



# 地域子育てカレンダー



花小金井南児童館の「ベビートレーニング」

地域子育てカレンダーは、小平市の保育園・児童館や地域センター等で子育て中の親子(乳幼児)を対象にした事業をまとめたもので、毎月、発行しています。右下図のQRコードから小平市ホームページでご覧になれます。

※毎月の更新のため、ブックマークしていただくと便利です。

- ・ご利用にあたっては、施設のスタッフの指示に従ってください。
- ・ケガや事故がないように、保護者の方が責任をもって楽しく参加しましょう。
- ・日時・内容・実施場所などが変更・中止になる場合、または、予約が必要な場合もありますので、電話などで確認をしてから行くようにしてください。

## ベビートレーニング

ベビーマッサージやベビィヨガの要素を取り入れ、リズムに合わせて身体を動かしながら楽しく筋力アップトレーニングを行います。

「子どもと楽しく参加できて、運動不足の解消にもなる」と、人気のプログラムです。



# 7月の予定

1	月	助産師さん相談の日(花小金井南[児])10:00~11:00 ※1歳くらいまで ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]
2	火	七夕飾りをつくろう(津田[保]・上宿[保])9:30~11:30 七夕の制作をしよう(花小金井[保])9:30~11:30 6・7月生まれの誕生会(小川西[保])9:30~11:30 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0歳~2歳児 七夕飾りをつくろう(大沼[保])9:30~12:30 一緒にあそぼう・園庭開放・身体測定(花小金井愛育園)10:00~11:15 新生児のタッチケア講座(このはな[保]) ※3か月児まで ☆こぶし[保] ★さわやか館
3	水	なかよしパーク「絵の具であそぼう」(大沼[保])10:00~11:00 ※花小金井[保]にて ※10人程度 ※要予約 絵本のへや(小川町二丁目[児])10:30~10:50 ♪ウェルカムベビー(小川東町[地])10:30~11:30 ※0歳児 ♪大型遊具で遊ぼう(上水本町[地])10:30~14:00 ※身長・体重測定あり ♪ボールプール(天神[地])11:15~12:00 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]
4	木	プカプカ魚すくい(仲町[保])9:30~11:30 保育園体験(にじいろ[保]上水本町)9:45~11:00 ※2歳児まで ※5組 スキンケア教室(小平なみき[保])10:00~11:30 リトミック(花小金井南[児])10:00~10:30(首が座っている乳児)・10:45~11:15(歩き始めている幼児) ※先着各30組 ※要予約 ♪大型遊具で遊ぼう(上水本町[地])10:30~14:00 ※身長・体重測定あり ♪ハッピータイムと七夕の集い(大沼[地])11:00~11:30 マタニティ体験(花小金井にここ[保]) ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・こぶし[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]
5	金	七夕の集い(仲町にここ[保])9:30~10:45 ♪ボールプールであそぼう(大沼[地])10:00~12:00 ♪パネルシアター(中島[地])11:00~11:30 ※2階和室にて七夕の集い(花小金井南[児])11:10~ ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])13:30~14:00 ※0歳児 ※バスタオル持参 夕涼み会(上水南[保])18:00頃~ ※雨天中止 保育所体験(小平にここ[保]) ※1・2歳児 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]
6	土	聞かせやけいたろうさんによる絵本とてあそびの会(プチ・ふたば[保])9:45~ ※4組
7	日	おがにんシアタ広場(小川町二丁目[児])10:00~12:00
8	月	食育講座(小川町二丁目[児])10:00~11:00 ※先着15組 ※要予約 子育て親育ち講座(小川町一丁目[児])10:00~11:00 ※0~1歳 ※保育あり ※要予約 ♪7・8月生まれのお誕生会(天神[地])11:15~ ♪赤ちゃん集まれ(さわやか館)14:00~15:00 ※和室こげらにて ※0歳児 ※バスタオル持参 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]

9	火	水遊びをしよう(小川[保]・上宿[保])9:30~11:30 こうめひろば(白梅[保])9:30~11:30 笹送り(上水南[保])9:30~12:00 誕生会・発育測定(大沼[保])9:30~12:30 出張ひろば in 東部市民センター[子]10:00~11:30 親子であそぼ(小川町二丁目[児])11:00~11:45 栄養士による食育講座(小川町一丁目[児])11:15~12:00 ※10組 ※要予約 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0歳~2歳児 保育所体験(このはな[保]) ☆こぶし[保] ★さわやか館
10	水	リトミック教室(小川町二丁目[児])10:00~10:30(歩き始めるまでのお子さん)・10:45~11:15(歩き始めているお子さん) ※各25組 ※要予約 ♪絵の具で遊ぼう(さわやか館)11:00~12:00 ※タオル持参 ♪ボールプール(天神[地])11:15~12:00 保育所体験(小平にここ[保]) ※1・2歳児 ☆小平なみき[保] ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]
11	木	スポーツでげんき(花小金井南[児])10:00~10:45(首が座っている乳児)・11:00~11:45(歩き始めている幼児)・14:15~14:45(園児年代年少)・14:45~15:30(園児年代年中・年長) ♪ベビーとママのお楽しみ工作(小川東町[地])10:30~11:30 ※0歳児 ♪ベビーとママのふれあい体操(大沼[地])10:30~11:30 ※0歳児 ※先着15組程度 ※飲み物・バスタオル持参 ♪6・7月合同誕生会・食育講座(上水本町[地])11:00~11:50 ※誕生児は10:40までに集合を ♪赤ちゃん集まれ(中島[地])13:00~13:30 ※0歳児 ※身長・体重測定あり 保育所体験(花小金井にここ[保]) ※1歳・2歳児 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・こぶし[保]・花小金井にここ[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]
12	金	♪ボールプールであそぼう(大沼[地])10:00~12:00 ♪講座フラダンス(小川東町[地])10:30~11:10 ♪親子でリトミック(中島[地])11:00~11:30 ※音の出るおもちゃ持参 ♪ヨガ講習会(天神[地])11:00~ ※15人程度 ※現地にて要予約 絵本のへや(花小金井南[児])11:10~ 夕涼み会(大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上宿[保]・喜平[保])18:00頃~ ※雨天中止 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]
13	土	スポーツでげんき(小川町二丁目[児])10:00~10:45(0~2歳)・11:00~11:45(3歳以上)
14	日	保育園であそぼう会(上水南[保])10:00~12:00 ※要予約
15	月	
16	火	保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0歳~2歳児 水遊びをしよう(上宿[保])9:30~11:30 プレママ・プレパパ・初孫講座(白梅[保])10:00~11:00 0歳さんあつまれ[子]10:30~11:00 ☆こぶし[保] ★さわやか館
17	水	水遊びを楽しみましょう(喜平[保])9:30~11:30 水遊びをしよう(小川西[保])9:30~11:30 水遊びをしよう(大沼[保])9:30~12:30 絵本のへや(小川町二丁目[児])10:30~10:50 ♪ボールプール(天神[地])11:15~12:00 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]

18	木	<p>絵の具であそぼう(仲町[保])9:30~11:30 ベビーマッサージ(花小金井南[児])10:00~11:00 ※ねんねの赤ちゃん ※先着6組 ※タオル・飲み物・ベビーオイル・おむつ持参 ※要予約 親子わらべうたとママの骨盤ケア(うめのき[保])10:00~ ♪お誕生会(小川東町[地])10:30~11:00 ※身長・体重測定あり ♪7月・8月生まれのお友だちのお誕生会・ぴよんぴよんカエルを作ろう(さわやか館)11:00~12:00 出張児童館 in 小川東第二地域センター(小川町二丁目[児])11:00~ マタニティ体験(花小金井にここ[保]) ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・こぶし[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]</p>
19	金	<p>かみしばい(花小金井南[児])11:15~ ふたごの会[子]14:00~15:00 ※多胎児・妊娠中の方も可 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・プチふたば[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]</p>
20	土	こぶしまつり(こぶし[保])17:00~19:00 ※0~3歳
21	日	保育園であそぼう会(仲町[保]・上宿[保])10:00~12:00 ※要予約
22	月	<p>親子ヨガ(小川町二丁目[児])10:00~11:00 ※0~1歳 ※先着4組 ※要予約 バランスボール お孫さんといっしょ(花小金井南[児])10:10~10:50(首が座っている乳児)・11:00~11:40(歩き始めてる幼児~園児年代) ※先着各10組 わらべうたとお話の会(小川町一丁目[児])11:15~11:30 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]</p>
23	火	<p>保育所体験(白梅[保])9:30~10:30 ※1歳・2歳児 7・8月生まれの誕生会・発育測定(津田[保])9:30~11:30 水遊びをしよう 誕生会・発育測定(小川[保])9:30~11:30 水遊びをしよう 発育測定(小川西[保])9:30~11:30 発育測定・誕生会(花小金井[保])9:30~11:30 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0歳~2歳児 誕生会・発育測定(上水南[保])9:30~12:00 ハワイアンリトミック(小川町一丁目[児])10:00~10:40 ※首が座って~3歳 ※6組 ※要予約 ゆりのこ会 保育体験(ゆりのこ[保])10:00~11:00 ※10組 助産師さんによる相談会 りぼんの会[子]10:00~11:30(11:00まで受付) ※1歳3か月ぐらゐまで ※体重測定あり ※母子手帳持参 お誕生日会(小川町二丁目[児])11:00~11:45 ※誕生児は15分前集合を こもりうたとかみしばいであ・そ・ぼ(小川町一丁目[児])11:15~11:30 マタニティ講座(小平にここ[保]) ※妊娠予定~4か月頃 ☆こぶし[保] ★さわやか館</p>
24	水	<p>水遊びを楽しみましょう(喜平[保])9:30~11:30 にじいろおばけちゃん(花小金井南[児])10:00~11:00 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]</p>
25	木	<p>水あそびをしよう(仲町[保])9:30~11:30 りらくすヨガ[子]10:30~11:00 ♪ともしびさんの紙芝居・7月生まれのお誕生会(中島[地])11:00~11:30 ※誕生児は早めの集合を ※身長・体重測定あり 保育所体験(花小金井にここ[保]) ※1歳・2歳児 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・こぶし[保]・花小金井にここ[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]</p>

26	金	<p>ママとベビーのハッピーヨガ(小川町一丁目[児])10:00~10:50 ※1歳児まで ※8組 ※敷き物持参 ※要予約 0歳さんあつまれ[子]14:00~14:30 山元さんの絵本の会[子]11:00~11:30 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]</p>
27	土	<p>なかよし花南(ドリームキッズ花南[保])9:30~10:30 ※5か月~1歳6か月 保育所体験 自由遊び・試食会など(学園まるやま[保])10:00~11:30 ※5組</p>
28	日	おばけちゃん(小川町二丁目[児])10:00~12:00(9:45~11:30受付)
29	月	<p>ママとベビーのハッピータイム(花小金井南[児])10:00~12:00 ※2~5か月ぐらゐの初めてのお子さん ※要予約 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]</p>
30	火	<p>水遊びをしよう(津田[保])9:30~11:30 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ※未就園の0歳~2歳児 水遊びをしよう(上水南[保])9:30~12:00 観劇会(よつぎ第三[保])9:50~ ※先着3組 ベビーマッサージ(小川町一丁目[児])10:00~11:00 ※首が座って~ハイハイのお子さん ※6組 ※ベビーオイル・バスタオル・飲み物・替えのおむつ持参 ※要予約 出張児童館 in さわやか館(花小金井南[児])11:00~ バイオリンミニサロン(小川町二丁目[児])11:20~11:50 ☆こぶし[保] ★さわやか館</p>
31	水	★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]

### 問合せ先 (記号の有無で異なる)

♪	子ども広場	→	小平市社会福祉協議会(042-346-1424)へ
★	子育てふれあい広場	→	子育て支援課(042-346-9821)へ
☆	園庭開放など	→	各保育園(裏面の施設案内一覽)へ
記号のない事業は、裏面の施設案内一覽へ			
[児]	子ども児童館	[保]	保育園
[地]	地域センター	[子]	子ども家庭支援センター

### 児童館

子どもたちが遊びを通して人とのつながりや心を豊かにし、いろいろな体験をしていく広場です。

9:00~18:00(中学生・高校生は19:00まで)

休館日:第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日以降の直近の平日)、年末年始

### 子ども家庭支援センター

子育ての相談、親子の交流ができる広場があります。

火曜~土曜日(祝日を除く)10:00~18:00

### 園庭開放など

保育園の園庭を開放したり、ホールを開放しています。

### 子育てふれあい広場

子育て中の親子(乳幼児)を対象にした相談・交流ができる広場です。

週1回 10:00~12:00(施設により曜日が異なる)

### 子ども広場

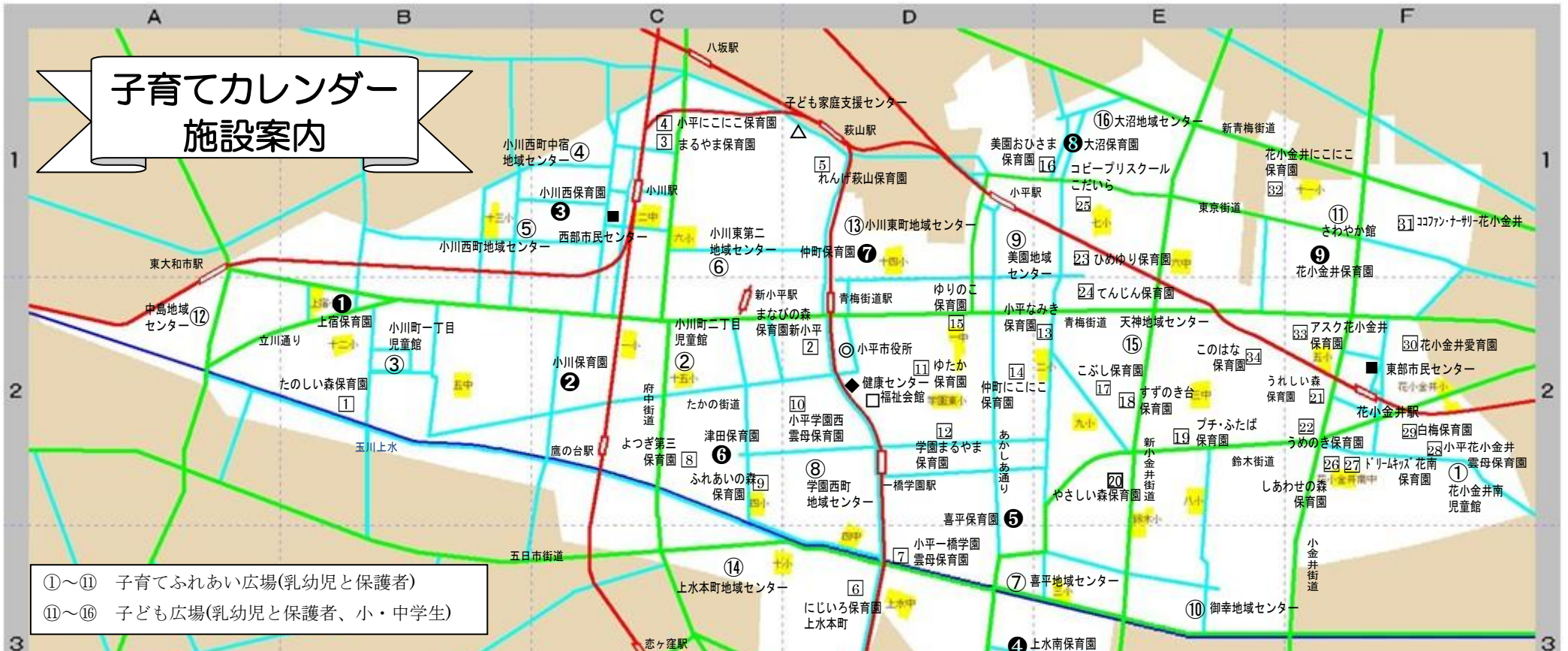
子育ての相談、保護者の交流、子どもの遊びの指導、子育て情報の提供、講習会などを行っています。

月曜・水曜~土曜日(施設の休館日を除く)

(中島・小川東町・大沼・天神・上水本町地域センター)10:00~18:00

(さわやか館)10:00~17:00

# 子育てカレンダー 施設案内



- ①～⑩ 子育てふれあい広場(乳幼児と保護者)
- ⑪～⑯ 子ども広場(乳幼児と保護者、小・中学生)

施設名	住所	電話番号	エリア	施設名	住所	電話番号	エリア	施設名	住所	電話番号	エリア
◎小平市役所	小川町 2-1333	042 (341) 1211	D-2	③小川西保育園	小川西町 5-13-22	042 (341) 0076	C-1	⑬ゆりのこ保育園	仲町 521	042 (312) 1901	D-2
△子ども家庭支援センター	小川東町 4-2-1	042 (348) 2100	D-1	④上水南保育園	上水南町 3-8-22	042 (323) 1036	D-3	⑭美園おひさま保育園	美園町 3-18-11	042 (386) 4833	E-1
①花小金井南児童館	花小金井南町 3-3-17	042 (461) 9988	F-2	⑤喜平保育園	喜平町 3-2-36	042 (321) 6949	D-2	⑮こぶし保育園	鈴木町 1-148	042 (344) 1717	E-2
②小川町二丁目児童館	小川町 2-1154	042 (345) 6454	C-2	⑥津田保育園	津田町 3-31-7	042 (342) 1764	C-2	⑯すずのき台保育園	鈴木町 1-166-1	042 (313) 6355	E-2
③小川町一丁目児童館	小川町 1-3045	042 (347) 2428	B-2	⑦仲町保育園	仲町 7	042 (343) 8262	D-1	⑰ブチ・ふたば保育園	鈴木町 1-344	042 (341) 2222	E-2
④小川西町中宿地域センター	小川西町 2-30-1	042 (344) 9111	C-1	⑧大沼保育園	大沼町 2-2-8	042 (341) 0726	E-1	⑱やさしい森保育園	鈴木町 1-463-1	042 (312) 0894	E-2
⑤小川西町地域センター	小川西町 5-4-17	042 (344) 9010	B-1	⑨花小金井保育園	花小金井 5-41-3	042 (462) 5775	F-1	⑲うれしい森保育園	鈴木町 2-147-10	042 (439) 5509	F-2
⑥小川東第二地域センター	小川東町 5-9-1	042 (343) 9071	C-1	⑩たのしい森保育園	小川町 1-3004-5	042 (313) 5960	B-2	⑳うめき保育園	鈴木町 2-186-4	042 (497) 6152	F-2
⑦喜平地域センター	喜平町 1-10-9	042 (327) 9067	D-3	⑪まなびの森保育園新小平	小川町 2-1316-1	042 (347) 3231	D-2	㉑ひめゆり保育園	天神町 2-6-1	042 (345) 7322	E-1
⑧学園西町地域センター	学園西町 2-12-22	042 (347) 9100	D-2	⑫まるやま保育園	小川東町 1-32-13	042 (312) 1995	C-1	㉒てんじん保育園	天神町 2-11-26	042 (313) 5030	E-2
⑨美園地域センター	美園町 1-19-2	042 (347) 9188	D-1	⑬小平にここ保育園	小川東町 1-38-18	042 (344) 8181	C-1	㉓コピーブリススクールこだい	大沼町 1-3-8	042 (312) 3801	E-1
⑩御幸地域センター	御幸町 58	042 (322) 9007	E-3	⑭れんげ萩山保育園	小川東町 4-3-18	042 (344) 1486	D-1	㉔しあわせの森保育園	花小金井南町 1-6-20	042 (497) 5678	F-2
⑪さわやか館	花小金井 4-21-2		F-1	⑮にじいろ保育園上水本町	上水本町 4-11-9	042 (359) 4815	D-3	㉕ドリームキッズ花南保育園	花小金井南町 1-8-10	042 (465) 6610	F-2
⑫中島地域センター	中島町 26-9	042 (345) 9010	A-2	⑯小平一橋学園雲母保育園	喜平町 1-1-2	042 (300) 4111	D-3	㉖小平花小金井雲母保育園	花小金井南町 2-10-40	042 (452) 2520	F-2
⑬小川東町地域センター	小川東町 1805	042 (343) 9060	D-1	⑰よつぎ第三保育園	津田町 3-25-10	042 (345) 5044	C-2	㉗白梅保育園	花小金井南町 2-12-5	042 (466) 2015	F-2
⑭上水本町地域センター	上水本町 3-11-11	042 (325) 9013	C-3	⑱ふれあいの森保育園	学園西町 2-9-17	042 (312) 3922	C-2	㉘花小金井愛育園	花小金井 1-26-10	042 (461) 9549	F-2
⑮天神地域センター	天神町 4-3-1	042 (345) 9016	E-2	⑲小平学園西雲母保育園	学園西町 3-27-14	042 (349) 8221	D-2	㉙コフアンナ判-花小金井	花小金井 3-1-21-1	042 (451) 7020	F-1
⑯大沼地域センター	大沼町 2-17-33	042 (343) 9050	E-1	⑳ゆたか保育園	学園東町 575	042 (341) 2832	D-2	㉚花小金井にここ保育園	花小金井 4-11-22	042 (452) 2205	E-1
⑰上宿保育園	小川町 1-308	042 (345) 1163	B-2	㉑学園まるやま保育園	学園東町 2-6-35	042 (313) 2130	D-2	㉛アスク花小金井保育園	花小金井 6-16-3	042 (452) 0107	F-2
⑱小川保育園	小川町 1-983	042 (343) 3621	C-2	㉒小平なみき保育園	仲町 304-1	042 (344) 2030	E-2	㉜このはな保育園	花小金井 7-27-1	042 (497) 5327	E-2
				㉓仲町にここ保育園	仲町 351-38	042 (344) 8118	D-2				