

# 健康ポイント 参加者募集

参加無料

※スマホアプリの  
通信料は自己負担



歩いて かざして 参加して  
健康づくりで **ポイントGET!**

## ●どちらか選んで気軽に参加!●

①活動量計  
(※無償貸出可)



②スマートフォン  
(※アプリをインストール)



OR

＜対応するスマートフォン＞  
●iPhone…ios11.0以上  
●Android…OS5.0以上

ポイント

- ・コンパクトで持ち歩きしやすい!
- ・歩数がすぐに見られる!

ポイント

- ・その場で歩数やグラフ、ランキング情報を見られる!
- ・アプリで情報を管理できる!

## ♪楽しい機能でやる気UP♪



・日々の歩数をグラフで見える化!

・目標歩数クリアでポイントをゲット!

・歩数ランキング機能付き!



**申込期間:令和5年8月7日(月)~8月29日(火)**

**募集人数:①活動量計 150人**

**②スマートフォンアプリ 150人**

※先着順、定員になり次第終了

参加条件・20歳以上の市民の方(お申込み時点)

- ・健康関連のアンケート調査にご協力いただける方
- ・令和6年3月までご参加いただける方

目標ポイントを達成した方全員に、  
商品券500円分をプレゼント!!



## 申込方法

\*活動量計またはスマートフォンアプリの  
どちらか一方での参加となります。

\*現在ご参加いただいている方はお申込み不要です。

### ①活動量計ご希望の方・・・はがき または 電子申請

### ②スマートフォンアプリご希望の方・・・電子申請のみ

#### はがきの場合

下記の見本どおり必要事項を記入して郵送してください。

はがきの宛先

〒187-0043

小平市学園東町1-19-12

小平市健康推進課 行

※郵送の場合は当日消印有効です。

※健康センター、  
東部・西部出張所、  
動く市役所の各窓  
口にある用紙でも  
申込みを受け  
ています。

#### (はがき見本)

こだいら健康ポイント  
申込み

- ①住所
- ②氏名(フリガナ)
- ③生年月日・年齢
- ④電話番号
- ⑤身長
- ⑥ニックネーム  
ひらがな・カタカナ・  
英数字で2~10文字

#### 電子申請の場合

##### (インターネットによる申込み)

下記QRコードを読み取って、申込みしてください。

東京都電子申請サービスのQRコード



※ QR コード対応機種以外の  
スマートフォン、パソコンか  
ら申請する場合は、小平市  
ホームページの「電子申請サー  
ビス」ページから申請できます。

## 実施の流れ

9月下旬

案内通知発送※

10月1日 スタート

目標歩数クリア・健康診  
査の受診・イベントへの  
参加などを行うことでポ  
イントが貯まります。

活動量計のデータ  
送信端末は、市内  
14か所に設置。



R6.3月(予定)

目標ポイントを達  
成した方全員に、  
**商品券**  
**(500円分)**  
**をプレゼント!**



※9月下旬に事業のご案内及び活動量計(希望者のみ)を送付いたします。

「こだいら健康ポイント事業」に関する お問い合わせはこちら

小平市健康福祉部健康推進課

☎042-346-3701(平日 午前8時30分~午後5時)