

令和2年度

小平市立公民館
講座等館別実施状況

目 次

中央公民館	2
小川公民館	3
花小金井北公民館		
上宿公民館	4
上水南公民館		
小川西町公民館	5
花小金井南公民館		
仲町公民館	6
津田公民館	7
大沼公民館		
鈴木公民館	8
講演会	9

(2) 館別実施状況

中央公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	生きづらさカフェ		*	—	—	—	—	—	
	☆みんなで楽しもう パラスポーツで仲間づくり		*	—	—	—	—	—	
	気づかなかったこだいらを切り撮る	9/16 ~ 11/25		8	15	17	15	14	—
防災・生活安全	サバイバルの達人になろう	11/14 ~ 11/28		3	10組 20名	40組 80名	10組 20名	8組 16名	—
健康づくり	薬・サプリメントとのつきあい方		*	—	—	—	—	—	
子育て支援	子どもが力を発揮できるメカニズム	1/13 ~ 3/3		8	15	12	12	10	—
	子育て支援に関する講座		*	—	—	—	—	—	0
ジュニア	☆ジュニア大学		*	—	—	—	—	—	
	ロボットはどうやって動いているの	6/20 ~ 7/4	*	—	—	—	—	—	
シニア	☆シルバー大学 短期講座	10/7 ~ 11/25		8	20	29	23	23	—
	笑いを通じて仲間づくり～笑顔で免疫力を高めよう～	10/21 ~ 12/9		8	15	57	15	14	—
文化・教養	女性セミナー ママパパ(私)にも叶えたい夢がある		*	—	—	—	—	—	0
	女性セミナー 一生モノの人形を作ろう! ～手作り人形で子どもとのコミュニケーションが変わる～	10/1 ~ 12/3		8	13	12	12	12	3
	☆憲法講座「世界の憲法と日本国憲法」	10/2 ~ 12/18		10	20	26	25	17	—
	☆国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう	10/16 ~ 12/11		8	20	30	25	23	—
	☆パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad)教室	5/20 ~ 5/23	*	—	—	—	—	—	—
	☆パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	5/26 ~ 5/29	*	—	—	—	—	—	—
	☆パソコン等講座 iPadOS搭載のiPadで学ぶタブレット教室	6/10 ~ 6/13	*	—	—	—	—	—	—
	☆パソコン等講座 Wordによる楽しいポスター・チラシ作成講座	6/16 ~ 6/19	*	—	—	—	—	—	—
	☆パソコン等講座 Wordによる楽しいポスター・チラシ作成講座	12/1 ~ 12/4	振	4	14	15	9	9	—
	☆パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	1/26 ~ 1/29	振	4	14	48	14	14	—
	☆けやき青年教室	10/24 ~ 3/8		2	50	47	47	30	—
	計 11コース			71	216	373	217	182	3

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

小川公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座>

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	玉川上水を踏破しよう (第2弾/市外編)		*	—	—	—	—	—
	地域生活マップを作ろう		*	—	—	—	—	—
防災・生活安全	☆備えよう!防災ははじめの一步	3/11 ~ 3/18	振	2	10	11	9	9
健康づくり	イライラに振り回される人生にサヨナラ	10/6 ~ 10/27		4	14	25	12	12
子育て支援	リトミックで親子のふれあい		*	—	—	—	—	0
ジュニア	オリジナル和菓子を作ろう		*	—	—	—	—	—
シニア	人生100年時代のライフ&マネープラン	10/14 ~ 10/28		3	14	30	14	14
	☆パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	12/8 ~ 12/11		4	10	30	10	10
文化・教養	世界の料理と文化		*	—	—	—	—	—
計 4コース				13	48	96	45	45

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

花小金井北公民館 <☆事業企画委員会企画以外の講座> **太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座**

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	5/8 ~ 6/4	*	—	—	—	—	—
	☆かな書道を体験してみませんか	12/3 ~ 12/17	振	3	12	36	20	18
防災・生活安全	災害時でも簡単に作れる料理	5/23 ~ 5/30	*	—	—	—	—	—
健康づくり	手軽に楽しく太極拳	6/5 ~ 7/3	*	—	—	—	—	—
	☆今こそヨガで心と体をおだやかに	10/31 ~ 12/5	振	5	12	39	12	11
子育て支援	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて 幸せに親になる	5/26 ~ 6/30	*	—	—	—	—	—
ジュニア	マンガの描き方~プロが教えるテクニック~	7/29 ~ 8/5	*	—	—	—	—	—
シニア	スマホ(アンドロイド)を使いこなそう	9/17 ~ 10/15		5	16	57	17	16
文化・教養	オリンピックに向けて英会話を覚えよう	9/18 ~ 11/20		10	20	25	19	18
	初歩のスクラッチプログラム	8/18 ~ 8/21		4	18	35	18	18
計 5コース				27	78	192	86	81

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

上宿公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	おらがまちの盆踊りパート2		*	—	—	—	—	—	
防災・生活安全	みんなで学ぼう！ 安全パワーアップ教室	5/9 ～ 5/16	*	—	—	—	—	—	
健康づくり	おいしい季節の野菜・果物をもっと知って食べて、毎日を健康に	10/29 ～ 12/10		5	9	16	9	9	
子育て支援	ママのためのりらくすヨガ&アロマリフレクソロジー	5/20 ～ 7/8	*	—	—	—	—	0	
ジュニア	学んでびっくり！遊んでびっくり！科学工作ラボ	11/14 ～ 12/5		3	10	50	10	9	
シニア	無理なく続けられる 超簡単 運動と脳トレ	10/8 ～ 10/15	振	2	10	14	13	13	
	知って安心！介護保険・高齢者福祉サービス 地域包括支援センターけやきの郷連携	10/22	振	1	10	19	18	18	
	知っておきたい老い支度 シニアに必要なお金	11/27 ～ 12/9	振	2	15	37	18	18	
文化・教養	世代を超えてビートルズ	1/16 ～ 3/6		7	12	36	12	12	
	我が家の献立に使える世界の家庭料理		*	—	—	—	—	—	
	ポーラセーツで作ったマイカップで紅茶とお菓子作りを楽しむ		*	—	—	—	—	—	
計 6コース				20	66	172	80	79	0

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

上水南公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	
地域支援	わが町小平の魅力を再発見しよう		*	—	—	—	—	—	
健康づくり	家庭でできる指圧入門再び～指圧の心 母ごころ おせば 生命の泉湧く～	9/3 ～ 10/15		6	12	25	14	13	
	自分の健康は自分で守ろう～軽体操を学んでいつまでも元気に～	2/12 ～ 2/26		3	12	13	12	12	
子育て支援	親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」～初めて出産したママと赤ちゃんのための講座～	5/12 ～ 6/2	*	—	—	—	—	—	
	似合う色で輝くあなたに	11/13 ～ 12/11		5	10	21	10	10	
ジュニア	チクチクわいわい手芸の時間		*	—	—	—	—	—	
	夏休み工作教室		*	—	—	—	—	—	
シニア	元気な今がチャンス！～もめない人生の終い方～		*	—	—	—	—	—	
文化・教養	手作り調味料を作ってみよう	1/20 ～ 1/22	*	—	—	—	—	—	
計 3コース				14	34	59	36	35	5

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

小川西町公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	不登校・引きこもりを考える	10/20 ～ 12/1	6	10	21	10	10	—
防災・生活安全	スポーツ GOMI拾いでまちをきれいに		*	—	—	—	—	—
健康づくり	一日3分間の体操でグーンと健康に		*	—	—	—	—	—
子育て支援	みんなで子育て 子育て座談会	10/16 ～ 11/13	5	10	11	11	10	5
	イクメン養成講座		*	—	—	—	—	0
ジュニア	昔あそび つくってあそぼう	10/31 ～ 11/7	2	10	10	9	9	—
シニア	認知症(入門編)認知症の方との接し方		*	—	—	—	—	—
文化・教養	公民館で日本史(近現代史)を学ぶ	2/5 ～ 3/12	6	10	52	10	10	—
計 4コース			19	40	94	40	39	5

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

花小金井南公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
防災・生活安全	親子で学ぼう 災害時にも役立つキャンプ術	3/6	1	7組 14人	14組 28人	7組 14人	7組 14人	—
子育て支援	はじめての子育て～赤ちゃん笑顔に～		*	—	—	—	—	0
	子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう		*	—	—	—	—	0
ジュニア	春休み講座 自由研究お助け隊 「七宝焼きでアクセサリを作ろう」	3/27	1	11	39	11	11	—
	みんなでお菓子大研究をしよう 小学生からのマーケティング思考レッスン		*	—	—	—	—	—
シニア	はじめての成年後見制度	3/13	1	20	17	16	16	—
文化・教養	おいしい男のおつまみ料理教室		*	—	—	—	—	—
	国際理解講座 学校連携編 小平第五小学校		*	—	—	—	—	—
	「国際理解講座」学校連携編 花小金井小学校		*	—	—	—	—	—
	よくわかる英会話入門	2/26 ～ 3/19	4	10	25	10	8	—
計 4コース			7	55	109	51	49	0

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

仲町公民館

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	家庭ではじめる一歩、野菜づくり (入門編)	10/7 ~ 11/4	2	10	33	20	19	—
防災・生活安全	水から学ぶ小平の防災		*	—	—	—	—	—
健康づくり	演じて脳トレ、歌って脳トレ、踊って脳トレ		*	—	—	—	—	—
子育て支援	乳幼児期の子どもとのコミュニケーション	1/23 ~ 2/20	5	10	14	10	9	4
ジュニア	誰にあげたい？バレンタイン		*	—	—	—	—	—
	つくって楽しいマジパン	11/28 ※2部入れ替え制	振 1	16	20	18	18	—
	サイエンスクッキング		*	—	—	—	—	—
なかまちテラス LiNKS	本の魅力発信！めざせPOP王【ジュニア】		*	—	—	—	—	—
	異文化理解講座 韓国編【文化・教養】		*	—	—	—	—	—
	アニメ イラスト講座【ジュニア】		*	—	—	—	—	—
シニア	長寿に向けた備え Part1	11/5 ~ 11/12	2	16	24	16	15	—
文化・教養	職業大で学ぶ、楽しい技術・新しい技術	3/4 ~ 3/25	3	15	19	19	19	—
計 5コース			13	67	110	83	80	4

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

振:新型コロナウイルス感染拡大防止のため当初予定より振替

津田公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	子どもの安心・安全な環境づくり ～子どもを犯罪などから守るには～	2/13 ～ 3/27	6	16	12	12	11	—
防災・生活安全	男性も知っておきたい 女性目線の防災講座		*	—	—	—	—	—
健康づくり	健康料理教室		*	—	—	—	—	—
子育て支援	楽しく学ぼう 整理収納術～片付けやすい暮らしへ～	10/7 ～ 11/11	5	16	32	16	15	5
ジュニア	ジュニアクッキング		*	—	—	—	—	—
シニア	健康寿命を延ばそう～シニア世代を明るく～	10/24 ～ 11/28	5	16	24	16	15	—
文化・教養	英語にレッツ・トライ～会話を楽しもう～	11/14 ～ 12/19	5	16	33	16	15	—
	万葉集について学ぼう	1/7 ～ 2/4	5	16	59	16	15	—
計 5コース			26	80	160	76	71	5

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

大沼公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	わたしもお琴を弾けるかしら		*	—	—	—	—	—
防災・生活安全	もしもの時もしっかり食べよう、防災クッキング	1/30 ～ 2/27	3	10	10	9	9	—
健康づくり	健康ウォーキング実践講座	9/16 ～ 10/21	6	20	30	20	19	—
	指圧でいきいき健康ライフ	2/17 ～ 3/24	5	12	20	12	11	—
子育て支援	アドラー流かんたん暮らしの整理術	10/24 ～ 11/28	4	15	24	15	14	4
ジュニア	あこがれの職業を学ぼう		*	—	—	—	—	—
シニア	なつかしの曲を歌ってみよう		*	—	—	—	—	—
	笑いの絶えない顔ヨガ	11/26 ～ 12/10	3	15	24	15	15	—
文化・教養	世界各国のカレーづくりにチャレンジ	1/14 ～ 2/4	4	9	27	9	7	—
計 6コース			25	81	135	80	75	4

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

鈴木公民館

太文字ゴシックで記載の講座は、自主サークル化した講座

区分	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育
地域支援	マンスリーミニコンサート	10/4 ~ 12/6	3	120	146	125	125	—
	アーティストフォーラム	11/22	1	40	51	37	37	—
健康づくり	ノルディックウォーク	10/2 ~ 10/16	2	15	15	13	12	—
	ピラティス	10/3 ~ 11/7	5	45	56	40	39	—
子育て支援	すくすく子ども体操		*	—	—	—	—	—
ジュニア	子どもの遊び場作り		*	—	—	—	—	—
シニア	いきいき認知機能アップ	11/27 ~ 12/12	5	56	58	41	41	—
文化・教養	太宰治とその文学	9/4 ~ 12/4	4	18	30	20	18	—
	星空散歩	10/3 ~ 10/24	2	40	52	40	40	—
	シルバークレイでアクセサリー作り	11/21	1	12	11	8	8	—
	R&Bのルーツを探る	1/31 ~ 2/21	4	46	53	37	36	—
計 9コース			27	392	472	361	356	0

* : 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

2 講演会・音楽会等

館名	演題	開催日	定員	参加者	講師
中央	東京2020オリンピック・パラリンピック 気運醸成イベント 池谷幸雄の親子体操教室	10月31日	98	91	池谷幸雄（ソウル・バルセロナオリンピックメダリスト）
	みんなでつくる音楽祭in小平 2020（ホームページで開催）	12/3～1/31	—	—	演奏動画17組・文章4組・工作3組
	親子で楽しむお箏の世界	12月5日	60	49	渡邊香澄（箏演奏家）、 田村野安（ピアニスト）
	タイムリー講演会 プログラミング教育はなぜ必修化されたのか？	12月12日	60	35	加藤直樹（東京学芸大学ICTセンター准教授）
	タイムリー講演会 渋沢栄一とその生涯	1月23日	50	42	井上潤（渋沢史料館 館長）
	ジン・マサフスキーのマジック ショーとマジック体験	3月6日	44	42	ジン・マサフスキー（マジシャン）
小川	中止		*	—	—
花小金井北	中止		*	—	—
上宿	中止		*	—	—
上水南	中止		*	—	—
小川西町	中止		*	—	—
花小金井南	GREEN FLOWER JAZZ ～往年の名曲から、ラテン(ボサノバ、サンバetc)まで～	3月21日 ※2部入れ替え制	30	75	OLIVE Jazz Quartet & Vo Erik a (ジャズ・バンド)
仲町	中止		*	—	—
津田	中止		*	—	—
大沼	中止		*	—	—
鈴木	新春に贈るサクソフォーンコンサート	1月24日	80	79	沼田美和子(サクソフォーン)、 笠井優子(ピアノ)
合計 8回			422	413	

*:新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止