

令和元年度

小平市立公民館
講座等館別実施状況

目 次

中央公民館	2
小川公民館 花小金井北公民館	3
上宿公民館 上水南公民館	4
小川西町公民館 花小金井南公民館	5
仲町公民館	6
津田公民館 大沼公民館	7
鈴木公民館	8
講演会	9

1 講座

中央公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	おうちで介護～大事な人を見守るために私ができること～	6/18 ～ 7/23	6	20	21	21	17	-	
	☆車椅子スポーツレクリエーション体験でバリアフリーの仲間づくり	10/17 ～ 12/12	8	20	20	20	16	-	
防災・生活安全	もしものためのサバイバル体験	10/19 ～ 11/30	3	10組 20人	17組 34人	15組 30人	10組 20人	-	
健康づくり	健康睡眠のすすめ～良い眠りとの出会い～	10/4 ～ 10/18	3	20	30	30	14	-	
子育て支援	18歳成人を支えるために親ができること	5/22 ～ 7/10	8	20	18	16	16	-	
	子どもに寄り添う子育て～初めての子育て応援します～	10/10 ～ 11/28	8	20	21	19	18	18	
ジュニア	美しい所作を身につけよう～舞踊ワークショップ～	8/2 ～ 8/9	3	15	5	5	5	-	
	☆ジュニア大学 版画でつくろう！アート縁日	7/23 ～ 7/26	4	20	20	20	20	-	
	☆ジュニア大学 版画でつくろう！アート縁日本格モノタイプ版画ワークショップ	11/30 ～ 12/1	4	各10	33	33	33	-	
シニア	楽しく身に着く脳トレ習慣～続けていこう認知症予防	1/17 ～ 3/6	*	7	20	54	25	23	-
	☆シルバー大学 第50期	5/29 ～ 12/11		26	30	36	33	30	-
文化・教養	楽しく書くための自分史講座	5/23 ～ 7/4		7	20	21	21	15	-
	酒のサカナ作りに挑戦～フードペアリング編～	10/23 ～ 12/11		8	20	36	20	18	-
	☆憲法講座 憲法を見つめなおす～改正を論じる前に考えておくべきこと～	8/22 ～ 10/17		8	20	31	31	28	-
	☆国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう	11/28 ～ 1/23		8	20	28	28	25	-
	☆女性セミナー おりがみからはじまる 癒しのものづくり	10/9 ～ 11/27		8	15	28	15	14	0
	☆パソコン等講座 初歩の 안드로이드スマホ・タブレット	6/11 ～ 6/14		4	18	42	18	18	-
	☆パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad)使い方講座	7/10 ～ 7/13		4	18	38	18	17	-
	☆パソコン等講座 初歩のスクラッチプログラム	7/30 ～ 8/2		4	18	17	16	16	-
	☆パソコン等講座 パワーポイントを学んでフォトムービー・フォトアルバムを作ろう	9/26 ～ 10/17		4	18	16	16	15	-
	☆小平市公民館創立70周年記念講座 イベント企画・実践講座 こだいらクエスト	7/20 ～ 3/14	*	11	15	10	10	6	-
	☆小平市公民館創立70周年記念講座 ジュニア向け講座	3/7	*	-	52	57	-	-	-
	☆けやき青年教室	4/27 ～ 3/8	*	15	50	49	49	33	-
計 23コース				161	529	665	494	417	18

*新型コロナウイルス対策のため一部または全部を中止

小川公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	玉川上水沿いを踏破しよう	11/7 ~ 12/5	5	15	13	11	11	-
防災・生活安全	いざという時に備えて	2/8 ~ 3/7	* 3	20	12	12	12	-
健康づくり	初めての足もみとヨーガ	2/18 ~ 3/17	* 2	20	44	17	17	-
子育て支援	実践！アロマで楽しくセルフケア	7/25 ~ 8/8	3	20	6	4	4	-
ジュニア	ブラックシアターで光る絵を作る	7/23 ~ 8/6	3	15	8	8	7	-
シニア	陶器でマグカップ作り	9/7 ~ 9/28	3	15	15	15	15	-
	☆パソコン等講座 暮らしに便利で楽しいタブレット(iPad) 活用講座	12/11 ~ 12/14	4	18	24	18	18	-
文化・教養	水墨画の基本を学ぼう	6/20 ~ 7/18	5	15	20	15	14	-
	オリンピックに向けての英語・中国語講座	9/19 ~ 10/17	5	20	15	15	15	-
計 9コース			33	158	157	115	113	0

* 新型コロナウイルス対策のため一部を中止

花小金井北公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	紙芝居、演じるっておもしろいよ！ 楽しく学んで演じてみよう	①9/28 ~ 10/15 ②10/1 ~ 10/15	① 3 ② 3	①12 ② 8	①10 ②12	①10 ②12	①10 ②11	-
防災・生活安全	災害時にあなたならどうしますか	8/31 ~ 9/7	2	16	17	17	17	-
健康づくり	元気に動いて楽しく長生き	6/7 ~ 7/5	5	16	20	18	14	-
子育て支援	音楽とふれあい楽しく子育て	5/30 ~ 6/27	5	16組 32人	14組 28人	14組 28人	13組 26人	-
ジュニア	英語であそぼうABC	6/22 ~ 7/6	3	12	25	16	16	-
	夏休み楽しい子どもの科学工作	7/31 ~ 8/3	3	20	32	29	29	-
シニア	災害時でも簡単に作れる男の料理	6/8 ~ 6/15	2	8	7	7	7	-
	スマホ(アンドロイド)を楽しみましょう！	7/4 ~ 8/8	6	16	50	15	14	-
文化・教養	オリンピックに向けてハングルを学ぼう	5/23 ~ 7/25	10	16	18	18	15	-
計 9コース			42	156	219	170	159	0

上宿公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	楽しく農業体験 都会から一番近いプチ田舎 こだいら	7/23 ~ 11/19	5	10	15	15	14	-	
	おらがまちの盆踊り 上宿小学校放課後子ども教室連携	7/3 ~ 7/10	2	20	25	25	25	-	
	おらがまちの盆踊り 十二小学校放課後子ども教室連携	7/3 ~ 7/10	2	20	20	20	20	-	
	おらがまちの盆踊り 一般向け	8/6 ~ 8/8	3	10	11	11	11	-	
健康づくり	帰ってきた「転ばぬ先のストレッチ」～寝たきりになりたくない人向けの体操～	2/14 ~ 3/13	*	3	10	13	13	13	-
子育て支援	ママから子への「アロマdeリフレ」教室	6/5 ~ 7/3	5	10	12	11	10	5	
	家族のために 手作りパンを	10/26 ~ 11/30	4	6組 12人	37組 81人	6組 15人	6組 15人	-	
ジュニア	はじめての英会話(低学年)	7/24 ~ 7/26	3	15	46	20	18	-	
	はじめての英会話(高学年)	7/24 ~ 7/26	3	15	15	13	13	-	
シニア	目指せ！指圧で快適生活	10/3 ~ 10/31	5	20	28	20	20	-	
文化・教養	小平の地理・歴史と人物を学ぶ、 史跡・名所巡り	10/18 ~ 11/22	5	15	16	16	16	-	
	☆国際理解講座 上宿小学校連携 中央太平洋の僕の国 キリバス＝みんなに知ってほしいこと＝	10/29	1	20	26	26	26	-	
計 12コース			41	177	308	205	201	5	

*新型コロナウイルス対策のため一部を中止

上水南公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	いつまでも元気であるために～認知症予防と地域デビュー～	12/24 ~ 1/16	3	20	13	13	12	-	
防災・生活安全	避難所とはどんなところ？(弱者の立場から)	10/31 ~ 11/28	5	20	17	17	13	-	
健康づくり	健康的な美しい私になる！～自分を磨く、自分らしく輝く～	1/14 ~ 3/10	*	6	10	18	12	12	-
子育て支援	親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」～初めて出産したママと赤ちゃんのための講座～	5/14 ~ 6/4	4	10組 20人	9組 18人	9組 18人	9組 18人	-	
	多様なこどもたちの中で・・・～普通って何だろう～	11/1 ~ 11/29	5	20	17	17	13	3	
ジュニア	粘土で作るエッグライトカバーとカップケーキのクリップ	8/1 ~ 8/3	3	20	16	16	16	-	
	昔遊び・作って遊ぼう	8/22 ~ 8/24	3	30	22	22	13	-	
シニア	次代に迷惑をかけない終活	2/26 ~ 3/11	*	1	20	11	11	9	-
文化・教養	東京パラリンピック正式種目のボッチャを体験してみよう	9/7	1	20	13	13	13	-	
計 9コース			31	180	145	139	119	3	

*新型コロナウイルス対策のため一部を中止

小川西町公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座> **太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座**

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	小川西町公民館がカフェをはじめたつよ 前期	6/1 ~ 6/29	3	12	17	12	12	-
	小川西町公民館がカフェをはじめたつよ 後期	2/8 ~ 3/14	* 2	12	16	14	14	-
	小川西町公民館がカフェをはじめたつよ 後期 ～クナーファとチャイにチャレンジ	2/29	* -	10	8	-	-	-
防災・生活安全	もし、災害が起こったら避難所はどこへ行くの？	3/7 ~ 3/14	* -	12	15	-	-	-
健康づくり	ポッチャでみんなとわちゃわちゃ①	11/9 ~ 11/30	3	12	30	30	15	-
	ポッチャでみんなとわちゃわちゃ②	2/15 ~ 2/29	3	12	32	32	22	-
子育て支援	子どもが大好きごちそうメニュー 定番料理編	6/14 ~ 6/28	3	15	18	13	13	5
	子どもが大好きごちそうメニュー 離乳期のおやつ編	11/15 ~ 11/29	★ -	15	7	-	-	-
	子どもが大好きごちそうメニュー 手作りおやつ編	3/6 ~ 3/13	* -	12	20	-	-	-
ジュニア	こだいらの郷土料理をつくろう「ゆで饅頭」を作って食べる	5/25	1	6組 12人	10組 20人	6組 12人	6組 12人	-
	こだいらの郷土料理をつくろう「すいとん」を作って食べる	12/7	1	6組 12人	5組 10人	5組 10人	5組 10人	-
	こだいらの郷土料理をつくろう「糰子どん」を作って食べる	3/7	* -	6組 12人	14組 28人	-	-	-
シニア	オトコのらくらく家事教室	10/19 ~ 11/16	5	12	15	12	11	-
文化・教養	草木染め 自然の色づかいを楽しむ Part1	6/1 ~ 6/22	3	12	26	12	11	-
	草木染め 自然の色づかいを楽しむ Part2	10/9 ~ 10/30	3	12	19	12	12	-
	☆パソコン等講座 楽しいスマートフォン	11/26 ~ 11/29	4	18	30	18	18	-
計 16コース			31	202	311	177	150	5

*新型コロナウイルス対策のため一部または全部を中止 ★都合により中止

花小金井南公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座> **太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座**

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	楽しくリコーダー講座(入門編)	9/6 ~ 10/11	5	10	16	16	15	-
防災・生活安全	小学生のためのキッズ防災ワークショップ	3/14	* -	15組 30人	12組 24人	-	-	-
健康づくり	楽しく健康づくり講座～体幹を鍛え、サプリメントの知識も取得しよう～	2/4 ~ 3/24	* 3	12	39	12	10	-
子育て支援	はじめての子育て～赤ちゃん笑顔に～	6/11 ~ 7/23	7	10	20	8	8	6
	子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう	10/15 ~ 11/26	6	10	16	11	10	8
ジュニア	夏休み講座 自由研究お助け隊 「トールペイントを作ろう」	8/22	1	10	30	10	10	-
	夏休み講座 自由研究お助け隊 「七宝焼きでアクセサリーを作ろう」	8/27	1	10	78	11	11	-
	ドローン飛ばそう ～小学生のための入門編～	3/21	* -	14	33	-	-	-
シニア	改正相続法と成年後見制度	1/21 ~ 1/28	2	20	22	22	20	-
文化・教養	旅する中国語～東京五輪に向けて、文化の学びから翻訳アプリの活用まで～	11/7 ~ 1/23	9	15	26	26	13	-
	☆国際理解講座 学校連携編 おもてなしの国 セネガル共和国を学ぼう	10/18	1	20	8	7	7	-
	☆国際理解講座 学校連携編 エジプト・アラブ共和国を学ぼう	11/21	1	20	12	12	12	-
計 12コース			36	181	324	135	116	14

*新型コロナウイルス対策のため一部または全部を中止

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	東京五輪 英語で小平の魅力を紹介	7/11 ~ 10/24	8	16	34	32	25	-
防災・生活安全	安心安全な生活を送るために	7/2 ~ 8/27	3	16	21	20	17	-
健康づくり	正しいストレッチとウォーキングで健康づくり	10/29 ~ 12/10	4	15	47	15	14	-
	小平ブランドを使ったからだに優しい健康クッキング	12/3 ~ 12/10	2	12	16	12	12	-
子育て支援	たたかない、怒鳴らないポジティブな子育てのために	1/23 ~ 2/27	5	16	20	20	17	10
ジュニア	何ができるかな？ペーパークラフト	7/24	1	12	15	11	11	-
	低学年親子で参加 ビー玉万華鏡と立体万華鏡	7/25	1	20組 40人	22組 44人	19組 38人	19組 38人	-
	科学捜査班 優子さんを捜せ1	7/25	1	12	15	13	13	-
	おかしなおうちをつくろう	7/30	1	12	14	14	14	-
	つくって楽しいマジパン	3/24	*	-	16	-	-	-
なかまちテラス LiNKs	☆なかまちテラスティーンズ委員会	5/30 ~ 2/6	6	20	12	12	11	-
	☆自分の親への終活のかかわり方(大人向け)	10/31 ~ 11/7	2	20	24	24	23	-
	☆楽々できる生前整理収納(大人向け)	11/22 ~ 11/29	2	20	44	24	24	-
シニア	演じて脳トレ、動いて脳トレ、踊って脳トレ	7/31 ~ 8/30	4	15	27	20	18	-
文化・教養	時代小説の楽しみ方	11/16 ~ 11/30	2	16	19	19	19	-
計 15コース			42	258	352	274	256	10

*新型コロナウイルス対策のため全部を中止

津田公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	やさしい日本語会話を学びましょう	9/14 ～ 11/2	3	16	15	15	6	-
	小平の歴史と文化を学ぶ	9/19 ～ 11/21	7	16	26	25	23	-
防災・生活安全	知っていますか防犯～大切なあなたを守りたい	7/3 ～ 7/17	3	16	15	14	13	-
健康づくり	楽しく学ぼう心と体の健康講座	6/29 ～ 8/2	6	16	22	21	15	-
子育て支援	昔遊びで多世代交流	5/16 ～ 6/13	4	16	12	12	11	-
ジュニア	ジュニアクッキング～電子レンジで簡単クッキング	7/27 ～ 8/3	3	12	15	15	12	-
	ピタゴラ装置をつくろう	7/6 ～ 8/3	4	16	29	16	15	-
シニア	明るい終活～自分らしく生きるために	6/15 ～ 9/21	5	16	24	22	18	-
文化・教養	木目込み人形～来年の干支「子」をつくりましょう	11/28 ～ 12/5	2	16	17	16	16	-
	生活に役立つDIY	①12/14 ②1/18	①1 ②1	①10 ②10	①10 ②15	①9 ②10	①9 ②10	-
計 10コース			39	160	200	175	148	0

大沼公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	ソムリエに学ぶワインあれこれ	11/14 ～ 11/28	3	15	20	14	14	-
防災・生活安全	地震に備えて	9/13 ～ 9/27	3	20	21	17	13	-
健康づくり	はじめようピラティス	6/5 ～ 7/24	8	15	36	15	12	-
	ザ・男めし	10/2 ～ 10/23	4	12	13	12	12	-
子育て支援	パパと作って贈る母の日プレゼント	4/20 ～ 4/27	2	12組 24人	7組 15人	7組 15人	7組 15人	-
	知って得する時短家事術	5/30 ～ 7/11	4	20	19	18	17	8
ジュニア	あこがれの職業について学ぼう～パティシエ編	8/20	1	15	34	20	20	-
	あこがれの職業について学ぼう～保育士編	10/5	1	15	9	8	8	-
	iPadで学ぶプログラミング 目指せプログラマー	11/16	1	15	12	8	8	-
シニア	元気な高齢者でいるために～簡単な運動で筋力・バランス力アップ	9/17 ～ 11/12	8	16	54	16	15	-
	☆パソコン等講座 暮らしに便利で楽しいタブレット(iPad)の活用講座	11/6 ～ 11/9	4	18	25	18	18	-
文化・教養	プランターで野菜を作ろう	4/26 ～ 6/14	5	15	15	14	14	-
計 12コース			44	200	273	175	166	8

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	マンスリーミニコンサート	4/7 ~ 3/1	12	720	811	811	811	-
	ゆかたを着よう	7/26 ~ 9/7	2	24	14	11	11	-
	アーティストフォーラム	8/25 ~ 3/15 *	1	80	20	16	16	-
	大人の家庭科1年生	11/30 ~ 12/14	3	16	12	12	11	-
	英語の歌を歌おう	12/7 ~ 12/22	3	80	65	62	59	-
健康づくり	いきいきストレッチ	6/29 ~ 7/27	5	20	42	21	20	-
	ストレス時代の健康法	2/13 ~ 3/7 *	3	35	34	21	18	-
子育て支援	はじめよう ゆったり子育てライフ	10/30 ~ 12/4	6	12	13	8	7	7
ジュニア	木工チャレンジ	7/27 ~ 8/24	3	75	80	63	63	-
	「カプラ」ブロックで遊ぼう	9/7	1	40	29	28	28	-
シニア	自然と文化 散歩会	5/9 ~ 10/10	9	20	33	30	29	-
文化・教養	刻字 文字を彫ろう	7/24 ~ 8/7	3	15	12	12	12	-
計 12コース			51	1,137	1,165	1,095	1,085	7

* 新型コロナウイルス対策のため一部を中止

2 講演会・音楽会等

館名	演題	開催日	定員	参加者	講師(敬称略)
中央	ビジョンミュージックによるキッズコンサート	7月6日	180	215	株式会社ビジョンミュージックエンタテインメント(クラシックアンサンブル)
	東京2020オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント 「親子で空手体験！空手でビシッと決めよう！」	9/21、10/19・26、12/21	各回30	140	馬場良雄ほか(一般社団法人日本空手道道場会名誉会長)
	みんなで作る音楽祭in小平	12月7日	-	1,700	こげら合唱団ほか80組
	小平市公民館創立70周年記念シンポジウム 「10年後のこだいらをデザインしよう～まちの中の新しい公民館～」	2月8日	50	50	倉持伸江(東京学芸大学准教授)
	ジン・マサフスキーのバントマイムマジックショー	3月7日	* 130	-	ジン・マサフスキー(マジシャン)
小川	真打独演会	11月30日	70	112	柳亭こみち(落語家)
	ウインターコンサート	12月1日	70	93	カカポ(ピアノ:小石巳美、パーカッション:川瀬正人)
花小金井北	多摩の鉄道の歩み	10月27日	60	72	山田俊明(鉄道史研究者)
上宿	歌と魔法のスマイルコンサート	5月25日	60	81	鈴木より子(声優・童謡歌手) まんざらでもねえ(お笑いコンビ)
上水南	柳亭こみち独演会-真打になって帰ってきました-	10月26日	50	60	柳亭こみち(落語家)
小川西町	和太鼓 響 演奏会	10月5日	70	110	小江戸 川越 和太鼓 響 (和太鼓演奏グループ)
花小金井南	グリーンロードで奏でる、新緑のギターメロディー	5月26日	70	131	蓮見昭夫(プロ・ギタリスト)
仲町	世界一の口笛とピアノデュオ	5月18日	-	88	青柳呂武(口笛演奏家) 永井秀和(ピアニスト)
津田	津軽三味線コンサート	11月16日	96	126	小山兄弟(三味線奏者)
大沼	柔道とオリンピック～嘉納治五郎から学ぶ健康な心と体づくり	1月18日	70	45	大保木輝雄(埼玉大学名誉教授)
鈴木	佐渡建洋ピアノコンサート ロマンの源	11月24日	60	98	佐渡建洋(ピアニスト)
合計 19回			1,156	3,121	

*新型コロナウイルス対策のため中止