

令和元年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇)

は、今回説明する講座です。

令和元年5月14日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★おうちで介護 ～大事な人を見守るために私ができること～	5/20	6/18～7/23の火曜 (午前10時～正午)	6	20名						小平市地域包括支援センター職員、高齢者支援課保健師、石丸江美子さん (訪問介護ステーションみなみだい)、小澤美智子さん (シニアヨガインストラクター)、新妻正彦さん (パナソニックエイジフリー株式会社)
	(仮) 車椅子でスポーツレクリエーション	8/20	10/3～11/28の木曜 (午後2時～4時) 予定	8	20						
防災・生活安全	▶ (仮) 野外キャンプでサバイバル体験										
健康づくり	▶ (仮) 爆睡のすすめ										
子育て支援	▶ 18歳成人を支えるために親ができること	4/20	5/22～7/10の水曜 (午前10時～正午)	8	20名	18					小泉 久子さん (社会福祉士、精神保健福祉士ほか)、津川 麻生さん (スポーツアロマトレーナーほか)、藤田 順子さん (日本心理学会認定心理士ほか)
	▶ (仮) 子育てデビュー応援講座										
ジュニア	▶ (仮) 美しい所作を身につけよう										
	(仮) ジュニア大学										
シニア	▶ (仮) 脳トして認知症予防										
	シルバー大学 第50期	4/20	5/29～12/11の水曜 (8月を除く)、9/7 (土) (午前10時～正午 (原則))	26	30	36	33				宮内 正臣さん (キャリアコンサルタント)、松村 真由子さん (管理栄養士)、柳家 三語楼さん (落語家)、小澤 美智子さん (シニアヨガインストラクター)、宮崎 賢哉さん (一社法防災教育普及協会事務局長)、学び舎江戸東京ユネスコクラブ、市職員 ほか
文化・教養	▶ 楽しく書くための自分史講座	4/5	5/23～7/11の木曜 (午前10時～正午)	7	20名	21名					渡邊 與五郎さん (吉林師範大学名誉教授)
	▶ 酒のサカナ作りに挑戦	9/5	10/9～11/27の水曜 (午後7時～9時)	8	20名						
	憲法講座										
	国際理解講座										
	女性セミナー										
	パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット	5/20	6/11 (火)～6/14 (金) (午前9時30分～正午)	4	18						
	パソコン等講座 初心者のためのタブレット (iPad) 使い方講座	6/5	7/10 (水)～7/13 (土) (午前9時30分～正午)	4	18						
	パソコン等講座 初歩のスクラッチプログラム	6/20	7/30 (火)～8/2 (金) (午前9時30分～正午)	4	18						
	パソコン等講座 パワーポイントでフォトムービーを作ろう	8/20	9/26～10/17の木曜 (午前9時30分～正午)	4	18						
	けやき青年教室	3/5	4/27 (土)～3/8 (日)	16	50	48					飯田和子さん (株式会社WA・ON) ほか
公民館まつり	第32回こいだいらオール公民館まつり	2/20	3/7～3/8の土曜、日曜 (展示は3/4～3/8)								

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★（仮）玉川上水沿いを踏破しよう！										
防災・生活安全	★（仮）いざという時に備えて～小エリアの現状を知って備えよう～										
健康づくり	★（仮）あなたに合った健康法を学びましょう										
子育て支援	★（仮）アロマの知識と実践										
ジュニア	★（仮）ブラックシアター～普段と違う環境で絵本を楽しむ～										
シニア	★（仮）大人のための陶芸教室										
	★（仮）日常生活に役立つスマートフォン講座										
文化・教養	★（仮）オリンピックに向けての語学講座	7/5	7月下旬～8月（予定）	5	20						
	★（仮）水墨画を学ぼう	5/20	6/20～7/18の木曜（午後1時30分～午後4時）	5	15組						
公民館まつり	第47回小川公民館まつり	11/20	11/30～12/1の土曜、日曜								

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★（仮）紙芝居、演じるっておもしろいよ！	8/20	①9/28～10/12の土曜（午前10時～正午） ②10/1～10/15の火曜（午前10時～正午）	① 3 ② 3							加藤 武郎さん（紙芝居研究家）
防災・生活安全	★（仮）花小金井の防災	7/20	8/31、9/7の土曜（午前10時～正午）	2	16						高橋 静さん（防災士）
健康づくり	★元気に動いて楽しく長生き	5/5	6/7～7/5の金曜（午後1時30分～3時30分）	5	16	14					田中 千紗登さん（産前産後・シニアヨガRYT500インストラクター）
子育て支援	★音楽とふれあい楽しく子育て	4/20	5/30～6/27の木曜（午前10時～正午）	5	16組 32人	13組 26人					服部 利さん（親子リトミック研究会「マザーズカンパニー」代表）
ジュニア	★英語であそぼうABC	5/20	6/22～7/6の土曜（午前10時～正午）	3	12						クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）
ジュニア	★夏休み楽しい子どもの科学工作	6/20	7/31（水）、8/2（金）、8/3（土） （午後1時30分～3時30分）	3	20						西田 和明さん（科学おもちゃクリエイター）
シニア	★災害時でも簡単に作れる男の料理	5/5	6/8、6/15の土曜（午前10時～正午）	2	8	2					川原 祐子さん（多摩小平地域活動栄養士会）ほか
シニア	★スマホ（アンドロイド）を楽しみましょう！	6/5	7/4～8/8の木曜（午後2時～4時）	6	16						山根 明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷 代表理事）ほか
文化・教養	★オリンピックに向けてハングルを学ぼう	4/20	5/23～7/25の木曜（午後6時30分～8時30分）	10	16	18					朴 仙景さん（ハングル語 講師）
公民館まつり	第45回花小金井北公民館まつり	10/20	10/26～10/27の土曜、日曜								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ (仮) 楽しく農業体験 都心に一番近いブチ田舎 こだいら	6/20	7/23 (火)、8/27 (火)、9/24 (火)、10/15 (火)、11/19 (火) (午前10時～正午)	5	10						小山 喜彬さん(体験ファーム「華農園」園主)、花卉農家)
	★ (仮) おらがまちの盆踊り										
健康づくり	★ (仮) 医師から運動しなさいと注意された人のストレッチ・運動	1/5	2/12～3/11の水曜日 (午後6時30分～8時30分)	5	10						福田 朋子さん(柔道整復師、ケアマネージャー)
子育て支援	★ ママから子への「アロマdeリフレ」教室 リフレクソロジーとアロマで学ぶ子どものケア	5/5	6/5～7/3の水曜 (午前10時～正午)	5	10名	5			10名		植木 マユミさん(リフレクソロジスト)
	★ (仮) 家族のためにパン作り										
ジュニア	★ (仮) 初めての英会話(低学年)	6/20	7/24(水)・7/25(木)・7/26(金) (午後1時30分～2時30分)	3回	15名						グレン・スミスさん(イングリッシュ・ティーチャー)
ジュニア	★ (仮) 初めての英会話(高学年)	6/20	7/24(水)・7/25(木)・7/26(金) (午後3時～4時)	3回	15名						グレン・スミスさん(イングリッシュ・ティーチャー)
シニア	★ (仮) 目指せ! 指圧で快適生活	9/5	10/3～10/31の木曜日 (午前10時～正午)	5回	20名						近藤 ひろみさん(指圧講師)
文化・教養	★ (仮) 小平の偉人を学ぶ 史跡・名所巡り										
	(仮) 国際理解講座 学校連携編										
公民館まつり	第43回上宿公民館まつり	5/20	5/25～5/26の土曜、日曜								鈴木 より子さん(声優・童謡歌手)、まんざらでもねえ(お笑いコンビ)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ (仮) いつまでも元気であるために～認知症予防と地域デビュー～										
防災・生活安全	★ (仮) 防災について考えてみよう										
健康づくり	★ (仮) 自分の魅力探し～いつまでも輝いていたい～										
子育て支援	★ 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた～初めて出産したママと赤ちゃんのための講座～	4/5	5/14～6/4の火曜	4	10組	9組	9組		なし		西田 ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか
	★ (仮) 多様な子どもたちの中で…～普通って何だろう～										
ジュニア	★ (仮) 夏休み自由研究	7/5	8/1(木曜)・2(金曜)・3(土曜)	3							中村 美子さん(全日本パンフラワー協会会員)
	★ (仮) 夏休みに楽しく作って遊ぼう	7/20	8/22(木曜)・23(金曜)・24(土曜)	3							昔遊び応援隊

シニア	★ (仮)次世代につなぐために今できること～スムーズな世代交代のために～											
文化・教養	★ (仮) ニュースポーツを体験してみよう (ポッチャ)											
公民館まつり	第42回上水南公民館まつり	10/20	10/26～10/27の土曜、日曜									

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ 小川西町公民館がカフェをはじめたってよ 前期	5/5	6/1・8・29の土曜(午後2時～4時)	3	12						☆Jimmy☆さん(オーナーバリスタ)
防災・生活安全	★ (仮) もし災害が起こったら避難所はどこへ行くの?										
健康づくり	★ (仮) ポッチャでみんなとわちゃわちゃ										
子育て支援	★ 子どもが大好きごちそうメニュー 定番料理編	5/5	6/14～28の土曜(午前10時～正午)	3	15				10		廣瀬 香菜子さん(料理講師)
ジュニア	★ こだいらの郷土料理をつくろう 「ゆで饅頭」を作って食べる	5/5	5/25(土)(午前10時～正午)	1	6組						小平郷土研究会のみなさん
シニア	★ (仮) らくらく家事の指南書づくり										
文化・教養	★ 草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート1	5/5	6/1・15・22の土曜(午前10時～正午)	3	12						丸山 桂子さん(草木染め講師)
	★ (仮) 楽しいアンドロイド・スマートフォン										
公民館まつり	第39回小川西町公民館まつり	9/20	10/5～10/6の土曜、日曜								

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ (仮) リコーダー講座										
	★ (仮) 小平農園ブルーベリー物語										
防災・生活安全	★ (仮) 親子で学ぶ防災ワークショップ										
健康づくり	★ (仮) 楽しく!健康に!～体幹とサプリメント～										
子育て支援	★ (仮) 子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう										
	★ (仮) インスタ映える写真術										
	★ はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～	4/20	6/11～7/23の火曜(午前10時～正午)	7	10				8		坂口啓子さん(白梅保育園園長) 西田ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか
ジュニア	★ (仮) 夏休み講座 自由研究お助け隊										
	★ (仮) ドローン教室										
	★ (仮) 将棋教室										
シニア	★ (仮) 成年後見制度										

文化・教養	★（仮）スマートフォンを活用しよう											
	★（仮）旅する中国語											
文化・教養	（仮）国際理解講座 学校連携編											
公民館まつり	第38回花小金井南公民館まつり	5/20	5/25～5/26の土曜、日曜									蓮見昭夫さん（花小金井在住のプロ・ギタリスト）

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 （分館担当係長 中村 和幸）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★東京五輪 英語で小平の魅力を紹介	6/20	7/11(木)、16(火)、9/18(水)、 25(水)、9/26(木)、10/3(木)、 10(木)、24(木)	8	16						ハーティ・ナイル・ジェームスさん、小平高校英語同好会、 山内和代さん（全国通訳案内士）
防災・生活安全	★（仮）安心安全な生活を送るために										
健康づくり	★（仮）正しいストレッチとウォーキングで健康づくり										
子育て支援	★（仮）ママのための自分さがし										
ジュニア	★（仮）何ができるかな？ペーパークラフト										
	★（仮）おかしなお家をつくろう										
	★（仮）いろいろ作ってみよう マジパン										
	★（仮）表現しよう 読書感想文の書き方										
（なかもちテラスLINKS講座）	★なかもちテラスティーンズ委員会		5/30～2月	6	20						福田 孝子さん（全国SLA学校図書館スーパーバイザー）
シニア	★（仮）コミュニケーションの取り方、脳トレ										
文化・教養	★（仮）こだいら文学めぐり										
文化・教養	★（仮）なかもちテラスLINKS講座 断捨離と自分の親への終活の関わり方（大人向け）										
なかもちテラスまつり	第5回なかもちテラスまつり	5/5	5/18～5/19の土曜、日曜								

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 （分館担当係長 矢野 明子）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★（仮）小平の歴史と文化を学ぶ										
	（仮）わかりやすい日本語で国際交流しましょう										
防災・生活安全	★（仮）知っていますか防犯										
健康づくり	★（仮）楽しく学ぼう心と体の健康講座										
子育て支援	★昔遊びで多世代交流	4/20	5/16～6/13の木曜（5/30を除く） （午前10時～正午）	4	16	11					吉祥 千明さん（伝承あそび研究家、元小平第十小学校長）
ジュニア	★（仮）ジュニアクッキング										

	★ (仮) ピタゴラ装置を作ろう										
シニア	★ (仮) 明るい終活										
文化・教養	★ (仮) 木目込み人形づくり										
文化・教養	★ (仮) 生活に役立つDIY										
公民館まつり	第32回津田公民館まつり	11/5	11/16~11/17の土曜、日曜								

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 笹川 均)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ (仮) ソムリエに学ぶワインあれこれ										
防災・生活安全	★ (仮) 地震に備えて										
健康づくり	★ はじめようピラティス	5/5	6/5~7/24の水曜(午後7時~9時)	8	15						茅山 弥生子(ピラティスインストラクター)
	★ (仮) 男ごはん										
子育て支援	★ パパと作って贈る母の日プレゼント	4/5	4/20・27の土曜(午前10時~正午)	2	12組 24人	7組 15人	7組 15人	7組 15人			高澤 奈穂さん(クラフトアーティスト)
	★ 知って得する時短家事術	5/5	5/30、6/13・27、7/11の木曜(午前10時~正午)	4	20				10		石井 香奈子さん(家事セラピスト)
ジュニア	★ (仮) 憧れの職業を体験してみよう										
シニア	★ (仮) 元気な高齢者であるために										
	★ (仮) タブレットを使いこなそう	10/1	11/6~11/9の午前10時から正午	4							
文化・教養	★ ブランターで野菜を作ろう	4/5	4/26、5/10~24、6/14の金曜(午前10時~正午)	5	15	15					柳 宗久さん(園芸家)
公民館まつり	第19回大沼公民館まつり	1/1	1/18~1/19の土曜、日曜								

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	★ マンスリーミニコンサート(女声アンサンブルコンサート)	3/20	4/7(日)(午前11時~正午)	1	60	50	50	50		女声アンサンブル虹
	★ マンスリーミニコンサート(新緑のオーガニックライフ)	4/20	5/12(日)(午前11時~正午)	1	60					カカボ(小石 巳美、川瀬 正人)
	★ マンスリーミニコンサート(ギター四重奏コンサート)	5/20	6/2(日)(午前11時~正午)	1	60					
	★ (仮)ゆかたを着よう									
	★ (仮)家庭科一年生									
	★ (仮)英語の歌を楽しむ									
	★ (仮)アーティストフォーラム									
健康づくり	★ (仮)ストレス時代を生きる健康講座									
	★ いきいきストレッチ	6/5	6/29~7/27の土曜(午前10時~正午)	5	20					
子育て支援	★ (仮)子育て・親育ち講座									
ジュニア	★ (仮)木工チャレンジ									
	★ (仮)カプラでお城を作ろう									
シニア	★ 自然と文化 散歩会	4/5	5/9・16、6/6・13、7/4・11、10/3・10の木曜(午前10時~正午)	8	20	33				伊野泰一(元渋谷区社会教育指導員)
文化・教養	★ (仮)刻字(文字を彫ろう)									
公民館まつり	第15回鈴木公民館まつり	11/20	11/22~11/24の金曜、土曜、日曜							