

平成30年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（課長補佐兼事業担当係長 大村 治道）

は、今回説明する講座です

平成31年1月11日現在

区分	講座名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	★事業企画委員会企画講座 ★小平の「畑」を訪ねてみよう！ ～都市農家ってなあに？～	5/20	6/16（土）～7/7（土）	4	15組 30人	20組 42人	20組 42人	18組 35人		JA東京むさし職員 ほか
	★乳幼児コンサート① 第1回 親子で楽しむアンサンブルのひととき	6/5	6/21（木）	1	60	66	66	66		アンサンブル・パセオ（国立音楽大学演奏学科卒業生ユニット）
	★乳幼児コンサート② 第2回 親子で楽しむアンサンブルのひととき	10/20	11/6（火）	1	60	97	97	97		
	★明治維新と小平	5/20	6/13（水）～6/27（水）	3	20	54	50	49		大石学さん（東京学芸大学副学長）ほか
	みんなが楽しめるポッチャで仲間づくり	6/5	6/30（土）～11/17（土） うち全6日間	6	30	31	31	22		坂本トモ子さんほか（日本ポッチャ協会 上級審判員）
	★わがまち再発見 景観から学ぶ小平	9/20	10/17（水）～11/14（水）	5	20	31	20	19		三野行徳さん（国文学研究所資料館プロジェクト研究員）ほか
	チラシ作り	11/5	12/5（水）～12/19（水）	3	20	21	21	14		渡辺早苗さん（デザイナー）
防災・生活安全	★みんなで考える防災講座	5/5	6/15（金）～7/13（金）	5	20	16	16	14		天寺純香さん （（公社）SL災害ボランティアネットワーク常務理事）ほか
健康づくり	★うたって楽しく健康づくり	5/20	6/22（金）～8/3（金）	6	30	45	30	29		天野さお里さん（ボイストレーナー）ほか
	おだやかな気持ちになるヨガと瞑想	9/5	10/9（火）～11/27（火）	8	20	56	29	25	10	神戸政也さん（ヨガインストラクター）
子育て支援	ぐんぐん伸びる！勇気づけ子育て	3/20	5/22（火）～7/10（火）	8	20	51	30	26	20	原田武敬さん（NPO法人勇気づけ学園代表理事）
	楽しんだもん勝ち育児	9/5	10/11（木）～11/29（木）	8	20	25	23	20	20	森裕子さん（NPO法人育て上げネット）ほか
ジュニア	★リズムであそぼう！ ～歌とボディーパーカッション～	6/5	7/24（火）、25（水）、29（日）	3	15	14	14	9		クレッシェンド（音Gaku指導グループ）
	ジュニア大学 ①②	7/5	① 7/24（火）～7/27（金）	4	15	32	20	20		辻蔵人さん（造形作家） 武蔵野美術大学学生ほか
		8/20	② 9/15（土）、22（土）	2	30	15	15	15		
	ジュニア科学研究室（高学年） ～電気のルーツを探れ！～	4/20	5/19（土）～6/2（土）	3	20	33	31	25		武子雅一さん（テイク電子代表）
シニア	ジュニア科学研究室（低学年） ～ビビッとくる電気のひみつ～	12/5	1/19（土）～2/2（土）	3	20	71	36			武子雅一さん（テイク電子代表）
	シルバー大学 第49期	4/20	5/24（木）～11/29（木）	24	30	35	32	29		宮内正臣さん （キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー）ほか

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
文化・教養	★女性の再就職 はじめの一歩	4/5	5/23 (水)～7/11 (水)	8	20	13	13	11	7	岩嶋寿子さん (国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー) ほか
	★男が楽しむ料理とスイーツ ～出来る男は厨房から!～	4/20	5/25 (金)～7/13 (金)	8	15	29	29	23		飯田和子さん(株式会社WA・ON代表取締役) ほか
	オリンピック参加国を学んで応援しよう	11/20	12/14 (金)～2/15 (金) 2/6 (水)	8	20	21	21			ラモン・ヌニェスさん(駐日キューバ大使館 科学技術担当参事官) ほか
	オリンピック参加国を学んで応援しよう ジャマイカ編	11/5	12/15 (土)	1	50	33	25	25		工藤ケリー・アンさん(NPO法人ジャマイカ情報センター) ほか
	オリンピック参加国を学んで応援しよう グアテマラ共和国編	12/5	1/12 (土)	1	20	16	14	14		松本寛生さん(小平市立学園東小学校教諭)
	歴史から学ぶ憲法	12/5	1/16 (水)～3/6 (水)	8	20	18				新井勝紘さん(元専修大学教授)
	カッコイイ写真の撮り方を学ぼう	8/20	9/19 (水)～11/7 (水)	10	20	27	27	25		樋口健二さん(日本写真芸術専門学校副校長) ほか
	初歩のデジカメ撮影と写真ファイルの整理講座	4/5	5/15 (火)～5/18 (金)	4	18	15	14	12		NPO法人小平シニアネットクラブ
	パワーポイント活用教室	4/5	5/29 (火)～6/1 (金)	4	18	18	18	13		NPO法人小平シニアネットクラブ
	写真画像を修正・編集・加工して オリジナル作品をつくろう	5/5	6/8 (金)～6/29 (金)	4	18	18	17	16		NPO法人小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	5/20	7/4 (水)～7/7 (土)	4	17	36	18	18		小平IT推進市民グループ
	活動紹介ムービーをつくろう	8/5	9/26 (水)～10/17 (水)	4	18	19	19	19		NPO法人小平シニアネットクラブ
	おりじなるカレンダーを作ろう	10/20	12/11 (火)～12/14 (金)	4	18	16	16	14		NPO法人小平シニアネットクラブ
	けやき青年教室	3/5	4/28 (土)～3/3 (日)	16	50	48	48			飯田和子さん(株式会社WA・ON) ほか

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域支援	美大生が教える絵の描き方	7/5	8/25（土）・29（水）・9/1（土）・5（水）	4	20	16	16	16		武市華奈江さん（武蔵野美術大学学生） 福田圭佑さん（武蔵野美術大学学生）
防災・生活安全	防災チャレンジ	12/5	1/18（金）・25（金）	2	20	10				天寺純香さん（災害救護ボランティア推進委員会）
健康づくり	医療に頼らない健康管理。脱、常備薬。	12/5	1/16（水）～1/30（水）	3	20	20	20			平野幸さん（管理栄養士） 宇井明子さん（保健師）
シニア	これで安心！60歳からの生前整理	6/20	7/6（金）～8/3（金）	5	20	36	20	20		小宮真理さん（整理収納アドバイザー1級）
	認知症予防（脳トレ体操をマスターしよう）	12/5	1/10（木）～2/7（木）	5	20	22	20			中村真奈子さん（健康運動指導士）
子育て支援	おこったお母さん、しかれないお父さん	12/20	1/19（土）～2/9（土）	4	20	7				裕茂樹さん（白梅学園静修中高一貫部校長） 山形美津子さん（白梅学園大学付属白梅幼稚園園長）
ジュニア	陶芸で自由に創作してみよう	8/20	9/22（土）・10/6（土）・13（土）・20（土）	4	20	10	10	10		足達禎子さん（陶芸家）
	ヒップ・ホップ・ダンス	7/5	7/26（木）・27（金）8/2（木）・3（金）	4	20	16	16	16		三木友里恵さん（ダンサー、振付師、講師）
文化・教養	男女の特性について	1/1	2/6（水）～2/20（水）	3	20					小泉久子（社会福祉士・精神保健福祉士）
	異文化を理解しよう	11/5	11/16（金）～12/21（金）	5	20	16	16	16		デイビット キンテローさん（テレビタレント）ほか

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講 師
地域連携	囲碁の基本入門講座	6/20	7/14（土）～8/4（土） （7/28を除く）	3	12	19	11	10		白石茂さん（小平囲碁サークル連合会副会長）
地域連携	七宝焼をやってみませんか	11/5	12/8（土）	1	10	20	12	12		下野川信子さん（七宝焼「きらめき」講師）
家庭教育	ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて ～しあわせに、親になる～	4/20	5/15（火）～7/17（火） （7/3を除く）、7/7（土）	10	12組 （24人）	9組 （18人）	8組 （16人）	8組 （16人）		久保田輝美さん （一般財団法人ベビー&バースフレンドリー財団 産後講師）
ジュニア	英語でたのしくあそびましょう（低学年）	5/20	6/16（土）～6/30（土）	3	12	40	16	15		クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）
	英語を楽しく学びましょう（高学年）			3	12	9	9	7		
シニア	スマホ（ 아이폰 ）を、使いこなしましょう！	8/5	8/30（木）～9/27（木）	5	16	43	16	16		山根明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷代表理事）ほか
	腹式呼吸で楽しく歌いましょう ～お腹から声を出して楽しく歌って心も体も健康に～	8/5	9/1（土）～9/29（土）	5	16	36	20	20		中道秀子さん（声楽家）
文化・教養 （夜間講座）	オリンピックに向けて 基礎中国語と中国文化を学ぼう	4/5	5/18（金）～7/20（金）	10	16	16	16	16		杜金楓さん（武蔵野大学講師）
文化・教養 （パソコン等講座）	ゲームソフトを作ろう	7/20	8/22（水）～8/25（土）	4	18	16	15	14		NPO法人 小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したiPadで学ぶタブレット教室	7/20	8/22（水）～8/25（土）	4	18	18	17	17		小平IT推進市民グループ

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 （分館担当係長 星 佳郎）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	多世代カフェ	2/5	3/9(土)・12(火)・16(土)	3	16					鈴木ゆり子（声優、童謡歌手）
防災・生活安全	おしゃれキャンプで地域防災	8/5	9/1(土)・8(土)・22(土)	3	20	9	9			小平消防署小川支所 工藤精市さん（ボーイスカウト小平第4団）
健康づくり	安心して老後を迎えるために	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5	16	11	9	9		三島洋さん（けやきの郷職員）ほか
	女性向け心と身体をケアするヨガ講座	5/20	6/15(金)～7/13(金)	5	12	18	11	11		蔵田和美さん（ハタヨガ講師）
子育て支援	ママと子どもが元気に過ごせる 心と身体 の整体講座	5/5	6/6(水)～7/4(水)	5	16	12	12	12	8	砂塚美樹さん（日本整体認定指導者）
シニア	男の料理教室 初級	12/20	1/17(木)～2/14(木)	5	8	10				川原祐子さん他（多摩小平地域活動栄養士会）
	男の料理教室 中級	2/5	2/21・28・3/7・14・22	5	8					
文化・教養	知らなかったわがまちふるさと小川村（歴史編）	10/20	11/15(木)・22(木)・29(木)	5	12	16	16	16		立川鉄六さん（立川米店）
	知らなかったわがまちふるさと小川村（食文化編）	11/5	12/6(木)・13(木)・19(水)	5	12	9	9	9		小野久枝さん（にこり屋）・小野弥さん（うどん弥根古坂）

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 （分館担当係長 佐藤 義章）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	レッツトライ！バランスボール ～楽しみながら良い姿勢の感覚を身につけてみませんか～	8/5	9/5・12・26の水曜日	3	乳幼児と保護者 10組 高齢者12人	10組 (21人) 13人	10組 (21人) 13人	9組 (20人) 12人		小澤美智子さん（ベビーバランスボールインストラクター、 Gボールグループインストラクター）
	知ろう「小平の歴史」 ～知ってますか 小平が生まれたころのこと～	12/5	1/11(金)～2/8(金)	5	16	30	20			蛭田廣一さん（認定司書、松本大学・実践女子大学・鶴見大学非常勤講師（図書館情報学））
防災・生活安全	地震のとき、私たちはどうなるの	7/20	8/30(木)～9/27(木)	5	20	15	14	14		渡邊清さん（元東京消防庁職員、上水南町自治会連合会・ 桜上水自治会会長）ほか
健康づくり	家庭でできる指圧入門 ～指圧の心は母心、押せば命の泉湧く～	4/5	5/16(水)～6/20(水)	6	20	40	24	24		近藤ひろみさん（元日本指圧専門学校講師）
子育て支援	ポーセラーツを楽しむ	6/5	7/6・20、9/7・21、10/5・12の金曜日	6	10	11	10	10	4	西田千佳さん （日本ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクター）
ジュニア	親子で昔のあそびを楽しもう	6/20	8/4・18・25の土曜日	3	15組	5組 15人	5組 15人	4組 11人		吉祥千明さん（元小平第十小学校長）
シニア	男子厨房に入るべし ～じいじの料理教室（初心者向け）～	10/1	11/1(木)～11/29(木)	5	8	17	10	10		川原祐子さん（管理栄養士、多摩小平地域活動栄養士会）ほか
文化・教養	3色パステルアートを楽しもう ～心と脳が喜ぶアートセラピー～	5/5	6/14(木)～7/19(木)	6	10	14	14	14		山本亜里早さん（3色パステルアートインストラクター）

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 （分館担当係長 細淵 雄一郎）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域連携	いっしょにつくろう！ こだいら野菜で夏休みランチ	6/5	7/7（土）、8/4（土）	2	9組 （18人）	17組 34名	9組 18名	9組 18名		川原祐子さん（多摩小平地域活動栄養士会）ほか
家庭教育	子どもの思考力・表現力を高めるコーチング習得	4/5	5/11（金）～7/13（金）	10	20	20	20	20	9	江藤真規さん（サイタコーディネーション代表）ほか
ジュニア	イージーイングリッシュ①（低学年）	6/20	7/25（水）～7/27（金）、8/3（金）	4	15	42	16	16		スミス・グレンさん（イングリッシュ・ティーチャー）
	イージーイングリッシュ②（高学年）		7/25（水）～7/27（金）、8/3（金）	4	15	21	15	15		
	モンゴルの音楽と文化 学校連携編 6小	9/5	10/19（金）	1	20	20	19	19		ボルドエルデネさん（馬頭琴奏者・ホーミー歌手）
	モンゴルの音楽と文化 学校連携編 13小	9/5	10/24（水）	1	20	14	13	13		
シニア	知って得する暮らしの講座	4/5	5/8（火）～7/10（火）	10	16	36	16	16		宮内正臣さん （キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー）ほか
文化・教養 （夜間講座）	さあ、今から始めよう英会話入門	9/5	10/11～12/13（木）	10	16	50	19	17		リチャード・ジェンキンスさん （イングリッシュ・インストラクター）
文化・教養 （パソコン等講座）	楽しく使ってみよう 初めてののAndroid・スマートフォン	9/5	10/24（水）～10/27（土）	4	15	50	15	15		小平シニアネットクラブ
	最新OSを搭載したタブレットiP a dで学ぶタブレット教室	10/1	11/7（水）～11/10（土）	4	18	20	18	17		小平IT推進市民グループ

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 （分館担当係長 天野 岳洋）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	快適な自転車生活	5/5	6/2（土）～6/30（土）	5	20	14	14	12		岡田正樹さん（むさしの森法律事務所 弁護士）ほか
防災・生活安全	ママのための防災ワークショップ ～東日本大震災や熊本地震から学ぶ～	7/20	8/25（土）	1	20組 40人	12組 25人	11組 22人	11組 22人		かもんまゆさん（（一社）スマートサバイバープロジェクト）
	パパ・ママ・家族でまなぶ小学生のための キッズ防災ワークショップ	2/5	3/2（土）	1	15組 30人					宮崎賢哉さん（（一社）防災教育普及協会 事務局長）
健康づくり	ノルディックウォーキングで、 グリーンロードを健歩しよう	9/5	10/5（金）～11/16（金）	7	20	20	19	17		宮井桂子さん（ノルディックウォーキング倶楽部歩歩路） 石川純さん（こだいら観光まちづくり協会）
	トレンディ健康講座（入門編）	12/5	1/11（金）～2/8（金）	5	12	47				上野清史さん（日本コアコンディショニング協会インストラクター）ほか
子育て支援	はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～	9/5	10/16（火）～12/4（火）	8	10	17	10	10	8	坂口啓子さん（白梅保育園園長） 西田ゆかりさん（花小金井南児童館館長）ほか
	子どもの「発達障がい」基礎理解講座	10/20	11/17（土）～1/19（土）	6	20	20	20			市川奈緒子さん（白梅学園大学教授） 丸谷充子さん（小平市子ども家庭支援センター）ほか
シニア	はじめてみよう、介護予防体操	5/5	6/6（水）～7/25（水）	8	20	20	20	17		檜山美代子さん（介護予防主任運動指導員・花猫治療室）
	笑って、笑って、かわいい高齢者、やさしい介護者に	12/5	1/30（水）～2/27（水）	5	10 10	9 10				櫻井珠喜さん（認定ラフターヨガティーチャー）
文化・教養	「国際理解講座」学校連携編 スロヴァキア共和国を学ぼう	5/5	6/8（金）	1	20	15	15	15		ダニエル・オントウコさん （駐日スロヴァキア共和国大使館 外交官・一等書記官）
	「国際理解講座」学校連携編 ニュージーランドを学ぼう	9/20	10/24（水）	1	20	14	13	13		エミリー・ルアネさん （Ngā Hau E Whā Kapa Haka）

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 （分館担当係長 中村 和幸）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	異世代でたのしみ軽音楽 ライトミュージック	9/20	10/5（金）～11/17（土）	6	20	24	24	21		石井道彌さん、坂上多津夫さん （PEN ROD JAZZ ALL STARS）ほか
防災・生活安全	あなたと大切な人の命を守る	9/5	9/25（火）～1/16（水）	3	30	30	30			岡部梨恵子さん（防災アドバイザー）ほか
健康づくり	共働き世代の時短クッキング	10/20	11/17（土）、11/24（土）、 12/8（土）	3	12	9	9	8		青木光左代さん（発酵家族代表）ほか
子育て支援	私のライフスタイルを豊かに 子育てでも大事にしたい私の生き方	5/5	5/29（火）～7/20（金）	8	16	14	13	13	10	藤田潮さん（and C 代表）ほか
	パパママ一緒に子育て	10/1	10/20（土）～12/1（土）	5	8組 16人	10組 20人	8組 16人	6組 12人	8	大久保庸子さん（親業インストラクター）ほか
ジュニア	なかまちテラスティーンズ委員会	—	5/24（木）～1/31（木）	6	16	22	21			福田孝子さん（全国SLA学校図書館スーパーバイザー）
なかまちテラス LiNKs	夏のLiNKs講座 世界でひとつだけのデジタル絵本をつくろう	—	7/24（火）～26日（木）	3	10	8	8	8		山森永さん（一般社団法人タップタップラボ代表）
	夏のLiNKs講座 ビーズで夏のヘアアクセサリーをつくろう	—	7/27（金）	1	20	19	19	19		田島美千代さん（SWEET CHERRY主宰）
	夏のLiNKs講座 おかしのおうちをつくろう	—	7/27（金）	1	12	14	12	12		三保谷由美子さん（元パティシエール）
シニア	動いて脳トレ 食べて脳トレ 演じて脳トレ	7/5	8/1（水）～8/30（木）	3	15	21	15	14		ブリチストンスポーツアリーナ（株）スポーツアリーナ小平ほか

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 （分館担当係長 矢野 明子）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	小学生の学習支援ボランティア養成講座	5/20	6/22（金）～8/2（木）	5	16	19	17	11		鈴木聡さん（東京学芸大学准教授）ほか
健康づくり	ヴォイストレーニングで歌唱力UP	6/5	7/12（木）～8/23（木）	5	18	81	18	15		中道秀子さん（声楽家）
健康づくり	ヴォイストレーニングで歌唱力UP パート2	1/1	2/14（木）～3/14（木）	5	18					中道秀子さん（声楽家）
子育て支援	絵本を楽しもう	10/1	11/7（水）～12/5（水）	5	16	9	7	7	8	松本いづみさん（イラストレーター）ほか
ジュニア	親子でクッキング ランチ編	8/5	9/8（土）、9/22（土）	2	8組 16人	9組 18人	8組 16人	8組 16人		廣瀬香菜子さん（製菓・製パン講師）
	親子でクッキング お手軽おやつ作り編	9/5	10/13（土）、10/27（土）	2	8組 16人	5組 10人	5組 10人	5組 10人		宇都桂子さん（管理栄養士）
	親子でクッキング クリスマス編	10/20	11/24（土）、12/8（土）	2	10組 20人	35組 70人	10組 20人	10組 20人		廣瀬香菜子さん（製菓・製パン講師）
	ダンス入門	5/20	6/23（土）～8/18（土）	5	17	17	17	15		田野辺有希さん（ダンサー、ダンスインストラクター）
シニア	意外と知らない社会保障のしくみ	12/5	1/15（火）、1/22（火）、 2/1（金）、2/5（火）、2/12（火）	5	16	22	21			當倉緑さん（社会保険労務士、行政書士、ファイナンシャルプランナー）ほか
文化・教養	手と手で手話してみましょう	7/20	8/24（金）～11/9（金）	10	16	9	8	7		川里やすみさん （小平市聴力障害者協会会長、手話グループ・トライ代表）ほか

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 （分館担当係長 笹川 均）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ベジタブルマジッククッキング	4/20	5/26（土）	1	16	12	12	12		こいけいこさん（料理家、栄養士）
	パパと一緒にブルーベリー摘みとハワイアンパンケーキ作り	7/5	7/29（日）	1	12組 24人	20組 42人	11組 23人	11組 23人		
	一人を楽しむ作りまわしごはん（夜間講座）	9/20	10/31（水）	1	12	10	9	9		
	小平の食文化を学ぶ～糧うどん作り	1/20	2/23（土）	1	12					小平郷土研究会
	パラリンピックの正式種目 ポッチャに挑戦	2/5	2/9（土）・16（土）	2	15					小平市社会福祉協議会
防災・生活安全	子どもの命を守る防災講座	8/5	9/5～9/22（土）	3	16	14	14	12	6	あんどうりすさん（アウトドア防災ガイド）ほか
	地域の防災力を高めよう	2/5	3/3（日）・10（日）・24（日）	3	20					一般社団法人日本防災教育訓練センター
健康づくり	みんなで楽しむスポーツ吹矢	5/20	6/27（水）・7/4（水）	2	12	14	14	14		廣江省治 さん （一般社団法人日本スポーツ吹矢協会公認指導員）
子育て支援	昔遊び体験講座	2/20	3/26（火）・27（水）・28（木）・29日（金）	4	20					NPO法人小平子ども劇場ほか
ジュニア	夏休みに楽器を手作りして演奏しよう ～障がいがある人との交流イベント	7/5	8/1・8・22・29（水）	4	15	11人 (親子1組)	11人 (親子1組)	11人 (親子1組)		リズム工房職員
	はじめての将棋	8/5	9/8・15、10/6・20、11/17 (土)	5	20	20	19	18		及川拓馬（プロ棋士）
シニア	ストレッチ体操を始めよう	5/20	6/26（火）～7/24（火）	5	16	29	16	16		小坂愛さん（元NHKテレビラジオ体操インストラクター）
	シニアライフを豊かに過ごそう	6/5	7/3（火）～7/24（火）	4	20	23	22	21		一般社団法人日本エンディングサポート協会
文化・教養	見送る側の終活講座	10/1	11/13（火）～12/4（火）	4	20	28	28	27		一般社団法人日本エンディングサポート協会
	デジタル一眼レフ・ミラーレスカメラ入門	10/1	11/1（木）～12/6（木）	6	18	15	14	13		NPO法人小平シニアネットクラブ

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 （分館担当係長 佐藤 信之）

区分	講 座 名	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	ソウルフードで国際交流 中国・韓国	9/5	10/6・27（土）	2	16	16	16	16		吉田ロンロンさん、阿部聖さん
	ソウルフードで国際交流 オーストラリア	10/20	11/10（土）	1	16	15	15	15		アレックス・ボイドさん
	ソウルフードで国際交流 フランスのお菓子作り	11/5	12/1（土）	1	16	14	12	12		リムザンのぞみさん
	1 DAY体験講座 絵手紙	10/1	10/27（土）	1	15	9	9	9		絵手紙クローバー
	1 DAY体験講座 将棋	10/20	11/23（金）	1	15	17	12	12		日本将棋連盟小平支部
	1 DAY体験講座 フラダンス	11/5	12/1（土）	1	16	6	5	5		新野文子さん、ブアラエ・レフアウラ
	1 DAY体験講座 フラメンコ	1/20	2/14（木）	1	16					アンダルシアの会
	アーティストフォーラム イラストを描いてみよう	12/5	1/19・26、2/2（土）	3	20					浅野みささん（美術家）
	アーティストフォーラム ひなまつりJAZZコンサート		3/3（日）	1						
	マンスリーミニコンサート（4月） 口笛に夢のせて	3/20	4/1（日）	1	60	直接会場	35	35		高橋一真さん（口笛）、くちぶえジュピター
	マンスリーミニコンサート（5月） 南米のハーブ（アルパ）と笛をあなたに	4/20	5/6（日）	1	60	直接会場	81	81		佐々 和さん（アルパ）、高橋マサヒロさん（ギター、笛）
	マンスリーミニコンサート（6月） グッドミュージックをあなたに	5/20	6/3（日）	1	60	直接会場	68	68		GM4
	マンスリーミニコンサート（7月） 佐渡建洋ピアノコンサート	6/20	7/1（日）	1	60	直接会場	94	94		佐渡建洋さん（ピアニスト）
	マンスリーミニコンサート（8月） ハーモニカの調べを、あなたに	7/20	8/5（日）	1	60	直接会場	50	50		ハーモニメイツ小平
	マンスリーミニコンサート（9月） ダイヤモンド ボーカルコンサート	8/20	9/2（日）	1	60	直接会場	53	53		ダイヤモンド
	マンスリーミニコンサート（10月） トーンチャイムの響き	9/20	10/7（日）	1	60	直接会場	57	57		トーンチャイムの会
	マンスリーミニコンサート（11月） 琴の響きを楽しむ	10/20	11/4（日）	1	60	直接会場	51	51		六中箏曲部
	マンスリーミニコンサート（12月） 魅惑のフラメンコ	11/20	12/2（日）	1	60	直接会場	77	77		アンダルシアの会
	マンスリーミニコンサート（1月）		1/13（日）	1	60	直接会場				
	マンスリーミニコンサート（2月）		2/3（日）	1	60	直接会場				
	マンスリーミニコンサート（3月）		3/3（日）	1	60	直接会場				
健康づくり	発酵パワーで かんたん常備菜クッキング	8/5	9/5・19、10/3（水）	3	15	24	15	15	有	鶴田淳子さん（発酵料理人、ボディケアセラピスト）
子育て支援	親子で参加・体験講座 親子で作ろう セタゼリー	6/5	7/3（火）	1	10組	13組	13組	12組		うめのき保育園職員
	親子で参加・体験講座 おもちゃ作り	8/5	9/11（火）	1	10組	4組	4組	4組		
	親子で参加・体験講座 わらべうた・おはなし		10/9（火）	1	12組	6組	4組	4組		
	親子で参加・体験講座 ベビーマッサージと母乳相談	9/5	10/12（金）	1	12組	15組	14組	14組		
	完璧な親も子どももない	9/20	10/18～11/15・29（木）	6	12	7	5	4	有	石川文子さん（NPJ認定ファシリテーター）
ジュニア	夏休みだ！アートやろうぜ	7/20	（工作）8/18（土）	1	20	23	20	20		浅野みささん（美術家）
			（絵）8/22（水）・25（土）	2	20	23	20	20		
	木を切ろう！工作しよう	7/20	8/18（土）・21（火）	3	10	13	12	12		大境正敏さん（建築士）
シニア	自然と文化 散歩会	5/5	5/29、6/5・19・26（火）	4	20	28	28	26		伊野泰一さん（元渋谷区社会教育指導員）
文化・教養	秋の星座を見る	9/20	10/27（土）	1	40	46	34	34		多摩六都科学館職員