

令和元年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇)

は、今回説明する講座です。

令和元年7月16日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	★ おうちで介護 ～大事な人を見守るために私ができること～	5/20	6/18～7/23の火曜(午前10時～正午)	6	20	21					小平市地域包括支援センター職員、高齢者支援課保健師、石丸江美子さん(訪問介護ステーションみなみだい)、小澤美智子さん(シニアヨギインストラクター)、新妻正彦さん(パナソニックエイジフリー株式会社)
	(仮) 車椅子でスポーツレクリエーション	9/5	10/17～12/19の木曜(午後2時～4時) 予定	8	20						
防災・生活安全	▶ (仮) 野外キャンプでサバイバル体験	9/5	10/12～10/26の土曜日(午後2時～4時)	3	20						小野 修平さん(ジョーシ防災研究所 代表)
健康づくり	▶ (仮) 爆睡のすすめ										
子育て支援	▶ 18歳成人を支えるために親ができること	4/20	5/22～7/10の水曜(午前10時～正午)	8	20	18	16	16		○	小泉 久子さん(社会福祉士、精神保健福祉士ほか)、津川 麻生さん(スポーツアロマトレーナーほか)、藤田 順子さん(日本心理学会認定心理士ほか)
	▶ (仮) 子育てデビュー応援講座										
ジュニア	▶ 美しい所作を身につけよう 舞踊ワークショップ	6/20	8/2(金)、8/6(火)、8/9(金) 午前10時～正午	3	15						花柳 寿寛聖さん(日本舞踊教授)
	ジュニア大学 版画でつくろう!アート縁日	6/20	7/23(火)、24(水)、25(木)、26(金) 午前9時～正午	4	20	19					北嶋 勇佑さん(版画家)、武蔵野美術大学芸術文化学科
シニア	▶ (仮) 脳トレで認知症予防										
	シルバー大学 第50期	4/20	5/29～12/11の水曜(8月を除く)、9/7(土)(午前10時～正午(原則))	26	30	36	33				宮内 正臣さん(キャリアコンサルタント)、松村 眞由子さん(管理栄養士)、柳家 三語楼さん(落語家)、小澤 美智子さん(シニアヨギインストラクター)、宮崎 賢哉さん(一社法防災教育普及協会事務局長)、学び舎江戸東京ユネスコクラブ、市職員 ほか
文化・教養	▶ 楽しく書くための自分史講座	4/5	5/23～7/11の木曜(午前10時～正午)	7	20	21名	21	15		○	渡邊 與五郎さん(吉林師範大学名誉教授)
	▶ 酒のサカナ作りに挑戦	9/5	10/9～11/27の水曜(午後7時～9時)	8	20						
	憲法講座「憲法を見つめなおす～改憲を論じる前に考えておくべきこと～」	7/5	8/22～10/17の木曜(午後7時～9時)(10/3を除く)	8	20						只野 雅人さん(一橋大学教授)、阪口 正二郎さん(一橋大学教授)
	国際理解講座										
	女性セミナー										
	パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット	5/20	6/11(火)～6/14(金)(午前9時30分～正午)	4	18	42	18	18			
	パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad)使い方講座	6/5	7/10(水)～7/13(土)(午前9時30分～正午)	4	18	38	18				
	パソコン等講座 初歩のスクラッチプログラム	6/20	7/30(火)～8/2(金)(午前9時30分～正午)	4	18						
	パソコン等講座 パワーポイントでフォトムービーを作ろう	8/20	9/26～10/17の木曜(午前9時30分～正午)	4	18						
	公民館創立70周年記念講座 イベント企画・実践講座 こだいらクエスト	6/20	7/20(土)～3/14(土)(午後1時30分～4時30分(7/27を除く))	12	15						協力:NPO法人MYstyle@
	けやき青年教室	3/5	4/27(土)～3/8(日)	16	50	48					飯田和子さん(株式会社WA・ON) ほか

公民館まつり	第32回こだいらオール公民館まつり	2/20	3/7~3/8の土曜、日曜 (展示は3/4~3/8)									
--------	-------------------	------	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★（仮）玉川上水沿いを踏破しよう！										
防災・生活安全	★（仮）いざという時に備えて～小エリアの現状を知って備えよう～										
健康づくり	★（仮）あなたに合った健康法を学びましょう										
子育て支援	★（仮）アロマの知識と実践										
ジュニア	★（仮）ブラックシアター～普段と違う環境で絵本を楽しむ～										
シニア	★（仮）大人のための陶芸教室										
	★（仮）日常生活に役立つスマートフォン講座										
文化・教養	★（仮）オリンピックに向けての語学講座	7/5	7月下旬～8月（予定）	5	20						
	★（仮）水墨画を学ぼう	5/20	6/20～7/18の木曜（午後1時30分～午後4時）	5	15組						
公民館まつり	第47回小川公民館まつり	11/20	11/30～12/1の土曜、日曜								

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★紙芝居、演じるっておもしろいよ！ 楽しく学んで演じてみよう	8/20	①9/28～10/12の土曜（午前10時～正午） ②10/1～10/15の火曜（午前10時～正午）	① 3 ② 3	① 8 ② 12						加藤 武郎さん（紙芝居研究者）
防災・生活安全	★災害時にあなたならどうしますか	7/20	8/31、9/7の土曜（午前10時～正午）	2	16						高橋 静さん（防災士）
健康づくり	★元気に動いて楽しく長生き	5/5	6/7～7/5の金曜（午後1時30分～3時30分）	5	16	20	18	14			田中 千紗登さん（産前産後・シニアヨガRYT500インストラクター）
子育て支援	★音楽とふれあい楽しく子育て	4/20	5/30～6/27の木曜（午前10時～正午）	5	16組 32人	14組 28人	14組 28人	13組 26人			服部 利さん（親子リトミック研究会「マザーズカンパニー」代表）
ジュニア	★英語であそぼうABC	5/20	6/22～7/6の土曜（午前10時～正午）	3	12	25	16	16			クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）
ジュニア	★夏休み楽しい子どもの科学工作	6/20	7/31（水）、8/2（金）、8/3（土） （午後1時30分～3時30分）	3	20	30					西田 和明さん（科学おもちゃクリエイター）
シニア	★災害時でも簡単に作れる男の料理	5/5	6/8、6/15の土曜（午前10時～正午）	2	8	7	7	7			川原 祐子さん（多摩小平地域活動栄養士会）ほか
シニア	★スマホ（アンドロイド）を楽しみましょう！	6/5	7/4～8/8の木曜（午後2時～4時）	6	16	50					山根 明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷 代表理事）ほか
文化・教養	★オリンピックに向けてハングルを学ぼう	4/20	5/23～7/25の木曜（午後6時30分～8時30分）	10	16	18	18				朴 仙景さん（ハングル語 講師）
公民館まつり	第45回花小金井北公民館まつり	10/20	10/26～10/27の土曜、日曜								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★楽しく農業体験 都心から一番近いプチ田舎 こだいら	6/20	7/23 (火)、8/27 (火)、9/24 (火)、10/15 (火)、11/19 (火) (午前10時～正午)	5	10	15					小山 喜彬さん(体験ファーム「華農園」園主、花卉農家)
	★おらがまちの盆踊り 上宿小学校放課後子ども教室連携	6/20	7/3 (水)、7/10 (水) 午後1時30分～	2	20	25	25	25			小川一 番組婦人部の皆さん
	★おらがまちの盆踊り 十二小学校放課後子ども教室連携	6/20	7/3 (水)、7/10 (水) 午後2時45分～	2	20	13	13	13			小川一 番組婦人部の皆さん
	★おらがまちの盆踊り 一般向け	6/20	8/6 (火)、8/7 (水)、8/8 (木) 午後7時30分から9時	3	10	11					小川一 番組婦人部の皆さん
健康づくり	★ (仮) 医師から運動しなさいと注意された人のストレッチ・運動	1/5	2/14～3/13の金曜日 午後6時30分～8時	5	10						福田 朋子さん(柔道整復師、ケアマネージャー)
子育て支援	★ ママから子への「アロマdeリフレ」教室 リフレクソロジーとアロマで学ぶ子どものケア	5/5	6/5～7/3の水曜 午前10時～正午	5	10	12	11	10	5		植木 マユミさん(リフレクソロジスト)
	★ 家族のために 手づくりパンを	9/5	10/26 (土)、11/2 (土)、11/9 (土)、11/30 (土) 午前10時～正午	4	6組 12人						廣瀬 香菜子さん(製パン講師)
ジュニア	★ はじめての英会話(低学年)	6/20	7/24 (水)・7/25 (木)・7/26 (金) 午後1時30分～2時30分	3	15	46					グレン・スミスさん(イングリッシュ・ティーチャー)
ジュニア	★ はじめての英会話(高学年)	6/20	7/24 (水)・7/25 (木)・7/26 (金) 午後3時～4時	3	15	15					グレン・スミスさん(イングリッシュ・ティーチャー)
シニア	★ 目指せ！指圧で快適生活	9/5	10/3～10/31の木曜日 午前10時～正午	5	20						近藤 ひろみさん(指圧講師)
文化・教養	★ (仮) 小平の偉人を学ぶ 史跡・名所巡り			5							
	上宿小学校連携 国際理解講座 中央太平洋の僕の国 キリバス =みんなに知ってほしいこと=	9/5	10/29 (火) 午前9時30分～	1	20						ケンタロ・オノさん(日本キリバス協会・代表理事)
公民館まつり	第43回上宿公民館まつり	5/20	5/25～5/26の土曜、日曜								鈴木 より子さん(声優・童謡歌手)、まんざらでもねえ(お笑いコンビ)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ (仮) いつまでも元気であるために～認知症予防と地域デビュー～										
防災・生活安全	★ 避難所とはどんなところ？(弱者の立場から)		10/31～11/28の木曜	5							渡邊 清さん(桜上水自治会・上水南町自治会連合会会長)、西村 守正さん(こだいらソーラー)、金子 尚史さん(小平井戸の会) 防災危機管理課職員
健康づくり	★ (仮) 自分の魅力探し～いつまでも輝いていたい～		1/16～3/5の木曜	8							安田 智子さん(整理収納アドバイザー)ほか
子育て支援	★ 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた～初めて出産したママと赤ちゃんのための講座～	4/5	5/14～6/4の火曜	4	10組	9組	9組	9組	なし		西田 ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか
	★ (仮) 多様な子どもたちの中で…～普通って何だろう～		11/1～11/29の金曜	5							横山 典子さん(前小平市教育相談室スーパーバイザー)ほか
ジュニア	★ 粘土で作るエッグライトカバーとカップケーキのクリップ	7/5	8/1 (木曜)・2 (金曜)・3 (土曜)	3	20						中村 美子さん(全日本パンフラワー協会会員)
	★ 昔あそび・作って遊ぼう	7/20	8/22 (木曜)・23 (金曜)・24 (土曜)	3	30						昔遊び応援団
シニア	★ (仮) 次世代につなぐために今できること～スムーズな世代交代のために～		12/4～1/15の水曜	6							日本エンディングサポート協会

文化・教養	★東京パラリンピック正式種目のポッチャを体験してみよう	8/5	9/7(土曜)	1	20							小倉 悟さん(小平市立あおぞら福祉センター所長)
公民館まつり	第42回上水南公民館まつり	10/20	10/26~10/27の土曜、日曜									

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★小川西町公民館がカフェをはじめたってよ 前期	5/5	6/1・8・29の土曜 (午後2時~4時)	3	12	17	12	12			☆Jimmy☆さん(オーナーバリスタ)
防災・生活安全	★(仮)もし災害が起こったら避難所はどこへ行くの?										
健康づくり	★(仮)ポッチャでみんなとわちゃわちゃ	10/5	11/9・16・30の土曜 (午前10時~正午)	3	12						
健康づくり											
子育て支援	★子どもが大好きごちそうメニュー 定番料理編	5/5	6/14~28の土曜(午前10時~正午)	3	15	17	13	12	6		廣瀬 香菜子さん(料理講師)
ジュニア	★こだいらの郷土料理をつくろう 「ゆで饅頭」を作って食べる	5/5	5/25(土)(午前10時~正午)	1	6組	10組	6組	6組			小平郷土研究会のみなさん
ジュニア	★こだいらの郷土料理をつくろう 「すいとん」を作って食べる	11/5	12/7(土)(午前10時~正午)	1	6組						小平郷土研究会のみなさん
ジュニア	★こだいらの郷土料理をつくろう 「かてうどん」を作って食べる			1	6組						小平郷土研究会のみなさん
シニア	★(仮)らくらく家事の指南書づくり										
文化・教養	★草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート1	5/5	6/1・15・22の土曜 (午前10時~正午)	3	12	12	12	11			丸山 桂子さん(草木染め講師)
文化・教養	★草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート2	9/5	10/9・23・30の土曜 (午前10時~正午)	3	12						丸山 桂子さん(草木染め講師)
文化・教養	★楽しいスマートフォン	10/20	11/6(水)~11/9(土)の 午前10時から正午								
公民館まつり	第39回小川西町公民館まつり	9/20	10/5~10/6の土曜、日曜								

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★楽しくリコーダー講座(入門編)	8/5	9/6~9/27、10/11の金曜日 (午前10時~正午)	5	10						国枝俊太郎さん
	★(仮)小平農園ブルーベリー物語										
防災・生活安全	★(仮)親子で学ぶ防災ワークショップ										
健康づくり	★(仮)楽しく!健康に!~体幹とサプリメント~										
子育て支援	★(仮)子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう										
	★(仮)インスタ映えする写真術										
	★はじめての子育て ~赤ちゃん笑顔に~	4/20	6/11~7/23の火曜 (午前10時~正午)	7	10	20	8		6		坂口啓子さん(白梅保育園園長) 西田ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか

ジュニア	★ 夏休み講座 自由研究お助け隊 トールペイントを作ろう	7/20	8/22の木曜日 (午前10時～正午)	1	10							定期利用団体「トールペイントマーガレットの会」の皆さん
	★ 夏休み講座 自由研究お助け隊 七宝焼きのアクセサリーを作ろう	7/20	8/27の火曜日 (午前10時～正午)	1	10							定期利用団体「花南七宝会」の皆さん
	★ (仮) ドローン教室											
	★ (仮) 将棋教室											
シニア	★ (仮) 成年後見制度											
文化・教養	★ (仮) スマートフォンを活用しよう											
	★ (仮) 旅する中国語											
文化・教養	(仮) 国際理解講座 学校連携編											
公民館まつり	第38回花小金井南公民館まつり	5/20	5/25～5/26の土曜、日曜									蓮見昭夫さん(花小金井在住のプロ・ギタリスト)

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ 東京五輪 英語で小平の魅力を紹介	6/20	①7/11(木)、②16(火)、③9/18(水)、④25(水)、 ⑤9/26(木)、⑥10/3(木)、⑦10(木)、⑧24(木) (①～⑥ 午後3時30分～5時、⑦⑧ 午後3時～5時)	8	16	34	32				ハーティ・ナイル・ジェームスさん(アイルランド出身) 小平高校英語同好会、 山内和代さん(全国通訳案内士・英語)
防災・生活安全	★ 安心安全な生活を送るために	6/20	①7/2(火)、②30(火)、③8/27(火) (①午後2時～4時、②、③午前10時～正午)	3	16	20	20				清永奈穂さん(株式会社 ステップ総合研究所所長)
健康づくり	★ (仮) 正しいストレッチとウォーキングで健康づくり										
子育て支援	★ (仮) ママのための自分さがし										
ジュニア	★ 何ができるかな?ペーパークラフト		7/24(水) (午後2時～4時)	1	12						斎藤歩さん(お絵描きほげっと主宰)
	★ 低学年親子で参加 ヒー玉万華鏡と立体万華鏡		7/25(木) (午前10時～正午)	1	20組 40名						松延康さん(夢・サイエンス代表)
	★ 科学捜査班 優子さんを捜せ1		7/25(木) (午後2時～4時)	1	12						松延康さん(夢・サイエンス代表)
	★ おかしのおうちをつくろう		7/30(火) (午後2時～4時)	1	12						三保谷由美子さん(パティシエール)
	★ (仮) いろいろ作ってみよう マジパン										
(なかまちテラスLiNKs講座)	★ なかまちテラスティーンズ委員会		5/30(木)～2/6(火) (午後4時30分～6時)	6	20	12	12				福田 孝子さん(全国SLA学校図書館スーパーバイザー)
シニア	★ 演じて脳トレ、動いて脳トレ、踊って脳トレ	7/5	7/31(水)、8/7(水)、21(水)、 30(金) (午前9時30分～11時30分)	4	15						田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授) アリストリススポーツアリーナ備ススポーツアリーナ小平 三木友里恵さん(ダンサー)
文化・教養	★ (仮) こだいら文学めぐり										
文化・教養	★ (仮) なかまちテラスLiNKs講座 断捨離と自分の親への終活の関わり方(大人向け)										
なかまちテラスまつり	第5回なかまちテラスまつり	5/5	5/18～5/19の土曜、日曜								

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 矢野 明子)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ (仮) 小平の歴史と文化を学ぶ										
	(仮) わかりやすい日本語で国際交流しましょう										
防災・生活安全	★ 知っていますか防犯～大切なあなたを守りたい	6/5	7/3～7/17の水曜 (午前10時～正午)	3	16	15	15				小平市消費生活センター相談員、小平警察署員
健康づくり	★ 楽しく学ぼう心と体の健康講座	6/5	6/29・7/6の土曜、7/12～8/2の金曜 (午後1時30分～午後3時30分※一部、変更有)	6	16	22	22				佐藤 悠さん(理学療法士)ほか
子育て支援	★ 昔遊びで多世代交流	4/20	5/16～6/13の木曜(5/30を除く) (午前10時～正午)	4	16	12	12	11			吉祥 千明さん(伝承あそび研究者、元小平第十小学校長)
ジュニア	★ ジュニアクッキング～電子レンジで簡単クッキング	6/5	7/27、7/31、8/3の土曜 (午前10時～正午)	3	12						泉 京子さん(管理栄養士)
	★ ビタゴラ装置を作ろう	5/20	7/6～8/3の土曜(7/13を除く) (午後2時30分～午後4時30分)	4	16	29	16				武子 雅一さん(テイク電子代表、電気理科クラブ担当主査)
シニア	★ 明るい終活	5/20	6/15、6/22、7/13、9/7、9/21の土曜 (午前10時～正午)	5	16	24	24				一般社団法人 日本エンディングサポート協会ほか
文化・教養	★ (仮) 木目込み人形づくり										
文化・教養	★ (仮) 生活に役立つDIY										
公民館まつり	第32回津田公民館まつり	11/5	11/16～11/17の土曜、日曜								

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 笹川 均)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ ソムリエに学ぶワインあれこれ	10/1	11/1～11/28の木曜 (午後7時～9時)	3	15						當間 隆さん(ソムリエ)
防災・生活安全	★ 地震に備えて	8/5	9/13～9/20の金曜 (午前10時～正午)	3	20						一般社団法人日本防災教育訓練センター
健康づくり	★ はじめようピラティス	5/5	6/5～7/24の水曜 (午後7時～9時)	8	15	36					茅山 弥生子さん(ピラティスインストラクター)
	★ ザ・男めし	9/5	10/2～10/23の水曜 (午前10時～午後1時)	4	15						こいけけいこさん(料理家・栄養士)
子育て支援	★ パパと作って贈る母の日プレゼント	4/5	4/20・27の土曜 (午前10時～正午)	2	12組 24人	7組 15人	7組 15人	7組 15人			高澤 奈穂さん(クラフトアーティスト)
	★ 知って得する時短家事術	5/5	5/30、6/13・27、7/11の木曜 (午前10時～正午)	4	20	19	18		8		石井 香奈子さん(家事セラピスト)
ジュニア	★ 憧れの職業について学ぼう～パティシエ編	7/20	8/2火曜 (午後1時30分～3時30分)	1	15						稲沼 孝さん(菓子屋イコナ オーナーシェフ)
シニア	★ 元気な高齢者であるために	8/20	9/17～11/12(10/22除く)の火曜 (午後1時～3時)	8	15						添田 玲さん(健康運動指導士)
	★ タブレットを使いこなそう	10/1	11/6(水)～11/9(土)の午前10時から正午	4	18						小平IT推進グループ

文化・教養	★プランターで野菜を作ろう	4/5	4/26、5/10～24、6/14の金曜 (午前10時～正午)	5	15	15	14	14			柳 宗久さん(園芸家)
公民館まつり	第19回大沼公民館まつり	1/1	1/18～1/19の土曜、日曜								

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	★ マンスリーミニコンサート(女声アンサンブルコンサート)	3/20	4/7(日)(午前11時～正午)	1	60	50	50	50		女声アンサンブル虹
	★ マンスリーミニコンサート(新緑のオーガニックライブ)	4/20	5/12(日)(午前11時～正午)	1	60					カカボ(小石 巳美、川瀬 正人)
	★ マンスリーミニコンサート(ギター四重奏コンサート)	5/20	6/2(日)(午前11時～正午)	1	60					
	★ (仮)ゆかたを着よう									
	★ (仮)家庭科一年生									
	★ (仮)英語の歌を楽しむ									
	★ (仮)アーティストフォーラム									
健康づくり	★ (仮)ストレス時代を生きる健康講座									
	★ いきいきストレッチ	6/5	6/29～7/27の土曜(午前10時～正午)	5	20					
子育て支援	★ (仮)子育て・親育ち講座									
ジュニア	★ (仮)木工チャレンジ									
	★ (仮)カブラでお城を作ろう									
シニア	★ 自然と文化 散歩会	4/5	5/9・16、6/6・13、7/4・11、 10/3・10の木曜(午前10時～正午)	8	20	33				伊野泰一(元渋谷区社会教育指導員)
文化・教養	★ (仮)刻字(文字を彫ろう)									
公民館まつり	第15回鈴木公民館まつり	11/20	11/22～11/24の金曜、土曜、日曜							