			檜山美代子さん(介護予防主任運動指導員・花猫治療室)
	かわいい高齢者、やさしい介護者になる			5						
文化・教養	「国際理解講座」学校連携編 スロヴァキア共和国を学ぼう	5/5	6/8 (金)	1	20	15	15	15		ダニエル・オントッコさん (駐日スロヴァキア共和国大使館 外交官・一等書記官)
	「国際理解講座」学校連携編 ニュージーランドを学ぼう	9/20	10/24 (水)	1	20					エミリー・ルアネさん (Ngā Hau E Whā Kapa Haka)

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	異世代でたのしみ軽音楽 <small>ライトミュージック</small>	9/20	10/5(金)～11/17(土)	6	20					石井道彌さん、坂上多津夫さん (PEN ROD JAZZ ALL STARS) ほか
防災・生活安全	あなたと大切な人の命を守る	9/5	9/25(火)～1/16(水)	3	30					岡部梨恵子さん(防災アドバイザー) ほか
健康づくり	共働き世代の時短クッキング	10/20	11/17(土)、11/24(土)、 12/8(土)	3	12					青木光左代さん(発酵家族代表) ほか
子育て支援	私のライフスタイルを豊かに 子育てでも大事にしたい私の生き方	5/5	5/29(火)～7/20(金)	8	16	14	13	13	10	藤田潮さん(and C 代表) ほか
	パパママ一緒に子育て	10/1	10/20(土)～12/1(土)	5	8組 16人					大久保庸子さん(親業インストラクター) ほか
ジュニア	なかまちテラスティーンズ委員会	—	5/24(木)～1/31(木)	6	16	22	21			福田孝子さん(全国SLA学校図書館スーパーバイザー)
なかまちテラス LiNKs	夏のLiNKs講座 世界でひとつだけのデジタル絵本をつくろう	—	7/24(火)～26日(木)	3	10	8	8	8		山森永さん(一般社団法人タップタップラボ代表)
	夏のLiNKs講座 ピースで夏のヘアアクセサリーをつくろう	—	7/27(金)	1	20	19	19	19		田島美千代さん(SWEET CHERRY主宰)
	夏のLiNKs講座 おかしのおうちをつくろう	—	7/27(金)	1	12	14	12	12		三保谷由美子さん(元パティシエール)
シニア	動いて脳トレ 食べて脳トレ 演じて脳トレ	7/5	8/1(水)～8/30(木)	3	15	21	15	14		ブリチストンスポーツアリーナ(株)スポーツアリーナ小平ほか

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 矢野 明子)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	小学生学習支援指導者養成	5/20	6/22(金)～8/2(木)	5	16	18	17	11		鈴木聡さん(東京学芸大学准教授) ほか
健康づくり	ヴォイストレーニングで歌唱力UP	6/5	7/12(木)～8/9(木)	5	16	81	18	15		中道秀子さん(声楽家)
子育て支援	絵本を楽しもう	9/5		5						
ジュニア	親子でクッキング ランチ編	8/5	9/8(土)、9/22(土)	2	8組 16人	9組 18人				廣瀬香菜子さん(製菓・製パン講師)
	親子でクッキング お手軽おやつ作り編	9/5	10/13(土)、10/27(土)	2	8組 16人					宇都桂子さん(管理栄養士)
	親子でクッキング クリスマス編	10/20	11/24(土)、12/8(土)	2	8組 16人					廣瀬香菜子さん(製菓・製パン講師)
	ダンス入門	5/20	6/23(土)～8/4(土)	5	16	17	17	15		田野辺有希さん(ダンサー、ダンスインストラクター)
シニア	意外と知らない社会保障のしくみ	10/1		5						
文化・教養	手と手で手話てみましょう	7/20	8/24(金)～11/2(金)	10	16	9	9			川里やすみさん (小平市聴力障害者協会会長、手話グループ・トライ代表) ほか

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 笹川 均)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ベジタブルマジッククッキング	4/20	5/26 (土)	1	16	12	12	12		こいけけいこさん (料理家、栄養士)
	パパと一緒にブルーベリー摘みとハワイアンパンケーキ作り	7/5	7/29 (日)	1	12組 24人	20組 42人	11組 23人	11組 23人		
	一人を楽しむ作りまわしごはん	9/20	10/31 (水)	1	12					
	ポッチャをしよう									
防災・生活安全	子どもの命を守る防災講座	8/5	9/5~9/22 (土)	3	16	12			6	あんどうりすさん (アウトドア防災ガイド) ほか
	地域の防災力を高めよう									
健康づくり	みんなで楽しむスポーツ吹矢	5/20	6/27 (水)・7/4 (水)	2	12	14	14	14		廣江省治 さん (一般社団法人日本スポーツ吹矢協会公認指導員)
子育て支援	昔遊び体験講座			4						
ジュニア	夏休みに楽器を手作りして演奏しよう ～障がいがある人との交流イベント	7/5	8/1・8・22・29 (水)	4	15	11人 (親子1組)	11人 (親子1組)	11人 (親子1組)		リズム工房職員
	はじめての将棋	8/5	9/8・15、10/6・20、11/17 (土)	5	20	19				及川拓馬 (プロ棋士)
シニア	ストレッチ体操を始めよう	5/20	6/26 (火) ~7/24 (火)	5	16	29	16			小坂愛さん (元NHKテレビラジオ体操インストラクター)
	シニアライフを豊かに過ごそう	6/5	7/3 (火) ~7/24 (火)	4	20	23				一般社団法人日本エンディングサポート協会
文化・教養	見送る側の終活講座	10/1	11/13 (火) ~12/4 (火)	4	20					一般社団法人日本エンディングサポート協会
	デジタル一眼レフ・ミラーレスカメラ入門	10/1	11/1 (木) ~12/6 (木)	6	18					NPO法人小平シニアネットクラブ

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ソウルフードで国際交流 中国・韓国	9/5	10/6、27(土)	2	16					吉田ロンロンさん他
	ソウルフードで国際交流			4						
	1DAY体験講座 絵手紙	10/1	10/27(土)	1	15					絵手紙クローバー
	1DAY体験講座			3						
	アーティストフォーラム			5						
	マンスリーミニコンサート(4月) 口笛に夢のせて	3/20	4/1(日)	1	60	直接会場	35	35		高橋一真さん(口笛)、くちぶえジュピター
	マンスリーミニコンサート(5月) 南米のハーブ(アルパ)と笛をあなたに	4/20	5/6(日)	1	60	直接会場	81	81		佐々 和さん(アルパ)、高橋マサヒロさん(ギター、笛)
	マンスリーミニコンサート(6月) グッドミュージックをあなたに	5/20	6/3(日)	1	60	直接会場	68	68		GM4
	マンスリーミニコンサート(7月) 佐渡建洋ピアノコンサート	6/20	7/1(日)	1	60	直接会場	94	94		佐渡建洋さん(ピアニスト)
	マンスリーミニコンサート(8月) ハーモニカの調べを、あなたに	7/20	8/5(日)	1	60	直接会場				ハーモニメイツ小平
	マンスリーミニコンサート(9月) ダイヤモンド ボーカルコンサート	8/20	9/2(日)	1	60	直接会場				ダイヤモンド
	マンスリーミニコンサート(10月) トーンチャイムの響き	9/20	10/7(日)	1	60	直接会場				トーンチャイムの会
マンスリーミニコンサート(11月~3月)			5							
健康づくり	発酵パワーで かんたん常備菜クッキング	8/5	9/5・19、10/3(水)	3	15	24			有	
子育て支援	親子で参加・体験講座 親子で作ろう セタゼリー	6/5	7/3(火)	1	10組	12組	12組	12組		うめのき保育園職員
	親子で参加・体験講座 おもちゃ作り	8/5	9/11(火)	1	10組	5組				
	親子で参加・体験講座 わらべうた・おはなし		10/9(火)	1	12組	5組				
	親子で参加・体験講座 ヘビーマッサージと母乳相談	9/5	10/12(金)	1	10組					
	完璧な親も子どももない	9/20	10/18~11/15・29(木)	6	12				有	石川文子さん(NPJ認定ファシリテーター)
ジュニア	夏休みだ!アートやろうぜ	7/20	(工作)8/18(土)	1	20	23	20	20		浅野みささん(美術家)
			(絵)8/22(水)・25(土)	2	20	23	20	20		
	木を切ろう!工作しよう	7/20	8/18(土)・21(火)	3	10	13	12	12		大境正敏さん(建築士)
シニア	自然と文化 散歩会	5/5	5/29、6/5・19・26(火)	4	20	28	28	26		伊野泰一さん(元渋谷区社会教育指導員)
文化・教養	秋の星座を見る	9/20	10/27(土)	1	40					多摩六都科学館職員